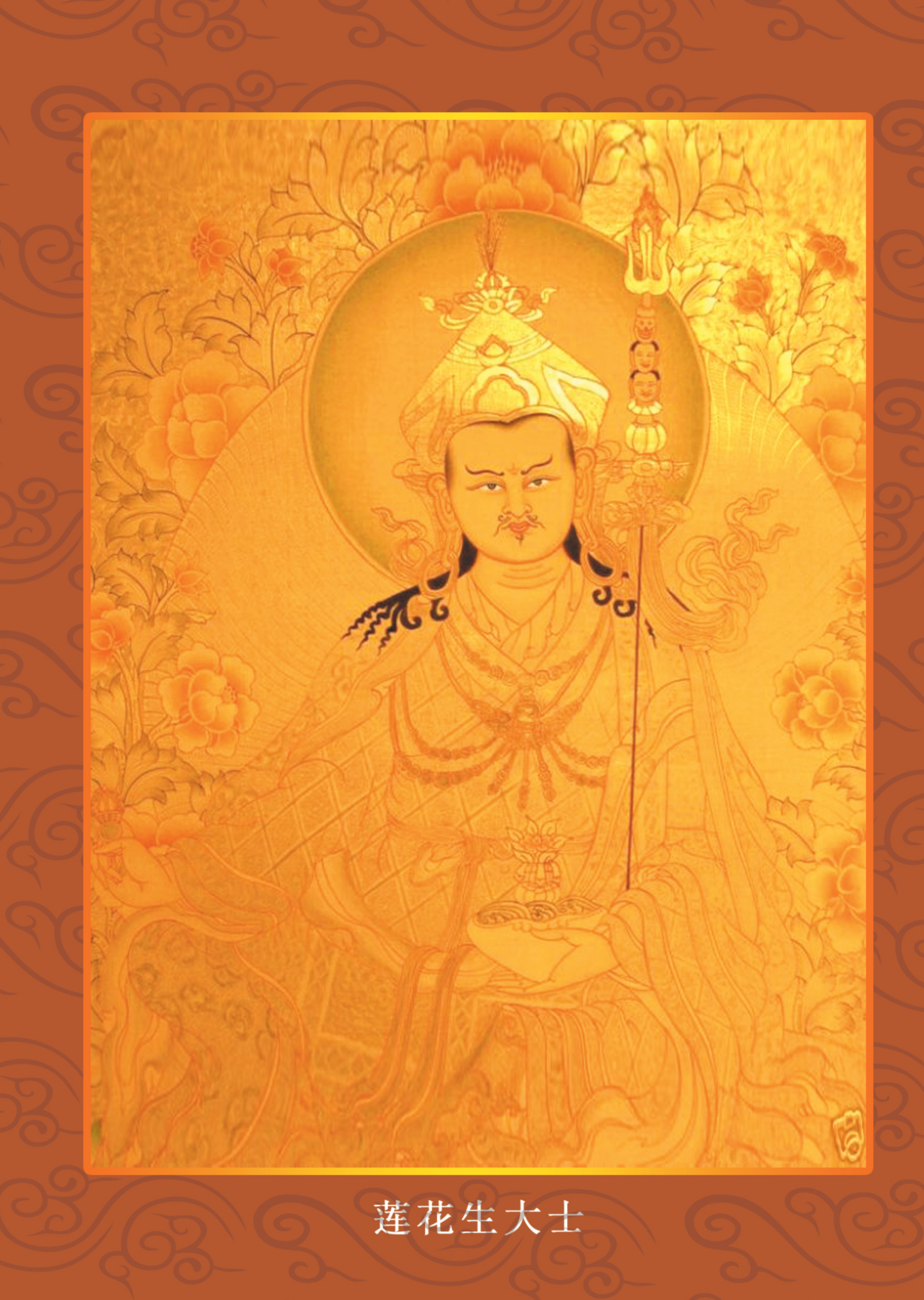



# 仪轨与偈颂解释

上册

达真堪布 著



莲花生大士



# 仪轨与偈颂解释

达真堪布 著

上册

# 前言

时值五浊恶世，法弱魔强，芸芸众生深陷轮回，苦不堪言。我们既得到了人身，又值遇了具德的上师，闻到了殊胜的正法，尤其是遇到了即身成佛的无上大圆满法……可以说我们具足了学佛修行、解脱成佛的所有机缘和条件，这是我们生生世世积累的福报，当倍加珍惜！法门无量，我们有幸值遇了今生解脱之法——净土法和即身成佛之法——大圆满法，由此踏上了圆满觉悟之路。

净土法是临终往生的方法；大圆满法是九乘之巅，是最究竟、最圆满的法，是一个薄地凡夫在一生一世当中就能成就佛果的唯一方法。若能如理如法地修持净土法，定能临终往生；若能如理如法地修持大圆满法，定能即身成佛。其功德利益不可思议！

修持净土法和大圆满法的方法就在《净土与大圆满修法仪轨》中。其内容包含了显密一切经典、续部的精华与精髓，此中没有复杂、深奥的修法，尽皆积资净障的窍诀！成就净土法应该具足的往生四因或密宗特有的破瓦法，以及证悟大圆满法的基道果都囊括其中。针对末法时期的众生寿命短暂、修行容易懈怠等实际情况，此仪轨传承清净，内容完整，简单方便，且极具窍诀性，与末法时期众生的相续极其相应。若末法时期的众生能如理如法按此仪轨修行，今生解脱成佛指日可待。否则，解脱成佛将难上加难。

许多人虽然明了仪轨的功德与利益，也能每天坚持念诵，甚至能倒背如流，表面看似精进、如法，但始终未得法味。究其原因，乃不明道理，缺乏见解，没有一个觉悟的心态所致，难以对

法义生起信心，修法没有力量，无法取得任何成就。只有开启智慧、提升境界，以法调伏相续、净化自心，以一颗觉悟之心如理如法地修持，才能真正获得成就！

基于此目的，多年前我们整理了《净土与大圆满修法仪轨解释》一书。今年又有此机缘，对常用仪轨逐句讲解，并集结成书，以方便大家更深入地思维与观想。

全书分三部分：

第一篇是偈颂略释。这部分内容对偈颂进行逐句义解，是对《净土与大圆满修法仪轨解释》一书原有内容的补充与深化。

第二篇是偈颂讲解。这部分内容则是偈颂开示的整理，主要涵盖了早课、晚课、火施等日常修法仪轨中的常用偈颂，还增加了万盏法会关于供灯、供香、供水的仪轨偈颂解释。

第三篇是修法仪轨实训开示。这部分内容主要来源于近几年关于仪轨的实修培训开示以及随缘开示。此安排的用意旨在便于大家对常用仪轨有基本的了解，同时也进一步完善了此书的内容。

“人身难得今已得，佛法难闻今已闻，上师难遇今已遇。”希望大家珍惜法宝，依教奉行，坚定信念，一心一意，勇猛精进！这样，一切机缘能当下具足，一切成就能当下圆满！

愿本书成为方便之门，令大家智慧增上，法喜充满，早日成就，永脱苦海！

达真堪布

2013 年 1 月 26 日

（水龙年藏历十二月十五莲师法会回向日）

# 目　录

## 第一篇 偈颂略释

## 第二篇　偈颂讲解

# 第三篇　仪轨实训开示

# 第一篇　偈颂略释

## 加持咒

此咒摘于《噶当祖师问道语录》，是由度母传于阿底峡尊者，阿底峡尊者来到藏地，又将此咒传于藏地。藏地各教派都持诵此咒。

嗡　桑巴局　桑巴局　波玛纳萨局　玛哈臧巴巴吽帕的所哈　（三遍）

意解：在诵经持咒前，先持诵此咒，可使念诵功德增上一千万倍；如法念诵，可以快速消除业障，积累福报。密宗里方便法门多，所以成就快，一定要对此法生起信心，才能得到加持。此咒是所有加持文、加持咒中最殊胜的咒语，在念诵一切经、咒、佛号之前，大家一定要先念诵此咒。

## 八吉祥颂

意解：此颂是从麦彭仁波切的意海中涌现的，主要以顶礼的方式祈祷八吉祥佛、八吉祥菩萨、八吉祥天女、八吉祥护法及十方三世一切诸佛、正法、僧众，祈请慈悲加持我等一切众生，愿我等一切众生吉祥圆满。此颂是所有吉祥文和吉祥经的精华，若能如法念诵，等于念诵一切吉祥经和吉祥文。无论做什么事情之前，首先念诵一遍八吉祥颂，一定能顺利如愿，吉祥圆满！

## 嗡

意解：嗡字有很多解释，一般放在偈颂的开头，在此处代表吉祥。

**现有自性清净任运成　　安住十方吉祥刹土中**
**诸佛正法僧伽圣者众　　顶礼一切愿我等吉祥**

意解：一切显现法自性本来清净，顶礼安住于清净圆满十方所有吉祥刹土中的诸佛、正法、僧众，祈请加持我等一切众生，愿我等一切众生时时处处都吉祥如意、清净圆满。

“十方”：东、南、西、北、东南、东北、西南、西北、上、下。

**灯王佛贤勇义成就佛　　慈严德佛善名胜德佛**
**一切义持广大名称佛　　如须弥山圣力名德佛**
**垂念一切众生名德佛　　威力吉祥名称遂愿佛**
**仅闻圣名增德增吉祥　　吉祥八大善逝敬顶礼**

意解：八大吉祥佛，仅仅闻到圣名就可以增加福德与吉祥。我们在此顶礼，祈请加持我等一切众生，愿我等一切众生事事如意，吉祥圆满。

“八大吉祥佛”：灯王佛、贤勇义成就佛、慈严德佛、善名胜德佛、一切义持广大名称佛、如须弥山圣力名德佛、垂念一切众生名德佛、威力吉祥名称遂愿佛。

“善逝”:佛的别号之一，通过正确的方法、正道获得正果，无论是因还是果，都是善妙的，所以称为“善逝”。

**文殊童子具德金刚手　　圣观自在怙主慈氏尊**
**地藏菩萨并与除盖障　　圣尊普贤菩萨虚空藏**

青莲金刚白莲那伽树　　如意摩尼宝剑日月轮
持善标帜吉祥殊胜德　　八大菩萨勇士敬顶礼

意解：顶礼手持吉祥标帜的八大吉祥菩萨，祈请加持我等一切众生，愿我等一切众生事事如意、吉祥圆满。

“八大菩萨”：文殊菩萨、金刚手菩萨、观世音菩萨、弥勒菩萨、地藏菩萨、除盖障菩萨、普贤菩萨、虚空藏菩萨。这八位菩萨都属于果地的菩萨，已经在密严刹土成佛，但是他们在示现上永远以菩萨的身份度化众生，所以称为“大菩萨”。

八大菩萨的标帜:青莲、金刚杵、白莲、那伽树、摩尼宝、宝剑、日轮、月轮。

殊胜宝伞吉祥黄金鱼　　如意宝瓶悦意妙莲花
悦音海螺圆满吉祥结　　不朽胜幢自在金轮宝
殊胜标帜八胜吉祥宝　　供养十方三世一切佛
仅念嬉女圣众即增祥　　八大吉祥天女敬顶礼

意解：顶礼手持八吉祥徽恒时供养十方诸佛的八大吉祥天女，祈请加持我等众生增长福慧，吉祥圆满。

“八吉祥徽”：宝伞、黄金鱼、宝瓶、妙莲花、海螺、吉祥结、宝幢、金轮宝。

大梵大自在天遍入天　　千目帝释与持国天王
增长天王龙王广目天　　多闻天王各持天宝物
轮三叉戟短枪金刚杵　　琵琶宝剑宝塔胜宝幢
三界增上善妙与吉祥　　世间八大护法敬顶礼

意解:顶礼八大吉祥护法，祈请加持我等一切众生福慧

增长，吉祥圆满。

“八大护法”：大梵天天王、大自在天天王、遍入天天王、帝释天天王、持国天王、增长天王、广目天王、多闻天王。

八大护法的标帜：宝轮、三叉戟、短枪、金刚杵、琵琶、宝剑、宝塔、宝幢。

**我等如今所作诸事业　一切障难恼害悉消泯**
**顺缘增长所愿如意成　祈愿吉祥如意悉圆满**

意解：祈请八大佛、菩萨、天女、护法加持我等众生，令所做的一切事业都能顺利，消除一切障碍、烦恼，增长一切福德、智慧，一切所愿如意，圆满吉祥。

晨起念诵此日诸愿成　临睡念诵能见善梦境
战时念诵制胜于诸方　事前念诵倍满诸所求
常时念诵寿德名财祥　妙善圆满所欲如意成
净障与增上生决定胜　诸义成就胜佛所宣说

意解：上面讲的是《八吉祥颂》的功德和利益。早晨起来时念诵一遍《八吉祥颂》，一天中的所愿都能圆满，都能成就；睡觉之前念诵一遍《八吉祥颂》，能出现善妙的梦境；战争的时候念诵，若心地清净，就能取得各方面的胜利；一心念诵一遍《八吉祥颂》，能超乎自己的想象而加倍地实现自己的所求所愿；若平时能一心念《八吉祥颂》，自然健康长寿、名声增上，一切都善妙吉祥，福德功德自然圆满，能净除烦恼障、所知障、习气障等一切罪障，一切暂时的利益、究竟的利益都能成就，暂时的福报、究竟的功德都能圆满。《八吉祥颂》的内容与《八吉祥经》一致，但它是从全知麦

彭仁波切的智慧、觉悟当中自然流露的，与我们有特殊的缘分和缘起，所以加持和利益更大。

“战时”：不仅仅指战争的时候，一切都是“战时”。

“增上生”：指人天的福报，世间的暂时利益。

“决定胜”：指究竟的、出世间的功德与境界。

火猴年良辰吉日由将华吉比多杰（文殊喜悦金刚）意海所生之大宝瓔珞。

文殊喜悦金刚是全知麦彭仁波切诸多名字之一，麦彭仁波切是文殊菩萨再来，具有殊胜的智慧。《八吉祥颂》是麦彭仁波切的意藏法，值得信赖，值得珍惜。

## 供养仪轨

供养仪轨，尤其是其中的云供咒，能令所供养的供品清净，并能遍满虚空法界，使之变成诸佛菩萨所需要的东西，令诸佛菩萨、龙天护法感到欢喜满意。如果不按照仪轨做供养，无法达到圆满。

我们要以恭敬心做供养，忆念诸佛菩萨的功德并生起欢喜心，思维自己的不足与过患并生起惭愧心，尽己所能使供品纯净、美观、悦意；同时要迎请上师三宝，祈请加持，请求安住于供养之处。若能按照此仪轨如法供养，可使小小的供养积累巨大的福德资粮。

**一切人天内外胜资具　　妙乐饰鬘美食华衣等**
**诸佛菩萨愿力所化现　　祈以普贤云供做庄严**

意解：坛城内外整个法界中，所有天界人间最殊胜的供品，如美妙的音乐、美丽的饰鬘、美味的食品、华丽的服饰

等，都是诸佛菩萨的愿力所化现。祈请上师三宝加持，我等以普贤云供的方式做此圆满庄严的供养。

“普贤云供”：自观为普贤菩萨，心间放射出无量不同颜色的光芒。每一束光的光端化现出一尊普贤菩萨，每尊普贤菩萨心间放射出与前相同的光芒。每一束光的光端又现出无数不可思议的普贤菩萨，遍满虚空法界，每一尊普贤菩萨都以无量的供品供养十方诸佛。

供品有内供、外供和密供，各种各样，应有尽有，一切供品、资具都是圆满的。每尊普贤菩萨的前上方有无量无边的佛菩萨及其眷属，供养的对境、供养者自己、供养的供品都是尽虚空遍法界，都是无量无边、不可思议的。这样的供养方式体现的是诸法的实相真理，这里讲的就是空性，也是大光明的境界。我们做供养的时候，心里要如是思维、观想，才能达到清净、圆满。

**纳摩咼纳札雅雅，纳摩巴嘎瓦得，班匝萨咼抓玛日达呢，达塔嘎达雅，阿哈得三雅桑波达雅，达雅塔，嗡班贼日班贼日玛哈班贼日，玛哈得匝班贼日，玛哈波雅班贼日，玛哈波德泽达班贼日，玛哈波德曼卓巴桑札玛纳班贼日，萨日瓦嘎日玛阿瓦咼纳波效达纳班贼日所哈。**

念诵云供咒前，最好以宝瓶里的水或大悲水（清净的水也可以）洒净供品，也可以边念诵边洒净。

此陀罗尼咒摘自佛经。佛经里的每一段咒语，前面是它的名称，然后是顶礼三宝，接下来是咒语，后面是此陀罗尼咒的功德和利益。实修时，历代祖师们在其前面加了前述四句偈颂，也是摘自经文。

佛经中记载，仅忆念或念诵一遍普贤云供咒，善根和福德胜于顶礼供养如恒河沙数安住于十方的佛陀的善根和福德，能实现一切圆满的供养，消除一切业障，增长一切善根；具足一切善根，现见一切如来，并能获得授记；天、龙、夜叉，寻香（乾闼婆），非人（阿修罗），金翅鸟（迦楼罗），摩安吉（紧那罗），大腹行（摩睺罗伽），金刚手菩萨和四大天王等随后保护，死后能生极乐世界。如此一切功德利益，仅忆念决定能获得。

一切有情之怙主　　降尽魔众之天尊
万法如是遍知者　　诸佛眷属祈莅临
悲悯我等众生故　　以汝神通幻变力
乃至我作供养间　　祈请诸佛常安住

意解：祈请一切众生的怙主，即断证功德圆满的佛及其眷属们，莅临我的供养场所。在我所做供养期间，悲悯我等一切众生，以不可思议的幻变神通，接受我所做的供养，永远安住于我的供养之处，长久住世，广利众生。

“一切有情之怙主”：指一切众生的依怙，即断证功德圆满的佛陀。

“降尽魔众之天尊”：指佛陀，即断除了业障、烦恼障、所知障、习气障等一切障碍，断障碍的功德圆满。

“万法如是遍知者”：指佛陀，即如是地证悟了一切法的实相真理，证悟的功德圆满。

## 发心仪轨

发菩提心是一切大乘佛法的基础，菩提心分胜义菩提心

和世俗菩提心。发胜义菩提心不需要仪轨，而是需要修与证；发世俗菩提心要通过仪轨。在藏地，发菩提心的仪轨主要有两个，一个是广行派，是弥勒菩萨的传承，弥勒菩萨传给了无著菩萨；一个是甚深派，是文殊菩萨的传承。现在我们每天读诵的仪轨，是寂天菩萨《入行论》里的发心仪轨。此仪轨是文殊菩萨传给龙树菩萨的，龙树菩萨又传给寂天菩萨。在这个传承中，发菩提心和受菩萨戒是统一的，发菩提心的同时也受了菩萨戒。

受菩萨戒有三种方法：一在上师三宝善知识面前受持，祈请具德上师传授菩萨戒；二在佛像、经书、佛塔前祈求上师三宝作证受菩萨戒；三是自己观想皈依境，按照仪轨发愿受菩萨戒。

藏汉戒律有所不同，藏传佛教里也有不同的传承；但不要有分别心，也不要顾虑太多。在成佛以前，每个人都可能犯戒，这是正常的，因此不必担心。有些人不敢受戒，是因为不了解戒律。菩萨戒有根本戒、支分戒，受戒后犯了支分戒，只要诚心忏悔，一切罪障即刻清净，不必重新受戒。犯了根本戒，必须重新受戒。犯根本戒是舍弃众生，对某人从内心产生能帮而不帮、能救而不救的想法叫舍弃众生。犯了根本戒后，原来所受的戒体已不复存在，自相续中没有菩提心了，所以必须重新受戒。只要按照此仪轨认真修持，在我们的相续中就能很快生起愿行菩提心，并能很快地得到解脱。

**祈请十方一切出有坏正等觉及十地菩萨摩诃萨众及诸位大金刚持上师垂念我!**

意解：此段是祈请十方诸佛、十地菩萨及金刚上师垂念，同时观想：前方虚空中，诸佛菩萨、传承上师、金刚上师作为发心的见证人，然后诚心忆念上师三宝以大慈大悲垂念我与一切众生。

“出有坏”：“出”指超出了三界轮回；“有”指拥有了五种圆满智慧；“坏”指摧毁了四种魔力。

“正等觉”：指证得了无上正等觉果位，就是安住于十方的一切佛。

“十地菩萨摩诃萨”：指因地的菩萨，住于一地到十地的菩萨。“摩诃萨”指勇士，有特别勇敢的心，有特别坚强的毅力。

“金刚持”：指成就金刚乘最究竟的果位。

**乃至菩提果　　皈依诸如来**
**正法菩萨众　　如是亦皈依**

意解：此段是皈依。从现在起一直到证得无上菩提果位之间，我生生世世皈依诸佛、皈依正法、皈依僧宝。下决心以佛为导师，以法为道路，以僧为道友，这是因皈依；我发誓“要获得佛法僧三宝的果位”，这是果皈依。念三遍，相续中就获得了戒体。皈依三宝是一切正法的基础，因此皈依是必不可少的。不皈依，不能受戒、灌顶。

**如昔诸善逝　　先发菩提心**
**复此循序住　　菩萨诸学处**
**如是为利生　　我发菩提心**
**复于诸学处　　次第勤修学**

意解：此段是发心偈，往昔一切诸佛都先发愿菩提心，然后循序修习诸菩萨所有学处。如同诸佛一样，为了利益一切众生，我也要如是发菩提心，然后按次第精进地修学诸菩萨所有的学处。

这段偈颂一共要念三遍，发菩提心的同时受菩萨戒，得到戒体。关于得戒体的界限有两种说法：其一，念第一遍的时候，相续中得到了愿菩提心的戒体；念第二遍的时候，得到了行菩提心的戒体；念第三遍的时候，两种戒体在相续中得以稳固。其二，念完三遍的时候，相续中会同时得到愿菩提心和行菩提心的戒体。

最后观想：佛菩萨、上师们非常高兴、满意，笑眯眯地对你说：“善男子（善女子），你太有善根了！发菩提心这是殊胜的方便，将来你就可以解脱成佛了，好啊，好啊！”这个时候你对着佛菩萨说：“善哉！”然后也可以这样观想：诸佛菩萨与上师们同时发光照耀自己以及所有的众生，遣除了身心的障碍，获得了一定的成就。

“善逝”：佛的十种别号之一。

今生吾获福　　善得此人身
复生佛家族　　今成如来子
尔后吾当为　　宜乎佛族业
慎莫染污此　　无垢尊贵种
犹如目盲人　　废聚获至宝
生此菩提心　　如是我何幸

意解：这是赞叹自己的功德，令自己欢喜。今生我获得了如此的福报，得到了如此难得的人身，现在又生起了菩提

心，生在如来的家族，幸运地成为了佛的意子，成为了人天的供养处。从今以后，我要精勤于佛族事业，绝不染污如此尊贵的如来种姓。自己没有取舍善恶的双目，因业力的牵引而流转轮回，愚痴颠倒，在世间造业，像捡垃圾的人一样。这个时候突然遇到了这样殊胜的机缘，遇到了大乘佛法，发了菩提心，受了菩萨戒，可以依此机缘而获得圆满佛果。这就如同一个贫困的盲人，在垃圾堆中拾到了最珍贵的如意宝，能生起菩提心，我是多么的幸运啊！

**今于怙主前　筵众为上宾**
**宴飨成佛乐　普愿皆欢喜**

意解：这是令他欢喜。今在一切诸佛菩萨面前，邀请法界一切众生为贵宾，并对他们发誓发愿自己要成佛度化众生，令众生享用成佛的一切安乐，愿一切众生因此而得到无比的喜悦。

在心里可以观想：十方三世一切人与非人等所有的众生都知道了自己的誓愿，普皆欢喜啊！

**菩提心妙宝　未生者当生**
**已生勿退失　辗转益增长**

意解：菩提心是真正的如意宝，能解决一切问题，成就一切所愿。愿相续中还未生起此菩提心者，能尽快生起；愿相续中已生起菩提心者，不要退失，并能不断地日益增长。

**愿不舍觉心　委身菩提行**
**诸佛恒提携　断尽诸魔业**

意解：愿一切众生永远不舍弃菩提心，以全部身心行持

六度万行；愿十方三世诸佛永远护念加持，断除众生所有的魔业和障碍。

愿菩萨如意　成办众生利
愿有情悉得　怙主慈护念
愿众生得乐　诸恶趣永尽
愿登地菩萨　彼愿皆成就

意解:愿菩萨能如意成办一切众生的利益；愿一切有情都得到诸佛菩萨、上师善知识的慈悲护念；愿众生获得究竟的安乐，永远断离一切恶趣之苦；愿登地的菩萨皆得成就无上安乐佛果，度化众生。

## 回向偈

此福已得一切智　摧伏一切过患敌
生老病死犹波涛　愿度苦海诸有情

意解：此善根、福报所得的一切圆满智慧，摧破降伏业障、烦恼障、所知障、习气障等一切障碍，愿救度一切有情众生，永远脱离生老病死的轮回苦海。

我们平时无论做何种功德、做何种善事，不管大小都要立即回向，尤其是回向给众生，回向给成就无上菩提。这样，第一，善根时时刻刻都能增长，直到证得菩提果，功德的果报享受一百次、一千次也不会穷尽，所做功德都能变成证得无上菩提的因缘。第二，无论大小的功德、善根都能圆满。第三，功德非常稳定，再微小的功德也能存住，哪怕生起嗔恨心、邪见等等，功德也不会被摧毁。

回向要具备两个条件：第一，回向给一切众生；第二，

希望以此善根的力量让众生成就佛果。若以此善根，愿自己早日成佛，救度一切众生，这样也具备了这两个条件。众生是无量无边的，如是回向的功德也是无量无边，这是一种善巧方便。

应该依偈颂、按仪轨做回向。做回向的时候，最好有证悟三轮体空智慧的摄持，即回向者自己、所回向的善根、回向的对境这三轮都不是实有的，站在性空妙有的角度来做回向，这是三轮体空的回向，是最殊胜最圆满的回向。也可以做相似三轮体空的回向：文殊菩萨、普贤菩萨怎样回向，我也怎样回向；过去、现在、未来诸佛怎样回向，我也怎样回向；或者以《普贤行愿品》中“文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，我今回向诸善根，随彼一切常修学，三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，我今回向诸善根，为得普贤殊胜行”这段偈颂回向，也是相似三轮体空的回向。

## 成就所愿誓言

回向发愿后，念《成就所愿誓言》、《成就所愿咒》就更有把握如愿以偿了，愿以佛法僧三宝的加持而成就一切所愿。佛完全证得了，菩萨僧众也已经现量见诸法之自性而不退转了，法性本来就如是。如果真正明白了这些道理，信心自然就能生起来，心自然就定了。心态越稳定，信心越具足，所发的愿就越能实现，越能成就！

**以佛所获三身之加持　　法性不变真谛之加持**
**僧众不退意乐之加持　　如是回向发愿悉成就**

意解：通过诸佛所获得的法报化三身的加持，本来清净

圆满、恒常不变的法性真谛的加持，得地以上的菩萨对诸法实相的永不退转之见解的加持，如是这样的修行，回向和发愿都能成就！

## 成就所愿咒

**达雅塔　班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈**

这是佛菩萨加持的，是成就心中所有愿望的一个咒，若自己能以信心念诵，一切所愿都能成就。

## 金刚七句祈祷文

《金刚七句祈祷文》通常被称为莲师祈祷文。金刚即坚固不坏之意，能摧毁一切魔业、违缘、障碍，能战胜一切，无坚不摧。

《金刚七句祈祷文》加持力特别大，是很多种莲师祈请颂里最殊胜的。在藏地，那些大德高僧给信众摩顶加持的时候，大部分都是念诵《金刚七句祈祷文》。莲师曾经说过：念诵此法一定能把诸佛菩萨迎请到。

如果在平时自己或他人感觉身体不舒服，周围环境不清净，或遇到其他一切的违缘和魔障时，只要诚心诚意念诵《金刚七句祈祷文》，诸佛菩萨、上师三宝、善神护法一定会降临到你的身边加持、帮助你。

《金刚七句祈祷文》只有七句，再加上莲师心咒，一共有八句。“金刚”是不坏的意思，寓意所有的违缘障碍都不能毁坏它，但它能毁坏、去除所有的违缘障碍。通过念诵《金刚七句祈祷文》，可以领悟、证得本具的智慧与光明，可以拯救我们的慧命，令我们在今生就能获得圆满成就。

《金刚七句祈祷文》不仅仅是祈祷文，其意义非常深，有外义、内义和密义。外义是字面上的解释；内义是从道的角度在意义上进行的解释；密义是从果的角度，解释其更深、更究竟的境界。

## 吽

意解：

“外义”：它是莲师的种子字，用莲师的种子字与莲师沟通，祈请莲师放光加持我。

“内义”：它是根本智，是轮涅一切法的本体，轮涅一切法都是从这里显现的，都是清净、平等的。

“密义”：它在本体上是根本智，在显现上是非常殊胜的果位，即金刚身等。

## 欧坚耶杰呢向灿　　邬金刹土西北隅

意解：

“外义”：此句讲莲师出生地，是古印度西部邬金地区西北角的充满八功德水的达那郭夏湖。

“内义”：“邬金刹土”指我们的心性，即心之本性。“西北隅”：“西”指轮回，“北”指涅槃，“隅”指西北的交界处，说明心性不堕落两边，寓意着超越。我们的心性超越了轮回，超越了涅槃。心性本来具有大智大悲，以智慧不落轮回，以悲心不入寂灭，不住两边。

“密义”：　净除一切染污，灭尽一切幻相，契入法界。“邬金”蕴含令心觉醒，豁然开朗，茅塞顿开的深意。“西”指轮回，“北”指解脱，“隅”指超越轮涅之境。

## 巴玛给萨东波拉　　莲茎花胚之座上

意解：

“外义”：此句讲莲师降生的方式。湖中有一朵巨大的莲花，莲花生大士于莲茎上的花蕊中化生于世。十方诸佛的功德和加持都总集融入阿弥陀佛的心间，阿弥陀佛心间发出五色的虹光，罩住莲花，化成莲花生大士。莲花生大士是十方诸佛功德力和加持力的总集，也是从阿弥陀佛心间发光幻化出来的化身。

“内义”：“莲花”指本净空性，“莲蕊”指本觉光明，“莲茎”指二智双运。莲茎托着莲花和莲蕊，二者在莲茎处合为一体，以此表示本净空性和本觉光明二智双运、无别。

“密义”：佛身、语、意三坛城叫佛之三密。“莲花”是语坛城，即一切音声皆清净；“莲蕊”是意坛城，即一切思想意念都是佛的圆满智慧；“莲茎”是身坛城，即一切现相皆清净。

### 雅灿巧格欧哲尼　稀有殊胜成就者

意解：

“外义”：此句讲莲师的功德。莲师是一位极其稀有、无比殊胜的大成就者。莲花生大士降生以后，当下获证了与金刚总持无二无别的稀有、不可思议的最高成就，自然成就自他二利，并且显现如莲师八变不可思议的身相度化众生。

“内义”：“稀有”在这里指我们的心性乃自生之光明大圆满，也就是绝对本质之根本智。心性是光明大圆满，是根本智，也就是第四灌顶义。第四灌顶是句义灌顶，是佛的境界。光明大圆满、根本智、第四灌顶义，三者是同一个意思，任何时候都是一切佛性之根本。莲师证得了金刚总持境界，

成就了光明大圆满的境界，所以说是稀有成就。

“密义”：证得根本智，通达平等无二之境，这是不可思议、稀有的成就。

### 巴玛炯内义色札　世称名号莲花生

意解：

“外义”：此句讲莲师名号的殊胜之处。莲师以莲花生之名而被普遍赞扬，他不是以父亲之因、母亲之缘而降生的，而是以自力自然显现的。他没有父亲，没有母亲，以自己的悲心、愿力在清净无染的莲花中任运幻化而来。

“内义”：心性是三世诸佛之根本，犹如莲花开敷，遍布法界，哪里都有。一切都是心，都是心之自性、心的显现，都是心的幻化和游舞。真正的莲花生大士就是我们的本性。

“密义”：此成就乃以自生究竟莲花生之名而普受称扬。

### 括德喀卓芒布果　空行眷属众围绕

意解：

“外义”：此句讲莲师的众眷属。莲师恒常被浩瀚无际的勇士、空行众眷属围绕着，其景象非常庄严壮观，非常不可思议！

“内义”：莲花生大士就是我们本具的智慧。“空行眷属”就是依根本智而幻化出来的五种智慧。本有觉智也是根本智，在法界虚空当中，它持续不断地放射出无量无边的能量。一切都是莲花生大士的加持和显现，都是他的能量。

“密义”：莲花生大士之自性不离本初地，就是本来的面目，而由根本智生起无尽力量，显现轮涅一切诸法，如无

限之虚空展现其能量。

### 且杰吉色达哲杰　我随汝尊而修持

意解：

“外义”：此句是发愿。祈祷者以对莲师坚定的信心，恳切祈求获得与莲师不二的成就。

“内义”：莲花生大士就是根本智慧，是我们本具的智慧，是诸法的不变本质。了悟此根本智之不变本质，并以不变之信心而禅修，才能证得圆满的果位。

“密义”：若通达根具之义理与果证之实事，安住其中，如如不动，可止息一切幻有之染相，唯本初纯净之相自然显露。真正证得本具智慧，回归当初的时候，诸法本来就是清净、圆满的。光明即清净，圆满即显现无有缺陷，无有不足。这就是大圆满之境界。“汝尊”指我们本具的智慧，“随”即证得。

### 辛吉洛协夏色所　为赐加持祈降临

意解：

“外义”：此句是祈请加持，祈请具有大智、大悲、大力的莲花生大士降临，以身语意三门加持，赐予我等一切众生成就。

“内义”：“赐加持”就是断除对显现的执着，证悟空性，回归当初。“祈降临”就是令我证悟法性。

“密义”：以自心根本智之加持而显现，一切诸法皆是四金刚坛城（佛之金刚身、金刚语、金刚意、金刚根本智）之形相。此乃由证得本初地、自性本体之果位，而成就如是

功德，回归当初，一切当下圆满。

## 格热巴玛色德吽

意解：

“外义”：此句为祈请加持咒。“格热”是上师的意思；“巴玛”是莲花生大士名字的开头，是莲花的意思；“色德”是悉地、成就的意思；“吽”为莲师的心字或种子字，意即赐予加持。全句意为：上师莲花生大士啊，请赐予我成就！我们以坚定的信念祈祷，就能获得莲师的加持，就能去除灾难和违缘。

“内义”：“格热”指本体空性，即法身佛；“巴玛”指自性光明，即报身佛；“色德”是悉地、成就的意思，大悲遍满，即化身佛；“吽”是五种智慧，即法界性智、大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智。

“密义”：“格热”是无上；“巴玛”是莲花，指无染；“色德”是无上无染究竟之成就；“吽”是通达方便与智慧。意为：通达方便与智慧，证得了无上无染究竟之成就。

## 传承上师祈祷文

这是宁玛派十八代传承上师的祈祷文。我们现在所修的法是从普贤王如来一直传到晋美彭措法王，一共有十八代传承上师，有三种传承方式，即如来密意传、持明表示传、补特伽罗耳传。这种清净的法脉传承具有非比寻常的加持力，靠这种传承的方式与力量，令无数众生得到法益，永脱苦海。

祈请上师三宝加持于自己，让自己的一切所愿迅速成就，要以顶礼、供养、皈依的次序来祈祷。若是能忆念上师

三宝的功德而生起欢喜心，能思维自己的过患而生起惭愧心，这就是恭敬心。以恭敬心请求上师三宝赐予加持，这是顶礼；能够放下自我，将身口意三门完全交给上师或佛，这是供养；任何时候都依靠上师、依靠佛，有这样坚定的信念，这是皈依、依靠。顶礼、供养、皈依后，上师或佛赐予加持，从而成就自己解脱、成佛的所愿。

祈祷法身普贤如来王　　祈祷报身金刚萨埵尊
祈祷化身极喜金刚尊　　祈祷上师文殊友
祈祷上师西日桑哈　　祈祷上师加纳思扎
祈祷上师布玛莫扎　　祈祷上师莲花生大士
祈祷上师赤松德赞　　祈祷上师贝若扎纳
祈祷上师益西措嘉　　祈祷上师无垢光尊者
祈祷上师持明无畏洲　　祈祷上师无畏如来芽
祈祷上师华智仁波切　　祈祷上师蒋扬钦哲汪波
祈祷上师麦彭仁波切　　祈祷上师晋美彭措法王

## 法王祈祷文

晋美彭措法王是我们十八代传承上师里的第十八位传承上师，是离我们最近的传承上师。根据千百年前的授记，所有与法王结缘的众生皆能往生极乐世界。将自己的身、口、意放松，至诚祈祷晋美彭措法王如意宝，可以使身、口、意迅速得到清净，令自己早日圆满。

晋美作恰尊比得拉旺　　无畏自在辩讲著之藏

意解：无碍自在了“辩、讲、著”之宝藏。

彭措拉巴森杰云丹作　圆满具足三学之功德

意解：具足戒、定、慧三学的圆满功德。

华伊潘迪炯内仁波切　无量利乐之源如意宝

意解：一切最究竟之利益和出世间的安乐之来源的如意宝。

“无量利乐”：这种利益不是一般的利益，而是究竟的利益；这种安乐也不是世间的安乐，而是出世间的安乐，都是无漏的，都是无上的。

珍巧华丹拉玛所瓦得　祈祷吉祥上师胜引尊

意解：如此具足法相的上师，能令相续中生起善念，一切如意圆满，故一心祈祷超胜世间与外道的至尊导师法王如意宝。

## 上师祈祷文

这是祈祷根本上师的祈祷文，根本上师对自己来说是最有恩，最有帮助的人。从慈悲与恩德方面讲，上师超过了一切诸佛。上师令你证悟法性、证悟心性，断除你心灵上的无明，开启你本具的智慧，让你永恒地解脱烦恼与痛苦，让你获得究竟永恒的安乐，这才是真正的帮助与利益！本来上师已经证悟了一切法的真理与真相，安住在密严的清净刹土中，但是为了救度我们这些浊世众生而于此示现凡夫的身相，所以在祈祷根本上师的时候一定要怀着万分感恩的心。虔诚地祈祷，放下傲慢、自私，一心依赖上师，加持会源源不断地融入你的相续，令你当下成就。

舍　　　　　　　　　　舍

欧门秋吉央吉颇庄得　安于密严法界宫

意解：安住于密严刹土法界的宫殿中，即上师无论示现何种身份，无论在何处，都没有离开过觉性、本觉的状态。

“密严法界”：指我们的心之自性，本觉。

地森桑吉根吉欧我涅　三世诸佛之本体

意解：过去、现在、未来三世诸佛的本体和总集。

让信秋格欧森敦占比　令我证悟法身者

意解：令我证悟自性、空性、真理的上师，对我恩重无比。

扎伊拉玛切拉所瓦德　祈祷根本上师尊

意解：虔诚地一心祈祷大恩根本上师尊。

## 受四灌顶

灌顶特别重要，尤其在密宗里特别强调灌顶。如果没有接受灌顶，就不能获得任何成就。灌顶有基灌顶、道灌顶、果灌顶三种。刚开始要进入密乘的时候，上师领你进入坛城，给你四种灌顶，这是基灌顶；上师领你进入坛城以后，自己在修行的过程中，通过上师瑜伽从上师那里受四灌顶，这是道灌顶；到十地末的时候，最后要断除微小的习气障，那个时候上师给你灌一种顶，通过这个灌顶你能彻底证悟，彻底证得佛果，这个灌顶叫果灌顶。

此处的灌顶是道灌顶。

上师三轮所现三种字　依次放光三光入三轮
三光同时入于三轮处　获得四种灌顶除四障
成为修习四道之法器　最后上师融入我合一
亲见离识之法身面目

意解：在上师的顶轮、喉轮、心轮三轮处有三个种子字。

上师的顶轮有一个白色的“嗡”字，放射出白色的光，融入了自己的顶轮，消除了自己的烦恼障，使自己获得了宝瓶灌顶，成为了资粮道的法器。

上师的喉轮有一个红色的“啊”字，放射出红色的光，融入了自己的喉间，净除了自己的所知障，使自己获得了秘密灌顶，成为了加行道的法器。

上师的心间有一个蓝色的“吽”字，放射出蓝色的光，融入了自己的心间，净除了自己的习气障，使自己获得了智慧灌顶，成为了见道的法器。

最后上师三轮处的三种字，同时放射出三种光，进入自己的三轮，净除了自己的定障，使自己获得了句义灌顶，成为了修道的法器。

自己获得了四种灌顶，净除了四种障碍，成为四道的法器。周围的佛菩萨都化成光融入了传承上师们，传承上师们化成光融入上师，上师化成光融入自己，自己的心和上师的智慧融为一体，在这种当初的觉性和境界中尽量安住。

愿藉此善功德我速得　证悟成就莲花生上师
一切有情众生皆不遗　悉皆安置于莲师果位

将功德善根回向迅速成就莲花生上师的果位，即上师或佛的果位。将一切无量无边的父母有情众生都安置于此果

位，无所遗漏。

## 金刚萨埵除障法

金刚萨埵除障法的出处是《听闻解脱文》，此法是一听就能解脱的修法。消除罪障的方法有很多种，其中最殊胜的是金刚萨埵修法。很多人毕竟是凡夫，一天中会造很多业，这些业一定都要及时消除。《无垢忏悔续》中说："百字明是一切善逝的智慧精华，能够净除所有的失戒与分别念的罪障，称为一切忏悔之王。若一次性念诵一百零八遍，则可酬补一切所失之戒，将从三恶趣中获得解脱。任何一个修行者如果能发誓念诵，则不但此人今生会被三世佛视为胜妙长子而加以救护，而且后世也无疑将成为诸佛之长子。"

修持金刚萨埵除障法，上等者安住于大圆满的境界修持，中等者以生起次第和圆满次第的境界来修持，最起码应具足四种对治力来修持。

头顶白莲月垫上　　上师金刚萨埵尊
身如水晶明净亮　　心轮百字吽字转
甘露水流梵净入　　净除身心污垢障
请求萨埵正等觉　　为我一切诸众生
清除所做诸恶业　　迅速赐予智甘露

意解：自己平庸而坐，观想金刚萨埵佛。此时要具足三种等持，也就是所谓的三摩地。第一种是真如等持，就是有证悟空性的见解，把心安住于空性的见解当中。若是没有这样的见解，就在心里思维：轮涅一切缘法都是从空中生，从空中灭，都是空性。

在自己的头顶上方大约一肘高的位置上，有一朵千瓣莲花，表示不被轮回染污；在莲花上有一轮圆满的月轮，代表功德圆满。月轮是平放着的，上面有一个白色的光闪闪的“吽”字，这个白色的“吽”字就是三种等持之因位等持，意指一切缘起法都要靠因而生。在此处，白色的“吽”字是金刚萨埵佛的种子字。“吽”字闪闪发光，顿时变成金刚萨埵佛。形象上是金刚萨埵佛，本体是自己的大恩根本上师。这是三种等持之显位等持。

金刚萨埵佛与自己同向而坐，一面二臂，右手持着金刚杵在胸前，左手握着金刚铃放在腰间。金刚杵是五股的，代表明空无二；金刚铃也是五股的，代表现空无二。也可以这样观想：金刚杵代表方便，金刚铃代表智慧，表示方便与智慧无二无别，双运的意思。金刚萨埵佛身体洁白、透明，身上穿戴着报身佛的十三种服饰——绫罗五衣和珍宝八饰，结金刚跏趺坐。绫罗五衣是冕旒、肩披、飘带、腰带、裙子；珍宝八饰是头饰、耳环、项链、臂钏、瓔珞、手镯、指环、足镯。

上师金刚萨埵佛双足结金刚跏趺坐，表示远离三世的迁变；他的发髻表示从本以来不迷乱而且在他的相续中印持着大智慧；金刚萨埵佛在此处是一面，表示法身唯一胜义明点；双眼表示佛所具有的如所有智和尽所有智；两耳表示胜义谛和世俗谛二谛双运；两个鼻孔表示自他二利任运自成；嘴唇表示平等大乐；四十二颗牙齿表示圆满四十二寂静本尊坛城；舌头表示轮涅平等周遍；左右二臂表示智慧方便无二；十个手指表示五身佛、五种智慧；两足表示不住轮涅二边，即智不住三有，悲不住寂灭；身体上的十二个关节表示清净

流转之十二缘起有支；十个脚趾表示圆满五方佛、五方佛母；完整的身体，表示一切功德成就之身；自毛孔中发出的智慧光芒，表示八万四千法门。

外所依对治力是上师金刚萨埵，他是一切诸佛的总体，是三宝的总集，是我们的皈依处，是我们忏悔的对境。内所依对治力，就是发愿行菩提心。这是四种对治力的第一种——所依对治力（依止力）。

观想在金刚萨埵面前发露忏悔无始劫以来到现在，自己能想起来的和想不起来的所有的业障。对过去世、现在世、未来世中，无论是为世间法还是为出世间法，以贪心、嗔恨心、愚痴，通过身口意三门造下的自性罪、佛制罪等一切罪业，包括这些罪业对自己的危害，都了了分明、一清二楚。其实这一切上师金刚萨埵都知道，所以要不藏不覆、诚心诚意地忏悔自己往昔所做的恶业，生起猛烈的忏悔心。这是第二种——厌患对治力（破恶力）。

在上师金刚萨埵面前发愿：从今以后纵遇命难，也不再造这些恶业，不再犯任何的戒律。这是第三种——返回对治力（恢复力）。

以具足四力，观想降下甘露而净除并诵百字明：

**嗡班匝日萨埵萨玛雅，玛努巴拉雅，班匝日萨多迪诺巴，迪叉哲卓美巴瓦，色多喀友美巴瓦，色波喀友美巴瓦，阿努局多美巴瓦，萨日瓦色德玛美抓雅匝，萨日瓦嘎玛色匝美，则当希央格热吽，哈哈哈哈吙，巴嘎万，萨日瓦达塔嘎达，班匝日玛美门匝，班则日巴瓦，玛哈萨玛雅萨多阿。**

边念边观想：在金刚萨埵心间有个月轮，月轮是平放的，

上面有个白色的“吽”字。百字明的一百个字好似竖立的兽角一般互不抵触，旋绕着“吽”字。念诵百字明时，就与上师金刚萨埵沟通上了。上师金刚萨埵佛以智慧观照我们，以慈悲注视我们。心间的咒轮开始顺时针旋转，同时咒轮里降下很多甘露，那些甘露都是上师金刚萨埵的慈悲和智慧形成的，源源不断地降下来。这是第四种——现行对治力。

甘露从自己的头顶进入体内，整个身体都充满了清净的甘露。体内所有的业障都变成了脓血，所有的魔障都变成了鱼、虾等小含生，所有的罪障都变成了烟、气的形态，从毛孔、脚底、肛门排出去了。

这时下面的大地瞬间裂开，自己所有的冤亲债主、家亲眷属都围绕着死主阎罗王，伸着手、张着嘴向自己索要宿债。自己身上排除的那些罪障、病障等都变成了他们需要的东西，他们都平等地得到了这些，心满意足了。这时，以上师金刚萨埵佛的加持力、智慧力、慈悲力、功德力，以及自己的胜解信心力、法性不变力，使冤亲债主等一切恶魔鬼神的相续中也生起了无伪的慈悲心和菩提心。至此化解了宿怨，偿清了业债，清净了罪障，众生都得到了利益。他们也都闭上了自己的口，收回了手、爪，裂开的大地又复原了。

此时，自己的身口意三门都得以清净了，犹如洗刷了的水晶宝瓶般清净透明。观想身体中央有一个中脉，分出的四轮（头顶大乐轮、喉间受用轮、心间法轮、脐部幻化轮）形如伞辐。头顶大乐轮有三十二个脉瓣，瓣端朝下；喉间受用轮有十六个脉瓣，瓣端朝上；心间法轮有八个脉瓣，瓣端朝下；脐部的幻化轮共有六十四个脉瓣，瓣端朝上。

再观想头顶上的上师金刚萨埵佛身上又降下了甘露，甘

露通过自己的四轮及其脉瓣进入其他的分脉，整个身体遍满了白色的甘露。此时，自他一切众生获得了宝瓶灌顶、秘密灌顶、智慧灌顶、句义灌顶四种灌顶，清净了业障、烦恼障、所知障、习气障这四种障碍，相续中生起了喜、殊喜、极喜、俱生喜四种喜的智慧，显现了化身、报身、法身、自性身四身的果位。

**我以愚昧无知故　于三昧耶有失犯**
**怙主上师祈救护　亦即主尊金刚持**
**具备大悲本性者　众生主尊救我等**
**一切违戒诸业障　请求迅速皆清净**

此时观想头顶上的上师金刚萨埵佛微笑着对自己说："善男子（善女人），你所有的业障都已经清净了，你已经圆满了。"说完，上师金刚萨埵佛瞬间化成了五色的光，融入了自身。以此为缘，自己瞬间变成了金刚萨埵佛。

自身观为上师金刚萨埵佛时，最好有这样的见解：我们通过前面的修持方法获得了成就，现在和上师、本尊无二无别。自观时应该具足三个要点（要诀）：第一是明，即将自己观想为金刚萨埵佛的时候要观得明明了了，清清楚楚；第二是净，即内心有这样的见解：自己本来就是清净的，本来就是金刚萨埵佛，不是将非清净的观为清净；第三是稳，即如是前述见解应稳固，任何时候都要有这样稳定的见解。

**嗡班匝萨埵吽（至少念诵 108 遍）**

观想在自己的心间有一个扁芥子大小的月轮，中央是蓝色的"吽"字，"吽"字的前面是白色的"嗡"字，右边是

黄色的“班匝”，后边是红色的“萨”字，左边是绿色的“埵”字。然后念诵“嗡班匝萨埵吽”，五咒字顺时针旋转，旋转的同时向上放射出白、黄、红、绿、蓝五色的光。光的顶端有很多供养天女，手里拿着八吉祥物、轮王七宝等很多不可思议的供品供养诸佛菩萨。诸佛菩萨的慈悲和智慧都变成光融入自身，自己获得了共同与不共同的一切殊胜成就，和金刚萨埵佛无二无别了。这是准备自利法身的缘起，是二利当中的自利。

又观想五咒字向下放射出无量光芒，照耀三界六道一切众生，使他们相续中所有的罪障、痛苦等犹如太阳出现在黑暗处一样烟消云散。一切外器世界变成了现喜刹土，一切内情众生都变成了五色的金刚萨埵之自性，口里都念诵“嗡班匝萨埵吽”，传出一片“嗡嗡”之声。这是准备他利色身的缘起，是二利当中的他利。

一切色相皆为清净之佛身，一切音声皆为佛之真言、咒语，一切意念皆为清净圆满之佛的智慧，这就是密宗里讲的清净三昧耶。保持这样的状态，安住于这样的境界中，尽力念诵“嗡班匝萨埵吽”。

最后，所有的外器世界都融入五种颜色的金刚萨埵尊众之中，所有的金刚萨埵尊众依次化光融入自身。自身也从边缘逐渐化光融入心间的“嗡”字，“嗡”字融入“班匝”，“班匝”融入“萨”，“萨”融入“埵”，“埵”融入“吽”字的“雅布杰”，“雅布杰”融入“小阿”，“小阿”融入“哈”，“哈”融入“日月明点”中，“日月明点”融入“那达”，“那达”也如彩虹般在空中消失得无影无踪。

就这样在无缘离戏的境界中，稍许放松而入定。若是有

大圆满、大中观、大手印的见解，心安住于这些见解当中，静坐一会儿。念头再生起的时候，又观想所有的外器世界为现喜刹土，所有的内情众生为金刚萨埵佛，在这样清净圆满的境界与状态当中回向。

我今速以此善根　成就金刚萨埵尊
令诸众生无一余　悉皆安置于此地

意解：将念修金刚萨埵的功德、福德和善根回向给一切众生，愿一切众生都能早日证悟上师金刚萨埵佛的境界与果位。

## 四臂观音修法仪轨

观音菩萨是一切诸佛慈悲心的显现，他代表的是大慈大悲。观音菩萨有世俗观音菩萨和胜义观音菩萨，真正的观音菩萨是胜义观音菩萨，也就是大慈大悲、清净平等的本性，我们能安住在这样的本性里念修观音菩萨是最好的。

舍

意解："舍"是莲花部尊众的种子字。诸法的本性是空性，若是在空性中要显现阿弥陀佛或是观音菩萨，必须要通过红色的"舍"字。因为这个缘起，红色的"舍"字放在首位，仪轨的开头。

自身刹那三摩地　空性之中莲月垫
白莲舍表已变成　大悲现主圣观音

意解：以禅定力，在自身中瞬时观出整个坛城及主尊。

一切轮涅法的本性是空性，显现了白色的千瓣莲花，莲花上面是圆圆的月垫，月垫上又显现了一朵很小的白莲花，白莲花上面有个很小的红色“舍”字。莲花和“舍”字同时变成了观音菩萨，也就是十方三世一切诸佛大悲的象征和显现。

一面四臂身皎月　　心间初手双合掌
次下右持晶宝珠　　左手持执白莲柄
笑容睁眼鼻形高　　深蓝发髻上旋绕
顶上部王无量光　　自如明观其心间
白莲盛开六瓣中　　瓣上舍字住六字
嗡玛呢呗美吽舍

意解：观音菩萨一面四臂，身色洁白明亮，犹如月亮。第一双手合掌在心间，另外一双手的右手拿着水晶宝珠，左手拿着白色莲花柄，面带笑容睁眼看着众生，特别慈悲。深蓝色的发髻往上旋绕，四臂观音的头顶上方有无量光佛。自己这样观想：在四臂观音的心间绽放着白色的莲花，莲花共有六瓣，中间的花蕊上是红色的“舍”字，周围六个花瓣上有“嗡玛呢呗美吽”咒字。

如是观想身发光　　诸现现空圣尊者
当缘圣王大悲尊　　咒语发光大声等
诸声响空密咒声　　念空离生灭住边

意解：自观为四臂观音，周身发光，也不离现空双运。不仅是自己，一切清净与不清净的显现都变成了观音菩萨，一切声音都变成了咒语“嗡玛呢呗美吽舍”。无论是善念还是恶念都是空性的，远离生、住、灭诸边。

入定密意离思言　如是观想六字咒
勿失音调诵六字
嗡玛呢呗美吽舍

意解：把自己观想为四臂观音，一切色相、音声、念头都是清净的，这种状态是不可言、不可喻的，这是诸法究竟的实相，也是甚深的法义。在这样的状态中观想、念诵六字咒“嗡玛呢呗美吽舍”，不要落掉六个字中的任何一个字，要完整地念诵。念的时候要保持这种状态，提起这种正念。

舍　阿雅洛咯修日　曼札拉萨巴日瓦鬲班匝　阿岗巴当　布贝　都贝　阿洛给　甘德　纽微得　夏达扎得匝耶所哈

意解：这是供养，将外供、内供、密供等一切供品供养给观音菩萨以及坛城主尊。

“舍”：观音菩萨的种子字。

“阿雅洛咯修日”：观音菩萨。

“曼札拉”：坛城。

“萨巴瓦鬲班匝”：供养。

“阿岗　巴当　布贝　都贝　阿洛给　甘德　纽微德　夏达”是八供（水、水、花、香、灯、涂香、食子、乐器）。

舍
一切诸佛大悲藏　一念即能除诸苦
一千零二尊作者　祈赞悲尊久视众

意解：这是赞叹，至诚地祈祷和赞叹观音菩萨恒时垂视和救度众生。观音菩萨是十方三世一切诸佛大悲心的宝藏，

仅一次忆念就能立即除掉一切痛苦。若是没有观音菩萨的大慈大悲，贤劫千佛都不能显现，大慈大悲是一千零二尊以及所有佛尊的因。

## 普贤行愿品（七支供）

在修持佛法中，积累资粮的无量法门全都包含在七支供中，修学者可以通过此修法快速积资净障，使自己的相续得以清净，资粮得以增长乃至圆满。无论想即身成佛或是临终往生都必须修持七支供。七支供有：第一，顶礼支；第二，供养支；第三，忏悔支；第四，随喜支；第五，请转法轮支；第六，祈请不入涅槃支；第七，回向支。通过七支供的修法，可以消除业障、圆满资粮。此供是积累福慧资粮最殊胜的方法，是即身成就最快捷的要门。

**所有十方世界中　　三世一切人师子**
**我以清净身语意　　一切遍礼尽无余**
**普贤行愿威神力　　普现一切如来前**
**一身复现刹尘身　　一一遍礼刹尘佛**

意解：这是七支供之顶礼支。所有十方世界中，过去、现在、未来一切诸佛、世尊、人天导师，我恒时以清净的身语意，在一切时、一切处中对示现的一切如来一一礼敬而无有遗余，每一尊佛、每一尊如来面前都有一个自己在恭敬礼拜。于一切处、一切时中都觉察、发现自己的过患，并且心生惭愧；一切时、一切处中都能忆念佛和上师的功德，并且心生欢喜。依普贤行愿以及自己胜解信的力量于一刹那中，如同山河草木等一时映现在镜中一般，十方三世一切如来一

时显现在眼前。以十方三世一切佛刹极微尘数之身礼拜十方三世一切佛刹微尘数之佛陀。

“三世”：包括一切时，指过去世、现在世、未来世。

“人师子”：指佛陀、一切如来。藏文版中，“师”是“狮”字解，群兽之王是雪山里的狮子，人中之王就是佛陀，以雪山里的狮子来比喻佛陀，雪山里的狮子一出现，其他的野兽都会心惊胆战，佛陀一出现，一切天魔外道也如是心惊胆战。还有一种解释：佛在人间示现为人相，也可以叫“人师子”。

于一尘中尘数佛　各处菩萨众会中
无尽法界尘亦然　深信诸佛皆充满
各以一切音声海　普出无尽妙言辞
尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海

意解：在一微尘中有十方三世一切佛土微尘数的诸佛，每尊佛都在无量菩萨海会围绕中广转法轮，无尽法界中的每粒微尘也都被诸佛海会大众所充满，深深信解在每一个极微尘中都充满了一切佛刹土中极微尘数的诸佛。在无量无边的佛陀面前，也有无量无边的自己以微妙舌根发出无有穷尽的音声海，一一音声中又谱出无边美妙悦耳动听的言辞，直至未来无边际的一切时劫，不停地赞叹诸佛如来无边的功德。所赞是一切诸佛的所有功德，称扬赞叹的对境是犹如烟海般的佛以及他们的眷属。

以诸最胜妙华鬘　伎乐涂香及伞盖
如是最胜庄严具　我以供养诸如来
最胜衣服最胜香　末香烧香与灯烛
一一皆如妙高聚　我悉供养诸如来

我以广大胜解心　深信一切三世佛
悉以普贤行愿力　普遍供养诸如来

意解：这是七支供之供养支。在每一尊佛面前都有一个自己，以最殊胜美妙的花云、鬘云、音乐云、天衣服云及伞盖云这些最庄严妙胜的供品，烧香、涂香、末香等种种香和酥油灯、香油灯等种种灯，以及天界、人间等一切处的所有清净美好、珍贵稀有、有主无主、堆积得像须弥山一样高的供品，全部供养给如此多的海会诸佛如来。所供的对境、能供者自己以及供品都是无量无边的，都是清净、平等、圆满的。在未来的一切劫中恒时做供养，我依靠诸佛和普贤菩萨的行愿力及深心信解自心普贤本来具足这样的妙用，对净见量的境界有坚固不退的见解而做如此广大的供养。

我昔所造诸恶业　皆由无始贪嗔痴
从身语意之所生　一切我今皆忏悔

意解：这是七支供之忏悔支。无始劫以来，由于贪嗔痴三毒，以身口意造下无数恶业、烦恼等，如今我要在上师三宝、诸佛菩萨面前坦诚发露，将其全部忏除。

念《普贤行愿品》做忏悔时，应该具足四种对治力才能忏除罪业。

第一，所依对治力，也叫依止力。所依对治力有内所依对治力和外所依对治力。自己的胜解心是内在的所依，普贤行愿就是外在的所依。

第二，厌患对治力，也叫破恶力。佛无处不在，无时不有；净土也是无处不在，无时不有。处处都有佛，处处都有净土；时时都有佛，时时都有净土。不清净是因为自己的业

障，不圆满是因为自己的罪障。如果真正能认错改错，就彻底证悟了。

第三，返回对治力，也叫恢复力。如果你真正知道所有的原因和问题都出在自己身上，一切烦恼痛苦的来源是自己，自然就会有想改正的心态了。

第四，现行对治力。如果自己觉悟了，心态能放下了，真正能如法地去忏悔，那么你所在的地方也是净土，你自己也是佛。

十方一切诸众生　　二乘有学及无学
一切如来与菩萨　　所有功德皆随喜

意解：十方微尘数世界的一切六道众生，声闻乘、缘觉乘中修道上的或已经证果的圣者，以及十方三世一切佛陀、大乘因地菩萨修积的所有善根功德，我都欢喜愉悦诚心随喜。

“随喜”：他人做功德时，见到的人心生欢喜，赞叹称扬，发此心者即为随喜。

这是七支供之随喜支。佛讲过，十法界一切众生都具有功德，皆具如来智慧德相。所谓随喜，就是随着这样一个不可思议的境相欢喜，对这些无漏的功德生起欢喜之心。

十方所有世间灯　　最初成就菩提者
我今一切皆劝请　　转于无上妙法轮

意解：诸佛如来成就广大无碍的如所有智与尽所有智，能以此智慧灯，破除世间一切愚痴冥暗。为了燃亮智慧之灯，照亮解脱之道，我今代一切众生劝请，速转大法轮，碾碎一

切众生的烦恼业障，安置众生于解脱正道之中。

这是七支供之请转法轮支。佛的事业是恒时存在的，在一切处、一切时中普遍存在，但是法要通过众生的善根和福德才能体现出来，这叫请转法轮。请转法轮要有希求正法之心，最究竟的请转法轮是劝请自己转自己心中的法轮，提起自己的正念，提高自己的境界。

**诸佛若欲示涅槃　　我悉至诚而劝请**
**唯愿久住刹尘劫　　利乐一切诸众生**

意解：若是诸佛显现为即将涅槃的法相，我都以至诚心哀求劝请。唯愿诸佛世尊能在尘世中长久安住，免除尘世劫难，利乐世间，使所有众生感受吉祥安乐。

“涅槃”：即入灭、灭度、圆寂。入灭即趋入寂灭界中；灭度即灭除一切障碍，度一切生死苦海；圆寂即功德圆满具足，障碍悉皆净除。

这是七支供之请求不入涅槃支。我们迷失了自性，现在不要再迷失了，这叫请求不入涅槃，就要请求自性佛不入涅槃。若是自己有智慧，佛是恒时存在的，是恒时不离自己的，自己随时随地都和佛在一起，随时随地都和佛无二无别。

**所有礼赞供养福　　请佛住世转法轮**
**随喜忏悔诸善根　　回向众生及佛道**

意解：这是七支供之回向支。以上随普贤菩萨修习礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、请佛住世、请转法轮、随喜功德、忏悔业障的所有无量无边善根、功德，都回向虚空法界中的一切众生，愿一切众生早日离苦得乐，并以此善根趋向

菩提，早日解脱成就。

## 普贤行愿品（发愿）

显宗和密宗里都有《普贤行愿品》的修法，不修普贤菩萨的行愿不能解脱，不能成佛。诸佛菩萨的愿望都包含在普贤菩萨的十大愿王里，所以我们需要好好地念诵《普贤行愿品》。一定要发大心、发大愿！我们现在无论是闻法还是修法，主要通过《普贤行愿品》来回向和发愿，通过《普贤行愿品》消业积福。我们的历代祖师们也非常重视此经，尤其是法王如意宝非常重视这部经典。在喇荣，做任何善法的时候，都会念诵《普贤行愿品》。大乘佛法中，一切菩萨的学处都包含在这里，我们学《普贤行愿品》就是要学普贤的“愿”和“行”。特别要注意行持，对这些学处、境界有强烈的希求之心。我们只有好好地发心，用实际行动去实践普贤大愿，才能功德圆满，最终成佛。

**我随一切如来学　　修习普贤圆满行**
**供养过去诸如来　　及与现在十方佛**
**未来一切天人师　　一切意乐皆圆满**
**我愿普随三世学　　速得成就大菩提**

意解：我愿跟随一切如来修学，像诸佛如来那样恒常修习普贤菩萨的圆满胜行，也可以说学习一切诸佛菩萨的思想和行为。我愿供养过去世中所显现的一切佛以及正在住世，正在示现成佛、利益众生的诸佛。愿未来一切人天导师中，还未真正成佛的迅速成佛，已在密严刹土成佛的能机缘成熟，迅速示现成佛。愿他们圆满一切所愿，成就自他二利。

十方三世一切诸佛世尊我皆随学，迅速成就圆满无上菩提果。

所有十方一切刹　　广大清净妙庄严
众会围绕诸如来　　悉在菩提树王下

意解：所有十方世界中的一切刹土，广大无边，清净光洁，远离了业和烦恼，微妙难喻。山河大地、各种建筑等都由各种珠宝装饰而成，处处圆满，庄严无比。无量菩萨围绕着巍然坐于菩提树下金刚法座上发出无量光芒的诸佛如来。

十方所有诸众生　　愿离忧患常安乐
获得甚深正法利　　灭除烦恼尽无余

意解：愿十方世界一切处的所有众生远离身心疾病，远离身体和心灵上的种种痛苦，远离一切不幸和灾难，恒时住于安乐的状态中。愿众生都能得遇正法，修持正法，获得甚深正法的解脱利益，消灭断除一切烦恼与痛苦，愿一切众生都能当下解脱，当下成佛。

我为菩提修行时　　一切趣中成宿命
常得出家修净戒　　无垢无破无穿漏
天龙夜叉鸠槃荼　　乃至人与非人等
所有一切众生语　　悉以诸音而说法
勤修清净波罗蜜　　恒不忘失菩提心
灭除障垢无有余　　一切妙行皆成就

意解：为度化众生而发誓发愿修持成佛，为得此无上菩提之果位，在发菩提心、行菩萨道的过程中，愿我无论在六

趣中的哪一道，都能忆念和回想起过去世中自己所发之愿和所行之事。在现在世、未来世的一切世中都能不忘菩提心，不舍弃菩萨道，都能出家修行，受持清净戒律。在我持戒修行的过程中，远离贪恋轮回和涅槃二边的染污，誓不动摇决心，远离毁破、穿漏戒体的恶因缘。一切天人、龙族、夜叉、鸠槃荼、人、非人等，我要用他们各自的语言为他们宣说佛法，令所有的众生都能学习、修持佛法，成就佛果。愿我生生世世中都能精进不懈地修持各种清净波罗蜜多，即能站在三轮体空的角度去行持布施、持戒、忍辱、精进和禅定。在成就自他二利的过程中，具备“一切趣中成宿命”、“常得出家修持净戒”、随有情语言而说法、调柔相续、勤修六度等方法与因缘，永远不忘失菩提心。灭除一切业障、烦恼障、所知障、习气障而没有余漏，一切菩萨所有殊胜的行持皆能成就、圆满。

于诸惑业及魔境　　世间道中得解脱
犹如莲花不著水　　亦如日月不住空

意解：愿我在无明烦恼，天魔、烦恼魔、色蕴魔、死魔以及六道轮回（世间八法）中自由无碍、随意解脱。如莲花出水而不被污泥所染那般，智不住世间，寂不住有边；又如光明遍照的日月般虽在空中而不耽著、运行无碍，悲不住寂灭边，不住空边，以智悲双运行持大乘妙道。

悉除一切恶道苦　　等与一切群生乐
如是经于刹尘劫　　十方利益恒无尽

意解：我愿历尽十方三世一切佛刹中的极微尘数的劫，

恒时拔除一切众生的身心之苦，平等地给予一切众生暂时的安乐与究竟的解脱，此愿此行无有尽期。

我常随顺诸众生　尽于未来一切劫
恒修普贤广大行　圆满无上大菩提

意解：我愿尽未来的一切时劫，恒常随顺众生的根基与意乐，恒时修持普贤广大胜行——利他心和利他事，成就圆满究竟无上正等正觉的果位。

所有与我同行者　于一切处同集会
身口意业皆同等　一切行愿同修学

意解：愿与我共同修习普贤行的道友，在一切国土、一切场合都能常常聚会，身口意业等没有差别，共同修持、圆满广大无边的普贤行愿。

所有益我善知识　为我显示普贤行
常愿与我同集会　于我常生欢喜心

意解：愿所有能利益我的善知识，都为我显明开示普贤行愿——发菩提心、行菩萨道，能在一切时处与我形影不离，愿我生生世世能以财供养、力供养和法供养令善知识对我恒时欢喜愉悦，没有疲厌、舍弃之心。

愿常面见诸如来　及诸佛子众围绕
于彼皆兴广大供　尽未来劫无疲厌

意解：愿于一切处、一切时中面见一切诸佛如来，被诸大菩萨海会围绕。在每位佛面前都有一个自己以欢喜心、恭敬心、真诚心献上无量无边清净广大的供品，尽未来劫中丝

毫不生疲厌之心。

**愿持诸佛微妙法　　光显一切菩提行**
**究竟清净普贤道　　尽未来劫常修习**

意解：愿我能永远地学习、修持、领会、证得诸佛的密意，诸佛的精神。如同阳光普照大地，驱除黑暗、昭朗万物一般，传法讲法，普照众生的心灵，驱除众生心灵上的无明黑暗，使众生本具的光明、福德、智慧显现。圆满普贤清净行愿，尽于未来一切时，无论是自己还是令众生学修普贤道都能恒常精进。

**我于一切诸有中　　所修福智恒无尽**
**定慧方便及解脱　　获诸无尽功德藏**

意解：愿我生生世世无论是在人道还是在其他道，所修福德和智慧恒无尽。禅定、智慧、方便、解脱等佛菩萨无漏的功德无穷无尽，因为具足广大无边的福慧资粮，所以获得了无尽的功德宝藏。

**一尘中有尘数刹　　一一刹有难思佛**
**一一佛处众会中　　我见恒演菩提行**

意解：在一个微尘中有整个微尘数的佛刹，在无尽的刹土中有不可思议、难以计数的诸佛如来。每尊佛都由十方三世一切菩萨围绕着，每尊佛在一切处、一切时中不停地为大众海会演示菩提妙行，即自他平等、自他交换、自轻他重。

**普尽十方诸刹海　　一一毛端三世海**
**佛海及与国土海　　我遍修行经劫海**

一切如来语清净　　一言具众音声海
随诸众生意乐音　　一一流佛辩才海
三世一切诸如来　　于彼无尽语言海
恒转理趣妙法轮　　我深智力普能入

意解：无量无边佛国刹土普遍穷尽十方空间，每一个毛端皆现出过去、现在、未来三世诸佛的无量刹土。就在这无量无边的诸佛如来及佛国刹土中，我愿历经一切时劫，广修六度万行。十方三世一切如来语音清净和雅，在一种语言和音声中可以具足、圆满一切语言、音声。一一音声随无量众生的不同根基意乐，流出诸佛如来无量无边的无碍辩才，能融入众生相续，令其当下就能破迷开悟、见性或成佛。三世一切诸佛如来发出尽虚空遍法界的语言大海，以不可思议、无比殊胜、无有穷尽、具足圆满的语言，恒时宣讲诸法的实相和真理，我以甚深勇猛的智慧力一一皆能趣入。

我能深入于未来　　尽一切劫为一念
三世所有一切劫　　为一念际我皆入
我于一念见三世　　所有一切人师子
亦常入佛境界中　　如幻解脱及威力

意解：愿我于一念中能深入尽未来际的一切劫，把所有三世一切时劫化于一念，一切劫中所经历的一切都归于一念，于一念中圆满。愿我于一念中遍入三世一切的时劫，见到三世所有的一切人天导师诸佛如来，并能恒常入佛的境界中，以此威力、神通力让自己证入如此这般如幻如梦的解脱境界。

于一毛端极微中　　出现三世庄严刹
十方尘刹诸毛端　　我皆深入而严净
所有未来照世灯　　成道转法悟群有
究竟佛事示涅槃　　我皆往诣而亲近

意解：在一毛端极微小的空间中显现过去、现在、未来三世所有一切的庄严宝刹。十方尘刹每一个极微毛端中，都可以显现三世一切清净庄严的佛刹土。我悉以甚深智慧入于其中，对未来所有，无论是在娑婆世界，还是其他世界里示现成佛的这些照亮世间之明灯——诸佛世尊，从他们成就无上佛道，转大法轮，开导沉迷的众生，直到利生事业究竟圆满，示现涅槃期间，我乘神通力分身各至其前亲近而承侍。

速疾周遍神通力　　普门遍入大乘力
智行普修功德力　　威神普覆大慈力
遍净庄严胜福力　　无著无依智慧力
定慧方便威神力　　普能积集菩提力
清净一切善业力　　摧灭一切烦恼力
降伏一切诸魔力　　圆满普贤诸行力

意解：以神通力可以迅速周遍十方世界，无论是礼敬、供养十方三世一切佛菩萨，还是拔除一切众生的痛苦，给予他们安乐，都能在一念当中圆满，无有缺失。利用一切方便门，让一切众生直接或间接地进入大乘，深入大乘妙道。在一切时、一切处中智慧资粮、福德资粮二资双修，才能功德圆满。以大慈力的威神能覆护一切有情，愿通过各种神通力，于一切时、一切处中遣除众生的痛苦，给予众生安乐。以殊胜福德力普遍清净庄严依报的国土和正报的有情。以般若的

大智慧力能远离一切耽著依附，了达一切所知、一切法。以禅定、智慧之力以及度化众生的各种方便之力，普度一切众生。愿能积集获得无上正等正觉的果位。发愿成就清净一切善业——身善业、语善业、意善业的力量，摧灭一切烦恼的力量，降伏一切诸魔——蕴魔、烦恼魔、死魔、天魔的力量，圆满普贤无上菩提妙行的力量。

普能严净诸刹海　　解脱一切众生海
善能分别诸法海　　能甚深入智慧海
普能清净诸行海　　圆满一切诸愿海
亲近供养诸佛海　　修行无倦经劫海

意解：愿我能普遍地清净庄严一切刹土，使所有国土都成为清净刹土；愿我能直接或间接地利益、度化众生，使一切众生都能解脱，安住于佛果大乐地上；愿我能善巧分别大小显密一切诸法的性相差别，精通诸法的实相真理，能在一切境相中分别善恶、正邪，不迷惑，不愚痴，为众生解说无量无边诸法大海，令众生趣入不可思议的解脱功德海中；愿我无余受持一切如来正法宝藏，能证入无我和空性的甚深智慧中；愿我在修行时，一切行为都能清净无染，成为普贤行；愿我能圆满诸佛菩萨的愿力及众生希求安乐、解脱的愿望；愿我能亲近、承侍、供养十方三世一切诸佛如来，尽未来际无有间断；愿我能精进修行，尽未来劫无有疲厌。

三世一切诸如来　　最胜菩提诸行愿
我皆供养圆满修　　以普贤行悟菩提
一切如来有长子　　彼名号曰普贤尊
我今回向诸善根　　愿诸智行悉同彼

愿身口意恒清净　诸行刹土亦复然
如是智慧号普贤　愿我与彼皆同等

意解：三世一切诸佛为证菩提，发愿行持菩提道，最终证得究竟的菩提果位。我愿以身口意，尽我一切所能学修三世诸佛的愿行，以普贤行证悟菩提果。因普贤菩萨具足行愿，即圆满了十方三世一切菩萨的行愿，成为一切诸佛的长子，能荷担一切如来家业，撑持诸佛门户，续佛慧命，令不断绝。作为大乘修行人的我们，愿以智慧摄持三世所积累的一切善根，具有和普贤菩萨等同的愿行，如普贤菩萨一样成为一切如来的长子，名称普闻十方一切国土。愿具足如普贤菩萨一样甚深难测的智慧光明，成就普贤端严身相，又愿成就普贤菩萨清净之口、意，一切妙行、刹土与彼无异。如此智慧称为“普贤”，愿我现前成就与彼同等一味的功德。

我为遍净普贤行　文殊师利诸大愿
满彼事业尽无余　未来际劫恒无倦
我所修行无有量　获得无量诸功德
安住无量诸行中　了达一切神通力

意解：我愿恒时实践普贤菩萨的愿行，修持文殊师利菩萨的智慧，使一切行愿圆满，一切事业成就无余，精进行持，尽未来际一切时劫毫无厌倦。愿我所修行的菩提行无量无边，所获的功德无量无边。恒时安住于一切菩萨的愿行中，遍于浩瀚无边法界中，以无量身形遍修一切法门，即使诸法纷繁复杂，我以无碍神通悉能洞达、明了，能入超越一切言思的不可思议之解脱境界。

文殊师利勇猛智　　普贤慧行亦复然
我今回向诸善根　　随彼一切常修学
三世诸佛所称叹　　如是最胜诸大愿
我今回向诸善根　　为得普贤殊胜行

意解：文殊师利菩萨至高无上的勇猛大智，普贤菩萨广大无边的慧行，我像他们一样回向所有的善根，于初善、中善、后善跟随他们恒常修学。三世一切诸佛称扬赞叹如此殊胜的大愿王，包括一切大乘的愿行，我今总集三世所有一切善根，做殊胜的回向，祈愿圆满普贤的殊胜妙行。

愿我临欲命终时　　尽除一切诸障碍
面见彼佛阿弥陀　　即得往生安乐刹
我既往生彼国已　　现前成就此大愿
一切圆满尽无余　　利乐一切众生界
彼佛众会咸清净　　我时于胜莲花生
亲睹如来无量光　　现前授我菩提记
蒙彼如来授记已　　化身无数百俱胝
智力广大遍十方　　普利一切众生界

意解：愿我在临终转换时，能断除对世间的贪恋，一心求生净土，阿弥陀佛的愿力就能实现于我等众生的相续中，立即遣除一切障碍，立即面见阿弥陀佛，立即往生西方极乐世界。这都是在同一个时间、同一念中现前的。我往生极乐世界之后，即刻现前圆满成就此无上大愿，彼时功德圆满，身口意都无障碍，在一切处、一切时中能任运自成地利乐法界一切众生。我依普贤大愿王的加持及回向发愿的功德力往生西方极乐世界，彼佛海会都是具有功德、三门清净的菩萨

圣众。我于莲花中自由化生，亲见无量光如来，现于我的面前，授记我当来成就菩提。得到如来授记之后，智悲力广大无边，于分身无数百俱胝遍及的世界中，以种种方便度化众生。

修行大圆满法就可以活着往生，可以当下往生。因此，此偈颂还可解释为：若是没有起心动念，心能定下来，断除一切妄念，立即就可以进入一真法界，见性成佛，回归当初的状态，这是真正的西方极乐世界。这个时候，当下就能究竟圆满成就十大愿王，可以分身无数，在一切处、一切时中，任运自成地利乐一切众生，当下就可以圆满普贤的一切行愿，当下可以获得佛的授记，智悲力广大无边，分身无数百俱胝遍及的世界中，以种种方便度化众生。

“临终”：有很多种解释：其一，指相续的临终，即我们离开这个世界的时候；其二，刹那的临终，就是当下，刹那之无常。

“俱胝”：古印度数字系统内最大的数字，意译千万，有时泛指不确切的庞大数字，无量无边之意。

乃至虚空世界尽　众生及业烦恼尽
如是一切无尽时　我愿究竟恒无尽
十方所有无边刹　庄严众宝供如来
最胜安乐施天人　经一切刹微尘劫
若人于此胜愿王　一经于耳能生信
求胜菩提心渴仰　获胜功德过于彼

意解：乃至虚空、世界、众生、众生业力、众生烦恼全部灭尽之时，我此行愿才穷尽。因为一切没有穷尽，所以我

此行愿也永无穷尽。在一切刹土中的极微尘数的劫当中，十方无量无边的世界都摆满了各种各样的珠宝，供养十方所有无量无边的佛。而且施予最殊胜、最美妙的人天无量无边的安乐，这样供养布施经历一切佛刹微尘数的时劫，如此殊胜的供品，如此殊胜的供养对境，所获功德不可思议。如果有人具有善根和福德，对此殊胜大愿王，偶然一经于耳，当即生起清净信心，并无比欢喜地渴求无上殊胜的菩提果，那么此人所获功德完全超胜前者。

即常远离恶知识　　永离一切诸恶道
速见如来无量光　　具此普贤最胜愿

意解：依靠听闻此愿王而生信心的加持，立即可于一切时处之中远离一切恶知识，永离业障、烦恼障、所知障、习气障等一切障碍，立即亲见阿弥陀佛，在亲见无量光佛（阿弥陀佛）的同时具足最殊胜的普贤愿，即普贤行愿、普贤菩萨的十大愿王，甚至当下就可以见到自性无量光佛，当下就可以成就、圆满普贤的一切行愿。

此人善得胜寿命　　此人善来人中生
此人不久当成就　　如彼普贤菩萨行
往昔由无智慧力　　所造极恶五无间
诵此普贤大愿王　　一念速疾皆消灭
族姓种类及容色　　相好智慧咸圆满
诸魔外道不能摧　　堪为三界所应供
速诣菩提大树王　　坐已降伏诸魔众
成等正觉转法轮　　普利一切诸含识

意解：凡听闻《普贤行愿品》，对此法生起信心并修持普贤行愿之人生生世世健康长寿，生生世世能获暇满人身。如能奉行普贤菩萨殊胜妙行，不久的将来能获得与普贤愿王同等的成就，一定能证入普贤菩萨不可思议的行愿中。往昔因为没有智慧之力，所以造下如无间罪、近无间罪、四重罪、八邪罪等一切极恶的罪业，但由于用心于定中诵此普贤大愿王的强大威力，能在一念之间将一切罪业迅速灭除无余。修普贤愿王能得生于佛家族，不但相貌端严，而且智慧广大、圆满。诸魔障、外道丝毫不能摧伏此人相续，障碍此人的道心。此人在发菩提心、行菩萨道的过程中再也不会误入歧途、邪道、劣道，并且具有正知正见，因无量的功德而成为三界众生的供养处和福田。修习如此微妙之法，能迅速在菩提树王下成佛，以金刚喻智摧灭、降伏一切障碍、魔众，现前成就无上正等正觉的佛果，立即转法轮普遍利益一切众生。

**若人于此普贤愿　　读诵受持及演说**
**果报唯佛能证知　　决定获胜菩提道**
**若人诵此普贤愿　　我说少分之善根**
**一念一切悉皆圆　　成就众生清净愿**

意解：对于普贤愿王中的一切大愿，若有人以十法行（书写、供养、施他、听闻、读诵、受持、演讲、唱诵、思维、修习）进行学修，如是所得殊胜功德、果报不可喻、不可思，无法表达，只有佛才能知晓与衡量，此人不久定会获得大乘妙道，尤其是那种不可思议的解脱境界。若有人以信心、恭敬心以十法行行持普贤愿而获少分的善根，能于当下全部圆满，帮助众生成就一切清净愿。

**我此普贤殊胜行　　无边胜福皆回向**
**普愿沉溺诸众生　　速往无量光佛刹**

意解：愿将讲解、听闻、思维、修持《普贤行愿品》所获得的无边殊胜的善根与福德毫无保留地做广大回向，普愿沉溺生死苦海中的一切众生，迅速往生西方极乐世界，面见阿弥陀佛，同时获得阿弥陀佛的授记，都能达到不可思议的解脱境界。

# 第二篇　偈颂讲解

## 仪轨偈颂讲解　一

从今天开始，我们讲解《净土与大圆满修法仪轨》里的一些常用仪轨和偈颂。这里主要讲的是净土法和大圆满法，因为我们主要修持这两个法门。

大圆满法是宁玛派特有的法，是至高无上的法门，是即身成佛的方法。我们能遇到正法，尤其能遇到旧译宁玛派的教派与法脉，是我们宿世修来的福报。

藏传佛教分很多宗派，但是法门和法门不同，传承和传承不同。其他法门里没有即身成佛的方法，其他传承里也没有“以果为道”的修持方法，只有我们宁玛派的传承里才有即身成佛的方法，才有“以果为道”的修持方法。什么是“以果为道”？就是以佛果，以最究竟、最圆满的果位为因。成就大圆满法了，就成佛了；成就大圆满法了，就圆满了。我们得到人身了，闻到佛法了，尤其是遇到了这么殊胜的传承和法门，一定要珍惜这个福报。

我们遇到了大圆满法并且对大圆满法生起了信心，这就是大福报、大根基。在生起信心的基础上修持大圆满法，可以即身成佛，当下圆满，这是毋庸置疑的。若仍怀疑自己，那你还是没有这个福报，没有这个根基。

以前，我遇到过一位老喇嘛，那时我觉得大圆满非常深奥，我这样根基的人不能修持。但是老喇嘛说：“你不应该

怀疑自己，既然遇到了这么殊胜的上师，又得到了这么殊胜的窍诀，只要对上师、对法有信心，就可以修持大圆满。”那时我年纪还小，主要学修五部大论等，没有时间学别的，另外也觉得大圆满法难。但是老喇嘛说得对，不应该怀疑自己，若是没有这个福报，不可能遇到大圆满法；若是没有这个根基，不可能对大圆满法生起信心。

虽然世界上有这么多人，但是大多数人都没有遇到佛法；虽然世界上有这么多学佛人，但是大多数人都没有遇到大圆满法；虽然世界上有这么多学修大圆满法的人，但是大多数人都没有对大圆满法生起信心。有些人对小乘法有信心，修小乘法；有些人对显宗有信心，修显宗；有些人对密法有信心，修生起次第、圆满次第等。他们就是这样的根基，这样的缘分，这样的福报，谁也无法阻止。如《定解宝灯论》所讲，一步一步按次第学修才能从小乘进入大乘，从显宗进入密宗，最后进入大圆满法。但我们能直接对大圆满法生起信心，这是我们的根基，是我们生生世世积累的福报，不要再怀疑自己了！既然我们有这么大的善根和福报，就要珍惜，好好地修持，让自己即身成佛，当下圆满！

我们的历代祖师们主要修持的是大圆满法，最终依大圆满法获得了成就。若是我们现在能勇猛精进地修持大圆满法，再依传承上师们赐予的殊胜窍诀和不可思议的加持，是非常容易成就的。

大圆满法的修持次第是先修大圆满前行（前行的修行次第是先修四外加行，再修五内加行），然后修共同与不共同的特加行，再修大圆满正行。虽然我们是按次第学修的，但每个人的根基不同，也许现在感觉不到，但终有一天会茅塞

顿开，见性成佛的。若一些机缘成熟了，业障消得快，福报积累得也快。也许一瞬间就会圆满无数劫的资粮，当下就可以见性，可以成佛，这种情况也是存在的。所以，要相信自己是有大福报，有大根基的人！

扎扎实实、老老实实、如理如法地依教奉行，成就就在眼前！三心二意、飘忽不定是不会成就的。只要自己能放下心态，坚定信念，一切机缘都会在当下具足，一切成就都会在当下圆满！

有些信众一听到“大圆满”这个词就会生起一种欢喜心，甚至非常想学想修大圆满法，这说明他们是大根基者。也许有的人不相信，身边的人也怀疑：“他要文化没文化，要知识没知识，年纪这么大，身体这么差，有那么大的福报和根基吗？”根基和年龄大小是没有关系的。麦彭滚波遇到贝若扎纳上师时已经八十多岁了，之前他只是一个放牦牛的普通老人。贝若扎纳上师让他修禅，给他大圆满的窍诀，他当下就觉悟了、圆满了。所以，年纪大不是问题，没文化不是问题！若自己能放下心态，坚定信念，就万事俱备了。

在座的各位都是有大福报、大根基的人，因为遇到了大圆满法，对大圆满法生起了信心，那么即身就可以成佛了，也许明天就可以成佛了，现在、当下就可以成佛了！我们多幸运啊！无始劫来流转轮回，历尽苦难，饱受折磨，现在可以彻底解脱了，可以彻底圆满了，这是多好的机缘，多大的福报啊！六道里那么多众生都没有得到人身，而我们却得到了，多幸运啊！地狱众生犹如整个大地的微尘，人道众生犹如指甲上的微尘——即使这般稀少，我们也得到了，这是多大的福报啊！若是这样仔细思维，就能生起欢喜心；若是这

样仔细想，就能彻底觉悟。生起了欢喜心，在欢喜的状态下开悟就非常容易了。

大家要生欢喜心！我们要这样想：这是我们宿世修来的福报，积累的善根！虽然我们现在还是凡夫，但在过去世中肯定积累了很多福报和善根！若是没有这些，今天不可能得到人身，也许在地狱，在饿鬼道，在畜生道里感受痛苦……

然后再想，虽然地球上有几十亿人，但是真正能遇到正法的人非常罕见。虽然有的众生得到了人身，但是却用珍贵的人身做一些无意义的事，甚至造恶业，将来要感受极大难忍的痛苦。我们和这些人相比，真的不一样！我们不仅得到了人身，还闻到了佛法，尤其遇到了这样一个殊胜的无上法门。这个机缘和条件不是谁都有的，不是谁都能遇到正法，不是谁都能对正法生起信心的。我们遇到了正法，对正法生起了信心，这是我们自己修来的福报。得人身不容易，我们却得到了；闻到佛法不容易，我们却闻到了，甚至还遇到了无上密法，尤其是遇到了大圆满法。若是我们能把握住，当下就可以成佛，当下就可以圆满。

信佛不能糊里糊涂地信，学佛不能糊里糊涂地学。我觉得很多人学佛修行都很麻木，不能这样，应该深入、仔细地去思维。学修“暇满难得”的时候，有没有仔细去想？若是看了听了，却一句也没记住，既不去思维，也不去体会，走马观花，这样起不到作用，你的相续、人生不会有任何改变。听明白之后要去思维，然后落实到生活和工作中，这样才会有收获。

有谁不想解脱，不想成佛呢？我以前给大家讲过解脱成佛的真正含义。解脱就是再也不起烦恼，再也不感受痛苦。

不是一时，而是永远没有烦恼痛苦，只有快乐幸福。这种快乐是无与伦比的快乐，这种幸福是无与伦比的幸福，无法用语言形容。我们都希求快乐幸福，却从未享受过真正的快乐幸福。也许有人不一定接受这种说法,众生愚痴颠倒，把假当成真，把苦当成乐，你所谓的快乐不叫快乐，你所谓的幸福不叫幸福，那是一种苦。

智慧圆满、福德圆满就是成佛。什么是智慧圆满？心灵上再也没有障碍，没有疑惑，通达世出世间的一切法。现在有的人认为："我有智慧，因为我有学历，我有文凭……"你有的那些是知识，不是智慧。一般的人都没有智慧，只有佛、菩萨、阿罗汉才有智慧。我们学佛修行就是要转识成智,若是成佛了，就有智慧了，就可以当下圆满了。什么是福德圆满？无论要做什么，一切机缘、条件都具备，心想事成。不管是何种身份，不管身处哪一道都是如此。也许佛菩萨为了度化众生而去了三恶道，但他们的福德也一样是圆满的。心想事成就是你今天要做什么事情，不用操心；今天要完成什么任务，也不用担心，善神护法都会安排好，上师三宝都会安排好。

当你明白解脱成佛的含义后，一定会这样想：看来解脱成佛真的很好，这正是我一直以来所追求和期盼的。大圆满法就是能让你当下解脱成佛的方法，这是多好，多难得的机会啊！然而这些机缘不是谁都有的，所以我们应该珍惜。大家应该这样仔细地想，如果你仍然觉得很平常，你一定会与解脱成佛擦肩而过，一定会错过这个机会的。

现在《净土与大圆满修法仪轨》就在我们面前，若你懂得珍惜，应该感到震撼，应该迫不及待地翻一翻："这就是

大圆满法，这就是能让我当下解脱成佛的方法！”否则，如果不觉得稀有，把法本随便放置，或者根本没有仔细看过，觉得它很普通：“不就是我天天念的课诵嘛……”这种人很难成就。“那我现在应该怎样修，才能成就这个法？”你有没有这样的迫切希求之心？当你拿到法本翻看、念诵的时候，有没有想过这些？如果没有，这就是问题所在！我们之所以到现在还没有什么改变，还没有任何成就，就是因为存在这些问题！我们应该想一想，对照对照自己，对这些仪轨有没有这样认识过、珍惜过？若是你真心想解脱成佛，当遇到这样一个即身解脱成佛的方法时，有没有震撼过，有没有觉得自己特别幸运？

这确实是一件很让人震撼的事！不必说三界内，即使所有清净和不清净的刹土，也找不到大圆满法。除了我们现在手中所持的大圆满法，你不可能得到更殊胜、更圆满的即身解脱成佛的方法了。

想学佛，想修行，想解脱，想成佛，就要这样扎扎实实、认认真真地学修，鹦鹉学舌、纸上谈兵没有意义！

有些人连想解脱、想成佛的心都没有。“怎么没有呢？我上山就是为了解脱、为了成佛啊！”你所谓的解脱、成佛连一顿饭、连一次睡眠都不如！到吃饭时间了，功课还没做完，法还没修完，就去斋堂打饭了；到睡觉时间了，就躺在床上呼呼大睡。对你而言，这个时候吃饭睡觉重要，解脱成佛不重要了。你还是没明白解脱成佛的真正含义，更没有希求解脱成佛的心！

大家应该明白问题出在哪里。有的人怨上师：“我依止上师这么多年了，上师怎么还不给我传大圆满正行呢？”觉

得依止这个上师没有意义，想换一位上师,“直接传大圆满法的上师好！”有的人怨法：“这不是早课、晚课嘛，怎么每天都念这些？”人都喜新厌旧，刚开始的时候，读一读觉得很好，熟悉以后就厌烦了，一说要上课了，就开始发愁了。早晚课的内容就是让你即身成佛、临终往生的方法，除了这些，没有更殊胜、更捷径的方法了。

怨上师、怨法门，怨天尤人，就是因为不知道问题出在哪里。这不是上师的问题，也不是法门的问题，而是自己的问题。换上师、换法门不是方法，因为问题不是出在这里。你连想解脱、想成佛的心都是假的。是解脱成佛重要，还是吃饭、睡觉重要？你想吃饭睡觉可以，但是要分轻重主次，你不能将修行放在一边，然后去吃饭、睡觉，这是错误的。应该看看问题出在哪里，找到了问题所在才能解决问题。否则，怎么解决呢？

“大圆满法怎么修啊？”佛讲了，大德高僧们也强调了，就是积福、消业、获得上师的加持，这是成就大圆满的唯一方法，除此之外别无他法。若再去找其他的方法，就是愚痴。

想获得上师的加持就要对上师生起信心，而生起信心并不是件容易的事，你消除了业障，积累了福报，最后才能对上师生起真正无伪的信心。

现在我们就是要消业、积福、培养自己的信心。业障越小，福报越大，信心越足。信心越足，加持越大。得到上师的加持了，才能成就大圆满。否则，想那么多没有用，东跑西颠，解决不了问题。这样去发现问题、解决问题才是正道。

我们主要修持的法门除了大圆满法之外，还有一个是净

土法——临终往生的方法。若是没有即身成佛，至少临终的时候也可以往生到西方极乐世界。不是谁都能往生的，到极乐世界不是那么容易的。我们现在为什么要修此法呢？有两个原因：一个是阿弥陀佛的愿力，一个是上师法王如意宝的愿力。

上师法王如意宝曾经说过：凡是与他结上缘的众生，只要能修持净土法，都能往生极乐世界。虽然他老人家一生中学修过无量无边的法门，却从中选择了净土法和大圆满法，并致力于弘扬这两个法门。有上师法王如意宝的加持和殊胜的愿力，我们修净土法就很容易成就。上师法王如意宝是佛菩萨再来，他是不会欺骗众生的。

跟法王结缘有两种方式：一种方式是念阿弥陀佛名号一千万遍，另一种方式是念阿弥陀佛心咒四十万遍。现在有些人对法王的话生起了怀疑："法王说了，念四十万遍阿弥陀佛心咒或一千万遍名号一定能往生。四十万遍心咒我念完了，一千万遍名号我也念完了，我应该快往生了吧……"是这个意思，也不是这个意思。你要明白什么叫"念"，要会念，这是关键。仅仅口里念"南无阿弥陀佛"，念"嗡阿弥得瓦阿依斯德吽舍……"不是念！念阿弥陀佛心咒的时候，必须要按照《阿弥陀佛修法极乐捷径》，在生起次第和圆满次第的摄持下念四十万遍，才是会念，才是与法王结缘。念阿弥陀佛名号的时候，要具备往生的四因：即明观福田、积资净障、发清净的愿、发菩提心。这是显宗的《阿弥陀经》里讲的。

明观福田就是观想极乐世界，观想阿弥陀佛，这是修法的所依、对境。发菩提心、积累资粮、净除罪障、发清净愿，

这些都需要所依。明观福田时还可以观想我们现在主修的金刚萨埵佛和莲花生大士，他们都是阿弥陀佛的化身，观想哪尊佛都可以。

在往生的四因里，明观福田还不是最重要的。那么，往生西方极乐世界的真正因缘是什么？因是积资净障，缘是发清净愿，因和缘必须要具足。如同我们种地要有种子，还要具备如水、肥料、温度等其他因素，否则种子是不会发芽的。具足出离之心，彻底放下世间，一心一意地希求往生，这叫清净。若是一方面想去西方极乐世界，另一方面却还留恋财产、儿女等世间的福报，没有断除对世间的贪恋，相当于脚踏两只船，怎么可能往生？事实上，人世间就像火坑，就像罗刹洲，没有一丝一毫的快乐。真正明白了这个道理之后，就会一心一意、真心实意地想去极乐世界，想见阿弥陀佛，再也不愿意留在人世间了。这样，清净的愿就发出来了。

发菩提心是一个助缘，明观福田、积资净障、发清净的愿时，都不能离开发菩提心。

在此处，我们要明白这四种因哪一种是最重要的。积资净障和发清净的愿最重要，发菩提心也是必不可少的，然后是明观福田。

我为什么要讲这些呢？大家是不是真心想解脱、想成佛？若答案是肯定的，就要仔细思维这些，要找到问题所在。你修大圆满法符合要求吗？修净土法符合要求吗？都是学佛人，都是希求解脱的人，应该实在一点。我们不讲太多的花言巧语，也不装模作样，一就是一，二就是二，是就是是，非就是非。大家这样认真地观察、对照自己，才能找出问题所在，才能真正认识自己。若是盲修瞎炼，像只无头的苍蝇

一样，解决不了任何问题。

我为什么将法本取名为《净土与大圆满修法仪轨》？主要强调我们修持的是净土法与大圆满法。仪轨是方法，修持净土法和大圆满法的方法就是《净土与大圆满修法仪轨》。你修净土法，临终时一定能往生；你修大圆满法，即身一定能成佛。修净土法还是修大圆满法自己选择。对于大多数人而言，无论修净土法还是修大圆满法，积资净障是最重要的。法本里主要讲的都是积资净障的方法，是修净土法和大圆满法必不可少的修法，净土法的往生四因和大圆满的基道果都包含在里面。

我们上早晚课，包括开任何法会时，主要念的就是这些仪轨。你有没有真正意识到，有没有真正去体会过？在座的很多人对法本都已经很熟悉了，甚至能倒背如流了，但是你有没有仔细地思维过它的内容？每一个词、每一句、每一段都有甚深的含义，都包含了往生四因和大圆满的基道果。

虽然很多时候我们的时间比较紧，要学的东西、要修的法特别多，但是我觉得不应该缺少早晚课的内容，因为这些内容太重要了。无论是修大圆满法，还是修净土法，内容都在这些仪轨里。你们上早晚课的时候，应该用心做、用心念，应该边念边思维，边念边观想，不要只在口头上念，不要一边打瞌睡一边念，不要一边愁眉苦脸一边念。

其实，上课是一种享受，修法是一种享受，这个时候应该有一点点法喜。若是真正用心去念，用心去做，真的是一种享受。到时候你肯定会渴望上课，肯定很早就会醒来，总看表：“怎么还不到上早课的时间呢？”晚上连吃饭的兴趣都没有，心里着急：“怎么还不到上晚课的时间呢？”应该

这样迫不及待。若是你用心去做、用心去念，真正进入状态了，你所享受的是法喜、是禅悦。法喜和禅悦是从修法中得到的快乐，是世间任何一种喜悦都无法与之相提并论的。

从现在开始，从明天早上开始，就应该去落实，这样你才会有进步，会一天比一天好。用不了几个月，你差不多就能飞起来了，也许用不了几个月，你就虹身成就了。但是也不用担心，即使虹化了还可以再显现，那时就更庄严了。

## 仪轨偈颂讲解　二

《净土与大圆满修法仪轨》的内容包含了显密一切经典、续部的精髓，这里没有复杂、深奥的修法，都是窍诀性的修法。念一部经或一部续需要很长时间，对我们来说非常难，而这些仪轨一个小时就能修完，非常简单、方便，尤其现在是末法时期，不仅人的寿命非常短暂，而且修行容易懈怠，如果没有这样窍诀性的方法，解脱成佛将非常困难。

我经常讲：大家要珍惜，不要再好高骛远，不要再追求其他的方法。我们深信以后再修，一定能成就！虽然现在我们还是凡夫，但是有了这些方法，我们就可以今生解脱、即身成佛，这是不用怀疑的。

净土与大圆满的修持方法都在这个法本里面，但有些人还想找更捷径、更容易的法门："师父啊，有没有比这更捷径的方法啊？因为我懈怠，身体也不是很好。"没有！大圆满是九乘之巅，是最究竟、最圆满的法（乘），这已经是最容易、最捷径的法了，没有比它更容易、更捷径的法了。

我们想往生到其他净土很困难，而往生到西方极乐世界很容易，并且功德、利益也大，因为有阿弥陀佛的愿力，有

法王如意宝的愿力。很多清净的刹土的功德利益也很大，比如东方现喜刹土，虽然和西方极乐世界差不多，但是很难往生；而一些不是很清净的刹土，比如铜色吉祥山，虽然是莲花生大士的刹土，容易往生，但没有那么大的功德利益。

佛菩萨、大德高僧弘法利生的事业也分时机，现在正是法王如意宝弘法利生事业最兴盛的时候。他老人家说过，只要能跟他结上缘——跟他学修，一定能往生西方极乐世界。

有阿弥陀佛的愿力，这是学佛人的福报，是所有众生的福报；有法王如意宝的愿力，这是与法王如意宝有缘的众生的福报。业有个业和共业，福报也有共同的福报和不共同的福报。对我们来说，法王如意宝的愿力是不共同的福报。所以对我们来说，往生西方极乐世界是最捷径、最容易的了，没有比这更捷径、更容易的了！大家不要再去找了，不要再迷茫了，不要再浪费时间了，不要再耽误自己了！

我们能修持净土法和大圆满法，真的很幸运，很有福报。没有比《净土与大圆满修法仪轨》的内容再殊胜、再圆满的了，大家一定要好好珍惜，好好修持此内容。法王如意宝是大圆满法的传承上师，他最终成就的也是大圆满法，传承离我们这么近，这个加持多大啊！净土法也是法王一生中最主要、最注重弘扬的法门，很多佛经和大德高僧都这样授记：法王这次转世的目的主要是接引众生往生到西方极乐世界，这是他老人家此生最重要的事业。

现在，若是我们能真正精进，就和法王如意宝结上缘了，临终往生是没有问题的，也许即身就可以成佛了。大家一定要珍惜、再珍惜！

很多人根本没有重视净土与大圆满法，也没有重视每天

的早晚课，觉得上不上都行。即使上了也很勉强，打不起精神，不精进。

也许有人不理解："我每天都在起早贪黑地修行啊！在山上吃不好住不好，这么遭罪，还不叫精进啊？昨天头疼了，今天肚子又痛了，那么难受，就是为了求法，为了修法嘛！上师怎么还说我不精进呢？"这么一说，你也不容易，虽然你上早晚课了，受戒了、会供了，表面上看也很精进，但若是没有法喜，没有意乐，就不算精进，即使表面上再刻苦、再努力也没有用。

为什么再三强调这些？因为我发现很多人，包括我自己都是，很多时候都觉得这些内容很平常。以前我给大家讲过，《大圆满前行引导文》、《入行论》、《前行备忘录》都是我七八岁、十几岁时学的法，后来我到喇荣学习，屋子里全是书，不过找不到这些具有窍诀性的书籍，因为没有意识到，没有珍惜。我们在喇荣主要学显密的四续五论。虽然四续没有全学，但是也学了不少，五论都学了。考上堪布后，稍微轻松了一点，这个时候反省自己，找到了很多问题，想好好修行了，然而真正开始实修的时候，却找不到方法。我到同修那里借了一本《大圆满前行引导文》，翻了之后才发现，原来所有的修法都在这里！这是一个具体的修持方法！后来，我再也没有离开过这些书。

我为什么讲这些？因为容易出现这样的问题！你们当中也存在这样的问题。"这不是早课吗？这不是晚课吗？这不是加行吗？这不是《极乐愿文》吗？这不是每天都念都修的吗？"觉得每天都念同样的内容，没有新鲜感，总想学更深奥的，总想学更复杂的……这种人就是好高骛远。其实无论

是深奥的还是复杂的，最后都要归到法本的内容里，这是一切经典续部的精髓，是历代祖师们给我们做好的饭、铺好的路。路铺好了，若是你不走，就无法到达目的地；饭做好了，若是你不吃，只会饿死。解脱、成佛的方法已经教给你了，若是你不修，我也无能为力，希望大家珍惜。若是能珍惜，能精进学修，解脱就在眼前，成佛就在当下！若是不珍惜，一定会错过的。

首先，我们讲解《加持咒》。

**嗡　桑巴局　桑巴局　波玛纳萨局　玛哈臧巴巴吽帕的所哈**

加持咒是旧噶当派的祖师阿底峡尊者传下来的。阿底峡尊者对度母具足信心，有一次他梦见了度母，度母把这个咒语传给了他，后来阿底峡尊者把这个咒语传到了藏地。当时阿底峡尊者在整个雪域有非常大的影响力，这是尊者在藏地特别传下来的一个咒语，因此藏地各宗各派都非常重视。

佛在经中讲：无论是念经文、修持仪轨、念佛号还是念咒语，做任何善事之前都念三遍加持咒，功德能增上一千万倍。虽然这个咒语很短，一瞬间就能念三遍，但是它的加持、功德和利益是不可思议的。

我们修法、念偈颂和仪轨的时候，也要先念三遍加持咒，这是真言，也可以说是十方三世一切诸佛加持过的。此咒没有解释，也无需解释，主要是对它有信心。

有的人一听说念这个咒语加持大、利益大，就使劲念，这也是贪。当没有得到如是的功德和利益的时候，就开始怀疑，这是自己的问题。咒语本身有这些功德和利益，就像宝

藏一样，但是你要有开取宝藏的能力，有禅定功夫，有智慧，才能开取宝藏。

那我们能不能得到这些功德和利益呢？能得到，但是你要有信心，有信心才有加持；信心有多大，加持就有多大。信心上等，加持上等；信心中等，加持中等；信心下等，加持下等；没有信心就没有加持。具有信心地念此咒，一定能获得如是的功德和利益。

下面讲解《八吉祥颂》。

《八吉祥颂》的内容和《八吉祥经》的内容基本一致。《八吉祥颂》是从麦彭仁波切的意海中显现的，是以顶礼的方式祈祷八吉祥佛、八吉祥菩萨、八吉祥天女、八吉祥护法以及十方三世一切诸佛、正法、僧众的祈祷文。做任何事情前先念一遍《八吉祥颂》，一定能顺利如愿，一切能吉祥圆满，功德和利益不可思议。比如，你今天要做一件事，先念一遍《八吉祥颂》，然后再去做，没有不如意、不顺利、不吉祥、不圆满的。

虽然如意宝就在眼前，但是我们都没有意识到。当我们要出去谈生意、做事情的时候，总是心慌意乱、提心吊胆的。不用这样！若是具有信心，先念一遍《八吉祥颂》，就可以放心了。虽然《八吉祥颂》我们早就会念了，但是该用的时候却没有想到它。“今天我要去谈事情，能不能谈成啊？”不用担心，如果你心里仍然有压力，还是信心不足。“我想修法，能修好吗？”“我们那边修大圆满法的人很少，我想弘扬这个法，但是我没有能力，能行吗？”若是你有这个发心，你有信心，不用担心，也不用操心，上师三宝就在你身边，善神护法就在你身边。你身边的众生若是有这个福报和

善根，一定能弘扬开，一定能成功。

《八吉祥颂》的功德和利益不可思议，如果遇到障碍，念《八吉祥颂》就不会有问题了。若是念《八吉祥颂》问题也解决不了，那谁也没办法了，这不是法的问题，而是个人的业障或众生的福报问题，你再着急也没有用。这时要这样想：我应该好好修，替众生消业障、积福德、种善根，慢慢就能好了。

一个学佛修行人，无论在任何对境中，都应该非常稳重、自信，不应该心慌意乱、提心吊胆、瞻前顾后、患得患失。

**嗡**

**现有自性清净任运成　　安住十方吉祥刹土中**

**诸佛正法僧伽圣者众　　顶礼一切愿我等吉祥**

此偈颂是顶礼诸佛、正法、僧众。

“现有自性清净任运成”：“现”是显现，“有”是三有，指三界，“现有”指三界的一切显现。“自性清净任运成”，不是通过改造而变清净，不是将不清净观为清净，而是本来就是清净的。“此岸即是彼岸”就是这个意思。“此岸”指轮回，就是三有（三界），是不清净的；“彼岸”指涅槃，就是净土，是清净的。轮涅一切显现法本来清净，所以是“任运成”。

“安住十方吉祥刹土中”：“十方”指东、南、西、北、东南、东北、西南、西北、上方和下方。“吉祥”在这里也指清净、圆满，十方处处都是吉祥。安住于无量无边的、清净的、圆满的刹土中。

“诸佛正法僧伽圣者众”：“诸佛”指一切佛，“佛”

指色身佛、法身佛，“正法”指教法、证法，“僧伽”指僧众，“圣者众”指大阿罗汉和得地的菩萨。在小乘里，单独一位比丘不能称为僧宝，四位比丘以上的僧团才是僧宝。在大乘里，登地以上的菩萨是僧宝，单独一位菩萨也可以称为僧宝，无论在家出家。这里的“圣者众” 指一切圣人——大小乘的成就者、阿罗汉和得地的菩萨。

“顶礼一切愿我等吉祥”：安住于十方一切吉祥刹土的佛、法、僧三宝都是我们顶礼的对境。顶礼有身、口、意顶礼，这里主要是意顶礼，就是恭敬心和信心。什么是恭敬心？就是忆念三宝的功德并且生起欢喜之心，思维自己的过患并且生起惭愧心。恭敬心是直接对治傲慢心的，没有对治傲慢心就不是恭敬心。

现在很多人分不清楚贪心和信心。喜欢和喜欢不一样，若是没有对佛、上师的无漏功德生起欢喜心，就不是信心。你为什么喜欢佛、喜欢上师？因为他有无漏的功德，他的戒律清净，智慧广大，慈悲圆融。你喜欢这些无漏的功德，这叫信心。然而有的人并非如此，而是认为：“他的名气大，势力强，对我特别好。”说一些花言巧语，偶尔发点加持品，就觉得：“这个上师太好了，对我这么客气，每天表扬我、赞叹我，还经常送我加持品……”因此喜欢，这都是贪心。

信心与贪心要分清楚。佛讲过，信心是一切功德的根本，是一切成就的来源。若是你真喜欢清净的戒律、广大的智慧、无伪的慈悲心等出世间的功德，也喜欢具有功德的人，你自然就会去学这些功德，自然就会希望自己也能成为具有这些功德的人，这种欢喜就是信心。信心是修行的动力，就像汽车上的发动机，若是没有发动机或发动机坏了，汽车将寸步

难行，同样，若是没有生起信心，就无法修持佛法了。

喜欢功德是这样，喜欢过患也是这样。比如，现在的人为什么都拼命去挣钱呢？就是因为喜欢钱，没有别的原因，若是不喜欢钱，不可能去挣钱。再比如，有的人虽然在山上修法，但是每天都往家里打电话，问这问那，然后就想下山了——就是因为喜欢儿女，喜欢家人，若是不喜欢，不可能每天都挂着念着。你这样恒时挂念众生是不是因为太慈悲了？若是太慈悲了也是这样的。阿弥陀佛昼夜六时不忘众生，观音菩萨也是久视众生，“久”是永恒，“视”是看，永远地看着众生，一刹那也不离开，这是因为他们有悲心和愿力。

顶礼有身顶礼、语顶礼和意顶礼三种。但主要是意顶礼：一方面，想起三宝的功德非常欢喜；另一方面，想起自己的过患非常惭愧。顶礼应该发自内心，应该是内心的表示。在内心深处有这样的感受，有这样的想法，然后通过语言或者身体表现出来，这才是真正的恭敬，才是真正的顶礼，这样的顶礼本身也是一种祈祷。否则，就没有顶礼。

“愿我等吉祥”： 祈祷以后，愿我与一切众生在一切时、一切处、一切境中都吉祥。“愿”是希望，“我”是指自己，“等”是指所有的众生。若是自己真的对佛法僧三宝具有信心、具有恭敬心，一定能获得加持，当下就一切吉祥、清净、圆满了。

**灯王佛贤勇义成就佛　　慈严德佛善名胜德佛**

**一切义持广大名称佛　　如须弥山圣力名德佛**

**垂念一切众生名德佛　　威力吉祥名称遂愿佛**

**仅闻圣名增德增吉祥　　吉祥八大善逝敬顶礼**

这是恭敬顶礼八大善逝（八吉祥佛）。

八大吉祥佛：灯王佛、贤勇义成就佛、慈严德佛、善名胜德佛、一切义持广大名称佛、如须弥山圣力名德佛、垂念一切众生名德佛和威力吉祥名称遂愿佛。佛在经中讲，若是能顶礼、祈祷这八尊吉祥佛，就能获得吉祥。一切佛的功德都一样，但是愿力不一样，若是我们能一心顶礼、祈祷八大吉祥佛，就能一切吉祥、圆满。

“仅闻圣名增德增吉祥”：不用再进一步地念修，仅仅听闻到这些佛的名号，就能增长功德，增长福德，增长智慧，增加吉祥。

“吉祥八大善逝敬顶礼”：“善逝”指佛，通过正确的方法，通过正道获得正果，无论是因还是果，都是善妙的。“敬顶礼”指以恭敬顶礼的方式祈祷。刚才讲了，仅仅听闻到八大吉祥佛的名字就能增长福德，增长智慧，更不用说恭敬顶礼八大吉祥佛了。大家一定要相信，这是真实不虚的。

虽然我们每天都在念这些祈祷文，但是对很多人来说没有起到作用，没有得到相应的功德和利益，这是因为我们的相续不成熟，没有成为法器，如同房间黑暗不是阳光的问题一样。门窗关得死死的，里面装着乱七八糟的东西，根本没有空间，阳光怎么能照进来呢？你把房间里的东西都清理掉，把房间收拾干净，然后把门窗打开，阳光立即就会照进来，房间当下就明亮了。

你把那些“杂物”清理掉，也就是把业障消掉。信心具足了，就是把窗子打开了，现在我们就是要培养信心。生起信心了，功德、利益、加持就都有了，多自由、多自在啊！这时才是真正的心想事成。

我今天讲这些内容，大家有什么感触？这几句偈颂我们每天都在念，虽然简单，但功德、利益特别大，不可思议。你今天烦恼了，明天又痛苦了……这不是上师的问题，不是法的问题，也不是道场的问题，更不是道友的问题，都是自己的问题，是自己的心态没有放下。心态要放下，不要自以为是，不要自作主张。若是心态放下来了，业障自然就消了，信心自然就具足了。我有一句法语："把自己放在最低处的时候，你就在最高处。"这里说的是心不是行为，一切都在心。

有的人说："家人不同意我学佛修行，给我制造障碍……"这不是根本上的原因。有的人说："我的身体能行吗？我的生命能行吗？"好像快不行了一样，这也是心，自己的心态还没放下。有病就有病！死了就死了！若是真能放下，就没有病了，这是一种方法。

发菩提心的学处里有自他交换菩提心的修法。比如，今天生病了，不但不害怕，还发心把他人的病苦拿到自己的身上来，由自己来承担。我们现在没有智慧，都这样想："哎哟，我自己都病得这么重，再把他人的病拿到我的身上，我不是完了吗？"表面上看是这样的，实际上不是。凡夫都愚痴颠倒："我生病了，能有人代替多好啊！我生病了，佛菩萨能帮我拿走多好啊！"其实不是这样的。若是生病了，你要这样想："这是观音菩萨赐给我的悉地，赐给我的福报啊！这是我消业还债的机会！是我磨练自己的机会！这是我圆满成就的机会！"有这样的心，就不一样了。"哎哟，观音菩萨、地藏王菩萨，把我的业障去掉吧！把我的病魔铲掉吧！"有这样的心态也行，但说明你还是凡夫的心态，不是超越的

心态。要知道，这是佛菩萨赐予你的福报，你为什么还希望把这个病铲掉、去掉呢？关键是心态。心态放下了，业障也就消了，无论什么病都难不倒你，也障碍不了你，不能让你痛苦，自然就解脱了！

我讲过，我们不能逃避，也逃避不了，但是我们可以超越。虽然肯定会死，但是可以没有死苦；虽然肯定会生病，但是可以没有病苦。家人障碍你、反对你的时候，若是你的决心不动摇，在这个基础上能再恒顺他们一些，这也是一种方便。决心不能动摇，否则就失败了。在决心不动摇的情况下，偶尔陪陪他们，说点让他们开心的话，不会有事的。没有解决不了的问题，没有过不去的坎坷，不要总是心慌意乱的："怎么办啊？完啦！"稳重一些！世间的事好也不长久，坏也不长久，都是无常的，一切都会过去的，就像没发生一样。

## 仪轨偈颂讲解　三

文殊童子具德金刚手　　圣观自在怙主慈氏尊
地藏菩萨并与除盖障　　圣尊普贤菩萨虚空藏
青莲金刚白莲那伽树　　如意摩尼宝剑日月轮
持善标帜吉祥殊胜德　　八大菩萨勇士敬顶礼

这是恭敬顶礼八大菩萨。八大菩萨：文殊菩萨、金刚手菩萨、观音菩萨、弥勒菩萨、地藏菩萨、除盖障菩萨、普贤菩萨和虚空藏菩萨。

具有菩提心者是菩萨。菩提心分世俗菩提心和胜义菩提心，菩萨也分世间的菩萨和出世间的菩萨，二者最初界限是

一地，开始现量见到诸法的究竟实相时，就成为了出世间的菩萨，之前都是世间的菩萨，都是世俗谛的菩萨。为什么说是世间的菩萨呢？因为他们的相续中只有世俗菩提心，没有胜义菩提心。比如资粮道和加行道的菩萨，他们具有的只是相似的胜义谛菩提心，不是真正的胜义谛菩提心，他们还没有真正现见诸法的究竟实相。他们也有胜义谛的见解，但是这种见解是比量见不是现量见，是相似的不是真实的。

资粮道分三个阶段：上资粮道、中资粮道、下资粮道。下资粮道就是刚刚进入大乘妙道的时候，是成为菩萨的最初阶段；接下来进入中资粮道、上资粮道；然后进入加行道，加行道也分四个阶段。

出世间的菩萨有胜义菩提心，他们现量见到了诸法的实相和真理。住于见道、修道的菩萨都属于出世间的菩萨，因为他们的相续中具有胜义菩提心。这些菩萨都是因地的菩萨，不是果地的菩萨。

此处的“八大菩萨”为什么有个“大”字呢？主要是强调这八位菩萨都属于果地的菩萨，不是因地的菩萨，即不是资粮道、加行道、见道和修道的菩萨。虽然这八位菩萨都已经在密严刹土成佛，但是他们在世间永远以菩萨的身份度化众生，在示现上永远是菩萨。住于果地的菩萨已经成佛了，住于因地的菩萨还没有成佛。

在这里，恭敬顶礼文殊菩萨等八大菩萨，内心里有恭敬，然后顶礼。顶礼有身、语、意顶礼。显宗的身顶礼主要有两种，一种是五体投地，另一种是接足——直接把佛的足接到头上。密宗是全身着地，就是所谓的磕大头。这都属于身顶礼。口中念诵祈祷文、赞叹文是语顶礼。恭敬顶礼主要指的

是意顶礼。无论是念祈祷文、赞叹文还是每天做身顶礼——磕大头、磕小头等，若是没有恭敬心，不是发自内心，没有表里如一，就是不如法的。

若是具有恭敬心，或是能在相续中串习恭敬心，对你的人生，对你的一切会有非常大的帮助和改变。我们不说平时，仅仅做顶礼时，若是能忆念上师三宝的功德而生起欢喜心，思维自己的过患而生起惭愧心，自己的相续不可能没有变化，修法就要这样修！相续变成法了，法变成相续了，这叫法融入相续。在有恭敬心的基础上做语顶礼、身顶礼，才是真正如法的顶礼。

念祈祷文应该发自内心地祈祷，念赞叹文应该发自内心地赞叹，发自内心地恭敬佛菩萨等具有功德的人，也可以说是具有功德的众生。佛菩萨为度化众生，表面上化现为各种不同的众生，但内心和一般的众生不同。佛菩萨有功德，令我们非常欢喜。因此，念赞叹文时心里要想：我不如佛菩萨，我和佛菩萨相比是天壤之别。佛菩萨的身口意是清净的，而我的身口意是不清净的；佛菩萨是智慧圆满的，而我是愚痴颠倒的；佛菩萨是具足慈悲心的，而我是自私自利的……将佛菩萨的功德和自己的过患相比，才能生起惭愧心。这样赞叹、祈祷，才叫发自内心。否则，今天赞叹佛，明天祈祷上师，表面上看很虔诚，说得也很好听，甚至有时候也能掉几滴眼泪，但不一定是发自内心的，不一定是恭敬心和感恩心！

掉眼泪和掉眼泪不一样。有时候一想起佛和上师的恩德，就会止不住地掉眼泪；有时候一想到众生的恩德和痛苦，也会止不住地掉眼泪。我有一条法语："你的眼泪是为众生流的吗？"要看自己的心，为什么流泪？若是能真正生起恭

敬心或感恩心，你掉一滴眼泪也能立即消除无数劫中造下的恶业，能圆满无数劫中所要积累的善根和福德。这不是我编的，而是佛在经中讲的，你们可以翻翻大德高僧们的论典，里面讲得很清楚。从内心中生起恭敬心、感恩心而掉眼泪，这个功德不可思议。

大家不要错过这些殊胜的机缘。尽管你今天还是个凡夫俗子，也许明天一些机缘成熟了，眼泪就会止不住地流下来，业障可以立即消除，资粮可以立即圆满，当即就开悟、成佛了，也有这样的情况。

以前，弟子们问密勒日巴尊者："尊者，您的行为已经完全超出了凡夫众生的意境，您最初是金刚持还是哪位佛菩萨的化身呢？"密勒日巴尊者回答："你们认为我是金刚持或者某位佛菩萨的化身，这说明你们对我的一片虔诚信心。但对于正法来说，恐怕再没有比这更严重的邪见了。为什么这么说？我最初依靠咒力降冰雹，造了滔天大罪，当时想肯定只有堕地狱而别无出路了。于是集中精力、专心致志、兢兢业业地修持正法，依靠密宗甚深的方便要诀，在相续中生起了殊胜的功德。由于你们对因果生不起诚信而导致对正法不能如此精进，如果你们能发自内心对因果深深诚信，像我那样刻苦精进（凡是有毅力的凡夫人都能做到），这样一来，你们相续中也会生起同样的功德，到那时，你们也可以称为是金刚持或佛菩萨的化身了。"

"人身难得今已得，佛法难闻今已闻。"还有这么殊胜的学佛修行的机缘和条件，我们真的是很有福报。既然我们已经遇到了大圆满法——即身成佛的殊胜方法，大家就不要失去信心。也许你拿佛法一对照自己，就觉得自己所做的一

切都是不如法的，自己一无是处，甚至恶贯满盈、罪不可赦。认为“我现在是一个大恶人，所造的恶业堆积如山，以后也许就堕落了……”但是，你也不要舍弃机会，更不要失去信心。

“我现在该怎么办啊？”你能这样对照自己、反省自己，就是修行。我有一句法语：“发现自己的错误就是开悟，改正自己的错误就是成就。”关键是我们觉察不到自己的问题，还觉得自己没有错，觉得自己很好。若是觉察到了，改变就不难了。现在很多人都怨天尤人：“我很善良，一生中没有做过什么坏事，命运怎么还这么坎坷？”这是愚痴！觉得自己很好，其实自己是最不好的；觉得自己没有做过坏事，其实自己无恶不作。一点都没有觉察到错误，一点都不反省自己的人很难改变，很难成就。

也许有些人觉得：“我造的恶业太多了，杀盗淫妄样样都做，十恶不赦，现在一闭眼睛可能就堕地狱了。”所谓“放下屠刀，立地成佛”，这种人一定能改变，一定能成就！业障深重不怕，佛、大德们讲，业障没有功德，能忏除、能清净是业障的功德，再大的恶业通过忏悔都能立即忏除，立即清净。你今天愚痴没有事，没有魔不成佛，若是你今天不愚痴，明天就不能开悟，有佛的加持，有上师的窍诀，就可以破迷开悟。

我希望大家不要失去信心。也许我有时讲得比较具体，比较实在，让大家有一些触动，也有失去信心的可能。其实，正如阿底峡尊者所说：“殊胜上师为揭露罪恶，殊胜窍诀为击中要害。”真正的上师应该是直指弟子的错误，让弟子改正错误，否则就不是好上师。我并不是一个好上师，但是在

装一个好上师，所以在直指大家的过失与问题。真正让你对照自己、对号入座了，真正说中你的毛病问题了，这才是窍诀。否则，尽管讲的是大空性、大手印，即使出口成章、口若悬河也没有用，都不是窍诀。希望大家有智慧。

有的人觉得："我的上师、师父对我太好了！"什么是对你好？整天称你为"老居士"、"大菩萨"，说你善根深厚、功德无量就是好吗？现在的人都爱听表扬，不爱听批评；都爱听花言巧语，不爱听肺腑之言。好的上师、殊胜的窍诀，这些标准是佛定的，是大德高僧们讲的，我在这里只是鹦鹉学舌般地给大家讲。

有时候发些加持品——舍利子、甘露丸、殊胜的佛像……有人就觉得："这个上师太好了，给我宝贝了。"给你的加持品是不是宝贝，还要看你的相续。若你没有一定的善根和福德，相续不成熟，这些对你来说起不到作用，和一般的石头没有区别。其实，发这些加持品不如讲一句佛法。你要有智慧，要黑白分明，要有辨别取舍的能力，这才是智者。

如果盲目地到处瞎跑，一定会失去解脱的机会，一定会断送慧命。对一个渴望解脱、希求圆满果位的人来说，这种损失是不可弥补的，这种错误是必须要断绝的；对一个愚痴的凡夫而言，也许没有什么，因为他们不知道善恶标准，不会取舍善恶。希望大家都能知道殊胜上师和殊胜窍诀的标准。若是殊胜的上师，都应该亲近；若是殊胜的窍诀，都应该接受。

"青莲金刚白莲那伽树，如意摩尼宝剑日月轮"：青莲、金刚杵、白莲、那伽树、如意摩尼、宝剑、日轮、月轮。这

些是八大菩萨手上拿的法器，也是八大菩萨的标志。

“八大菩萨勇士敬顶礼”：为什么说菩萨是勇士呢？度化无量无边的众生时，心里不能有畏惧，因为什么样的众生都有。但我们现在的状态是：这个人比较善良，我可以帮助，可以度化；那个人脾气太暴躁了、太凶恶了，我不能帮助，不能度化……就害怕了、远离了，这不是勇士，不是菩萨。对一位菩萨来说，众生平等，都要接受，都要帮助，都要度化，有这样的毅力与心态才是勇士。

我们去帮助、度化一个人的时候，若是对方非常理解、非常恭敬，我们就能继续帮助他、度化他；若是有一天对方不理解，甚至来伤害自己，就开始抱怨了：“我对他这么好，我对他帮助这么大，他还恩将仇报！”这也不是勇士。对方理解或不理解，报恩或报怨，你都能一如既往地帮助他、度化他，这才是勇士。

菩萨帮助、度化众生没有要求，不求回报。对菩萨来说，按不按自己的要求做，有没有回报都一样。而我们是有要求、求回报的，按自己的要求做了还行，有一些回报了还行，否则就不行了。

我现在越来越体会到“勇士”的含义了，为什么说“菩萨摩诃萨”呢？做一个真正的善知识，做一个真正的菩萨太难了，不是谁都能做得到的。什么样的众生都有，什么样的因缘都有，有的好调伏，有的不好调伏，有的连这么好的机会都错过了，自己还觉察不到，甚至还诽谤、伤害善知识。

菩萨帮助众生的方式不是给众生吃的穿的，而是要把众生安置于佛的果位，让众生永远地解脱烦恼痛苦，使众生的福德和智慧圆满，这才可以叫“勇士”。

而我们现在帮助、度化众生的时候，想到的只是家人、亲戚、朋友，范围再大一点，也就是想到一个民族或是一个国家，连全人类都没有想到，其他的众生就更不用说了。一个好国王、好领导也许能想到很多人，但他也不是平等的、无私的，也许是为了自己的民族，自己的国家，还是有分别。但对菩萨来说，无论是地狱道、饿鬼道还是旁生道的众生，无论是亲人还是仇人，无论是家人还是外人，无论是善人还是恶人，三界所有的众生都是平等的。菩萨要帮助、度化的不只是一个民族、一个国家的众生，也不只是一个地球、一个世界里的众生，而是要度化无量无边、尽虚空遍法界所有的众生。因为菩萨发心非常广大，非常清净，所以叫“勇士”。

父母对孩子也有偏心的时候，藏地的父母对男孩儿好一点，对女孩儿不是很好；对最小的孩子溺爱一些，对别的孩子就不是那么溺爱了。但对菩萨来说，众生都一样，如同对我们来说两只眼睛同等重要，不会有轻重的分别。

对菩萨来说，一个有权有势的人和一只小蚂蚁是一样的，因为菩萨明白一个道理：无论是人还是蚂蚁，都一样愚痴，都一样颠倒，都一样可怜，都需要度化。蚂蚁也希求解脱，也不愿意感受痛苦，也愿意享受快乐，如果我们用神通去观察，人和蚂蚁想摆脱痛苦、获得安乐的心没有差别。站在这个角度去想，二者就同等了。若是站在凡夫的角度去想：人多厉害，一下子能把蚂蚁踩死，再大的蚂蚁也不可能一下子把人踩死吧？人还能挣钱，蚂蚁不能挣钱，还是人好。这都是凡夫的观点。站在菩萨的角度，所有众生想要离苦得乐的心态是一样的，而菩萨对待一切众生的心也是平等的，所

以是“勇士”。

我们都是大乘行者，都是发菩提心的人，无论你是否愿意，是否接受，都要跟佛学、跟菩萨学，要和佛、菩萨一样。

大家住在一个禅房里，有的人总是挑这个挑那个，比较随和的人就能接受，个性强的人就不容易接受，心里想：我要跟管家说一说，让那个人搬出去。也许这个人对你好一些，说一些好听的话，能随顺你，就觉得好。也许另一个人不是很随顺你，你想睡觉的时候，他可能要看书或打坐，你要看书或打坐的时候，他就要睡觉。也许那个人不会说好话或者说话有点直，有什么问题或毛病直接就说出来，你心里就开始烦了：“这个人怎么这样呢？”这时就需要跟菩萨学了。对境来了要面对，你若是想成就，就要在这些对境中磨练，不能逃避。也许刚开始有点困难，但经过不断地磨练就能练出来。在对境中训练自己、锻炼自己才能成就，最后在任何对境下都能适应——随顺我也行，不随顺我也行；表扬我也行，批评我也行……心能如如不动了，你就成就了，这才是真正的如如不动。若是挑这挑那，想这想那，就没有如如不动。有时候你打坐的姿态看起来很如法、很庄严，不太了解的人看了，也许会认为你修行很好，其实，虽然身体没有动，但是心已经动了，这样还不是如如不动。

有些人特别执着：“我要修法了，我要打坐了，你怎么还晃来晃去呢？你怎么还这么多事儿呢？”若是你能接受他这样的行为和态度，就说明你已经在修行了，打坐一个小时还不如这样修炼心态！若是真能不动心，就是修忍辱。

晃来晃去的那个人也不能太过分，不要找借口：“上师不是说没有事嘛！上师不是说应该在对境当中修嘛，上师不

是说要跟菩萨学嘛，你就打坐吧，我溜达……”修行不能太自私，道友间要互相尊重，互相恭敬。你实在坐不下去，没法进入状态，身体不是很舒服，姿态也不是很如法，但是也要忍一忍，不能影响周围的同修，这里面有忍辱，有利他心，这都是修行。“虽然我现在打坐困难，但是不要紧，坐一会儿就好了；虽然现在我还不能进入状态，但是不要紧，放松一下也好。”无论是安住时还是散乱时，心的本质就是一个，若是你自己能懂得、能明白，就不要太执着，在对境中修行，在对境中知道自己需要锻炼和忍耐，就没有障碍和违缘了。

现在有人说：“这个上师挺好，法也挺好，但是道场条件太差了，太不规范了，道友事太多了，管家太凶了，我受不了了，没法在这修持了……”就想离开，这是你自己的问题！

道友是否清净，在于你的心态，其实不清净、不圆满的是你自己的心。佛讲，一切都是唯心所现，唯识所变。心清净则一切清净，心圆满则一切圆满。如果是因为道场条件稍微差一点，某些人的态度不太好而离开这个道场，失去学佛修行的机会，是多大的损失啊！那你就是个愚痴的人，不知辨别，不知取舍。

虽然道友、道场很重要，但最重要的是上师和法。佛也讲过，学佛是自由的，是否信佛是你的自由，是否在这里学修也是你的自由，佛不会勉强你，上师也不会勉强你。有缘跑不掉，无缘留不住。缘分没尽，想跑也跑不掉；缘分尽了，想留也留不住。

佛法里讲因果，佛法里讲因缘，一切都是因果，一切都是因缘。你离开对我来说没有什么损失，但是对你来说关系

重大，得人身不容易，遇到正法不容易，其他的我不能保证，但是我能保证我传的法是殊胜的正法，是非常具有加持的法脉和窍诀。我现在唯一能帮助你们的就是我所传的法，只有法才能利益你们。若是你来看看我，做一些供养就走了，我不能保证会利益你，更不能保证会度化你；若是你来了，听我所讲的法，修我所传的法，我保证能帮助你、救度你。这不是我的功德，而是佛法的功德。我为什么每天不断地讲法？因为这是我帮助众生、利益众生的唯一方式，希望大家不要错过机会，好好珍惜。

虽然我是个凡夫，没有什么功德，但是这不会影响你们的成就。佛在经中讲过一个公案：一位上师非常精通佛理，讲法也特别好，但他造了三种无间罪，无法留在原来的道场，于是就去了另外一个道场。他在那里讲经说法，培养了很多弟子，而且大多数弟子都很有成就。后来他圆寂了。虽然他的弟子们有成就、有神通，但是从来没有观察过上师。他的一个弟子是位长老，准备清洗上师的法体，然后供起来。当他洗手的时候突然想：我的上师现在在哪个清净刹土呢？他通过神通观察每一个刹土，却都没有找到上师。他很疑惑："上师不可能堕落吧？"于是就观察六道，发现上师在地狱里。他又观察原因，才知道原来上师造过三种无间罪。于是他召集了上师所有的弟子，共同给上师做超度（这也是上师自己的善根和福德），这位上师一下子就从地狱中解脱出来，还获得了殊胜的人身。

若是自己能如理如法地修持正法，谁也不会影响你的成就，就如同刚才那位上师，即使造下了严重的罪业，也能讲法，也能引导弟子，也能令弟子证悟。

佛讲过：佛度化众生的时候不是伸手把众生抓起来，放到极乐世界，放到现喜刹土。佛帮助众生消业，不是拿水来清洗众生的罪业，不是把自己相续中的证悟移到众生的相续中。他帮助众生、度化众生的方式是给众生宣讲佛法——宣讲诸法的实相，让众生明白真理，让众生开启智慧。现在我们跟佛学也是一样，要讲经说法，而讲经说法一定要依据佛的教言和上师的窍诀，不能离开佛的教言和上师的窍诀，否则你讲得再好再多也没有用。

我们的第一本书《佛光普照・百日共修开示》前面有三句话："这里有佛陀的教言，这里有上师的窍诀，这里有修行的体悟。"具备这三个条件而去讲经说法，才能利益众生、帮助众生。

有人问："上师，什么时候给我灌顶啊？什么时候给我窍诀啊？什么时候摄受我啊？什么时候利益我啊？"我真的不懂，还要怎么摄受你啊？还要怎么利益你啊？每天给你传法讲法，呕心沥血、苦口婆心……如果这不叫摄受，我就不知道其他的摄受方法了，这是我利益众生的唯一方法，若是这样还利益不了你，我就为难了。

什么是灌顶？每天给你播洒佛法的甘露，这还不是灌顶吗？其实这是最殊胜的灌顶！拿个铁宝瓶、铜宝瓶在你头上砸一下，这是灌顶吗？若这是灌顶，那就容易了。你若想求这样的灌顶可以，但若是砸破了头别找我算账。

什么是窍诀？我每天都讲佛理，让你们明白真理，这就是窍诀，虽然每个人领悟的程度可能不一样，但这是个人的根基问题，没办法。我到汉地传法已经有六七年了，每天都在传法，除此之外，还要传什么法呢？

大家知足吧！没有比这再殊胜的灌顶，没有比这再殊胜的窍诀了，没有比这再殊胜的摄受方法，没有比这再殊胜的利益方法了！

## 仪轨偈颂讲解　四

殊胜宝伞吉祥黄金鱼　如意宝瓶悦意妙莲花
悦音海螺圆满吉祥结　不朽胜幢自在金轮宝
殊胜标帜八胜吉祥宝　供养十方三世一切佛
仅念嬉女圣众即增祥　八大吉祥天女敬顶礼

这是在恭敬顶礼八大吉祥天女。八吉祥徽是佛成道后加持过的殊胜吉祥物，这些既是殊胜的供品，又是非常吉祥的物品。这些物品对圆满成道有一定的缘起，佛当时特意加持为殊胜的吉祥物品，所以以这些殊胜的供品恒时供养十方诸佛。

八吉祥徽、八吉祥物和轮王七宝等都是比较殊胜的供品。我们平时做意幻供养的时候，主要供养这些。因为佛特意加持这些物品为吉祥物，所以这些都是很有加持力、很有功德的物品。无论是八吉祥徽、八吉祥物还是轮王七宝，若是我们有信心，将这些物品放在家里或随身携带，甚至摆在道场、坛城里，能遣除一切不吉祥。我们见到、得到八吉祥物、八吉祥徽等时，应该生起信心，这样才有意义。

三宝的所依，如佛经、佛像，包括我们穿的法衣都是具有加持力的，没有必要再去寻找舍利等圣物以求加持。若是有信心，哈达上面的八吉祥徽图案也是具有加持的，这与佛像、舍利没有什么区别。问题在于自己业障重、福报小，没

有信心，若是业障小了，福报增上了，上师三宝的加持是无处不在的。

为什么佛当时加持这些物品为吉祥物呢？就是为了增加众生的信心。其实，如果我们有智慧、有信心，一般的石头、木头都有加持力，所以不用到处去朝拜圣地、求圣物、求加持。八吉祥徽、八吉祥物包括它们的图案、塑像都是具有加持力的。

“我家里也有八吉祥物、八吉祥徽，但还是经常吵架，经常有事，不吉祥啊！”不是这些东西没有加持，而是你的业障太重了。若是有业障就是这样，不管到哪里，即使到了印度金刚座，甚至亲眼见到佛陀也是一样。若是业障没有消，福报不够，你仍然得不到如是的加持和利益。

贤劫千佛都要在印度金刚座示现成佛，即使将来世界毁灭了，印度金刚座也不会毁灭，它的力量、加持非常大。虽然现在很多人经常去印度，在金刚座前修法、求加持，但是相续是否有变化了？修行境界是否提高了？是否获得了某种成就？没有！这是什么原因？是不是朝拜圣地没有加持？是不是印度金刚座没有加持？不是，是自己的业障。

现在，一些殊胜的供品、吉祥物都太容易得到了。虽然你见到的是塑像、图案，但是佛讲了，见佛像就相当于见佛陀，供养佛像就相当于供养佛陀，我们见到八吉祥物、八吉祥徽的图案就相当于见到了真正的八吉祥徽、八吉祥物。虽然你见到的只是塑像、图案，但若是你有智慧、有福报，一样能得到功德和利益，否则，即使你去再殊胜的地方，哪怕亲眼见到了佛菩萨，也不会得到任何加持和利益。这是因为你业障重，福报小，信心不具足。“修行在个人！”业障是

要自己消的，福报是要自己积累的。若是你业障轻了，福报大了，上师三宝的加持无处不在，在哪里都能得到。所以，积累资粮、消除业障是非常重要的，我们每天修法就是为了积累资粮，消除业障。

我们现在每天都有“生活与修行”的时间，这是消业积福的一个机会。去年“生活与修行”时，大部分人都能出来干活，今年很少有人出来干活。你在禅房里观修、诵经，还不如出来干活。你观修是为了什么？你诵经是为了什么？不就是为了消业积福嘛！在道场干活，是消业积福最快的方式。

道场和坛城是佛菩萨所在的地方，是佛菩萨的家。佛菩萨的家也就是利益众生的地方，是让众生解脱、让众生成佛的地方。佛菩萨在哪里，佛菩萨的事业就在哪里；佛菩萨的事业在哪里，众生的利益就在哪里。若说道场、坛城是佛菩萨所在的地方，也许你们看不到，心存怀疑：“这里哪有佛，哪有菩萨啊？这不是某某人，这不是某某居士吗？”

有这样一个故事。四个出家人在一起念经，其中一个比较笨的说：“佛说了，上师说了，四位僧人里一定有一位佛或菩萨。不对啊！你不是，他不是，我也不是，哪有啊？”

我们现在也是这样认为：“他不是，你不是，我也不是，没有佛或菩萨啊！”“上师说是这样说，但没有佛啊！这哪是佛菩萨所在的地方啊？”也许你现在最讨厌、最烦的这个人就是佛，是你自己没有认识到，你的法眼、佛眼、慧眼都没有打开，就像个盲人，能看到什么啊！你站在一个盲人旁边不出声，他肯定看不到你，这是盲人的问题，没有眼睛就看不到。同样的道理，这就是佛菩萨所在的地方，只是你看不到而已。

你心里很认可和赞叹的这位师父或上师也许不是佛菩萨，而你最讨厌、最烦的人，一刹那也不想在一起，一刹那也不想看到的那个人，也许就是佛菩萨。你认识不到那是自己的业障，你的心相续是什么样的，给你显现的就是什么样的佛菩萨。如果你的心坏，你的心地恶劣，佛菩萨给你显现的就不会是清净的形象，而是一个很坏的人，甚至是很恶劣的人。一切都是唯心所现，都是由自己的心显现的。你现在就应该先观察自己的心相续，然后以这个标准去衡量：我的心相续是不清净的，我觉得最不清净、最烦的那个人肯定是佛，肯定是菩萨。这样思维之后，你去给他磕头，去侍候他，这才是修行，这才是有智慧。

你觉得“这个人太好了，也许是佛，是菩萨”，不一定；你觉得“这个人不好，肯定不是佛，不是菩萨”，也不一定。大家应该把念转过来，换个角度，能转念，这就是修行。实际上，你所认为的好人和坏人都是佛，认识不到是自己的问题。这里肯定有很多有形无形的佛菩萨，但也许你能见到的是人或动物的形象，也许什么也见不到，就像无著菩萨修弥勒菩萨一样。无著菩萨在鸡足山上修行很多年，一直想见弥勒菩萨，却始终没有见到，后来他业障稍轻一些的时候见到了一条狗。再后来，他从内心中生起了无伪的慈悲心时，彻底消掉了业障，才见到了真正的弥勒菩萨。

我们这里就是佛菩萨安住的地方，就是佛菩萨的家，有很多有形无形的佛菩萨。佛菩萨的家里有佛菩萨的事业，有佛菩萨的事业就肯定有众生和众生的利益。若是没有众生，不会有佛菩萨的事业；若是没有佛菩萨的事业，就不会有度化的众生。这里就是佛菩萨的坛城，就是佛菩萨的道场。若

你能用一两个小时干活，那是多好的消业积福的机会啊！这是维护坛城，利益众生。维护佛菩萨的坛城，实际上就是维护众生的利益，弘法利生就都在其中了，多好啊！你学佛修行不也是为了弘法利生么！

大家要明白，这是种善根的机会，这是种福德的良田。虽然你现在没有弘法利生的能力，但是可以利用这样的机缘直接做弘法利生的事业。若是你发心到位，真正用心去做，也许当下就变成了菩萨，变成了佛。

在这个时间段里，有些人在一边自私地修行："我要打坐，我要观修，我要诵经……"这还算是比较好的；而有的人只是吃零食，没有吃的就呆不住；还有的人感觉身体不舒服，总躺着睡觉："哎哟，难受……"你越觉得难受就会越难受，越觉得倒霉就会越倒霉，越觉得有病就会越有病。应该沉住气，难受的时候就想："没事，不难受！""没事，我来干，我来做！"然后就忘了，就不难受了。什么都不要当回事儿，稳重一点，不要紧，一切都会过去的。

虽然身边的人可能一会儿高兴，一会儿伤心，但是作为真正的修行人要稳重，不应该有点风吹草动就动心。比如，现在你们住在一个房间里，尤其那两个大房间人很多。虽然有的人可能喜怒无常，但是别当事，就像看电影一样：那个人正在兴高采烈，也许下午或明天又要伤心痛哭了；现在正在痛哭流涕的那个人也许到下午或明天又笑逐颜开了。就像看电影一样，看着挺有意思，这就是修行，这就是如如不动。一切都是无常的，一切都是正常的！但我们现在一有点动静就动心了：那边一哭，就动心了，跟着哭；这边乐了，又动心了，跟着乐。其实，没有什么可乐的，也没有什么可哭的。

你们很多人总是动心。家里来电话说孩子不听话了，父母有病了，领导找你或者同事说你了，就开始动心了："我是不是应该下山了？"然后就把行李都收起来了。挺一挺，没有事！今天孩子不太听话，没有事，都会过去的。也许明天或后天就来电话了："没事，孩子挺乖的，学习也挺好的，你放心吧！"单位领导找你，也没有事，不要动心，好好学佛修行，也许明天或再过几天又来电话了："领导说了，没事，你什么时候回来都行，工资也不扣了……"一切又风平浪静了。作为一个修行人，要稳重一点。

我们为什么要修无常、空性？诸法的自性本来就是这样的：一切都在刹那当中变化，一切都是假的；没有什么恒常不变的，没有什么可靠的，一切都会过去的。

家人在着急、伤心或者痛苦的时候，你不能也跟着急。作为一个修行人，这个时候更要稳重，不要动心，然后安慰他们："一切无常，过几天就好了；有上师三宝的加持，过几天就好了……"你却不是这样："啊？孩子不听话了？学习成绩不好了？完了！是不是要去找老师啊？怎么办啊？"若你也跟着着急，家人就会更着急，徒增他们的烦恼痛苦。作为修行人，这个时候更要与众不同，要稳重而有智慧。

大家要把握这些消业积福的机会，消业积福的对境、所依是非常重要的。在这么殊胜的道场里，只有正法。虽然我们修建实修中心没有几年，但是利益了多少众生啊！这么清净的道场是殊胜的对境。若对境殊胜，积累资粮非常快，消除业障也非常快。若是没有殊胜的机缘，遇不到殊胜的对境，积累资粮非常难，消除业障也非常不容易。现在正是千载难逢的机会！

什么是难受？什么是累？心不难受就不难受，心不累就不累。在道场干活是一种弘法利生的方式，这是消业积福殊胜的机会与对境，也是磨练自己、成就自己的良好机会。若是你认识到这些道理了，只干活，不吃饭，不睡觉都行，不会有事的。

“我不休息只干活，不吃饭只干活，能受得了吗？”能！佛法是不可思议的，心的力量是不可思议的，这叫超越！这叫出世间！你肯定认识不到，肯定觉察不到，若是你修行到位了，发心到位了，不可思议的一切都会发生在你的身上。

以前有人问：“上师，如果我什么也不做，只学佛修行，怎么生存，怎么生活啊？”不用顾虑这么多。若是你真正修行到位了、发心到位了，福德和智慧当下都会圆满，还需要你去做这做那吗？天上会掉馅饼的，一切自然就有了，真的不可思议！其实你认真学佛修行，这本身就是一种尽职尽责，消业积福都是为了利益众生，这就是你的工作，如果发心到位，就不必怀疑了。

修行讲的就是出离心、菩提心和无我空性的智慧。若是你有出离心，自然就不会贪图世间八法，自然就不会想今生的利益。你不去想今生利益的时候，今生的利益自然就来了；你不去修世间福报的时候，世间的福报自然就来了。虽然你现在学佛了，但是出离心没有生起来，还在求世间暂时的利益——健康、发财、平安……“我什么也不求，只要没有病，能健康就行了。”这就是求嘛！这叫求平安。求平安也是世间八法，也是求世间的福报；不求平安的时候你就平安了，不求幸福的时候你就幸福了，不求的时候才有。不求世间暂时的福报、暂时的利益，放下世间，这就是出离心。

菩提心是不为自己只为众生，不利益自己只利益众生。这时，自己的利益——福报或智慧自然就圆满了。你能学佛，能修行，就是在工作了，就是在做事了。“我没工作，我没做事……”意思是自己没有生活来源，其实不是，你真正学佛修行了，一切都会有的。

若是你认识到了，这确实是特别好的一个机会；若是你认识不到，你这种人在哪里都难。就是这个层次，即使佛亲自降临给你一个人传法也难，这种人很难度化。因为你的心量没有打开，发心没有到位，在哪儿都一样。

生活修行是消业积福的最佳机会。其实打扫卫生、干活都是很好的消业和去除障碍的方便。以前，法王刚开始建立五明佛学院的时候，有两位弟子戒律清净，学修精进，又非常有智慧，大家都非常赞叹。法王有些担心：越精进也许魔力越大，而且大家这样赞叹也许是一种魔，是最大的障碍。于是，法王就让他们两人扫大道、扫厕所，通过这种方式帮他们去除魔障、去除障碍。

现在很多人就喜欢被赞叹，喜欢被表扬，稍微被人表扬就异常兴奋，稍微被人赞叹就傲气十足，觉得自己很了不得。这是最大的魔，你着魔了！其实有人说你、骂你、指责你、批评你时，这是佛在加持你；有人赞叹你、表扬你、崇拜你时，也许是一种魔力。

你在那边打坐、诵经，还不如出去扫扫大道、厕所，做做坛城里的事情。你在那边观修能观出来什么啊？你在那边诵经能悟到什么啊？调伏相续要通过各种方式，让你干活儿，让你做事，也是成就的要诀。

喇荣五明佛学院刚开始建立的时候，每天都有活儿，而

且都是非常累的活儿，以前建大殿、建车库、修路，都是喇荣僧众自己做的。当时有的人也有疑问："我到喇荣是为了学习，是为了解脱，不是来干活儿、劳动的。"上师当时就讲，这是一种调伏相续的方法，也是一个消除业障的机会。

现在，我们的实修中心都建好了。去年百日共修时，我也强调过，生活修行时间（上午一个小时，下午一个小时）是最好的修行机会。大家应该一起出来干干活儿，做一些有意义的事情，这也是调伏心、调整心态的一个方法，也是磨练自己、锻炼自己的一个机会。

有些人在房间里不出来，有些人每天洗啊刷啊，有些人说："不行，这是高原，我不适应……"，有些人说："不行，我难受……"你越这样越难受！勇敢一点，没有事儿！能不能这样想：为修行而死，死了就死了！为成就而死，死了就死了！不要那么吝啬、自私地想：我身体不行，我死了怎么办？这样的肉体有一天肯定会消亡，这条烂命算什么啊？一定会死的。死期不定，现在死，一会儿死，明天死，谁也不好说。生命本是无常的，肯定会死的，有什么大惊小怪的！

大家要有智慧。千里迢迢来到这里，来到佛菩萨的清净道场，不能和以前一样，不能和在山下一样，不能和在家里一样，应该有个转变！不能跟那些凡夫学，应该向佛菩萨学，向有修有证的同修道友们学，这样你才会有变化，才会有进步，才会有成就，才会圆满。否则，干脆别学别修了，尽快下山造业去吧！不要不死不活的，既不是好人，也不是坏人——说是好人也达不到好人的标准，说是坏人也达不到那种特别坏的地步。不如痛快一点，干脆一点，要么做一个很好

的人，要么就做一个很坏的人，这样的人生才有“意义”，这样的人身才有“价值”。如果真想做一个好人，真想利用人身承办解脱成佛的大事，就一心一意，别再想这些世间的利益。

佛陀是怎么成道的？佛陀经过六年苦修，身体特别虚弱，快支持不住的时候，有位牧羊女供养佛羊奶，佛的身体稍微好了一点。后来有位卖草人供养了佛吉祥草，佛到菩提树下，把草铺好坐下时，下了一个决心：“如果我不圆成正等正觉的佛果，宁可碎此身，终不起此座！”然后降伏了内外诸魔才成道的。

你们在山上也要下这样的决心：我要是不解脱、不成佛，就不睡觉、不吃饭、不下山！有这样的决心才能成就，否则很难。你是不是想解脱？是不是想成就？连自己都怀疑自己。不知道什么叫解脱、成就，糊里糊涂地过日子，没有什么意义。

我们每天早晨都安排跳金刚舞。在藏地，这么多出家人每天都载歌载舞的，很多人都不能理解，尤其是我们周围有很多黄教的寺院，他们更不会理解。我为什么不顾一切地安排这样的课程，让大家跳朗舞呢？因为我相信上师说的话。上师说过：跳朗舞，一切违缘都能消除；跳朗舞，一切业障都能消掉；跳朗舞，一切吉祥，一切圆满。你们也许不相信，但是我相信。

麦彭仁波切他老人家在世的时候，有弘扬朗舞的心愿，但是未能实现。后来贝诺法王、敦珠法王也都有这个心愿，但是也没有成功。上师如意宝讲，他之所以有弘扬的机缘与能力，也是众生的福报所致。当时在喇荣，大家都学跳朗舞，

现在喇荣很多人都会跳，但他们不是每天都跳，只是开法会时跳。我觉得众生的福报浅薄，不够圆满，想改变这种现状。去年，我特意让大家学跳朗舞，就是想弘扬此舞。我作为上师的弟子，作为上师的追随者，一定会重视他老人家所说的每一句话，也一定会重视他老人家这种利益众生的特殊方便。我不顾一切地让大家学朗舞、跳朗舞，是非常有意义的，这里有很殊胜的缘起。

若你的信心不够，就不会相信朗舞的加持力，甚至还会怀疑："跳舞还能消业啊？跳舞还能遣除罪障啊？"你不考虑这个殊胜的利益也可以，但是至少得锻炼啊！你整天处在麻木的状态中，不是吃就是睡，不干活也不做事，边打瞌睡边闻法边上课，边打瞌睡边打坐……我担心你们的身体啊！将来下地狱的事先不说了，就目前来讲，身体垮了怎么办？现在的人为什么有那么多病？就是因为不活动，太懒了。

在我们这个清净的道场里，大家不可能每天早上练太极拳或者跑步吧？跳朗舞多好啊！我们都是金刚弟子，在这个殊胜的坛城里，勇士勇母们欢快地唱起金刚歌，跳起金刚舞，多有意义啊！别人怎么看，怎么说，我都不在乎。无论做什么事都要有自己的主见，要有正知正见。

我经常跟大家讲：以因果为标准，以上师三宝为见证者。在因果面前清白，在上师三宝面前问心无愧就可以了。虽然有时候为了方便，完全不看别人的眼色，完全不在乎别人的评论也不太可能，但是我觉得应该明白孰轻孰重。所以，我觉得自己这样做没有错！

关于朗舞的功德利益也许你们听得太多了，所以就怀疑了："上师讲什么都那么好啊，包括跳舞都能消业积福，还

能开悟，哪有这样的好事啊？”如果你不接受，不当作修行，也可以当作锻炼，这是个机会，每天半个多小时里出来锻炼锻炼，一天的活动量就够了。哪怕你跳完朗舞，再去吃饭、再去睡觉也行，不让你睡觉你难受，我现在拿你没办法了。若是你实在有工作要做也没办法，但只要有时间尽量都跳。

这是一个多好的机会啊！这里确实有很多甚深的含义。也许我说得太好了，什么都能消业，什么都能积福，事事都能觉悟、能圆满，你们反而不重视了。其实跳朗舞的确有这么大的功德和利益。过几天，朗舞的光盘就要流通了，金刚舞的歌词，包括上师如意宝当时所讲的开示内容也都翻译过来了，你们很快就能看到。也许你们看到了它的功德和利益，贪心就上来了：“哎哟，这么好啊！”然后就都出来跳了。

要知道，这是你自己消业积福的机会，是非常有意义的事。我们快要开万盏法会了，在这之前可能有很多事情要做，大家都应该出来积极参与这些活动，磨练自己。

转念很重要，修行就是转念，若是念转了，处处都是修行，时时都有开悟解脱的可能。否则，表面上再精进——每天念很多经，打坐好几个小时，也不可能开悟，不可能成就。

“仅念嬉女圣众即增祥，八大吉祥天女敬顶礼”：这是赞叹、恭敬顶礼八大吉祥天女，这些天女以供品恒时供养十方诸佛。在前面讲八大吉祥佛时，是“仅闻圣名增德增吉祥”；在此处讲供养天女时，是“仅念嬉女圣众即增祥”。前者容易理解，因为都是佛——八大吉祥佛，然而忆念天女也有这么大的加持吗？有！因为这些天女都不是普通的天女，都是佛化现的，若以恭敬心忆念，就能增长吉祥，增长福德。

顶礼包括身顶礼、语顶礼、意顶礼，此处是以三门顶礼八大吉祥天女。也许有人想："我已经皈依佛了，皈依三宝了，怎么还要顶礼天女啊？"就如刚才所讲，这些天女是佛化现的，也就是佛，所以你可以顶礼，甚至可以皈依，都没有问题。

每天念《八吉祥颂》的时候，大家一定要仔细观想八大佛、八大菩萨、八大天女、八大护法。观想他们的头顶上方发出慈悲的光芒，照射自己及一切众生，消除了我等众生的业障与一切不吉祥，增长福德与吉祥。八大天女、八大护法则围绕在自己身边，保佑自己，无论到哪里，自己都有这样一个殊胜无比的坛城：八大佛在上面，八大菩萨位居其次，八大天女和八大护法在四周围绕着，女相护法面朝里护佑我们，男相护法面朝外护持我们。八大佛位置比较高，在上边安住着，伸着手保佑我们；八大菩萨的位置比八大佛的位置稍微低一点，菩萨很勤奋，都是站着的，伸着手保佑着我们；八大天女面朝里，手拿各种供品，就像妈妈保护孩子一样护佑着我们；八大护法面朝外，手拿各种法器阻挡天魔外道，不让他们侵入我们的身心。八大佛、八大菩萨的周围有无量无边的眷属围绕，这样一个浩瀚无际的坛城太殊胜了，必定能增长你的信心，你还会害怕吗？"哎哟，天黑了，我不敢走，能不能送送我啊？"天黑了怕什么啊？这么多的佛菩萨、空行护法围绕着你，到哪里都不用怕，都会吉祥！你把那些佛菩萨、空行护法都忘了，还要依靠区区一个凡夫吗？

也许有人会说："哎呀，这个上师太会编故事了，太会哄我们了。"我不是编故事，也不是哄你们开心。这是佛在《八吉祥经》里讲的，《八吉祥颂》和《八吉祥经》的内容

是完全一致的。《八吉祥颂》是麦彭仁波切的意藏法，麦彭仁波切是文殊菩萨再来，而文殊菩萨是十方三世一切诸佛智慧的象征，大家要相信这一点。若是相信，现在一听到这些内容，应该是法喜充满，早就按捺不住了："它的功德和利益太大了，我每天都应该念诵！一会儿我就念一遍！"

## 仪轨偈颂讲解　五

大梵大自在天遍入天　千目帝释与持国天王
增长天王龙王广目天　多闻天王各持天宝物
轮三叉戟短枪金刚杵　琵琶宝剑宝塔胜宝幢
三界增上善妙与吉祥　世间八大护法敬顶礼

这是恭敬顶礼八大吉祥护法。八大护法：梵天王、自在天王、遍入天王、帝释天王、持国天王、增长天王、广目天王和多闻天王，他们都是吉祥护法。汉地寺院都有四大天王的塑像，藏地寺院大殿的走廊里也都有这些护法的画像。前面讲过，八大菩萨、八大天女都是佛幻化的，是佛的化现。今天所讲的世间八大护法也是佛幻化的，也是佛的化现，实际上都是佛。如果八大护法还是凡夫的话，那么大德高僧就不应该念诵、修持《八吉祥经》或《八吉祥颂》而顶礼甚至皈依他们，实际上他们都是佛的化现，都是佛，所以我们可以顶礼，甚至可以皈依。

我们以身口意顶礼的方式祈祷八大护法。有恭敬心、信心，这是意顶礼；口中念赞叹文、祈祷文，这是语顶礼；全身着地、五体投地，这是身顶礼。

若能这样一心顶礼、一心祈祷，三界（欲界、色界、无

色界）都能获得善妙与吉祥，六时都增长善根，增长吉祥。

为什么说“世间八大护法”呢？因为他们都示现为天界的天王并以此身份来护持佛教、利益众生。天王都是属于世间的，从世间的角度讲，他们是福报最大、能力最强的护法，他们护持佛教，护持正法，护持弘扬正法的人。我们是修持正法、护持正法、弘扬正法的人，所以他们也护持我们，我们每个人都有八大护法的护持。

“那些师父、上师、大德高僧们在弘扬正法、利益众生，而我刚入佛门，没有弘扬正法、利益众生啊！”不能这样想。若是你不信佛、不修行，那些大德高僧怎么弘扬正法、利益众生呢？所以你信佛学佛，如法地修持佛法，也可以说是弘扬正法、利益众生，八大护法会昼夜护持你，不会离开你。

今天为什么要讲这些？就是希望大家要明白这个道理，要深信这个道理，这样，心里的很多恐惧、烦恼、障碍自然就消失了。因为无论你要面对什么样的境相，都有八大护法的护持，所以就不必担心，不必害怕了。

什么叫大德？什么叫高僧？什么叫成就者？什么叫具有智慧的人？任何时候心态都非常稳定，任何时候都非常自信，这是一种智慧。现在讲的这些，就是让你懂得这个道理，深信这个道理，这都是佛讲的。若是你明白了、相信了，当下就可以解脱，当下就可以成就。只要你好好信佛法、学佛法、修佛法，你就是弘扬正法的人。

若是你信佛学佛不如法，就不是弘扬正法、利益众生，而是破坏佛教、毁坏正法、损害众生的利益。八大护法不但不会护持你，还会惩罚你。他们为什么示现为世间的护法？在显现上他们不能像佛菩萨那样慈悲，而要和世间人一样，

秉公办事，奖罚分明。若是你能好好做人，好好行善，他们就会高兴。你有什么事需要他们帮助时，他们一定会来帮助你；你有什么事需要处理，他们就会来帮你处理。很多护法都是专门为佛菩萨、为上师善知识们做事的，若是你造恶业、破坏佛教，他们就会惩罚你。

虽然现在很多人信佛、修行，但是为什么没有得到如是的护持呢？就是因为很多地方做得不如法，所以没有得到太多的护持。大家要明白这一点，不能怨天尤人。“为什么佛菩萨不加持我呢？为什么空行护法不护持我呢？”不能这样想，没惩罚你就不错了！这些空行护法一看：“这个人挺愚痴，先等一等，让他慢慢来吧！”他们看到你稍微有一点善根，稍微有一点进步时心想：“不错，不错！”就没惩罚。这是在可怜你、慈悲你，至于保护啊、悉地啊，先别谈了。

我一说“护法非常厉害，若是能经常供护法，他们就能保佑你，给你悉地，让你战胜一切，让你如愿以偿。”有的人贪心就上来了，别的什么也不修了，只供护法。出门在外，不背法本，只背护法杯、酒、供品，到哪里都供护法——仅仅是为了保护自己！你看看自己的发心、德行，这些善神护法能帮你吗？

无论是八大天女、八大护法还是我们宁玛派的四大护法，能力都非常强，若是你真正得到了他们的护持，真正得到了他们所赐予的悉地，你就不得了！若是你真想修持他们，真想成就他们，就先把人做好，在这个基础上多做善事，好好地护持戒律，保持三门清净，这样他们才会护持你。

《二规教言论》里有这样一个比喻：印度有一个婆罗门种姓，非常爱干净，若是你想宴请他们，却把地点设在公共

厕所里，即使你给他们准备的美味佳肴再多，他们也不会来的。同样，若是没有好的品德，甚至连人都没有做好，连做人的基本规矩都没有，护法是不会来的，因为你的相续不清净！“我挺清净啊！我长得也好看，穿得这么好，说话、做事也很注意。”若是你没有做到《二规教言论》里所讲的稳重、正直等做人的规矩，他们是不会来的。这些护法都是护持正法的，也护持弘扬正法的人。若是你修行不如法，学来学去，修来修去，最后成了佛教的油子，成了三宝的累赘，成了佛门的败类，这些善神护法能高兴吗？能护持你吗？他们不但不会高兴，反而还会惩罚你。若是你能转为道用，惩罚你也是帮你消业，否则就真的是惩罚了。

也许你会想：“八大天女、八大护法和我们宁玛派四大护法都是佛菩萨的化现，实际上都是佛菩萨，所以肯定很慈悲，不会舍弃众生的，不用怕。”阿弥陀佛、释迦牟尼佛、药师佛、不动佛等示现成佛，是为了转法轮；文殊菩萨、观音菩萨、地藏王菩萨、弥勒菩萨等八大菩萨示现为菩萨，是为了恒时度化众生；八大天女、八大护法则示现为世间的天女、天王，是为了随顺世间。比如，你对他们好，赞叹他们，他们就高兴，就保护你；你对他们不好，诽谤他们，他们就不高兴，就不保护你，甚至还惩罚你。示现上有高兴和不高兴之分，高兴了就帮你办事，不高兴了就不帮你办事，我们有很多这样的护法。若是你如法修行，他们就会保佑你；若是你不如法修行，他们就会惩罚你。

“哎哟，那怎么办啊？我现在是个凡夫，好多地方还做不到。”没关系，你尽力了就行。佛讲“诸恶莫作，众善奉行”，学佛人就要断恶行善。但是不同修行层次里有不同的

善恶标准：世间有世间的善恶标准，出世间有出世间的善恶标准；小乘有小乘的善恶标准，大乘有大乘的善恶标准；显宗有显宗的善恶标准，密宗有密宗的善恶标准。你处在哪个层次，就用哪个层次的善恶标准衡量自己、要求自己，然后尽量做，不轻视就行了。护法也是讲理的，他们很清楚你所在的层次，不会过分要求你。

站在最高的层次，比如密宗金刚乘里讲的断恶行善，大部分人都做不到。那是不是都没有做到断恶行善呢？不是！既然修行达不到这个层次，就不能这样要求。密宗金刚乘主要强调的是大光明的境界，要求一切都要观为清净圆满。站在这个层次讲，一块石头、一块木头都是清净的、圆满的、殊胜的，都是佛，都是本尊。人就更不用说了，你有这样的境界才是行善。若是没有观清净、圆满，认为石头就是一般的石头，木块就是一般的木块，人就是一般的人，就是造恶业了。

虽然我们都进入了修法的行列，但是有的人到现在还不知道自己该修什么，该做什么。不要这样！干脆一点，能学就学，不能学就别学了！能修就修，不能修就别修了！大家有没有这样要求自己啊？哪怕用世间的善恶标准（断十种恶、行十种善）要求自己也行，你们这样做过吗？没有吧！

没有出离心，没有菩提心，没有证悟空性的智慧，更没有大光明的见解。只是一般的断十种恶、行十种善，这是世间的断恶行善。“虽然我现在没有出离心，没有菩提心，也没有证悟空性的智慧，大光明的见解就更不用谈了，但是我现在也应该要求自己断十种恶，行十种善。”你们这样想过吗？

很多人现在在山上参加百日共修，也许暂时没有做身的三种恶业，但是也不一定是自己发愿、下决心而修持的，只是处在糊里糊涂的状态中。也许很多人都处在这种状态：糊里糊涂上山，糊里糊涂下山，糊里糊涂参加百日共修，糊里糊涂地离开道场。我今天在这里不是针对某一个人而讲的，而是在讲一个事实，大家应该对照自己、观察自己：自己是不是这种情况？

身三恶业：杀生、偷盗、邪淫。虽然在山上没有杀生、偷盗、邪淫，但也许是因为不具备条件，没法做这些恶业。"若要永远断恶还很难，但是在这一百天中，我绝对不杀生，绝对不偷盗，绝对不淫欲！"你有没有这样要求自己？是否这样发过愿、立过誓？若是没有，那只是暂时不方便造恶业而已，实际上没有断恶。若要断恶，相续中必须要有戒体；若要有戒体，必须要立下誓言。大乘里所谓的戒体是一种决心，若是没有下决心，没有立下誓言，就无法获得戒体。

我现在在讲佛法，在讲修行。你是真心来学佛法的吗？你是真心来修行的吗？如果是，自己对照对照，有没有这样做？

口四恶业：恶语、绮语、离间语、妄语。让你们少说话，都不听。什么叫恶语？令人不高兴、伤心的话都是恶语。什么叫绮语？没有用的话都是绮语。什么叫离间语？挑拨双方友好关系的话都是离间语。什么叫妄语？怀有欺骗他人之心而说的话都是一般妄语。你们有没有断口四恶业的决心？没有吧！若是你们有决心，应该每时每刻都反省自己。虽然每时每刻这样做有困难，但是我们每天有四个时间段的观修，在这四个段落里应该反省自己，有没有犯口四恶业。

我小的时候经常跟一个老喇嘛到别人家去念经。老喇嘛说："你念一页经文的时候，最好观察、反省自心五次，最少一次。"我当时没明白，后来明白了，这才是修行！谁能做到啊？我们有没有这样修行？没有吧！每天糊里糊涂，还自我感觉很好，自认为很了不起："我在参加百日共修，每天都在修法……"我不要求你一分钟反省五次，但是在一个段落的修法里反省一次，要求不高吧？一天只有四个段落的修法，只观察四次，真的有点太少了，要求有点太低了！但是我觉得很多人连这都没有做到。这位老喇嘛是经忏师，经常到别人家里念经，人家会给他钱，表面上看起来很普通，贪心好像也很重，但哪个是真正的修行人，谁也不好说。后来我到五明佛学院学习，那里的人都不会到别人家念经收钱，都是打坐修行的，都是学理论的，知识面都特别广，一讲理论都是滔滔不绝，看着都很有修行，当然也不能说这些人中没有真正的修行人，但是也很罕见啊！

意三业就更不用说了。不贪心、不害心、不邪见。起心动念更不好把握了，根本就没有向内观察，怎么知道自己的起心动念啊？你在修法、观修、打坐的时候，向内观察过吗？转变过念头吗？没有吧！就那么糊里糊涂地坐着，有的根本没有打坐。打引磬了，不好意思在外面溜达，就进禅房了，但却在里面说闲话。有的就在里面躺着睡觉，有的就做一些琐事——碰碰这个，翻翻那个。虽然放下了山下大的家务、大的琐事，到山上来了，但是又捡起了小的家务、小的琐事——这个脏了，洗一洗，刷一刷；那个坏了，补一补，粘一粘。

以前那些大德高僧是怎样修行的？喀喇共穹格西在后

藏的觉摩喀喇山修行时，岩洞口有一个荆棘丛，进出时经常刮到衣服。刚开始他想把它砍掉，但是出来的时候转念一想：也许我再也没有进去的机会了。进去的时候又想：也许我会死在此山洞中，再也没有出来的机会了，还是将修行妙法放在首位吧！就这样观无常，直至成就时，依然没有砍掉荆棘丛。

修行是自己的事，解脱是自己的事！学佛修行不是给佛菩萨打工，若是给佛菩萨打工，还可以找机会偷偷懒、占点便宜。若是你不修行，你永远没有解脱的时候；若是你不修行，你永远没有成就、圆满的时候，不是烦恼就是痛苦。将来堕落恶趣的时候，就更不用说了。现在我们投生为人了，烦恼不是特别多，痛苦也不是特别大，相对恶趣众生来说，可以说没有烦恼痛苦，只有幸福快乐。为什么说人天是福报呢？在前面讲了，人间的烦恼、痛苦和三恶道——地狱、饿鬼、旁生相比，根本不算痛苦，所以说是人天福报。但若是和佛菩萨相比，人间只有痛苦，没有安乐；人间只有烦恼，没有智慧。所以，大家真的不要错过机会！佛讲“诸恶莫作，众善奉行”，学佛修行就是要断恶行善，你做到了吗？若是连世间的断恶行善都没有做到，你在山上干什么？若是用大乘显宗、密宗里讲的善恶标准对照，就差得更远了。希望大家都能好好地认识自己。

我们不讲那么多大道理，应该先问问自己：我为什么要信佛？我为什么要学佛？把这两个问题解决了以后，再问问自己：什么是信佛？什么是学佛？我们现在学佛修行处于特别迷茫的状态：不知道学的是大乘还是小乘，是显宗还是密宗，是世间法还是出世间法，自己都很难分辨。

是否知道自己的修行层次在哪里？是否知道自己现在该怎么修？若是知道，按那个修行层次的善恶标准来要求自己就可以了。这样，八大护法等一切善神护法自然也就护持你了，你再也不用担心、害怕了。

最后是一个总结性的偈颂：

**我等如今所作诸事业　一切障难恼害悉消泯**
**顺缘增长所愿如意成　祈愿吉祥如意悉圆满**

“我等如今所作诸事业”：我们现在每天上早课、晚课的时候，首先要念诵《八吉祥颂》。“我等”指我等一切众生；“如今所作”就是我们所做的早课——上师瑜伽，晚课——除障法等；“诸事业”就是一切事业。我们上早晚课以及做任何事情的时候，都可以先念诵《八吉祥颂》。

“一切障难恼害悉消泯”：至诚顶礼八大吉祥佛、八大吉祥菩萨、八大吉祥天女、八大吉祥护法，祈请他们赐予加持、赐予悉地：我现在要开始修法、做事了，在这个过程当中，无论是鬼神、恶魔还是怨敌仇人，无论是人还是非人，无论是身边的众生还是其他地方的众生，所造的一切违缘障碍立即全部消除。不要怀疑，一定能！

我到汉地弘法这么多年，为什么反反复复地讲，不停地强调呢？就是没有办法！我一直等着、盼着，希望你们有一天会明白、会茅塞顿开。有时候我真的感到很失望，有时候我也在安慰自己：两千五百年前那样一位圆满的佛陀出现在世间，弘扬了殊胜的正道，也没能利益无缘的众生。从佛经里的公案我们可以了解到，当时佛陀弘扬正法也是很艰难的，也是很不容易的。最终也只是利益、度化了一部分众生。

何况那时是圆满时期、正法时期，而现在是末法时期、斗诤时期。我这样的一个凡夫俗子能稍微弘扬一点正法，能稍微利益一些众生就不错了，我还是很有福报的。我的生命就相当于那盏油灯，随时都有可能被风刮灭。我能利用短暂、脆弱、不可靠的生命做弘法利生这样一件伟大而有意义的事业，已经很不错了。再过几年或者几十年，若是我还能活着，还能利益一些众生，哪怕有一两个成就者，有一两个真正解脱的人也可以啊！这样安慰自己的时候，心里还稍微好受一点。

真的是没办法啊！我给大家讲造恶业对自己的伤害，修善法对自己的利益，大家都不相信，根本不重视。现在讲，一会儿就忘了；今天讲，明天就忘了。谁能重视啊？谁能记住啊？

"顺缘增长所愿如意成"：你们不用求这求那，跑这跑那的，只要在小屋里一坐，一心祈祷，一切都在当下圆满了。

"祈愿吉祥如意悉圆满"：一切违缘障碍可以立即消除，一切吉祥如意可以立即圆满，昼夜六时都吉祥。在此觉受、境界当中，若是能保持、安住，是多么殊胜啊！

偈颂下面小字里讲的是《八吉祥颂》的功德和利益。

晨起念诵此日诸愿成　　临睡念诵能见善梦境
战时念诵制胜于诸方　　事前念诵倍满诸所求
常时念诵寿德名财祥　　妙善圆满所欲如意成
净障与增上生决定胜　　诸义成就胜佛所宣说

"晨起念诵此日诸愿成"：早上起来时念一遍《八吉祥颂》，在这一天当中，你的所愿都能圆满，都能成就，不用

怀疑！

“临睡念诵能见善梦境”：晚上睡觉之前念一遍《八吉祥颂》，就能出现善妙的梦境。有的人要睡觉了，但是害怕睡不着，闹心；有的人害怕做噩梦，担心；有的人怕地震、洪水，不安心。虽然是躺下了，但是睡不着，即使睡着了，也总是做噩梦，很难醒过来，好不容易醒过来了，还害怕……辗转反侧，难以成眠。睡前先念一遍《八吉祥颂》再躺下，若是能将心态彻底放下，不会有任何问题。有的人还是在怀疑：“虽然念《八吉祥颂》了，但是能睡得着吗？这些魔、鬼还会不会来找我？”若是你还这样想，说明你还是没念，没有念到位。若是念到位了，心里彻底就没有这些疑惑了，一定能睡着，一定能做善梦，并且梦也能变成光明。

梦也是修行成就的一种机会，中阴有六种，其中有梦中阴，也就是梦的修法。有些大德高僧传记中记载，很多本尊的摄受和上师的一些特殊窍诀，都是在梦中得到的。

“战时念诵制胜于诸方”：战争的时候念诵，就能取得胜利。这也是指有意义的战争：发心是清净的，动机是清净的。做任何事情，包括念《八吉祥颂》，心地要清净，心态要摆正，这样就能战胜一切。这里说的“战时”不仅仅指战争的时候，一切时都是“战时”——跟别人谈话也是“战时”，到外面做事也是“战时”。在这里是指我们今天要谈事做事，若是自己发心清净、动机好，就能战胜诸方。今天要去谈事或做事，没有必要担心自己是否能做好，念一遍《八吉祥颂》然后再去做，无论对方的口才有多好，势力有多强大也不怕，一定能胜利。

我最初到汉地弘法时，一个汉字不认识，一句汉语也不

会说，但是，我不靠别的，只靠清净的愿力。真的不可思议！心的力量不可思议，清净的愿力不可思议，能战胜一切！

在学校学习，在社会上做事，若发心是清净的，一切成就就在眼前。所以，正确的心态是很重要的。现在学生学习时，父母和孩子的发心都不正确，“要多学知识，多学技术，将来过上好日子，让自己舒舒服服的”，这都是自私的，不应该以这样的心态去学习。无论是学知识还是学技术，都应该是为了奉献社会，为了利益众生。若以这样清净的发心去做，力量就大了！

现在的人哪有这样的发心？无论是办企业还是做生意，都是为了一点蝇头小利。“我要挣钱，我要过上好日子，我要买好多别墅，我要买奔驰宝马！”然后不辞辛苦，不择手段，造下无数恶业，将来要感受无数的痛苦。真是愚痴颠倒啊！若是你好好学习佛法、修持佛法，宝马奔驰算什么啊？自然而然就会有，你不想要都不行。

“事前念诵倍满诸所求”：“倍”是翻倍，自己都没想到成就会这么大，悉地会这么大。“倍满诸所求”会翻倍地圆满自己的所求所愿！一个凡夫，虽然有一点所求，有一点愿望，但是根本达不到究竟，达不到圆满，自己有什么所求，有什么愿望，先一心念一遍《八吉祥颂》，一切愿望都能超乎想象而加倍地得以实现。

“常时念诵寿德名财祥”：刚才是在特殊的情况下念诵的，现在是“常时念诵”，若平时能一心念《八吉祥颂》，自然就健康长寿了，自然就有名声了，一切就善妙吉祥了，自然就福德功德圆满了。

“妙善圆满所欲如意成”：自己的一切欲望和所求都能

如愿以偿。

“净障与增上生决定胜”：“净障”，净除烦恼障、所知障、习气障等一切罪障；“增上生”就是人天的福报，世间的暂时利益；“决定胜”就是究竟的、出世间的功德与境界。

“诸义成就胜佛所宣说”：“诸义成就”，一切暂时的利益、究竟的利益都能成就，暂时的福报、究竟的功德都能圆满。历代祖师们为什么让我们修一切法的时候，首先念三遍《加持咒》，再念一遍《八吉祥颂》呢？因为它们的功德利益不可思议！念三遍《加持咒》，功德和善根能立即增长一千万倍，念一遍《八吉祥颂》，一切所愿如意成就，一切所做之事都能顺利圆满。“胜佛所宣说”，《八吉祥颂》是从全知麦彭仁波切的智慧、觉悟当中自然流露的金刚语，对我们的加持和利益非常大。

麦彭仁波切是文殊菩萨的化现，也是我们的传承上师之一，与我们有着特殊的缘分，这个传承与加持离我们非常近，所以对我们来说意义更大。有一部《八吉祥经》，其内容和《八吉祥颂》是一样的，其功德和利益也是一致的，但若是念《八吉祥颂》会更快速、更容易地得到功德和利益。因为这里有特殊的缘分、特殊的缘起。

麦彭仁波切是文殊菩萨再来，具有殊胜的智慧。他所宣讲的窍诀人们都会相信，都会珍惜。但他强调说，这是佛讲的，不是自己编的。

这是麦彭仁波切的意藏法，所以值得相信，值得珍惜。虽然我是个凡夫，但是我讲的这些都是佛法，都是真理。大家既然有了这个缘分与福报，就要重视，就要珍惜！我这样

一个凡夫，你们怎么对待都行，怎么怀疑都行，无所谓！但是希望你们不要不相信佛说的话。既然你大张旗鼓地说自己是信佛的，这都是佛赐予的解脱方法与窍诀，就应该珍惜、重视。

“依法不依人”，我个人虽然没什么功德，但不要因此对我讲的法置若罔闻，这是一种错误而且愚痴的做法。国王库房里的黄金是黄金，乞丐鞋底下的黄金也是黄金，若是你好好利用它，也一样能起到黄金的作用。如果认为乞丐鞋底下的黄金太脏了，然后扔到垃圾桶里，别人知道了会怎么想？一定会认为这个人太愚痴了。希望大家不要这样！

“火猴年良辰吉日由将华吉比多杰（文殊喜悦金刚）意海所生之大宝瓔珞”。

我们的上师全知麦彭仁波切有很多名字，“文殊喜悦金刚”是其中之一。

《八吉祥颂》的功德和利益不可思议，这次我利用这么长的时间给大家宣讲《八吉祥颂》的功德和利益，希望大家都能珍惜，都能好好地修持如此殊胜的法。

## 仪轨偈颂讲解　六

今天讲《供养仪轨》。

按照仪轨、按照正确的方法做供养，才如法、才圆满。

**一切人天内外胜资具　妙乐饰鬘美食华衣等**
**诸佛菩萨愿力所化现　祈以普贤云供作庄严**

这段偈颂主要讲供养时观想的内容，做供养要有这样的禅定力。

“一切人天内外胜资具”：无论是人间还是天界的，不是一两种，而是十方三世所有一切最清净、最美妙、最珍贵、最稀有的供品。“内外”指一切空间，即尽虚空、遍法界的空间。不是用一屋子、一车的供品做供养，而是用尽虚空、遍法界的供品做供养。“胜”指最美妙、最珍贵。

“妙乐饰鬘美食华衣等”：像美妙的音乐、美丽的饰鬘、美味的食品、华丽的服饰等等，用这些供品做代表。

“诸佛菩萨愿力所化现”：无论是空间还是供品的数量，都是无量无边的，无限的。能这样供养吗？能！因为诸法的实相是空性。《中论》云：“以有空义故，一切法得成。”只要允许空性，什么都能显现。若是你的发心到位了，心量打开了，就是这样的。尽虚空遍法界这些圆满的供品都是诸佛菩萨愿力所化现的，若是你能深信，确实是这样的，因为是缘起，因为是性空。现在你不明白缘起性空的道理，因为你还没有证悟空性，但是你可以相信。

缘起性空的道理非常重要，这样圆满的供养也非常重要。若是你不懂得缘起性空的道理，没有证得诸法的实相真理，很难理解仪轨里的这些内容。现在很多人整天都在口头上哇哇地念，都没有仔细地思维过，更没有用心去体会。若是真正去思维，用心去体会，一定会生起疑惑的：“我供养的只是一盏灯、一支香、一束花、一盘水果，怎么能尽虚空遍法界呢？怎么能变成诸佛菩萨需要的供品呢？怎么能变得这么圆满了呢？”因为这是佛菩萨的愿力所化现的，也可以说是佛菩萨加持的。若是你真正懂得了缘起性空的道理，真正证悟了诸法的实相真理，自然就没有疑惑，自然就能深信并做到了。此处讲的是“增”和“变”，“增”是尽虚空遍

法界哪里都有，“变”是佛菩萨需要的一切内外密的各种供品都具足了。

“我现在没有证悟空性，也不懂得缘起的真理，怎么办？”那么就要这样想：“诸佛菩萨愿力所化现”，这一切都是诸佛菩萨的愿力所化现的，是诸佛菩萨的加持力所致。我们经常说“佛菩萨加持”，也觉得佛菩萨的加持不可思议，通过佛菩萨的加持，你的供养也变得不可思议了。这属于凡夫的境界，是我们思维的范畴，容易理解，容易明白，一般的凡夫也能想到，也能做到。

若是你自己证悟了，就不用靠佛菩萨的加持了，你自己就能明白，就能做到。若是你现在没有这个境界，就要靠佛菩萨的加持，通过佛菩萨的加持，就能变得圆满了。若是连这一点也不相信，“佛菩萨的加持再大、再殊胜，也不可能做到这样，这也有点太夸张，太不可思议了吧？”若还是这样怀疑，暂时就没办法了，你就做那一点点的供养吧！一支香就是一支香，一盏灯就是一盏灯，一束花就是一束花，只能这样了，你所供养的对境也只是一尊阿弥陀佛，若阿弥陀佛身边还有大势至菩萨和观音菩萨，也算不错了，你那尊阿弥陀佛还不会太孤单，很多人根本想不到大势至菩萨和观音菩萨，只能想到一尊阿弥陀佛。

“祈以普贤云供作庄严”：以普贤云供的方式做供养。普贤菩萨是怎么做供养的？普贤菩萨的心间放射出无数的光芒，每一束光的光端上面都有一尊普贤菩萨，每尊普贤菩萨的心间又放射出无数的光芒，每束光的光端同样有一尊普贤菩萨。尽虚空遍法界，处处都有普贤菩萨，每尊普贤菩萨手里拿着无量无边的供品来做供养。

所谓“大疑大悟，小疑小悟，不疑不悟”，没有疑惑才是愚痴，因为你没有用心观修。“刚才普贤菩萨已经尽虚空遍法界了，若他们还要拿着供品，不是没有空间了吗？”有些人会有这样的怀疑。其实，若是你懂得缘起性空的道理，就不会有这样的困惑了。虽然你不明白，但若是能想到“佛菩萨的加持不可思议，什么都行”，这样也行。

每尊普贤菩萨手里拿的供品也是无量无边、尽虚空遍法界的。为什么能这样呢？因为诸法的实相就是这样的，小中现大，大融于小，一切显现都是无碍的，都是可以的。如《普贤行愿品》里讲“一尘中有尘数刹”，一个微尘的空间中，可以显现整个微尘数的佛刹土。

普贤菩萨手里拿的供品有内供、外供和密供，供品、资具各种各样、应有尽有，并且都是圆满的。供养的对境是无量无边、尽虚空遍法界的佛菩萨以及他们的眷属，供养者自己、供养的供品也是尽虚空遍法界、无量无边，不可思议。这样的供养方式体现出的就是诸法的实相真理。这里讲的就是空性，也是大光明的境界。我们做供养的时候，心里这样思维、观想，才能达到清净、圆满。在佛堂或是在坛城做供养时，念不念这个偈颂都可以，重要的是能这样思维、观想，这才是禅定力。

接下来是供养仪轨里的普贤云供咒：

波匝美嘎那玛达雅内

纳摩咼纳札雅雅，纳摩巴嘎瓦得，班匝萨咼抓玛日达呢，达塔嘎达雅，阿哈得三雅桑波达雅，达雅塔，嗡班贼日班贼日玛哈班贼日，玛哈得匝班贼日，玛哈波雅班贼日，玛哈波德泽

**达班贼日，玛哈波德曼卓巴桑札玛纳班贼日，萨日瓦嘎日玛阿瓦鬲纳波效达纳班贼日所哈。**

佛经里每段咒语的前面都是它的名称，然后是顶礼三宝，接下来是咒语，后面还有一段小字，讲的是咒语的功德和利益。

“波匝美嘎那玛达雅内”：翻译成汉语是“云供咒”。普贤云供咒是从佛经里摘录下来的，可以单独念诵。它是梵语，是古印度的一种语言。

首先，顶礼佛法僧三宝，接着就念此陀罗尼咒。“云供咒”后面小字部分是一段说明，讲的是云供咒的功德。在这里，我们主要讲它的功德和利益。

**仅忆念或念诵一遍普贤云供咒，善根和福德胜于顶礼供养如恒河沙数安住于十方的佛陀的善根和福德。**

“恒河”有两种说法，一种说法是指印度的一条河流，另一种说法是指世界上所有河流的总称。这里指世界上所有的河流。“恒河沙数”，恒河里沙子的数量。若是一心顶礼，一心供养，功德、善根和福德量如恒河沙般不可思议。

仅仅忆念这个咒语，就能将花、香、熏香、涂香、宝伞、宝幢、铺垫、华衣、美食以及食子等供品供养给诸佛菩萨。这些供品是拿来做代表的，以其指代一切人天之不可思议、无量无边的供品。仅仅忆念一遍普贤云供咒，就能实现这样圆满的供养，还能消除一切业障，增长一切善根。

**具足一切善根，现见一切如来，并能获得授记。**

能现量见到一切佛，而且能获得如来的授记。授记就是佛确定你将来在某某刹土中要成为某某佛，把你成佛的刹土、成佛时的名字都定好了。

**天、龙、夜叉，寻香（乾闼婆），非人（阿修罗），金翅鸟（迦楼罗），摩安吉（紧那罗），大腹行（摩睺罗伽），金刚手菩萨和四大天王等随后保护。**

后面的几个护法都是世间的护法。一旦外在的魔来干扰你、伤害你，这些菩萨和护法就会把你藏起来，不让他们见到你，不让他们伤害你，这样保护你。

**死后能生极乐世界**

死后可以往生西方极乐世界。

**如此一切功德利益，仅忆念决定能获得。**

这些都是佛亲口讲的，它的功德利益不可思议！然而，有些人并没有得到如是的功德利益。为什么？法没问题，就是自己的问题，是自己太差劲了。有的人到现在还没有找到不成就的真正原因："我是不是应该去找更深奥、更捷径的法？"这种飘忽不定、东跑西颠的人是不会有成就的。修行要靠一心，要靠定力。一心才能成就，心态稳定了才会成就。何况现在我们不仅仅是忆念，而是在修持，其功德利益就更不用说了。

供养仪轨的前部分是四句偈颂，其大致的意义：无论是供养还是念诵普贤云供咒的时候，我们都要如是的观想。即应该以什么样的心态，应该保持什么样的见解诵咒。接下来是普贤云供咒。我们修持的时候，历代祖师们在其前面加了四句偈颂，这也是经文中摘下来的。接下来还有两段偈颂：

**一切有情之怙主　　降尽魔众之天尊**
**万法如是遍知者　　诸佛眷属祈莅临**

这是迎请。若是真正能站在不可思议的境界去做供养，

也可以迎请，但是实际上诸佛及其眷属们距离我们所供养的场所无远无近，无来无去。

“一切有情之怙主”：“一切有情”指一切众生，“怙主”指圆满的佛陀。一切众生的怙主就是断证功德圆满的佛，断证功德圆满了才是真正成佛。

“降尽魔众之天尊”：断魔障的功德圆满了，断除了所有的魔障——业障、烦恼障、所知障、习气障等一切障碍。“魔众”指一切障碍。

“万法如是遍知者”：证悟的功德圆满了，“万法”指一切法，“如是遍知者”指如是地证得了一切法的实相真理。

佛分自性清净的佛和断证圆满的佛，这里指的是断证圆满的佛，众生都是自性清净的佛，但不是断证圆满的佛。

“诸佛眷属祈莅临”：“诸佛眷属”，每一尊佛都有他的眷属，此处指诸佛以及他的眷属们。“祈莅临”，迎请到我做供养的场所里，作为我做供养的对境。

若是真正能站在不可思议的境界里做供养，不用迎请，因为佛及其眷属无处不在，供品尽虚空遍法界，到处都是，这个时候，不迎请而迎请，无莅临而莅临。站在凡夫的境界讲，有远近来去的差别；站在佛的境界讲，没有远近来去的差别。站在显现的角度讲，有远近来去的分别；站在实相的角度讲，没有远近来去的分别。

若懂得缘起性空的道理，就不会有丝毫的怀疑，或者能深信佛菩萨的加持力也行，若是这两种见解都没有，就得迎请了。“能不能来啊？要好好准备准备。”去迎请，迎请来了，安住于供养的场所，然后进行供养，祈请加持，只能这样认识了。

有些人无论是顶礼佛还是供养佛，都特别分别。比如，佛堂里有释迦牟尼佛、阿弥陀佛、药师佛，他顶礼时逐一顶礼：先给释迦牟尼佛顶礼，再给阿弥陀佛顶礼，最后给药师佛顶礼。之所以这样做的，是因为担心若只给释迦牟尼佛顶礼，而不给另外两尊佛顶礼，他们会生气，或者惩罚自己。其实，向每尊佛逐一顶礼也行，一起顶礼也行。一就是一切，一切就是一，一切随缘而做。有人又疑惑："佛都是一样的，但是菩萨应该单独供一供、拜一拜吧？"其实，佛、菩萨及其眷属都是一体的。"诸佛眷属祈莅临"，眷属里面就已经包括菩萨在内了。还有人疑惑："佛、菩萨们是一体的，但护法应该单独供、单独拜吧？"护法也是佛的眷属，都在一个坛城里，同样可以在一起顶礼、供养。不要太分别，太执着。

我们给佛像开光也是一样，若是你有高的见解，佛像本身就是佛，直接做顶礼就可以了；若是没有高的见解，你可以先迎请，然后融入，最后融为一体了。有的人说："开光的时候是不是必须要拿镜子照，拿米撒啊？"怎么都可以，这些都是融为一体的意思。有这样的认识和见解是很重要的，若是没有这样的见解，你拿镜子照一百遍、拿米撒一百遍也没有用。"一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛。"有这样的认知，提起这样的正念，这才是开光。相信佛菩萨一定会来，会融入到佛像、佛经、佛塔里，成为一体。当你们请求开光或加持时，要明白这些道理。

**悲悯我等众生故　　以汝神通幻变力**
**乃至我作供养间　　祈请诸佛常安住**

"悲悯我等众生故"：为什么要请佛接受供养？不是佛

菩萨需要供养，而是众生需要种福田。我们现在做供养的时候，以为是佛、菩萨需要，供养了之后提要求，像做交易一样，实际上不是这样的。大家供养时一定要调整心态，心里要明白：佛菩萨降临接受供养，是悲悯我等众生。做供养的目的在于：第一, 可以对治自己的贪心和吝啬心；第二, 可以给自己积累福德资粮和智慧资粮。

给佛菩萨做供养不要勉强。“若是不做供养，佛菩萨会不会不高兴？若是不做供养，我感到难为情，我还是做点供养吧！”这些心态都是错误的。

做供养的时候，你们要观察有没有对治自己的贪心，有没有对治自己的吝啬心？无论是做供养还是做布施，都是修施舍心，它是福德的根本，有施舍心才会有圆满的福德，佛菩萨、大德高僧们的福报都是这样修出来的，在他们的相续中，只有施舍心，没有吝啬心，“舍得舍得”，有舍才有得。

凡夫之所以不施舍，是怕得不到，其实恰恰相反，你施舍了才能得到，放下了才能得到。凡夫为什么放不下？是因为怕失去。为什么说凡夫愚痴颠倒？就是因为凡夫不明白这些道理，更无法依照这些道理去行持。凡夫的所作所为与所思所想都是相反的。已经得到的放不下，怕失去；未得到的想得到，拼命地去追求。心里放下了，心态放开了，才不会失去，才会获得未得到的一切。随缘才能顺利，而你们都不随缘，都在攀缘，就怕不顺利，就怕不圆满，其实不用担心害怕，你随缘了就顺利了，随缘了就圆满了。

“以汝神通幻变力”：其实，我们连做供养的能力都没有，你上一支香，供一束花，没有办法让佛菩萨接受，没有办法让佛菩萨拥有。但是佛菩萨有接受的能力，有享用的能

力。这里讲的是祈请佛菩萨，这个心态很重要。

“我已经做供养了，应该给我加持，应该给我悉地了吧？”觉得自己很了不得，然后就等着加持，等着悉地。现在有的人就是这样，到庙里上香或做功德等就是为了利益，不应该有这种心态！供养是对治自己的贪心和吝啬心，磨练自己的习性，给自己种福田，是为了圆满自己的福德资粮和智慧资粮。

我们应该这样想：“我现在做供养，佛菩萨不能不来。来吧！悲悯悲悯我吧！安住一段时间，作为我供养的对境。”“我没有能力让佛菩萨满意，我没有能力让佛菩萨接受这样的供养，但是佛菩萨肯定有能力接受供养。通过您的神通力与神变力，请接受和拥有我所做的这些供养吧！”若是能这样思维，就会直接对治我们的傲慢心，对治我们那些不好的心态。

给上师善知识做供养也是一样的道理。有些人想，“我做供养了，其他上师会给加持品，而这个上师连加持品都没有！”这时要知道这个道理：你所做的一切都是给自己做的，给自己种福田，佛菩萨和上师们是你种福德的良田，你应该感激、感恩。有这样的心态真的很重要，若是没有这样的正知正见，没有这样清净的心态，做供养也没有多大意义。若因为上师给的加持品很殊胜而做供养，还不如不做供养。

“乃至我作供养间，祈请诸佛常安住”：刚才是迎请佛菩萨接受供养，现在是祈请佛菩萨安住。

这就是供养仪轨。这里有实物供养，也有意幻供养，大部分都是意幻供养。实物供养和意幻供养二者都有不可思议的功德和利益。十方世界中，所有清净美好、珍贵稀有的东

西都可以通过普贤云供的方式做意幻供养，非常不可思议。意幻供养是以禅定的力量来做供养，这样才是清净、才是圆满的，做这样的供养才能积累福德，才能圆满成就。

做供养是必不可少的一种修法，希望大家都能如理如法，发自内心地做，这样才会获得如是的功德和利益。若是做得不如法，非但没有功德，反而有罪过；非但不能积累福德，反而会失坏原有的福德和善根。做供养不是为了佛菩萨，而是为了自己。而我们连做供养的能力都没有，还要依靠佛菩萨的神变力，我们离开了佛菩萨的加持，什么也做不了，甚至连供养都做不了。真的，我们要明白这个道理。

我们做供养的时候，还应该有一颗恭敬之心，即忆念佛菩萨的功德并生起欢喜心，忆念自己的不足与过患而生起惭愧心。

这里简单地给大家讲解了《供养仪轨》，若是仔细讲，还有很多不可思议的意义。

## 仪轨偈颂讲解　七

今天讲《发心仪轨》。

发菩提心是一切大乘修法的基础，进入大乘妙道，首先要发菩提心。菩提心有胜义菩提心和世俗菩提心，在此处主要讲的是世俗菩提心。因为世俗菩提心是通过仪轨发的，而胜义菩提心是通过修行获得的，不是通过仪轨得到的。世俗菩提心分愿菩提心和行菩提心。

藏传佛教发菩提心主要有两大传承：一个是文殊菩萨的传承——文殊菩萨传给龙树菩萨，龙树菩萨再传给寂天菩萨，此传承是甚深派；另一个是弥勒菩萨的传承——弥勒菩

萨传给无著菩萨，此传承是广行派。甚深派和广行派的仪轨不同，甚深派发菩提心和受菩萨戒是同一个仪轨；广行派是先发菩提心，后受菩萨戒，仪轨是分开的，也可以说愿菩提心和行菩提心分开受，发愿菩提心的时候没有受戒，发行菩提心的时候受菩萨戒。

我们自宗宁玛派修的是甚深派的传承，发菩提心、受菩萨戒用的是寂天菩萨《入行论》里的发菩提心仪轨。

**祈请十方一切出有坏正等觉及十地菩萨摩诃萨众及诸位大金刚持上师垂念我！**

“出有坏正等觉”：“出”指超出了三界轮回；“有”指拥有了五种圆满的智慧；“坏”指毁坏、摧毁了四种魔力；“正等觉”即是佛，安住于十方的一切佛陀。

“十地菩萨摩诃萨”：这里指的是因地的菩萨，即住于一地到十地的菩萨。“摩诃萨”就是勇士，有特别勇敢的心，有特别坚强的毅力。“众生无边誓愿度，法门无量誓愿学”，虽然众生是无边的，根基千差万别，但是菩萨永远不会间断、放弃度化众生的事业；虽然法门是无量的，但是想学修法门的心永远没有停息的时候。

“大金刚持”：成就无上密法的修行者。

祈请佛、菩萨以及具德的上师们垂念我们，我们要发菩提心，请他们做证明。这个时候，心里要观想十方一切出有坏正等觉、十地菩萨摩诃萨众、诸位大金刚持上师，祈请他们垂念自己，为自己做证明。为什么要请佛、菩萨、上师们来做证明呢？因为他们无处不在、无所不知。“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛。”也可以说一尘中有尘数的佛，一

尘中有尘数的菩萨，一尘中有尘数的金刚上师。若是我们发誓做一些世间的事情，就会找亲戚朋友做证明，但是他们的见闻觉知非常有限，他们只能知道自己所看到、所听到的事情，不知道自己没看到、没听到的事情；只能知道当面的事情，不知道背后的事情；只能知道表面的言行，不知道别人内心的想法。所以在此处不能请亲戚朋友做证明，而要邀请佛菩萨以及金刚上师们做证明。因为他们不但能看到你的外表，还能看到你的内心；不但知道你当面的所做，还知道你背后的所行。

无论是守戒还是守护誓言，都不能当面一套、背后一套，不能表里不一，否则，守戒是不清净的，守护誓言是不如法的。显宗里是“戒”，密宗里是“誓言”，其实都是同一个意思。以大乘佛法的观点来说，显宗里所谓的戒体也是誓言，就是决心，只是名称不同而已。誓言不能有当面和背后的差别——当面是什么样，背后也应该是什么样。虽然我们是修行人，但还是凡夫，肯定有很多做不到的地方，还会犯一些错误，这不是问题，只要我们能忏悔就行。

忏悔的时候，为什么要“不覆不藏”——不能隐藏，不能隐瞒？因为这本身就是一种修行、一种功德。从前，奔贡甲格西来到一位施主家中，当时同伴、朋友都出去了，格西心里琢磨：我没有茶叶，不如趁机偷一些茶叶，留着以后住山修行时用。当他把手伸进茶叶袋里时，立即提起了正念，于是，他大声呼喊大家：“你们过来看啊！这个人在偷东西！”他没有提起正知正见时，就要犯戒犯错了，当他提起正知正见时，立即当着大家的面忏悔了。这才是发露忏悔，这样才能忏除业障。

一念之差，结果却是天壤之别，正所谓“失之毫厘，差之千里”。我们讲别解脱戒的时候，如果犯根本戒了，若是没有丝毫的隐瞒心，相续中的善根不会彻底毁坏，还有机会重新受戒；若是有刹那的隐瞒心，就没有重新受戒的机会了。前者可以重新受戒，后者不允许再受戒，差别为什么这么大？因为隐瞒的过患是非常严重的，而受戒相当于一次解脱的机会。若是没有隐瞒心，即使犯错犯戒了，过患也不会太严重，所以，不能有一刹那的隐瞒心。

我们每天都在念：“祈请十方一切出有坏正等觉及十地菩萨摩诃萨众及诸位大金刚持上师垂念我！”有没有真正明白其中的含义？为什么祈请垂念？因为“我要发菩提心了，我要受菩萨戒了，请你们来做证明，监督我。”若是你真有这样的意识和心态，即使你现在还做不到不犯戒、不犯错，但是你肯定不会犯特别大的错误，也不会犯特别严重的戒律。

虽然犯的是根本戒，但若是没有隐瞒之心，相续中的善根不会彻底毁坏，通过忏悔还能弥补、恢复，所以还有重新受戒的机会。在这样的情况下，不需要通过念诵仪轨再受戒，而是由僧众给他做一个仪轨，让他一生中做一些能消业的事情，也算是一种忏悔的方法，一种惩罚。比如，一个沙弥或比丘犯了根本戒，若是没有丝毫隐瞒心，僧众可以给他念仪轨，让他一生当中做五件事，直至其成就，例如，必须将犯戒者的座位调到最后面（座位是按受戒的时间顺序排的），假设他原来在第二的位置上，现在必须调到最后；僧众有什么要做的事情，都安排让他做；不能接受任何供养等。

同样是犯根本戒，若是有隐瞒心，哪怕是一刹那的隐瞒

心，就没有机会了，要逐出僧团。因为此时他相续中的善根或戒体已经彻底被毁坏了，就像被火烧死的种子一样，再也没有发芽结果的能力了，不能再用来播种了。

受戒不能有当面和背后的差别，守护誓言也是如此。无论是在大殿、禅房、寺院，还是家里，佛、菩萨、金刚上师无处不在。你吃饭的时候，他们就在你的眼前，看着你吃饭；你睡觉的时候，他们就在你的枕边，看着你睡觉。若能这样思维，你就不会犯戒了。凡夫不可能不造业、不犯错，但是不能有当面和背后的差别。当面挺好，背后却什么都做。怕看到，看不到时就做点坏事；怕知道，不知道时就做点恶事。不能这样！

你今天发菩提心、受菩萨戒时，邀请佛、菩萨以及具德的上师们来做你的证明人，让他们作为监督者，因为他们无处不在、无所不知。这是对治烦恼、对治习性最佳的方法。若是你不遵守菩萨戒，不尽心尽力修持菩萨的学处，就是欺骗了安住于十方的佛菩萨、上师。

你当时发愿、立下誓言的时候说“次第勤修学”，并没有说当下完全都能学到、做到啊！“勤”是勤奋，不懒惰、不懈怠；“次第”是按次第、尽心尽力地学修。勤奋就是努力，只要努力去学、去修、去做，这也是按次第修行，你并没有说大话。“次第勤修学”也是作为一个修行人应该做的。虽然很多地方还做不到，但是你尽心尽力了，佛菩萨不会怪你，上师也不会怪你。你有多大的能力，佛菩萨知道，上师也知道，不会对你有过分的要求。

若是你刚刚当着佛菩萨、上师的面发心、立下誓言，却一点都不在乎，出去就违犯，自己说的全抛之脑后，这肯定

是不如法的。

今天为什么要讲这些呢？大家每天都在念，每天都在口头上喊，但是却没有明白含义。这些含义不难，就是“祈请佛、菩萨、上师们做证明，垂念我，我要发菩提心、受菩萨戒了，请你们来看我、听我发菩提心、受菩萨戒。我当着你们的面发愿、受戒了，请你们做个见证，监督我！”然后发菩提心，受菩萨戒。

祈请之后，首先皈依：

乃至菩提果　　皈依诸如来
正法菩萨众　　如是亦皈依

为什么要先皈依呢？《俱舍论》中讲，谁受戒都能得戒体，除非未皈依者。没有皈依三宝者得不到别解脱戒的戒体，也得不到菩萨戒、密乘戒的戒体。受密乘戒是灌顶，灌顶也首先必须要皈依，必须要发菩提心。

在这里，皈依佛法僧三宝。念诵三遍偈颂的同时皈依，受皈依戒，皈依三宝的同时得到三皈依的戒体。

“乃至菩提果”：从现在起直至成就佛果之间，这是时间。“菩提果”是成佛。

“皈依诸如来，正法菩萨众”：“如来”是佛，“正法”是法，“菩萨众”是僧。

“如是亦皈依”：皈依一切佛，皈依一切法，皈依一切僧。

大家要明白，你皈依佛的时候，不是只皈依一尊佛，不是只皈依阿弥陀佛或药师佛，而是皈依一切佛，就是二身佛——法身佛和色身佛。法身佛指我们的自性，皈依自性，回

归自性，这是果皈依，是最究竟的皈依。色身佛指报身佛和化身佛，以报身佛、化身佛为究竟的导师，这是因皈依。

“正法”不是指“证法”，而是指教法和证法一切法。教法就是三藏（经律论），是要学的；证法是三学（戒定慧），是要修的。皈依正法也就是皈依所有的佛法——显宗、密宗，大乘、小乘。

现在有的人只信显宗不信密宗，甚至诽谤密乘；有的人只信密宗，不信显宗，甚至诽谤显宗；有的人只信小乘，不信大乘，甚至诽谤大乘；还有的人只信大乘，不信小乘，诽谤小乘。这些都是违背皈依戒的。

我们讲菩萨戒、密乘戒时讲过，学修大乘佛法者不能诽谤小乘佛法。比如，今天有一个人是小乘根基者，若是勉强让他修大乘佛法，这是犯戒的。又如一个大乘根基者，对大乘佛法有信心，若是勉强让他修小乘，也是犯戒的。

无论大乘小乘，无论显宗密宗，都是佛法，都是佛针对不同根基的众生而讲的法门，都是我们皈依的对境，都不能诋毁诽谤。所以，若众生是小乘根基，作为善知识，必须要好好引导或者帮助他成就小乘。现在好多学佛人分别心特别重，互相排斥，甚至毁谤，这是破坏佛教。

佛在经中讲：鬼、魔等外在的任何力量都毁坏不了佛教，但是内部这些表面上的学佛修行者会毁坏佛教。佛法之所以隐没，是因为所化众生没有了，若是有所化众生，即使外在的魔或外道想尽一切办法来毁坏佛教也不会得逞。因为真正的佛法在众生的相续中，谁也毁坏不了！主要是我们这些学佛人不争气，大多数学佛人都没有如理如法地修行，都在盲修瞎炼，法没有融入相续，更没有调伏相续，佛法自然就隐

没了。大家要明白什么叫皈依法，皈依法就是皈依一切正法。

“菩萨众”主要是指有成就的人，这里是指菩萨和大乘成就者。其实小乘成就者也一样，也是我们的皈依处，但此处我们皈依、发心的对境主要是大乘的菩萨僧众。菩萨有两种：具有世俗菩提心的菩萨和具有胜义菩提心的菩萨，这里指的是具有胜义菩提心的菩萨，即一地以上的菩萨。

“如是亦皈依”，发誓发愿要以佛为导师、法为道路、僧为道友，以这样的方式皈依三宝。以佛为导师，佛已经解脱成佛了，是唯一的导师，若是你也想解脱成佛，必须要听佛的教导，必须要按照佛所教的方法去修持，必须按照导师所指的路走，一就是一，二就是二，别无选择。以法为道路，“法”就是佛讲的解脱成佛的方法，以这些方法让自己解脱成佛。以僧为道友，是指以有修有证的菩萨、僧众作为修学的榜样，他们在菩提道上都是不退转的，若是你跟着他们学修，他们会拉着你、扶着你，你也不会退转，你也能很快解脱成佛。所以，大家尽量不要离开道友，不要离开道场。

作为一个修行人，若是离开道场、离开道友，解脱成佛就难了。虽然佛和上师无处不在，但是你不一定能感应道交，不一定能接受到他们的摄受、帮助和加持。若是不离开清净的道场和清净的道友，修行上就会更有把握，更加顺利一些。

现在很多人要下山了，如果回去接触那些世俗人就会受影响，基本上就前功尽弃了。所以大家，尤其是在这里出家的或者准备要出家的人，都应该长期留在山上。只有长期在清净的道场里修持，心才能稳定，学修才能更有保障，因为你现在修行的定力还不够，所以不让你下山。若是你修行的定力够了，就可以下山了。

你观察一下自己，出家、修行的目的是什么？就是要解脱成佛。身出家不是出家，心出家才是出家。什么是心出家？心里完全决定：我就要解脱！我就要成佛！若是你要解脱成佛，就不能再想世间的这些琐事，不能再想家了。你们想想，哪里具备解脱成佛的条件与机缘？就是道场，就是山上！尽管这样的条件与机缘也不一定是恒常的，但是既然现在暂时拥有了，就一定要珍惜！要抓紧！学佛修行、解脱成佛的事千万不要往后拖，一定要往前赶，利用一切时间、一切机会来学修，直至解脱成佛。那个时候，在山上山下都一样。之前什么都不重要，只有修行最重要；之前什么都不重要，只有解脱最重要；之前什么都不重要，只有成佛最重要。

你们是不是已经明白了修行和解脱成佛最重要？至少我们应该珍惜现在拥有的条件与机缘，善加利用，尽快让自己解脱，最终达到圆满。不能整天马马虎虎地过日子，今天这样过去了，明天又这样过去了。即使在寂静处出家修行，也是虚度光阴、浪费生命，那就没有意义了。所以大家要知道取舍，要知道什么是重要的。

现在有的人修行好像是为了上师、为了道友似的，出现点什么情况，就说“那我不学了，我要下山了……”你不学就不学，下山就下山！是你自己舍弃了解脱成佛的机会，是你自己间断了清净的传承，这都是你自己的损失，都是你自己的过错。

当初密勒日巴依止玛尔巴上师的时候，玛尔巴上师整天骂他、打他、折磨他，他也不离开。为什么？因为他真正生起了出离心。他知道，骂一顿、打几下都是小事，解脱是最重要的。所以即使玛尔巴上师每天不是骂他就是打他，或者

让他一个人反反复复地建房子、拆房子，他也不离开。这种信心与坚韧不拔的精神确实值得我们学习！

雪域藏地出现过的大成就者为数众多，但是为什么大家都异口同声地赞叹密勒日巴尊者呢？虽然他是噶举派的大德，然而不仅仅是噶举派，宁玛派、格鲁派等各宗各派都非常尊敬他、崇拜他。我们宁玛派有很多大德高僧都是虹身成就者，格鲁派、萨迦派也有很多成就者。无论是哪一派的大德在讲法时，都会讲密勒日巴的故事，都会把他做为修学的榜样。

他曾经造过那么多恶业，是一个罪业深重的人，但是即使造过再多再严重的恶业，通过修行都能清净。这里我们向他学习什么呢？我们若是能一心修行，今生同样能成就。弟子们都说密勒日巴尊者肯定是佛菩萨再来。密勒日巴尊者说："你们这样说，是对上师的一片虔诚信心，但是对正法来说，恐怕再没有比这更严重的邪见了。因为我最初依靠咒力降冰雹，造了滔天大罪，当时想肯定只有堕地狱而别无出路了，于是集中精力、专心致志、兢兢业业地修持正法，依靠密宗甚深的方便要诀，在相续中生起了殊胜的功德。"最后，他通过修行清净了罪业，一生当中获得了双运金刚持的果位。

当初密勒日巴依止玛尔巴上师的时候，没有交通工具，只能走路。他从很远的地方跋山涉水来到上师面前，那时他一无所有。刚刚见到玛尔巴上师的时候就自我介绍："我是喇多地区来的一个大罪人、大恶人。"玛尔巴教训他："谁让你造的业？跟我说这些有什么用？"他又跟玛尔巴上师说："我要一心一意依止您，但是我什么也没有，吃的穿的，包

括法，都要依靠您了。”这时玛尔巴上师生气了：“哪有这样要求的？要么你在这里学法，我给你传法，你到别的地方去找吃的穿的；要么我供你吃穿，你到别的地方去求法。”密勒日巴尊者心想：我千里迢迢来到这里，就是为了求法，吃穿我自己解决吧！第二天，他出去找吃的。走了一天，得到了很多青稞，他高兴地背了回来。装满青稞的袋子很重，放下时，房子都被震动了。玛尔巴上师又生气了，用脚踢他。虽然上师每天都这样“折磨他”，但是密勒日巴为了求法，为了解脱，就是不离开。

以这种心态、毅力求法，才能成就。也许你们心里会想：以前和现在不一样，现在到哪个寺院都是供吃供住，还发工资呢！去那样的地方，也许你很难成就，因为没有磨练习性的机会和对境！若是你看重的是条件，就不应该到山上来。

条件不重要，法最重要！哪里有正法，哪里就能让自己受益。若是你只注重哪个寺院规模大，哪个寺院条件好，那你选择的就不是法。寺院的规模再大、条件再好，若是没有正法，不能修持正法，不能调伏自己的相续，不能磨练自己的习性，还是毫无用处。你要的是解脱成佛，若达不到这样的目的，条件再好也没有用！所以大家要明白上山的目的和出家的目的。若是明白，也许就没有这么多事了。你上山、出家不是为了道场，更不是为了上师，而是希求正法，希求解脱。若是这里没有正法，不能修持正法，你留在这里也没有意义。若你不是希求解脱的人，我也不可能把你留在这里，也不会这样要求你。

也许你认为这里要求太高，管理太严，暗想：现在上师管得越来越严，要求也越来越高，我是不是应该下山了？若

是你想解脱，就应该严格要求自己；若是你想成就，就要严格锻炼自己。既然到山上来了，既然出家了，既然修行了，就不应该再跟着以前的坏习气跑。若是还随顺以前的习气，还跟以前那些念头跑，就没有意义了。现在就要克服这些不好的习气，降伏这些不好的念头。一个真正的修行人，无论什么时候都不会冻死、不会饿死，也不会累死，能活着就行，能修行就行，应该这样想。

大家应该仔细地想一想，深入地思维思维，不要整天糊里糊涂地过日子，不要只在表面上下功夫。这几天，我们一直在讲早晚课的内容，你们有没有这样去思维？有没有这样去修持？虽然你每天也上早晚课了，但都是表面上的功夫。上早晚课、打坐修行的时候，若是没有按要求去做，就没有意义了。

你学不学是自由的，你修不修也是自由的。若是真想信佛学佛就好好地信、好好地学。大家还是先问问自己：我为什么要信佛？我为什么要学佛？应该继续去找这个答案，不能仅仅停留在目前这个阶段上。无论在藏地还是在汉地，无论是在寺院还是在道场，现在很多学佛修行人都是停留在这样一个阶段上，没有进一步地去思维、去修持，所以都是在表面上学，都是在形式上修。我们很容易犯这样的错误。

不要这样！若是学就好好学，否则就别学了！若是信就好好信，否则就别信了！

发菩提心、受菩萨戒时，首先要皈依三宝。皈依三宝的同时得到了皈依的戒体，然后要修持皈依的学处。皈依的学处有很多内容，希望大家都能好好学修。

## 仪轨偈颂讲解　八

今天继续讲《发心仪轨》。通过仪轨发愿行菩提心的时候，首先是祈请垂念，其次是皈依佛法僧三宝。今天讲正行，正式发菩提心、受菩萨戒。

在甚深派的传承里，发菩提心和受菩萨戒的仪轨是统一的，发菩提心的同时也是受菩萨戒。无论发愿菩提心还是发行菩提心，都要具足两个条件，即要具足两个层次的功德：一是以悲心想度化一切众生；二是以智慧将众生安置于佛果。

第一，以悲心想度化一切众生。我们所要度化的众生，不是一个或几个，不是一部分或几部分，不是一个地球上的，也不是一个世界或宇宙里的所有众生，而是尽虚空遍法界的一切众生。什么叫菩提心？众生无量无边，悲心也是无量无边，以悲心想度化一切众生，真心希望一切众生都能获得解脱，获得成就，获得佛果。为什么要具备这样的条件呢？因为只有发心广大，发出无量的心，才能去掉分别心，去掉自私心。若是没有无量无边的心态，根本无法放下分别心和自私自利。

不是为自己，也不是为一部分众生，而是为一切众生。一切众生指的是尽虚空遍法界无量无边的众生。只为自己是自私，只为与自己有关系的人也是自私。比如，为家人、为一个民族、为一个国家、为一个地球、为一个宇宙的众生，这也是自私。你为什么有这样的分别？因为这是我的国家的人，这是和我同住一个星球的众生，还是自私的。比如，只想度化人，不想度化其他众生，因为和我都是人类，都在一

个地球上，所以才要帮助和度化，这也是一种自私。什么叫不自私？不分人与非人、好与坏、善与恶，无量无边的一切众生都想度化，这样才不会有自私心，才不会有分别心，有分别心就有自私心。所以，必须要具足第一层次的功德，要具备这个条件。

第二，以智慧将众生安置于佛果。度化众生、帮助众生，是不是让他们吃好、穿好、住好，让他们升往天界，或者安置于阿罗汉的果位？这些都是不究竟的——智慧不究竟。你若是真心想帮助、度化他们，就应该让他们永远地解脱烦恼痛苦，令他们的福德智慧圆满。怎样才能达到这个目标呢？就是成佛之后能将他们安置于佛的果位，才是最究竟的帮助和度化。

只有具备了如上的两个功德、条件，才是世俗菩提心。现在，我们每天都在发菩提心、受菩萨戒，但是有没有真正发出菩提心？你所发的这个心是不是菩提心？这是非常重要的。因为无论是修净土法求临终往生，还是修大圆满法求即身成就，都属于大乘佛法。若要进入大乘妙道，首先要发菩提心，发了菩提心才算进入了大乘之门。阿底峡尊者讲，内道（佛教）和外道二者在见解上、行为上、修行上都有差别，但这些还不是最主要的差别，最主要的差别在于是否皈依三宝。大乘和小乘的差别是什么？在于是否发菩提心。未发菩提心的是小乘，已发菩提心的才是大乘。各宗派对这两个问题存在争论或辩论，所以阿底峡尊者特别明确、具体地说明了这两个最重要的问题。在雪域藏地，各宗各派都特别认同阿底峡尊者的这个观点。

现在观察一下，自己修的是世间法还是出世间法？修的

是小乘法还是大乘法？应该用一种标准来衡量。世间法、出世间法的主要区别在于是否有出离心，若是没有出离心，所修的法就是世间法，而不是出世间法。“我修的怎么不是出世间法呢？我修的是大圆满、大中观。”虽然你修的是大中观、大圆满，但若是没有生起出离心，这些法都变成了世间法，只能得到人天的福报而已，不能解脱，更不能成佛。小乘和大乘的主要区别在于是否发菩提心。菩提心有两种：一个是胜义谛的菩提心，是通过修行证得的；另一个是世俗谛的菩提心，是通过仪轨发出的。现在最起码要发世俗菩提心。世俗菩提心指愿菩提心和行菩提心，愿菩提心是发愿把一切众生安置于佛果，行菩提心是为了度化一切众生，自己要修持成佛。

无论是将一切众生安置于佛果，还是为了一切众生成佛，都要修持六度万行，即大乘一切菩萨的学处。若要将一切众生安置于佛果，就要有这个能力。为了具备这个能力，所以要消业积福、断恶行善、做功德……这是行菩提心。一个是为果而发的心，一个是为因而发的心，这都是世俗菩提心。

我们通过仪轨发菩提心、受菩萨戒，才能得到菩萨戒的戒体。若是没有发这样的菩提心，就得不到戒体。

怎样发菩提心？祈请十方诸佛、诸菩萨、诸大德垂念自己，请他们作为见证者，先在他们面前皈依，然后再发菩提心。

如昔诸善逝　　先发菩提心
复此循序住　　菩萨诸学处
如是为利生　　我发菩提心

## 复于诸学处　次第勤修学

“如昔诸善逝”：“昔”是往昔，“善逝”指佛。如往昔诸佛。

“先发菩提心”：这是指发愿菩提心。往昔诸佛都是先发愿菩提心，即为了度化一切众生发誓成佛。

“复此循序住，菩萨诸学处”：往昔诸佛发完菩提心之后，按次第学修一切菩萨的学处，最后圆满了一切学处。

“如是为利生”：他们不是为了自己的利益，也不是为了自我解脱，而是为了众生的利益，为了众生的解脱，为了众生的成就。

“我发菩提心”：往昔诸佛怎样发菩提心，我也怎样发菩提心。

“复于诸学处，次第勤修学”：我也按次第学修菩萨的学处。我处处强调次第，不按次第修行是不会成就的。往昔诸佛也是按次第修行的，我们发菩提心、行菩萨道时，也一定要按次第修行。

有的人修行上有压力、有障碍，这都是自己造成的，因为没有按次第学，没有按次第修。若是按次第学修了，还会有压力吗？若法和相续相应了，还能有障碍吗？

有的人没有真正学佛修行，只是停留在表面上，所以没有压力和障碍，整天糊里糊涂地虚度光阴：在外面东张西望，挺轻松，挺潇洒；在房间里想吃就吃，想睡就睡，挺自在。而有的人知道上山不容易，学佛不容易，比较用心、精进，但是障碍重重，压力重重，寸步难行。过度要求自己，高度精进，也是一种障碍。所以，要把握适度，既不能太松也不能太紧，这是很重要的。

学佛修行应该轻松自在，因为学佛修行本身就是一种轻松，一种自在。为什么没有轻松，没有自在，反而有压力呢？因为你没有按次第学，没有按次第修。若是你按次第学修，就是轻松自在的。所以次第是很重要的。

“勤”是勤奋努力的意思。此处为什么要强调勤奋努力呢？怕我们将轻松自在变成懈怠懒惰。你有什么样的能力和智慧就学修什么样的法，这是“勤修学”，这一点也很重要。

总之，往昔诸佛怎样发菩提心、行菩萨道，我也如是地发菩提心、行菩萨道，这样比较安全。

现在很多人都不会发心，无论是发心还是回向，说了半天也说不到位，做不圆满。因为凡夫的智慧是有限的，心量是有限的，很难发出真正无伪的菩提心，所以还是按照仪轨做比较安全。

虽然我们每天都念发心仪轨，但是很少这样发过心。虽然念起来很熟练、很流利，但是没有边念边思维，没有边念边观想！这段偈颂的内容是最基本、最主要的，是必不可少的内容，若是你没有这样去发心、去思维，念也是白念，修也是白修。

上早晚课念诵仪轨时，你有没有这样思维过、观想过？如果没有，那你就变成佛教油子了！在口头上念得很熟练，表面上做得很好，但实际上都没有做到。表里不如一，心口不相应，这就是佛教的油子。虽然学佛修行这么多年，每天都念好多遍，但是没有真正拿法来对治自己，没有拿窍诀来调伏自己的心，这也是佛教的油子。

佛和大德们都讲了，即使相续再恶劣、罪业再深重的众生，通过佛法也能调伏，除非佛教的油子。在藏地有个比喻：

无论什么样的皮革，用酥油浸渍都能变软，但是包裹酥油的皮壳却不能被浸软。因为它和酥油距离太近了，在一起的时间太长了，所以酥油无法能软化它。同样，虽然佛教油子表面上什么都会，什么都懂，但是傲慢、嫉妒等烦恼都特别重，分别心、执着心特别重，所以这种人用正法也无法调伏。

希望大家不要让自己变成佛教的油子，最后成为正法也无法调伏的众生。很多事情你现在做不到，很多境界你现在还达不到，是很正常的。若每天都能进步一点点，每天都能变化一点点，点点滴滴地调伏自己的相续，慢慢地就能成就，就能圆满，这是很重要的。虽然你们每天都在念、都在修，但我怕时间长了，都变成了佛教的油子，最后用佛法也没法调伏了。在我们这些学佛人当中，这样的人不少。

发菩提心的同时受菩萨戒，得到戒体。这段偈颂一共要念三遍，关于得戒体的界限有两种说法。一种说法是：念第一遍的时候，相续中得到了愿菩提心的戒体；念第二遍的时候，相续中得到了行菩提心的戒体；念第三遍的时候，两种戒体在相续中得以稳固。另一种说法是，念完三遍的时候，相续中会同时得到愿菩提心和行菩提心的戒体。我们念的同时必须要发心，提起这样的正念，明白自己已经得到了戒体。若此时没有提起这样的心念，很难得到戒体。若是没有得到戒体，就没有对治的力量，就对治不了烦恼，对治不了习气。

发菩提心的目的是要去掉自私自利，若是你没能去掉自私自利，是因为没有对治力。所以必须要发心，必须要下决心，必须要明明了了地知道相续当中已经有了戒体。

有人会想："这么快啊？我就这样一念，一发菩提心，就受戒了，也得到戒体了？"是！有的人还担心："受菩萨

戒了，是不是要受持菩萨的所有戒条啊？”甚深派和广行派的戒条里分根本戒和支分戒。根本戒有上等根基、中等根基和下等根基所受的戒条。刚开始相续还没有完全成熟的时候，可以少受一些戒条，比如说可以受持一条戒、四条戒、八条戒，慢慢再增加，最后再受圆满戒。这也可以说是按次第，根据自己的根基，根据自己相续成熟的程度受戒，所以一点都不难，大家心里不要有压力。我们在《善者戒行》里也讲了好几种菩萨戒，大家可以选择受持。真正能发出菩提心或得到戒体，不是那么容易的，真正发出了菩提心，相续中就得到菩萨戒的戒体了。

然后是赞叹和随喜。

**今生吾获福　善得此人身**
**复生佛家族　今成如来子**

这是令自己欢喜，赞叹自己的功德。你们现在根本不知道菩提心的功德，它是无价之宝啊！

假如你本来一无所有，突然得到了一千万，得到了世上最珍贵、最罕见的如意宝，一定会高兴得睡不着觉，欢喜得坐不住，总是想着：“我该怎么花啊？”其实，即使得到了一千万也不算什么，只能解决衣食住行等方面的问题，而你内心里的烦恼和痛苦不但无法得到解决，反而还会增加。有的人也许还舍不得花，存起来了，有一天突然死了，就变成别人的了。其实若是你没有放下，得到与失去都会令你痛苦。

菩提心的功德和利益是世间任何财富都无法比拟的，因为只要我们一发菩提心就可以解脱，就可以成佛了。解脱是永远没有烦恼，永远没有痛苦，开心快乐，轻松自在，那种

轻松不是一般的轻松，那种自在不是一般的自在。成佛就是一切机缘和条件都具备，心里没有任何障碍，福德和智慧都圆满了，这多好啊！

“今生吾获福”：我们现在是五毒俱全的普通凡夫，今天能有这样的机缘发菩提心，相续中得到了菩萨的戒体，是多大的福报，是多么幸运啊！应该感觉到那种无法言喻的欢喜。

“善得此人身”：虽然人身如此难得，但是我们已经得到了。

“复生佛家族”：当你发菩提心得到了菩萨戒的戒体时，就脱胎换骨了，就成为佛家族的一员了。

“今成如来子”：现在突然成为了佛子。佛有身子、语子、意子，这里指的是意子，即菩萨，你就变成了菩萨。三界众生都尊称你为佛子，名称变了；相续中有了菩提心，意义上也变了。你不是原来的你了，立即就变成了人天的供养处。就像我们每天都供养佛菩萨，你变成了菩萨，也就变成供养的对境了，不管是人间还是天界的众生，都恭敬供养你。

虽然人和人表面上看都一样，但若是你相续中真正有了出离心、菩提心，实际上就不一样了。我们这里有一些年纪大的道友，虽然他们身体特别虚弱，表面上看状态很差，但若是他们今天能发菩提心或相续中有菩提心，立即就变成了佛子，就变成了人天的供养处。也许有些年轻人在他们面前走过时，有一种优越感，若是这些年轻人相续中没有生起出离心，没有发出菩提心，也还是凡夫俗子，没什么了不起的。

**尔后吾当为　宜乎佛族业**
**慎莫染污此　无垢尊贵种**

发了菩提心，进入了佛家族，立即就变成了佛子，以后就要继承佛的家业，要好好地跟佛学，不能再和以前一样了。

在这里告诫自己：发菩提心不容易，得到菩萨戒的戒体不容易，一定要谨言慎行，不能染污如此尊贵的佛族种性。

**犹如目盲人　废聚获至宝**
**生此菩提心　如是我何幸**

就像一个捡垃圾的盲人，没想到在垃圾堆里能得到如意宝。若是双目健全的人在国王的宝库或宫殿里找到了如意宝，还可以理解。然而是一个盲人，而且是在垃圾堆里（废聚）得到了如意宝，谁都会认为这个人太有福报了，他也一定会觉得自己太幸运了！

我们今天能发菩提心，能获得戒体，也是如此。我们就像盲人一样不知取舍，整天为世间琐事奔波忙碌，就像是一个捡垃圾的。这时，突然发菩提心了，得到戒体了，这是多大的福报，是多么幸运啊！若是你真会思维，有取舍的能力，一定会懂得什么才是最珍贵的！

前面是令自己欢喜，赞叹自己，下面是令他众欢喜。

**今于怙主前　筵众为上宾**
**宴飨成佛乐　普愿皆欢喜**

“今于怙主前”：今天在佛菩萨面前。

“筵众为上宾，宴飨成佛乐”：邀请法界一切众生为贵宾，并对他们发誓发愿：“今天我要发菩提心，我要成佛，我要度化你们。”三界有形无形的众生都非常渴望解脱，渴望成就，他们知道你快要成佛了，都非常欢喜，都翘首企盼

你成佛了去度化他们。

“普愿皆欢喜”：有形无形的众生们都应该高兴，你们也很幸运啊！我现在已经发了菩提心，已经得到了戒体，我快要成佛了，等我来度化你们吧！

这样思维之后，若是以后再伤害众生，心里是什么感觉啊？不仅是欺骗了佛菩萨，还欺骗了三界众生，这无疑是违背了自己的誓言与良知。“哎呦，今天我腿痛了，家里有事儿了……”你整天欺骗十方诸佛，欺骗三界众生，违背自己的良心，这样造业、伤害众生，能好吗？这都是报应，都是自作自受，只能忍受了。

下面是发愿：

**菩提心妙宝　未生者当生**
**已生勿退失　辗转益增长**

菩提心是如意宝，有菩提心一切问题都能解决，一切所愿都能成就。我们要解脱成佛，菩提心是必不可少的。

因此我们现在发愿：愿相续中还没有生起菩提心的众生，能早日生起菩提心；愿相续中已经生起菩提心的众生，菩提心永不退失，并且能日日增长、时时增长，就像转动的经轮、车轮一样，永不停息。这才是对众生真正的利益、真正的帮助。我们不但要会发愿，还要发殊胜的愿。

有的人自认为很聪明，发愿时自作主张，将来要这样去帮助众生，要那样去度化众生，要给他们钱财，给他们吃的穿的，用不完，这都是愚痴的做法。你应该发菩提心，若是你发不出那么大的心，想不到一切众生，至少应该对家人及亲朋好友发这样的心。

## 愿不舍觉心　委身菩提行
## 诸佛恒提携　断尽诸魔业

“愿不舍觉心”：“觉心”就是菩提心，愿不舍弃菩提心。

“委身菩提行”：自己能行持菩提行。

“诸佛恒提携”：十方诸佛恒时摄受我，不要让我失去菩提心，让我精进地行持菩萨行。“诸佛”指十方诸佛；“恒”是恒时；“提携”是摄受。

“断尽诸魔业”：我已经发菩提心、受菩萨戒了，祈请十方诸佛摄受我、加持我，让我尽快地断除诸魔业。没睡好觉，做恶梦了，身体不太好，事业不太顺利……这些是不是着魔了？其实伤害众生、破坏相续的一切行为才是真正的魔业，真正的魔力。

所谓的魔王波旬就是我执，一切非理作意都是魔王波旬的眷属，都是魔。没有外魔，只有心魔，邪思邪见、贪嗔痴等烦恼才是真正的魔。

## 愿菩萨如意　成办众生利

我们现在就应该这样发愿，不要总是“我要吉祥，我要如意……”不要总是祈求：“观音菩萨、地藏菩萨给我吉祥，让我如意……”作为一个大乘行者、一个发菩提心的人应该这样发愿：“愿观音菩萨吉祥，愿观音菩萨如意；愿地藏菩萨吉祥，愿地藏菩萨如意。”因为观音菩萨、地藏菩萨吉祥如意了，众生就度尽了，轮回就空了，我们就要发这样殊胜的愿。

有人会想：“菩萨还需要我这样祈愿吗？”虽然菩萨不需要你的祈愿，但是你自己要发这样的心。如果菩萨如愿以

偿了，众生度尽了，轮回空了，难道这不是你要发的心吗？

**愿有情悉得　怙主慈护念**
**愿众生得乐　诸恶趣永尽**

“怙主”指佛，“乐”指究竟的乐——成就佛果，“恶趣”指地狱道、饿鬼道、旁生道，“恶趣永尽”就是三恶道里永远都不要有众生。

**愿登地菩萨　彼愿皆成就**

因为登地菩萨离成佛不远了，所以愿登地菩萨迅速成就，然后去度化众生。虽然现在我比不上你，但是我祝愿你先成佛，然后去度化众生。因为我们的目的是一致的，都是度化众生，所以谁度化众生都一样。

我们现在为实修中心做事，为上师三宝的事业做事，承办的是众生的利益，也是一样啊！虽然我现在没有这个能力，但是你有这个能力，我就祝愿你、帮助你，愿你能顺利如意。他若是顺利了、如意了，我们不应该嫉妒，不应该排斥，应该帮助，这也是一种高尚的品德。

这是发菩提心仪轨，我们通过此仪轨，可以在相续中生起菩提心。只有生起菩提心，才算进入大乘妙道，只有真正进入大乘妙道，才有临终往生和即身成佛的希望。我为什么要给大家讲这些仪轨呢？其实无论是词句还是内容，都不是太复杂、太深奥。我担心大家只是在表面上念，没有仔细地去思维，没有更深入地去修持，所以才不断地提醒大家，让大家明白这种现状。在修行的过程中，希望大家把握好自己。

## 仪轨偈颂讲解　九

今天给大家简单讲一下《回向偈》。

功德善根要及时回向，否则会有三种过患：第一，功德善根不会圆满；第二，功德善根不稳定、不安全；第三，功德善根不会增长。

第一，若是不回向，功德善根不会圆满。无论我们修什么法，尤其是修大乘佛法，都不能离开三个殊胜，哪怕是念一句阿弥陀佛或一遍观音心咒，也要具足三个殊胜。若是功德善根不回向，就没有“后行回向殊胜”了。

无论做什么功德善根，必须要具足三个殊胜，大家一定要注意这点。虽然我们每天都在念、修，但是否具备了这三个殊胜？若是没有，就不是一个完整的修法，也不是一个圆满的功德、善根，这是佛讲的，是大德高僧们讲的，不会有错的。这些都是标准，要拿这些标准来衡量自己。不用总是怀疑自己，不用总是到处问：“我修行是否如法？像现在这样修行是否可以？”不管是问道友还是问其他善知识，都不一定能得到如实的答案，他们即使能给你答案，也是依照佛的教言或大德们的开示，否则是不如法的。现在不用靠别人，你用三个殊胜的标准去衡量就可以了，若是具足了三个殊胜，就是如法的，就是圆满的，就可以放心了；若是没有具备这些条件，即使上师或道友说你很如法，说你的功德很圆满也没有用，也许是在鼓励你，也许有其他的密意。

第二，若是不回向，功德善根不稳定、不安全。比如今天你得到很多钱，若是没有存到银行里，而是装在口袋里或放在房间里，非常不安全，也许强盗知道了，就会来抢来偷。

同样，若是不回向，你所做的功德善根也会被“抢走”或“偷走”的。谁会抢功德？谁会偷善根？有如下四种因：一是生起邪见、生起嗔恨心；二是宣扬自己的功德、善根；三是未做回向，没有回向摄持的善根也会慢慢地毁坏，或者果报只成熟一次，不能增长；四是不正确地回向。这四种因会来抢你的功德，偷你的善根，所以要及时回向。若是将功德善根回向给众生，就等于存在法界银行里了，邪见、嗔恨心等毁坏功德善根的因就无法抢偷你的功德与善根，因为它们没有能力闯进法界银行，这样你的功德与善根就安全了。

有的人想：这是我给自己做的，是给自己积累的，我做点功德、积累点善根多不容易啊，怎么还要回向给众生呢？佛知道，上师也知道，你做功德、积善根是为了解脱、成佛。若是你特别执着、贪着自己的善根，这也是解脱成佛的一种障碍。所以，现在要去掉自私自利，去掉对功德善根的贪执，把功德善根回向给一切父母众生。因为众生无边，所以功德也会变得无边；因为众生无量，所以善根也会变得无量。无论是功德还是善根，主要是以心为主。若是你能将自己最喜爱、最珍贵的功德、善根和福德舍下，给予一切众生，这个心才是真正的功德，真正的善根！虽然你是在做功德、积善根，但若是以狭隘的心胸，微小的心量去做，按大乘佛法的观点，这不是功德，也不是善根。若是要成就大乘佛法所讲的功德善根，就必须要去掉自私自利。

无论是积累功德善根还是回向功德善根，都一定要为一切众生，不能只为自己或只为身边的众生。只有这样，你的功德善根才会更大、更圆满，才会成为大乘佛法里讲的功德善根，才能真正成为解脱的因，尤其是成为成佛的因。

去年，有一位老居士对我说：“上师啊！您别总说功德善根回向给一切众生，功德善根主要是给自己做的嘛！”她担心若是自己积累的福德、善根都给了别人，别人不再修功德、做善根了怎么办？当时我对她说：“不是这样的，你的功德善根回向给众生之后就更圆满了。”当时我讲得不多，但看她的表情好像没有太明白。也有这样怀疑、担心的人，这种怀疑、担心是多余的，是因为不懂佛理而造成的，若是你懂得佛理，就不会产生这样的疑惑了。

第三，若是不回向，功德善根不会增长。如果将功德善根回向给众生，回向给菩提，直至你成佛、圆满之前，这个功德善根也不会穷尽，因为功德善根日日夜夜、时时刻刻都在增长，所以它的果报也不停地成熟，直至成佛。如果你不回向，也许你的功德善根能一直存住，但其果报只能成熟一次就会穷尽，就像芭蕉树，只结一次果，以后就不会再结果了。

回向时，有的人回向给自己，有的人回向给家人，有的人回向给做坏事、造恶业的人，这样回向都是不正确的，也是毁坏功德善根的四因之一。虽然佛在经中讲过，可以将善根回向给自己、施主或家人，但这是有原因的。佛陀当时主要弘扬的是小乘佛法，修小乘佛法的人，除了将善根回向给自己，还能再回向给施主就不错了，然而我们是修大乘佛法的，若将善根回向给自己或家人都是错误的。

现在有的人特别想把功德、善根回向给自己或家人，尤其是遇到一些违缘障碍的时候，想回向给自己或家人，希望尽快解脱甚至成就，这也可以，但要看发心，回向给自己，愿自己早日康复，然后精进修行，早证菩提，早日度化众生；

回向给家人，希望家人早日从违缘障碍中解脱，进一步学修、成佛，这样有菩提心的前提也可以。就是一个心态，就看怎样转念。

若是有智慧，这些违缘障碍都是无价之宝，都是磨练自己、消除业障的好机会，若是能转为道用，也是一种助缘。大乘佛法里讲的发心和回向，二者的差别在于：一个是在做善根的前面，一个是在做善根的后面；一个是为了什么做善根，一个是善根回向给谁。

发菩提心要具备两个条件，回向也要具备两个条件：一是回向给一切众生，另一个是希望以此善根的力量让众生成就佛果，这才是圆满的回向，才是最如法的回向。回向给自己也行，以此善根，愿自己早日成佛，救度一切众生，这样也具备了这两个条件。

有的人按自己的想法，回向时说了半天也没说到位：回向给国家，回向给家人，回向给……在坛城里不允许这样说。有的实修小组还回向给道友，回向给亲朋好友，还念这个名字，念那个名字，这也要看发心。如果作为一种方便，为了引导众生，让众生高兴，众生能来学修，这样回向也可以，不矛盾。有的小组就是因为有这个方便，慢慢引导大家，大家都愿意来学修。来学修了，明理了，走上正道了，任务就完成了。

调化众生、引导众生需要各种各样的方便，表面上看是善是恶或是不善不恶，都是可以的，但是要有发菩提心的前提。若不是这样，整天回向给自己的朋友、自己的亲人等等，就是自私的，这样回向没有用。为了方便，为了引导众生，应该先如理如法地回向一遍，然后再以这种方式去引导、度

化众生。

有一位大德曾经说：释迦牟尼佛四十多年来一直在说假话骗众生。他的意思是佛讲了很多不了义的方便语。事实上，诸法在究竟的实义上没有那么多分别，这是佛的一种方便。有些时候在不同的经典里，小乘大乘的说法都不相同。有些人不太明白什么叫智慧，就认为释迦牟尼佛的教言自相矛盾，前后所讲不一致。比如，小乘《俱舍论》里讲须弥山是圆的，密宗《时轮金刚》里讲须弥山是四方的……类似这样的情况有很多。若是现在，佛就不一定这样讲了，讲这个世界时，也许和现在的科学家们讲的一致了。这是佛的至高和圆融之处。通过各种方式引导众生，调化众生，这叫智慧。大家要明白，佛法里有很多了义和不了义的说法。比如，有些时候佛直接讲的意义和真正讲的密义是相反的，这种情况也有很多。有时尽管他的究竟密义并非如此，但针对某个众生只能这样讲。

我为什么这么崇拜佛，对佛法这么有信心？就是这个原因。佛讲的法不是死板的，而是非常灵活、圆融的，是针对不同根基的众生而讲的。佛法是最圆融、最究竟的，大家要有智慧，否则要真正吸收、消化这样的佛理是很难的。我觉得在座的人，无论在世间有学问还是没有学问，有地位还是没有地位，都是很有善根、很有智慧的。

也许有的人想：我有什么智慧啊，连字都不识，连仪轨的内容都不能流利地念下来。有文化，能念仪轨都不叫智慧，能对佛法生起信心，能用佛法调伏自己，才叫善根，才叫智慧！分别这个分别那个，追求这个追求那个，这都不是智慧。现在很多学者、科学家研究这个研究那个，也不是智慧，都

是徒劳无益的。

我在《掌握完美》里讲过："世上没有完美，想开了、想通了就是完美；世上没有完美，知足了、少欲了就是完美；世上没有完美，随缘了、放下了就是完美。"诸法的究竟实相是什么？什么叫空性？什么叫缘起？诸法的实相是空而现、现而空，空性中一切都可以无碍地显现。现在很多所谓的聪明人、科学家都觉得自己很了不起，其实都很可怜。诸法的实相和真理是不可喻、不可言、不可思、不可议的。你能研究得透，能思维得了吗？

所以，我们要以这些偈诵、仪轨做回向，只要具备了上述两个条件，就是圆满的回向。现在我们经常念诵的《回向偈》是从佛经里摘录下来的，是我们的本师释迦牟尼佛在因地时所发的愿，所做的回向，我们是释迦牟尼佛的弟子，要跟佛学。

**此福已得一切智　　摧伏一切过患敌**
**生老病死犹波涛　　愿度苦海诸有情**

《回向偈》包含了前面所讲的两个条件。

"此福已得一切智"：无论是回向给自己还是回向给众生，都是为了成佛。"此福"指刚才做的功德、善根或积的福德。比如，我们刚刚念了 108 遍观音心咒或磕了 108 个头，回向中的"此福"就是指刚刚做的这些功德、善根。但也不仅仅指这些，还有过去世、现在世以及未来世中所有的善根、功德、福德，都可以回向。未来世中做的善根可以提前回向，现在做的善根可以跟法界银行"签合同"，我的"工资"提前预支，这样就更安全了。

“一切智”指一切智慧，是遍知的意思，遍知就是佛。以这些善根、功德作为因，通过这样的力量获得正等觉的果位，即佛的果位。为什么说“一切智”呢？因为佛彻底觉悟、彻底证悟了轮涅一切法的自性、本性，所以是遍知。佛还掌握了能令众生圆满解脱成佛的一切方法，这也叫遍知。有人问：“这不能是一切智，只能是一种解脱成佛的方法吧？”可以这样说，其实一切法都是众生解脱成佛的方便和条件，只是我们现在没有站在这个角度讲，这不矛盾。比如今天实修中心所有的同修都来听课，现在我问：“人都来了吗？”你们可以这样回答：“都来了。”实修中心所有的人都来了就行了，而不是全世界的人都要来。所以解脱、成佛的一切方法都知道、掌握了，就是“一切智”，也可以叫遍知。以这些功德，要成为遍知、成为佛。最后，你能得到这个遍知的果位。

“摧伏一切过患敌”：“过患”就是指业障、烦恼障、所知障、习气障等这些障碍，也可以概括为烦恼障和所知障。若是再总集，也可以说是心灵上的疑惑。“敌”即敌人，一个人解脱成佛最大的敌人就是烦恼、习气。如果大家真的想解脱、想成佛，就不能跟着它们跑。烦恼上来了，应该立即对治；习气上来了，应该立即对治。这些都是你的敌人，若是你不知道这些是敌人，或者没有降伏它们的能力，贪心一上来，嗔恨心一上来，就跟着跑了，就造恶业了。有的人虽然知道贪心不好，不应该跟着跑，但是由于它的力量太强了，没办法，只能不由自主地被牵着走，这叫懦弱。在烦恼、习气面前不能懦弱，要勇敢一点。无始劫以来，跟着它们转，低头的时间太长了。其实这些烦恼习气好对治，不像你想象

得那么强势，不用害怕。

佛经里讲，这些烦恼习气让你在六道轮回里感受的痛苦，其他的不说，仅仅下地狱时喝的铁汁，若是能汇集一处，比四大洋的水还多；做蚂蚁的肢体若是能堆积在一起，比须弥山还高。现在有幸遇到了佛法，遇到了上师，他们将真相告诉了你，你现在知道了："啊，原来让我轮回的，让我受尽痛苦的就是这些烦恼，就是这些习气！"现在你应该反抗了，不应该再跟着它们跑了。

摧伏一切过患敌，断除一切障碍，然后获证圆满遍知的果位——佛果，这是要具备的第一个条件。

"生老病死犹波涛，愿度苦海诸有情"：成佛了以后不是自己在一边享受，在一边潇洒，而是要度化轮回苦海中无边无际的有情众生。轮回就像大海，生老病死等这些痛苦就像大海的波浪，轮回的本性是痛苦——轮回不离痛苦，犹如大海不离波浪。我们宿世的父母沉溺在这个苦海当中，现在我们到达彼岸了，解脱成佛了，有能力了，然后去帮助、度化他们。

"苦海"也叫"有海"，"有"指三有，就是三界轮回，"苦海"也指三界轮回。翻译的方式有很多，最少有八种，若按原文直接翻译就是"有海"，若按意义翻译就是"苦海"。这是要具备的第二个条件，即成佛以后要度化沉溺在苦海中的父母众生。

无论是回向给自己，还是回向给众生，都要具备这两个条件。

回向是有方法的，这些仪轨、偈颂就是方法，是佛和大德们当时回向的内容，所以我们必须要依这些仪轨、偈颂回

向。

回向有很多方式，如三轮体空的回向和相似三轮体空的回向。

站在三轮体空的角度来回向，要有高深见解的摄持。回向者自己，回向的功德和善根，回向的对境——众生，这叫“三轮”;“体空”就是本性是空的。正因为诸法的本性是空性，所以我们无论是将善根和功德回向给众生还是回向给自己，都会得到如是的功德和利益。若是诸法的本性不是空性的，你再怎么回向也徒劳无益。诸法的本性不是实有的，是空性的，所以佛怎样回向，我们就可以怎样回向。佛这样回向有何种功德，我们也能如是地得到这些功德。诸法即是缘起，不可思议，这叫三轮体空的回向。

还有一种回向叫相似三轮体空的回向。比如《普贤行愿品》中的“文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，我今回向诸善根 随彼一切常修学。三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。”这一段就是相似三轮体空的回向。也可以直接回向：文殊菩萨、普贤菩萨怎样回向，我也怎样回向；过去、现在、未来诸佛怎样回向，我也怎样回向。随着佛菩萨做回向，这也是比较安全的回向。

若是你能按偈颂、按方法做回向，都是比较圆满、比较殊胜的。以后，在道场、在坛城必须这样回向，不能有不合理的回向。实修小组或其他地方可以根据具体情况，有必要时可以单独做回向，这时也应该先随着佛菩萨、按偈颂和方法做回向，然后再单独做回向，让他人欢喜，自己也欢喜。如果自己觉得身体不舒服或者违缘太大了，可以将功德、善根回向给自己，也许身体就好了，所有的违缘障碍就消失了，

就是一种转念，若有这样的意义时也可以这样回向，因为佛法是圆融的。

接下来是《成就所愿誓言》和《成就所愿咒》。无论是发愿还是回向，要实现、要成就，都要有这样的能力，也要有这个福报。什么叫能力？佛讲，得地的菩萨无论怎样回向、发愿都能实现，都能成就。“得地”就是现量见到诸法的本性、实相，从见道开始，一地到十地的菩萨都是得地。此外，福报大、信心足的人回向发愿也容易实现，容易成功，可以说是心想事成。如果没有这些功德和能力，就要依靠三宝的力量。

**以佛所获三身之加持　　法性不变真谛之加持**
**僧众不退意乐之加持　　如是回向发愿悉成就**

若能这样一心祈请，佛、法、僧三宝可以帮助你、加持你，让你的愿望和希求得以实现。有的人整天哇哇地念，却什么也不明白。若是明白了这些道理，信心自然就足了。

“以佛所获三身之加持”：佛已经证得了三身的果位，三身即法身、化身和报身，色身分报身和化身，所以也可以总集在法身和色身二身里，法身就是我们的本性——空性，色身就是轮涅的一切显现，空而现，现而空。我们学习《定解宝灯论》时讲过这些内容，大家应该都明白了。

小乘的有部和经部认为，若是没有物质的基础，这些显现就无法显现，所以留下了极微尘。唯识宗认为，可以没有物质，但是不能没有心，一切都是从心中显现的，所以心必须存在，于是留下了刹那心。中观比较科学，认为不用保留极微尘和刹那心，因为诸法、一切显现的本性是空性，所以

从空中可以显现；如果不是空性就不能显现。然而空性与显现二者也是一体的，佛的法身和色身也是一体的、双运的，法身是空性，色身是显现。

我们修除障法时观想金刚萨埵佛从头顶降下甘露，沐浴自己的身心，消除了一切病障、魔障、烦恼障、所知障、习气障，自己得以清净。然后又降下甘露，自己获得了圆满的智慧和功德，成为了金刚萨埵佛。接下来发光普照众生，消除了众生的业障，众生都成佛了。最后，一切外器世界与内情众生都清净了、圆满了，都是佛的刹土，都是佛！

我们修上师瑜伽时也是观想上师的三轮有“嗡啊吽”三个字，发出白、红、蓝三种颜色的光摄持自己的三轮，消除了身口意三门造下的一切恶业，令自己的身心得以清净，然后获得了四种灌顶。最后上师融入自己，自己和上师融为一体了。这都是因为诸法的本性是空性，所以都可以显现。自己有这样的信心，有这个福报，都可以实现；若是没有这样的根基与福德，金刚萨埵佛不能显现在你的头顶，不能降甘露，不能消除业障，你也不能成佛……一切都不可能。

我们想收获玉米或青稞，必须先有种子，并且要具备播种的条件，田地再好，若因缘不和合，也不能发芽结果。同样，虽然诸法的本性是空性，一切都可以显现，但若自己的善根和福德这些因缘没有和合，也不能成就。

加持便是如此，不是我在乱想，在白日做梦，诸佛都已经获得了加持，证得了最圆满的果位。说某个地方好，佛去了并且亲眼见到了；说某些东西好吃，佛亲口尝到了，的的确确是这样的味道，是这样的境界，若是你真正懂得、真正深信了，信心会更足。

通过刚才的观想，自己想了很多值得欢喜的，也说了很多所希望的："我要这样消业障，我要圆满，我要解脱，还要度化众生……"但这都不是随意说的，不是自己赞美自己，完全可以，没有问题，因为诸佛都亲自获证了。

"法性不变真谛之加持"：诸法的法性真谛、自性真如本来就是空性的，本来就是缘起，本来就是清净的、圆满的。诸法的实相真谛在当初、现在、未来都是如此，是不会变的，原来如是，现在亦如是，都是能做到的，可以成就的。罪障是突然来的，犹如天空的云，是可以散掉的；而功德和福德是本具的，犹如灿烂的天空，是可以显现的。

"僧众不退意乐之加持"：这里的"意乐"指见到了诸法的本性，对诸法的实相、真谛的一种确定性或见解。"僧众"指得地以上的菩萨。得地以上的菩萨已经现量见到了诸法的本性实相，不会退转了，这样的见解叫"意乐"。

佛完全证得了诸法的究竟实相，这些菩萨僧众也已亲眼所见，法性本来就是这样的自性。你明白了这些道理后，信心自然就能生起，心自然就定了，然后你发愿、回向也就能圆满、成就了。

你们每天念很多遍《回向偈》，是否这样思维过？没有吧！我今天为什么讲这些？就是想提醒大家，希望大家以后要多思维。越思维，心态就越稳定，信心就越具足，你所发的愿也就越能实现、越能成就！

"如是回向发愿悉成就"：我们念了很多偈颂，如《回向偈》、《普贤行愿品》等，这些偈颂里讲了很多自己非常向往的境界以及喜欢的东西，现在"回向发愿悉成就"。愿佛法僧三宝加持。什么叫加持？有信心就有加持，你明理了，

生起信心了，才有三宝的加持。我们总是等三宝的加持，“上师加持加持我，菩萨加持加持我。”若自己没有具足的信心，上师们再给你加持也没有用。这里也是，“如是回向发愿悉成就”，但是你必须要懂得前面的“以佛所获三身”、“法性不变真谛”、“僧众不退意乐”这些字句所涵盖的意义，你明白了、深信了，加持会立即进入你的相续，这样你刚才发愿回向的一切都能立即成就。甚至最后那句不念也行，因为前面这些条件具备了，最后自然就圆满，自然就成就了。

### 达雅塔　班赞哲雅阿瓦波达呢耶所哈

这是成就所愿咒，是佛菩萨加持的，是成就心中所有愿望的一个咒。若自己能以信心念诵，一切所愿都能成就。

回向发愿后，念《成就所愿誓言》、《成就所愿咒》，就更有把握如愿以偿了。若是你以这些方法、窍诀还不成就，还达不到自己的愿望，那真的没法救了，对你来说，暂时就没办法了。你在轮回里轮一轮、转一转再说吧！再去做一次蚂蚁之类的旁生吧！这是开玩笑的哦，不会成为蚂蚁的。我们是佛弟子，是金刚弟子，只要好好学修，今生都会脱离轮回，即身成就。即使做蚂蚁也是金刚蚂蚁，到蚂蚁的世界里把蚂蚁都度光，以后再也不会见到蚂蚁了。

## 仪轨偈颂讲解　十

今天讲早课的主要内容。

早课核心内容是上师瑜伽，其前行部分、后行部分与其他修法一样。前行部分念完后，念诵《金刚七句祈祷文》三遍，再念一百零八遍莲师心咒。念诵莲师心咒的数量是不一

定的，可以根据自己的时间随力念诵。

念三遍《金刚七句祈祷文》主要是迎请佛菩萨、空行护法，尤其是迎请传承上师和根本上师。最好自己能亲见传承上师和根本上师，若是没有那么高的境界，可以在心里观想：自己的前上方有根本上师以及历代传承上师们，还有很多佛菩萨、空行护法围绕，这样一个浩瀚无际的殊胜坛城展现在自己眼前。佛菩萨、空行护法，尤其是传承上师们以及根本上师都垂念着自己。

念莲师心咒时，自己与这些主尊，尤其是与根本上师沟通，同时顶礼、供养和皈依他们。传承上师们，尤其是根本上师赐予加持，发光普照自己及一切众生，令自己及一切众生的相续变得成熟、清净。只靠佛菩萨、传承上师和根本上师的力量与加持也不行，顶礼、供养、皈依是很重要的，自己的心到位了，佛菩萨及上师的加持才能真正融入到自己的相续中。若是没有这些前提条件，佛菩萨的加持，尤其是传承上师、根本上师的加持很难融入自己的相续。

接下来念诵《传承上师祈祷文》。

传承上师很多，有远传的和近传的。这里祈祷的是《大圆满前行引导文》里讲的十八代传承上师，他们都是近传的上师，远传的上师还有很多。

从法身普贤王如来一直到我们的上师晋美彭措法王之间，一共有十八代传承上师，有三种传承方式：如来密意传、持明表示传、补特伽罗耳传。法身普贤王如来与报身金刚萨埵佛之间是如来密意传。金刚萨埵佛通过金刚手菩萨的事业，把大圆满法传给了化身极喜金刚，从此，大圆满法传到了人间。极喜金刚一直到莲花生大士之间是持明表示传，莲

花生大士一直到我们的根本上师法王如意宝之间主要是补特伽罗耳传，即通过口耳相传的方式将光明大圆满法传到了现在。

祈祷普贤王如来、祈祷金刚萨埵佛、祈祷极喜金刚尊，在此处他们分别代表佛的法身、报身和化身。为什么普贤王如来是法身呢？普贤王如来是本初佛，从来没有迷惑过，没有轮回过，他是在本觉中成就的，也就是指诸法的本性、我们的自性。我们现在所修的大圆满法是普贤王如来的教法。为什么说是普贤王如来的教法呢？因为真正的大圆满法就是当下圆满，没有次第，是诸法的本性，也就是我们最究竟的自性。为什么说“果为道”？你若真正证得了大圆满，就是回归、安住在本觉当中，回归、安住在自己的本性当中。我们修行就是要回归当初，回归当初就是大圆满法，也就是本具的光明。大圆满法就是直接安住于本觉当中，安住于本具的光明当中，直接契入原本的状态。

金刚萨埵佛是报身佛。密法，尤其是无上大圆满法主要是金刚萨埵佛通过金刚手菩萨的事业传给了极喜金刚。金刚萨埵佛自身是清净的，也就是报身佛。

极喜金刚为化身佛，无上大圆满法通过极喜金刚传到人间，普通人也能见到极喜金刚的身相。

接着是文殊友、西日桑哈、加纳思扎、布玛莫扎和莲花生大士。通过莲花生大士的广泛弘扬，将无上大圆满法传到了藏地。

然后是赤松德赞、贝若扎纳、益西措嘉、无垢光尊者（龙钦巴大士）、持明无畏洲、无畏如来芽、华智仁波切、蒋扬钦哲汪波、麦彭仁波切和晋美彭措法王。

无垢光尊者持有莲花生大士、布玛莫扎和益西措嘉的传承，是三大传承的汇集处。虽然持明无畏洲和无垢光尊者没有见过面，但是持明无畏洲对无垢光尊者的法生起了强烈、无伪的信心并一心祈祷。最后无垢光尊者的智慧幻化身摄受了持明无畏洲，赐予他灌顶并把法和窍诀传给了他，令他获得了成就。

持明无畏洲、无畏如来芽、华智仁波切、蒋扬钦哲汪波和麦彭仁波切，他们之间是见过面的，都是在多年当中依止上师的。

麦彭仁波切和我们的根本上师法王如意宝之间也没有见过面，但是法王从小就对麦彭仁波切有强烈无伪的信心，经常一心祈祷麦彭仁波切，边念麦彭仁波切的祈祷文，边看麦彭仁波切的《直指心性》（主要讲大圆满）一书。最后，上师如意宝得到了麦彭仁波切智慧幻化身的摄受，通过灌顶和加持，上师如意宝在示现上也成就了大圆满法（其实上师如意宝原本就是成就者，但是在凡夫面前要示现成就）。

法脉就是这样传下来的，这里就不仔细讲传承上师们的历史了，大家可以看他们的传记和简介。

主要是祈祷传承上师们。一定要一心祈祷，即一心顶礼、供养、皈依。顶礼要有恭敬心，请求赐予加持；供养就是放下自我，将身口意三门完全交给上师或佛。祈祷时不能自以为是，不能自私自利，否则就没有虔诚之心。无论是快乐还是痛苦，无论是顺境还是逆境，任何时候都要依靠上师，依靠佛，有这样坚定的信念叫依靠，也叫皈依。

顶礼、供养、皈依上师或佛了，然后上师或佛赐予加持，成就了自己的所愿。什么是自己的愿望，自己的所求呢？就

是解脱，就是成就，就是成佛。“请赐我加持，让我迅速解脱、成就、成佛！”这叫祈祷。

大家都会说祈祷，却不知道祈祷的含义，也不知道应该怎样祈祷。祈祷不是那么容易的，能真正祈祷就了不得了。之前讲过祈祷的两层含义，要有这种心态，具备这些条件才有意义。

接着念诵《法王祈祷文》。

根据自己的信心和机缘，我们可以直接把法王视为根本上师或者最近的传承上师。在示现上，法王已经离开了我们，但若是自己具有信心，能一心祈祷，法王的智慧幻化身可以摄受我们，给我们灌顶，我们可以获得法王给予的窍诀，这样成就也是有可能的。无论怎样，我们与法王的缘分以及对法王的信心都是非常殊胜的，所以在这里特意念诵法王的祈祷文，祈祷法王。

法王如意宝有很多祈祷文，这里我们念的是下面的祈祷文：

**晋美作恰尊比得拉旺　　无畏自在辩讲著之藏**
**彭措拉巴森杰云丹作　　圆满具足三学之功德**
**华伊潘迪炯内仁波切　　无量利乐之源如意宝**
**珍巧华丹拉玛所瓦得　　祈祷吉祥上师胜引尊**

“晋美作恰尊比得拉旺”：无畏自在辩讲著之藏。法王是无碍自在了辩讲著之宝藏，具备辩、讲、著这三种功德，通过这三种方式才能摄受弟子、利益众生。

“辩”是辩论。辩论时，对境是具有邪见或有疑惑的人。以教证、理证与他辩论，解除他内心的疑惑，遣除他内心的

邪见，让他具有正知正见。

“讲”是讲解。讲解时，对境是普通人或稍微有一点善根的人。通过宣讲佛理、真理，可以遣除、消除众生心灵上的无明、愚痴，让众生明白佛理、明白真理，具有智慧。众生有智慧了，烦恼痛苦就消失了。

“著”是著作、造论，对境主要是后学者们。做到这点更不容易，造论最好有得地的功德，即现量见到诸法的实相真理，其次是亲见本尊，得到本尊的摄受和窍诀，最起码也要精通五明，这样才有造论的权利和能力。

“无畏自在”指我们的上师如意宝已经是无畏自在了。当时上师无论是在喇荣还是在别处讲法，座下都有很多大德高僧，但是他老人家不论是辩论、讲法或者造论都无所畏惧，因为他已经无畏自在了。

“之藏”指法王意海中的宝藏无穷无尽。辩论不是一般世俗的辩论，都是自然流露的；宣讲佛理滔滔不绝，无穷无尽；著作和造论也是如此，不是有时能写出来，有时写不出来，也不是想了半天才能写出来；

无碍自在就是宝藏，宝藏是无穷无尽的意思。法王不是照着法本或大德的开示讲法，他讲的是自己的境界，是自己的修行经历，是自己所证悟的东西。有的人虽然在词句上讲得很流利，头头是道，但讲的都是别人的境界，没有力量，没有感染力，说服不了众生，感化不了众生。后来，上师如意宝在我们凡夫面前示现的是看不了字，所以他讲的都是从自性中流露出来的，自自然然讲出来的。

“彭措拉巴森杰云丹作”：圆满具足三学之功德。辩和辩不一样，讲和讲不一样，造论和造论也不一样。那是否能

辩、能讲、能写就可以了？就能利益众生了？不是！前面讲了法王是“无畏自在辩讲著之藏”，体现了上师如意宝圆满具足了戒定慧三学之功德。若是没有这些功德，不可能无碍自在，辩讲著也不可能如宝藏般无穷无尽。

戒是净，定是禅定，慧是智慧。戒律清净，有禅定、有智慧，具有这三种功德就是“圆满具足三学之功德”。我们现在学佛修行，尤其是当行者、发心出家，想弘法利生，首先要圆满具足三学之功德。为什么那些历代祖师、传承上师们在寂静处依止具德上师苦修二十年、三十年、四十年？就是为了圆满具足三学之功德。现在我们当行者、发心出家都很随便，想下山就下山，想回家就回家。是不是圆满具足了三学之功德？是不是相续清净了？是不是相续中产生了禅定？是不是开启了智慧？是不是知道所化众生在等着，该下山了，要去感化他们？不是吧，就是想家了，想去造业了。你们一定要知道，当行者、发心出家就要具足戒定慧三学。

“我什么时候可以下山啊？我什么时候可以利益众生啊？”圆满具足了戒定慧三学之功德时，你就可以下山了，就可以去度化众生了，这是标准。“这个要求有点太高了吧？差不多就行了吧？那些众生多可怜啊！我应该早点去帮助他们，去度化他们。”众生是可怜，是要度化，但若是没有戒定慧的功德，就没有能力去度化他们，不但度化不了他们，甚至自己也会陷进去。扪心自问自己有没有辩、讲、著的能力，是不是无碍自在了？如果“有”、“是”，才可以。

“华伊潘迪迥内仁波切”：无量利乐之源如意宝。法王已经圆满具足了三学之功德，无碍自在了辩、讲、著之宝藏。若是你也具足了这些功德，你也是“无量利乐之源如意宝”，

你也变成如意宝了，这时你就可以下山去度化众生了。这时你是众生的如意宝，你是无量利乐之源泉。通过你度化众生的事业，众生都能获得利益和安乐。

“无量利乐”：这种利益不是一般的利益，而是究竟的利益；这种安乐也不是世间的安乐，而是出世间的安乐，都是无漏的，都是无上的。当行者，发心出家，肩上的任务很重啊！居士也一样，若想解脱成就，也要具足这些功德。

“珍巧华丹拉玛所瓦得”：祈祷吉祥上师胜引尊。“吉祥上师”，你见到、闻到、想到了这样一位具足法相的具德上师就是吉祥。在你的相续中能生起善念，能提起正念，这叫吉祥。然后心情自然就愉快了，身体自然就健康了，事事如意，一切圆满，非常殊胜啊！

“胜引尊”，在这个世界上有很多导师，有世间的、外道的，也有很多佛教里的。法王不但超胜世间与外道的导师，还超胜了佛、菩萨。从功德方面来讲，佛和上师是没有差别的，但是从恩德方面来讲，上师的恩德已经超越了佛的恩德。虽然过去世中出现过很多佛，但是都没能度化我们，没能真正引导我们，让我们见性成佛。而我们的上师以补特伽罗的身份亲自摄受我们，引导我们，让我们见性，让我们成就，所以是“胜引尊”。自己的根本上师已经超胜了佛和菩萨。上师就是佛，就是菩萨。佛和菩萨以上师的身份来摄受我们、度化我们，佛菩萨和上师说一也是一，说二也是二，只是显现上不同而已。过去的佛都已经涅槃了，未来的佛还没有示现成佛，现在只能由上师来摄受我们、度化我们。所以是“胜引尊”，是最殊胜的引尊。

我们如何祈祷呢？祈请上师三宝加持自己，让自己的一

切所愿迅速成就，要以顶礼、供养、皈依的次第来祈祷。

首先是顶礼，顶礼要有恭敬心。恭敬心首先是忆念上师的功德，并且非常欢喜；然后忆念自己的过患，并从内心里感到惭愧。恭敬心是对治傲慢心的，傲慢心有两大特点：第一，看不见自己的过患；第二，发现不了他人的功德。我们必须要用恭敬心来对治傲慢心的两个过患。你要知道或忆念上师的功德，并且能生起欢喜心，然后能发现自己的过患，反省自己的过患，并且能生起惭愧之心，这样才能对治傲慢心。要摧毁傲慢心的两个特点就要有这样的对治力。

然后是供养，供养就是要舍下。舍下什么？舍下自我，舍下自私自利、自以为是。现在很多人都是自以为是，比如今天有病了，然后祈祷佛、祈祷上师："哎呦，佛救救我，上师救救我。"佛可以救你，上师可以救你，他们早就告诉你了：这是业障，你要消业，要一心祈祷，一心忏悔。业消了，病自然就痊愈了。若没有按佛的引导去做，不去消业，不去忏悔，而是到这儿算命，到那儿看病，一到关键的时候就自作主张，自己说了算，这叫自以为是。若是没有按佛的引导去做，没有按上师的教导去做，没有放下自我，这样祈祷是没有力量的。

接下来是皈依，皈依必须要具有特别虔诚的心和坚定的信念。无论今天是死还是活，是好还是坏，是快乐还是痛苦，完全交给佛和上师，完全依赖佛和上师。"佛或上师让我死或让我活，让我健康或让我生病，肯定都是有意义的，都是佛的一种摄受。"这种心态叫虔诚心。

现在，我们往往不是请佛安排自己，而是去安排佛；不是佛来要求我们，而是要求佛："必须把我的病魔去掉，让

我健康啊！必须把我的违缘障碍去掉，让我顺利啊！”这还叫虔诚心吗？我们要明白什么是虔诚！

对上师也是这样：“上师加持我，让我身体好，让我家人好，让我早日解脱成就！”这样要求上师、安排上师。到底谁是上师？你这不是为难上师吗？什么叫虔诚？“我把自己的一切都交给上师了，以后上师让我快乐我就快乐，让我痛苦我就痛苦，让我下地狱我就下地狱，让我到西方极乐世界我就到西方极乐世界，怎样都可以。”这叫虔诚心，完全由上师来安排。当遇到一些违缘或不愉快的事情时就会想：这是上师考验我，让我消业，让我在这样的对境中磨练。当遇到顺心或快乐的事情时又想：这是上师在考验我、鼓励我，让我开心开心，快乐快乐。这叫虔诚。

你如理如法地顶礼、供养、皈依，坚定信念，佛或上师就会加持你，让你成就。可以说是佛的加持，上师的加持，也可以说是自己坚定信念的力量，就是一心的力量，清净心的力量。若是心不清净，没有放下自我，没有放下傲慢，能达到一心吗？若是心的相续不清净，心能定下来吗？不会的。若是你心特别虔诚，心的力量是不可思议的，能战胜一切鬼神恶魔，能战胜一切违缘障碍！

我们要会祈祷，并且要有祈祷的能力。有的人认为跪着打自己几下，就觉得自己挺虔诚，别人也觉得这个人挺虔诚，佛一定会加持。其实没有用，再使劲打也没有用，要具足这些心态才可以。

不可能一步登天，大家好好修吧！让自己的相续慢慢成熟，慢慢清净。相续成熟了、清净了才会有坚定的信念，才会有虔诚的心态，之前是不会有的。

## 仪轨偈颂讲解　十一

今天接着讲早课的核心内容——上师瑜伽。

| | |
|---|---|
| 舍 | 舍 |
| 欧门秋吉央吉颇庄得 | 安于密严法界宫 |
| 地森桑吉根吉欧我涅 | 三世诸佛之本体 |
| 让信秋格欧森敦占比 | 令我证悟法身者 |
| 扎伊拉玛切拉所瓦德 | 祈祷根本上师尊 |

主要是一心猛厉祈祷自己的根本上师。

“安于密严法界宫”：安住于密严刹土法界的宫殿中。“密严法界”指我们的心之自性，就是本觉。“安于密严法界”也就是我们常说的回归当初。成佛时，首先要在密严刹土中成佛，这属于自显现。比如按大乘佛法的观点，本师释迦牟尼佛在很多劫前就已经在密严刹土中成佛了，这是在自显现的坛城或刹土中成就的佛果。后来在印度金刚座下成佛，是在众生面前的示现，属于他显现，在他显现的坛城中成佛。这个“他”指众生，“成佛”就是回归当初，回归本具的觉性。当这些觉性彻底显现的时候就是成佛，那种状态或境界就是所谓的“密严刹土”，所以是自显现。

佛之所以示现成佛，也是因为众生的福德善根成熟了，众生的福德善根成熟了，所以才会见到佛，遇到佛教。比如，我们现在能遇到佛教，能进入佛门，也是自己的善根福德成熟的结果，否则，佛成佛了也如同没成佛一样，佛教存在也如同不存在一样。佛没有示现成佛，没有佛法的光明的劫是暗劫，有很多暗劫。我们所在的世界是娑婆世界，佛已经示

现成佛了，有佛法的光明，所以这个劫叫光明劫。光明劫的出现，也是众生善根和福德成熟的结果。

已经成就的、成佛的根本上师始终不离本觉的状态，也可以说，上师无论示现为何种身份，无论在何处，都没有离开过觉性，没有离开过本觉的状态，所以是“安于密严法界宫”。

“三世诸佛之本体”：在这样的本觉或法界中，诸佛是一体的，无论是过去、现在还是未来的诸佛都是一体的，所以上师也是“三世诸佛之本体”。诸法一心，就是一个自性，都是一体的。

“令我证悟法身者”：若是按藏语的原文直接翻译，应该是“令我证悟心性者”，“令我证悟法身者”和“令我证悟心性者”是一个意思。令你证悟法身或心性的上师就是根本上师，他是恩重无比的。

“我现在是不是没有根本上师啊？因为我还没有证悟法身，没有证悟心性呢！”虽然你还没有证悟法身，没有证悟心性，但若是你对这位上师或善知识有特别坚定的信心，知道没有证悟法身，没有证悟心性是自己的业障，是自己的问题，你对这位上师没有丝毫的怀疑，相信“他一定能令我证悟法身，证悟心性！”这样你把他视为根本上师也是可以的。

“祈祷根本上师尊”：向佛菩萨、上师默告自己的愿望时，一定要以虔诚之心，因为祈祷的前提条件是虔诚心。佛法里讲的虔诚心就是我们经常做的顶礼、供养、皈依。顶礼就是去掉贡高傲慢，因为傲慢的铁球上不沾功德水；供养是去掉自私自利、自以为是的心态，放下自我；皈依是完全依

靠佛、菩萨或上师。心态非常重要，做到了这些才有虔诚。

很多时候人们都会怨天尤人，这都是因为有傲慢心。若是没有傲慢心，真正能把自己放在最低处，还会怨天尤人吗？对佛、对上师还会有怨恨心吗？“为什么不给我加持啊！为什么不给我悉地（成就）啊？我这么难受，这么艰难，佛或上师不是无处不在、无所不知、无所不能吗？”这都是因为没有放下傲慢，其实，我执本身就是一种傲慢，放下了自我，顶礼、供养和皈依就都到位了。

我们就是要放下傲慢、放下我执。其实，都是自己智慧不够。若是有智慧，就会明白：生病或者遇到违缘，这本身就是佛或上师在加持你、摄受你，只是你自己没有意识到而已。“这个上师怎么这样摄受我，怎么这样加持我呢？”是，就要这样摄受你、加持你，因为你就是这个根基，就是这个因缘。一切都是你自己的心，唯心所现，唯识所变，包括上师的摄受和加持也不例外。什么叫摄受，什么叫加持？若是你自己认识到了，能将其视为一种摄受，视为一种加持，你当下就可以解脱烦恼、转为道用，使之成为成佛的因。“哦，这是在摄受我、加持我，帮我消业，帮我驱魔，这是考验我、磨练我呢！”你不是要解脱成佛吗？那就要消业，通过这些才能磨练你的习性。若是意识不到，就是自己智慧不够。所以，心态很重要，虔诚心很重要。

什么叫虔诚心？就是放下傲慢、自私，一心依赖上师或佛。什么叫一心依赖？《前行引导文》和《前行备忘录》里都讲了，无论是快乐还是痛苦，无论是下地狱还是往生极乐世界，无论是顺利还是不顺利，都由佛或上师来安排。上师让我痛苦或快乐，有上师的理由；上师让我下地狱或让我到

西方极乐世界，也可能有这个因缘；上师让我今天顺利或不顺利，也是有原因的……一切都当作上师的加持和摄受，一切都视为解脱、成就的修持方法，这才是真正的信佛学佛，才是真正在修行。

主要是要放下心态，不能有所求，不能安排佛或上师："让我顺利啊！让我解脱啊！"放下自我，以一颗虔诚、真诚的心祈祷，这种心态非常重要。真诚心本身是去掉自私的，否则就不叫真诚心。若是去掉了自私，加持或成就就在当下，加持会源源不断地融入你的相续，使你当下成就。

一心祈祷根本上师就都 OK 了，都具备了。为什么说十万劫中观修本尊，不如在刹那当中忆念一遍上师？为什么说念千万遍佛号或咒语，不如一心念上师？从本性、自性的角度说，都是清净的，都是佛，上师也不例外。从上师的身相或显现的角度讲，所有具足法相的善知识都是佛的化现。正如佛在《涅槃经》中云："阿难莫哀伤，阿难莫哭泣，末时五百世，我现善知识，饶益汝等众。"密宗续部里也讲了很多，都是佛亲口宣讲的。第二佛莲花生大士也亲口讲过，雪域藏地所有具德的上师都是他的化现。这是他针对当时藏地所化众生而讲的，其实不仅是藏地，所有的具德上师善知识都是他的化现。也许现在你还认识不到，还没发现，"我看不是，我也没有觉察到。"这是你自己的问题。若是你的业力没有穷尽，福报没有圆满，不可能见到清净的形象。如同无著菩萨在鸡足山修弥勒菩萨一样。

无著菩萨修了很多年，也没见到弥勒菩萨，其实不是弥勒菩萨没出现，而是他没有认识到。后来当他见到弥勒菩萨时，弥勒菩萨说："从你上山的那天起，我一直在你身边，

一刹那也没有离开过你，但是你却见不到。”这是因为无著菩萨有业障，心不清净。后来无著菩萨几次下山，途中遇到了几个比较奇怪的景象，这都是弥勒菩萨化现的。尽管他没有认识到，但也得到了一点加持，通过这些示现，无著菩萨又返回了山上。

起初，无著菩萨在山上修了六年，连个征兆都没有，于是就下山了。路上，他看见一个人手拿棉布在磨铁杵，想将铁杵磨成针。无著菩萨心想，何时才能磨成针啊？即使成功了，又有什么意义呢？世人为了丁点利益，就有这么大的毅力，不辞辛苦，我为了亲见本尊，为了成就，几年的苦修算什么呢？于是就返回山上接着修行。

无著菩萨在山上又修了三年，还是连个征兆也没有，他感觉特别失望，于是又下山了。这时他又看见一个人拿着羽毛蘸水，刷一座很高的岩山，他问那个人在干什么，那个人说，他们家住在那座山的后面，每天太阳都会被这座山挡住，于是想把这座山刷掉。无著菩萨想：这么高的一座山，什么时候能刷掉啊？世间人为了这么点利益就这么付出，自己应该回去继续修行，于是又回去了。这些都是弥勒菩萨的点化、摄受与加持。

你们上山或下山的时候，有时会遇到一些违缘或障碍，有没有这样想过啊？有没有看看身边的那些人，他们在做什么？为了什么那么辛苦？他们为了世间的利益，为了衣食住行这些琐事，四处奔波，日夜忙碌，历尽艰辛。你们是为了什么？你们是为了永恒的解脱，为了究竟的成就！“我太值得了，能经历很多次这样的事，多好啊！这都是佛菩萨在加持我、摄受我、点化我啊！”但人都是颠倒的，今天给你摩

摩顶，说几句花言巧语，就觉得“今天上师正式加持我、摄受我了”以为这才叫摄受。

无著菩萨又回到山上继续观修了三年，仍然一点征兆都没有，他彻底绝望了，于是又下山了。在路上他见到了一条下半身腐烂、长满蛆的狗，这时他生起了真正的慈悲心。他想帮狗拿掉身上的蛆，但又担心用手去拿会伤害那些众生，于是就用舌头去舔那些蛆。无著菩萨是婆罗门种姓，特别爱干净。他不敢睁着眼睛去舔，于是就闭上了眼睛。他的舌头没有碰到狗，而是碰到了地面。当他睁开眼睛一看，弥勒菩萨显现了。他悲喜交集地说，您有点太不慈悲了，我在山上苦修了那么多年，一点征兆都没有。弥勒菩萨说，从你想见我的那一刻起，我一直在你身边，是你的业障使你看不到我。你苦修了那么多年，业障稍微轻了一点，才见到了一条下半身腐烂的狗，刚才你生起了慈悲心，于是就见到了我。”

这也是一种摄受。为什么给他示现一条狗呢？就是要提起他的正念——慈悲心。他的慈悲心真正生起来了，业障就彻底消了。业障消掉的同时，就见到了弥勒菩萨。若是业障没有消掉，心地没有清净，就见不到弥勒菩萨。现在你们评价上师也是如此：“哎哟，这位上师脾气太大了，太厉害了……”这也是你们的业障，没办法。

佛有法身佛、报身佛、化身佛，化身佛有很多种，其中包括种种化身佛。种种化身佛是以众生自己的福德、善根而显现的。上师的身相是化身佛，其他的显现也都是种种化身佛。今天你到山上，有高原反应，身体难受，应该认识到这也是种种化身佛中的一个。“这是佛在摄受我、加持我……”这样一转念，身体就好了。然而你们哪有这个智慧啊？“唉

哟，太难受了，是不是明天该下山回去了？”总想回去，根本想不到这是佛、上师的摄受和加持。

虽然无著菩萨听了弥勒菩萨的话，但还是半信半疑。于是弥勒菩萨就告诉他：若是不相信，就把我放在你右肩上，到街上问问别人能否看到我？于是无著菩萨扛着弥勒菩萨去城中四处寻问自己的右肩上有什么。人们都说“什么也没有”。天快黑时，遇到一位老妇人，她说看到他的肩上有一条狗的尸体。弥勒菩萨说，她的业障稍微轻一点，所以见到了狗的尸体。

为什么那么多人什么都没见到？这里讲的是这样一个真理。现在引你上山，引你证道，引你开悟、证悟的这个人，无论是什么形象，就是所谓的佛，就是所谓的菩萨。不要以为有别的佛，有别的菩萨。不管是佛还是菩萨，给你示现的就是这样的形象，你现在只能见到这样的形象，别的见不到。

“能见到啊！我进大殿，这不是有阿弥陀佛吗？这不是有观音菩萨吗？”那是佛像，不是真正的阿弥陀佛和观音菩萨。真正的阿弥陀佛和观音菩萨，可以说你随时都能见到，随时都能接触，也可以说你根本见不到，根本接触不到。若是你有智慧、有觉悟，到处都是阿弥陀佛和观音菩萨。若是你没有智慧，没有这样觉悟的心态，哪里都没有阿弥陀佛和观音菩萨。

“有啊，某年某寺院开光的时候，我就看到了阿弥陀佛，看到了观音菩萨。”那不是。若那些是阿弥陀佛，是观音菩萨，那你吃饭时手里拿的碗、筷子都是阿弥陀佛、观音菩萨。若不是都不是。为什么？佛在《金刚经》中云：“若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。”一切都是自

心的一种显现，都是佛的一种幻化和游舞。所以，不要去执着这些相。以后少提这些："我梦见了什么……我看到了什么……"这都是行邪道的，就要走火入魔了，真正具有正知正见的人是不会说这些话的。佛或上师有时说一些神通神变，也是为了度化、调伏众生。有些凡夫喜欢这些，为了引导他们、感化他们才说这些，这叫方便。对众生有利益而说是可以的，但是现在以这种方式是否能利益到众生，也很难说。

飘忽不定是成就最大的障碍。讲来讲去就是希望大家放下心态，定下心来。修行的成就靠一心，修行的成就靠定力。不管是上师还是法门，你可以先观察、后选择。观察、选择后就要一心一意地依止，这是成就的根本。密宗里为什么讲本尊，讲根本上师？一切就是一，一就是一切，都包含了。这不是分别，无论是阿弥陀佛还是药师佛，都是你的本尊的幻化和游舞。

很多人都不明白，有时候说阿弥陀佛是十方三世一切诸佛的总体，有时候说金刚萨埵是十方三世一切诸佛的总体，有时候说莲花生大士是十方三世一切诸佛的总体，又开始怀疑了："到底哪个是总体啊？"其实可以说都是总体。阿弥陀佛为本尊的时候，阿弥陀佛就是十方三世一切诸佛的总体；观音菩萨为本尊的时候，观音菩萨就是十方三世一切诸佛的总体；金刚萨埵佛为本尊的时候，金刚萨埵佛就是十方三世一切诸佛的总体……这是一种成就的要诀。我们就要这样祈祷、这样修行、这样忆念根本上师。

我们的根本上师确实可以称为"大恩上师"——恩重无比的上师。今天有人给你一千万人民币或者一千万美元，你

肯定会把这个人视为恩人："他对我恩德太大了，给了我这么多钱。"一千万算什么？能解除烦恼、消除痛苦吗？也许烦恼更多了，痛苦更大了。今天有一个人帮助你，让你当上了主席或总统，你肯定会把这个人视为恩人，认为对自己的恩德太大了，对自己的帮助太大了。凡夫是颠倒的，那不是真正地利益你，也不是究竟地利益你。上师令你证悟法性、证悟心性，断除你心灵上的无明，开启你本具的智慧，让你永恒地解脱烦恼与痛苦，让你获得究竟永恒的安乐，这个恩德太大了，这才是真正的帮助与利益！

为什么说恩重无比，为什么是"大恩上师"，你要明白这个道理，然后再说"大恩上师"才行。若是你不明白，别人说"大恩上师"，自己也跟着说"大恩上师"，这是鹦鹉学舌。

我们要一心依止、一心祈祷自己的根本上师。

前面是迎请，然后是一心祈祷传承上师，祈祷上师如意宝，祈祷根本上师。

接下来从根本上师那里受四灌顶：

上师三轮所现三种字　依次放光三光入三轮
三光同时入于三轮处　获得四种灌顶除四障
成为修习四道之法器　最后上师融入我合一
亲见离识之法身面目

密宗特别强调灌顶。灌顶有基灌顶、道灌顶、果灌顶。基灌顶是入密乘的时候，上师领你进入坛城后的灌顶；道灌顶是自己在修行的过程中接受的灌顶，比如说通过观想受四灌顶，都属于道灌顶；然后是果灌顶，即最后修到十地末时

的灌顶。

根本上师在头顶前上方正中间的位置。这里有两种观想方式：一种是观想上师的身相为莲花生大士，另一种是直接观想上师的身相。这两种方式都可以，主要看自己的信心。

“上师三轮所现三种字，依次放光三光入三轮”：上师顶轮有一个白色的“嗡（ༀ）”字，放射出白色的光，从顶轮、白毫间或梵净穴处融入自己体内，消除了自己的烦恼障，获得了宝瓶灌顶，使自己成为了资粮道的法器。宝瓶灌顶是四种灌顶中的第一个灌顶。上师喉轮有一个红色的“啊（ཨཿ）”字，放射出红色的光，融入自己的喉轮，净除了自己的所知障，获得了秘密灌顶，使自己成为了加行道的法器。上师的心间有一个蓝色的“吽（ཧཱུྃ）”字，放射出蓝色的光，融入自己的心间，净除了自己的习气障，获得了智慧灌顶，使自己成为了见道的法器。

“三光同时入于三轮处”：上师的三轮处有三种字，同时发出白、红、蓝三种颜色的光，同时融入自己的三轮，净除了自己的定障，获得了句义灌顶，使自己成为了修道的法器。

“获得四种灌顶除四障，成为修习四道之法器”：消除了自己的烦恼障、所知障、习气障、定障，使自己成为了四道的法器。道有渐道和顿道。渐道就是智慧按次第逐渐生起，先是资粮道，然后是加行道，接下来是见道、修道，最后是无修道，即成佛。也有特殊根基的人顿时成就的，就是顿道，目前或许连资粮道、加行道都谈不上，但是遇到了特殊的机缘，也许就同时具足了这些。众生的根基不确定，也有立即成佛的，那是顿时、瞬间，这样就不用分得太仔细。若是按

次第直至成佛，彻底断掉烦恼是到八地的时候，彻底断掉所知障、习气障是到十地或成佛的时候，若是仔细讲，有这样的区别。

成为法器非常重要。观察一下自己，有没有成为法器？我们每天都在听法、修法，为什么没有得到丝毫的法益？为什么没有获得如是的成就？就是因为自己没有成为法器。这一点很重要啊！这是今生解脱、即身成佛之法，也许都是见解脱、闻解脱，但是在你身上，这些功德怎么都消失了呢？为什么没有今生解脱？为什么没有即身成佛？为什么没有见解脱、闻解脱？就是因为自己没有成为法器，这个法和你的相续不相应。这不是法的问题，是自己的问题，你要明白这点，要恨就恨自己，要怨就怨自己："唉，我这个人业障太重了，我太不争气了……"不应该怨天尤人，不应该怨上师："上师为什么不给我灌顶？为什么不给我窍诀？"不应该怨道友："为什么不关心我，不照顾我？为什么这样伤害我？"

若实在不行，就把自己关起来，别让自己吃饭。对自己说："让你行善，让你修行，你不听，那就不给你饭吃。你今天没有好好学，也没有好好修，上早课的时候又瞌睡了，上晚课的时候又散乱了。所以你就别吃饭、别睡觉了！"外散内收都是闻法、修法的过患，应该制止自己。再观察自己："今天还行，早课上得挺好，晚课上得也挺好，言行举止都很如法。"这时应该表扬自己，然后让自己多吃点，多睡点，多休息一下。所以，以后若是有什么问题，就在自己身上找原因，别往外找原因，别恨别人。否则，就是造业，就是愚痴！

没有比我们现在所学修的这些法还重要、还殊胜的了，这都是今生解脱、即身成佛的方法，就看自己能不能成为法器。成为法器是有意义、有必要的。

“最后上师融入我合一”：周围的佛菩萨都化成光融入传承上师们，传承上师们化成光融入上师，上师化成光融入自己。为什么都化成光依次融入呢？这里讲的是空性，要提起空性的见解，都是从空性中显现，最后也都回归空性。从空性的角度来讲，原本就是一体的；从本性、自性的角度讲，本来就是一个。为什么上师和自己要融为一体，自己的心和上师的智慧融为一体？你的心本来就是觉性，觉性和觉性就是一体的，就像水和水相融一样。

“亲见离识之法身面目”：“亲见”就是现量见；“离识”是远离八识，不可思、不可议的意思。这样的法身也就是自性，也就是“法身面目”。若是前面的修法都很如法，很到位，这时就能现量见到法身面目、本来面目，回归当初。在这样当初的状态、当初的觉性中，在这样的境界中尽量安住，安住多长时间都行。

我们上早课时，在这里停下来安住不太合适，所以就没有停。若通过此仪轨独自修上师瑜伽，这个时候应该入定、安住。当出现分别念时，再出定、收座、回向。

**愿藉此善功德我速得　　证悟成就莲花生上师**
**一切有情众生皆不遗　　悉皆安置于莲师果位**

“愿藉此善功德我速得，证悟成就莲花生上师”：刚才修上师瑜伽了，自己将功德善根回向，愿迅速成就莲花生上师的果位，即佛的果位，也就是上师的果位。佛的果位和上

师的果位说一也是一，说二也是二。

“一切有情众生皆不遗，悉皆安置于莲师果位”：成佛后，不是在那里享受，而是要度化众生了。这时无量无边的一切父母有情众生一个也不能留下，全部都安置于莲花生大士的果位，安置于上师的果位，安置于佛的果位。这样回向，具备了应具有的两个条件与要点。

明理真的很重要。这几天给你们讲的都是修法时常用仪轨和偈颂的具体修持方法。讲这些就是为了让你们能思维、观想。每天都在哇哇地念，口头上念得都很流利，表面上修得都很如法，实际上是否边念边思维，边念边观想，是否以法调伏自心、净化自心了？若是没有，就没有多大意义。

我们念回向偈时，包括念其他仪轨与偈颂时，用心观察一下自己，有没有去思维、观修这些内容？能不能实在一点啊？别那么虚伪！学佛虚伪，修行虚伪，这不是在欺骗自己吗？若是这样，很难解脱、很难成就啊！

这就是上师瑜伽的修法。我们现在修大乘佛法，尤其是修密乘，修大圆满法，上师瑜伽是非常重要的修法，所以我们早课的主要内容就是简单的上师瑜伽。大家要珍惜法宝，珍惜机缘，认真学修。

## 仪轨偈颂讲解　十二

今天给大家讲解晚课的内容。

晚课主要修持的是金刚萨埵除障法。为什么我们每天都要学修这个法呢？因为消业非常重要。我们解脱成佛的最大障碍就是罪障。若是没有罪障，当下就解脱了，当下就是佛了。这些解脱的利益、成佛的功德都是本具的，只是没有显

现出来而已。之所以无法显现，是因为被罪障遮蔽了，就像天空本来是灿烂的，却被云彩遮蔽了，显现不出灿烂的天空，不是天空不灿烂，而是因为有云彩。

灿烂的天空比喻我们的本性、自性，云彩比喻罪障，有云彩就见不到灿烂的天空。同样，有罪障就无法显现我们本具的功德和智慧。现在我们学佛修行，解脱成佛，消业最重要。云散开了，灿烂的天空自然就会显现。同样，罪障没有了，佛菩萨这些圆满的功德、智慧也会自然显现。

我们有一句法语：学佛修行的过程就是忏悔的过程，就是消业的过程。所以，我们每天都要忏悔自己，时时都要忏悔自己，时时都要反省自己，时时都要改正自己。我们还有一句法语：消业的过程就是知错改错的过程。反省自己，知道自己的错误，知道自己的不足，然后改正自己的错误，改正自己的不足，这叫忏悔，这样才能消业。若是不反省自己，不观察自相续，不去觉察、发现自己的过患与罪业，不以佛法和正知正见去消除它们，是不会成就、圆满的。

想解脱成佛，唯一要做的就是忏悔、消业。若是离开了这一点，做任何事情都是没有意义的，与解脱成佛都是没有关系的。

佛讲了八万四千等很多不可思议的法门，这些法门都离不开忏悔，都是消业的方法，其中最为殊胜的忏悔方法是金刚萨埵除障法。观想、忆念金刚萨埵佛，诚心念诵咒中之王——百字明咒，这是消除业障最殊胜、最难得的方法。

十方三世一切如来的功德都一样圆满，只是愿力不同。金刚萨埵佛在因地时发了非常殊胜的誓愿："愿我未来世现证佛果时，设有众生造无间罪，破坏誓言，彼等众生若闻我

名，作意于我，念诵百字咒王，则一切罪障无余清净，此愿不成，我终不证无上菩提。愿我住于破戒者前，一切罪障悉能清净。”忆念金刚萨埵佛，口诵百字明咒王，为什么有这么大的加持力、威德力？因为这是主尊金刚萨埵佛殊胜的誓愿。“此愿不成，誓不成佛。”金刚萨埵已经示现成佛了，誓愿已经成就了。

地藏王菩萨发了“地狱不空，誓不成佛”的誓愿，即地狱未空之前，不示现成佛。所以，他现在还是以菩萨的身份度化众生。而金刚萨埵佛在东方现喜刹土已经示现成佛了，因为他所发的愿已经成就、圆满了。若众生以胜解信忆念金刚萨埵佛，以胜解信口诵百字明咒，决定能消除一切业障。

金刚萨埵佛尊在誓愿里提到的，主要是五无间罪和失毁誓言两种罪业。五无间罪在显宗里是定罪，是特别严重的罪业。失毁誓言在密宗里属于犯根本戒，也是特别严重的罪业。

“作意于我”，“作意”就是心里想。只要听闻金刚萨埵佛的名号，心里忆念，口诵百字明咒王，一切罪障无余清除，彻底清净。

在《大圆满应成根本续》里，普贤王如来有这样的授记：“末法时代是金刚萨埵佛尊普度众生的时代。”因为末法时期的众生罪业深重，金刚萨埵佛示现成佛主要是为了度化这些不可救药、刚强难化的众生。这些罪业深重的众生是他的所化众生。

金刚萨埵佛的愿力正好跟末法时期众生的相续相应了。若用金刚萨埵除障法都无法调伏你，就没有能调伏你的法了，就无法度化你了。

上师如意宝在示现上主要弘扬金刚萨埵除障法这个法

门，这是度化末法时期众生的良剂。他老人家将此法传到了人间，弘遍了世界。上师如意宝于一九九四年在青海年宝湖取出了《金刚萨埵伏藏广法仪轨·净除一切罪障》的伏藏，它是莲师的伏藏。这个修法仪轨后面有一行小字，记载着莲花生大士的授记："此仪轨与汉地众生有特殊的因缘"。一九九七年，在上师如意宝的大圆满智慧海中，又显现出《金刚萨埵修法如意宝珠》仪轨。前者的仪轨稍长一点，后者比较简略。

上师如意宝广泛弘扬了金刚萨埵除障法，利益了末法时期的众生。现在，我们作为上师如意宝的追随者，作为他老人家的弟子，有这么殊胜的缘起，有这么殊胜的法脉，大家有没有感到幸运？有没有觉得自己是有福报的人？在末法时期，要解脱、成佛就要靠金刚萨埵除障法。若是自己有福报，真正能醒悟，懂得珍惜，解脱就在眼前，成佛就在当下！大多数人都没有把这个法当成宝，都没有认识到、感觉到，都擦肩而过了！这样的众生要解脱、要成佛，真的难啊！

解脱成佛说容易也容易，说难也难。现在，我们有这么殊胜的法脉和缘起，可以说解脱成就的一切机缘和条件都具备了。所以说解脱成佛太容易了，比吃饭还容易。吃饭还要费时间、费力气呢！但是，对没有善根、没有福报、不懂得珍惜的人来说，也非常难。无数的众生无始劫以来流转于轮回，始终没有得到解脱，更没有成佛。

我们的本师释迦牟尼佛是贤劫第四佛，他经历了三大阿僧祇劫这么艰难、漫长的过程，最后才解脱成佛的。在此过程中，仅仅为了一句佛理，为了求法，牺牲过无数的生命；仅仅为了四句偈颂，在自己的身上点燃过上千盏油灯（口里

灌油，插灯芯，然后燃灯）。所以，说难也非常难。

我们这些凡夫就像与母亲失散的流浪儿，为了寻找母亲，经历了无数岁月，其实慈爱的母亲就在眼前，就在身旁，但是自己认识不到。这样，即使再过十年、二十年，再过一百年、两百年也没有用，也找不到母亲，所以说难也难。若是认识到了，醒悟了，母亲就在眼前，一切就都 OK 了。所以，说容易也容易。

普贤王如来、莲花生大士都有特别殊胜、明确的授记，金刚萨埵佛在因地时发了极其殊胜的誓愿，法王如意宝也示现于末法时代，特意取出伏藏，特别注重宣讲此法、弘扬此法，这都是有理由、有因缘的。大家能否认真地思维、观察？

《无垢忏悔续》中说："百字明是一切善逝的智慧精华，能够净除所失毁的戒律与分别念的罪障，堪称为一切忏悔之王。倘若一次性念诵一百零八遍，便可酬补一切所失之戒，不会堕入三恶趣。任何一位瑜伽行者如果能发誓念诵，不但此人今生会被三世诸佛视为胜妙长子而加以护佑，而且命终之后也无疑会成为诸佛的长子。"

"善逝"指佛，"罪障"包括业障、烦恼障、所知障和习气障等一切障碍。"倘若一次性念诵一百零八遍，便可酬补一切所失之戒，不会堕入三恶趣。""酬补一切所失之戒"，所失坏的戒律和誓言都能恢复、弥补。任何一个修行者如果能发誓一心念诵，就能从三恶趣、从轮回中获得解脱。"不但此人今生会被三世诸佛视为胜妙长子而加以护佑，而且命终之后也无疑会成为诸佛的长子。"这是佛在续部中亲自讲的。佛讲的每一句话都是有依据的、有因缘的，大家能不能去用心地体会？我们学佛修行不能麻木、糊涂。

虽然我们都是末法时期的众生，都是罪恶深重的人，但是我们真的还算幸运，还算有福报，遇到了这么殊胜的法脉、缘起。大家有没有一点点感觉？没有吧！现在，我已经用了最大的力气给大家讲，若是再没有感觉，没有觉受，真的没办法了。

我们晚课的主要内容是除障法，如同刚才所讲，这也是有原因的。有些人心存疑惑："虽然我学佛修行没有多少年，但很快就遇到了这么殊胜的金刚萨埵除障法，并且也知道此法的功德和利益很大，我每天都在念、都在修，可我的业障怎么还没有消掉，罪障怎么还没有减轻呢？"这确实是个问题。现在我们就找找原因，看看问题出在哪里？是金刚萨埵佛的问题，是百字明咒的问题，是佛或上师法王如意宝的问题，还是自己的问题？佛没问题，金刚萨埵佛发过誓愿，并且已经成就了。法也没问题，若是你忆念金刚萨埵佛，然后念诵百字明咒，一定能消除业障、消除罪障。因为在过去世中，很多大德高僧、大成就者都是通过此法示现了成就，圆满了自己的愿望，并且这是释迦牟尼佛亲口讲的，是法王如意宝亲口讲的，都是真实无欺的。

如此看来，就是你自己的问题了。"我没有问题啊，我嘴上也念了，心里也想了。"虽然你嘴里念了，心里想了，但是想和想不一样，念和念不一样。你要如理如法地想，如理如法地念，这才叫念、才叫修。现在我们不讲那么多条件，只讲一个，就是四种对治力。

修金刚萨埵除障法，念百字明，必须要具足四种对治力。否则，就不叫念、不叫修。你每天都坐在那里念："嗡，班匝日萨多萨玛雅，玛努巴拉雅……"这不一定是念。要看自

己的心和口是否相应，内心和外表是否一致。若是你心口相应，内心、相续和外表一致，那就是念。

外表上打坐的姿态摆得很好，百字明念得也很流利，而且还是唱诵，声音也挺好听。旁边的人听了，觉得这个人好像很有修行、很有成就。但这要看你的内心有没有出离心、菩提心、空性智慧，有没有将心安住于大光明的境界中。若是没有，就是内心和外表不一致，口和心不相应，这样修没有用，这叫装模作样。坏人装成好人就一个目的，或者是想抢，或者是想偷。一见面就偷就抢的人也算坏人，但不是特别坏的人。当面像好人、像朋友，背后做坏事、伤害人，这是最坏的人——坏人里的坏人。

你装还不如不装，装就是一个恶人。如果不在佛菩萨、上师和善友面前装还好一些，如果在他们面前装得很好，但是心里、脑子里都是乱七八糟的东西，贪嗔痴等烦恼不断，妄念满天飞，分别念不断地涌现，佛菩萨能看到你的心里，我们看不到，若是能看到，多肮脏啊！

我今天为什么要这样讲呢？自己应该知道自己在做什么，应该知道自己是个什么样的人。这样的学佛人、修行人还不如那些不学佛、不修行的人。“我不信佛，也不学佛，我就是无恶不作。”内不熟外也不熟，内不善外也不善，这是一般的坏人，这也算是表里如一。还有一种是外熟内也熟，心里善，外表也善，他就是个好人，就是个善人，这是一般的善人。还有两种人：一种是内熟外不熟的，外表上看不出有多高的境界，多好的品德，但是内心完全是善的，完全是清净的，这种是好人里的好人；还有一种是内不熟外熟，内不善外善，外表上很善良，看上去像好人，但内心特别肮脏，

这就是最坏的恶人。佛讲的这四种人，你看看自己是哪一种？

有的人总是怨天尤人，虽然嘴上没有说，但心里在怀疑。刚才我讲的是普贤王如来的授记，是莲花生大士的授记，是佛在续部中亲自讲的。他虽然没有直接站起来反对，但是心里怀疑："不是说一听闻名号，心里一作意，立即就能消除一切罪业，但我听闻过、忆念过、作意过，心里也想过，还念了那么多，并没有消业啊？"有的人虽然心里还没有真正生起这种疑心，但它是以隐藏的方式存在于相续中的，只是还没有显现，没有发挥作用而已。若是再去深入地思维、观察，也许这个疑惑就生起来了。若是没有显现的疑惑，也没有隐藏的疑惑，那就没有疑惑了，就已经 OK 了，就是生起了胜解信。自己观察一下是不是已经没有疑惑了？是不是生起定解了？若不是，就属于这两种情况。

"念了就能消业，虽然这样说，但实际上不是啊？"都在怀疑。你在观想、念诵百字明时，有没有具备条件？我们就讲四种对治力，你有没有具足所依对治力、厌患对治力、返回对治力和现行对治力？也可以说是四力——依止力、破恶力、恢复力和现行力。

依止力有外在依止力和内在依止力。内在依止力指有菩提心。在有出离心的基础上才会产生菩提心。看看自己是不是对世间法，对轮回没有丝毫贪恋，是不是日日夜夜猛厉地希求解脱？若是，你就有出离心了，在这个基础上再生起菩提心。这里讲的生起菩提心不是生起胜义菩提心，而是生起世俗菩提心。然后再看看自己是不是去掉了自私自利，是不是发自内心、真心实意地为了度化众生而希求佛果？是不是

为了成佛而昼夜六时精进地修持六波罗蜜多？是不是具备了菩提心？若有这样的菩提心、利他心，就是内在的依止力。这个非常重要，不可缺少！

外在依止力就是明观福田。能非常明了地观想出金刚萨埵佛，并且对金刚萨埵佛有甚深的胜解信，对他的愿力以及度化众生的能力没有丝毫怀疑。你是不是全心全意？是不是完全相信？信心很重要！只在心里观想那个身相有什么用？若是没有胜解信，没有信心，哪有加持啊？哪有金刚萨埵佛的力量啊？虽说这也是金刚萨埵佛殊胜愿力的威德力，但最主要还是自己的信解力，二者结合的时候才有加持。今天是简单地讲所依对治力，若展开讲，还有很多含义。

厌患对治力，也就是破恶力。对自己从前因贪嗔痴以身口意所造下的恶业、犯下的戒律、失坏的誓言是不是有一种强烈的追悔之心？比如刚才不小心喝毒药了，现在知道了，心里会怎样想？会怎样后悔？会怎样恐惧？同样，去思维自己以前因无明愚痴所造的业、所犯的戒律时，感觉一闭眼睛就要下地狱了，已经完全具备这样的因缘了。死亡无常，随时都会死，死后会立即堕入地狱，而且是金刚地狱，出脱无期。

无论是以前还是现在，你所造下的这些恶业都是痛苦的因，要在轮回中感受无穷无尽的痛苦，看看自己有没有后悔心、恐惧心？“我真是太愚昧了，为什么这样愚痴呢？现在就要堕落了，就要下地狱了，就要感受无穷无尽的痛苦了，再也没有解脱的机会了。”你有没有这样的念头？

我在法语里讲：“发现错误叫开悟，改正错误叫成就。”什么叫发现错误？可以讲，破恶力就是发现错误。自己要回

忆、反省，要认错认罪，并且要生起强烈的恐惧心、后悔心，这样才有破坏恶业的力量，这叫破恶力。你造恶业了，此恶业有力量让你下地狱，让你遭受痛苦。现在就要破坏这个力量。看看自己，刚才造口业了，恶口骂人了，说绮语了、打妄语了、生嗔恨心了、生贪心了……却好像什么事都没发生一样，还觉得挺好。发现错误了吗？知道自己的过患了吗？有没有猛厉的后悔心和恐惧心？若是没有，只说几句“忏悔忏悔……”然后磕几个头，起不到什么作用。

接下来是恢复力，知道了自己的错误和过患这么严重，然后发自内心地发誓发愿：从现在起，纵遇命难也不犯这些错误、不犯这些过患！这种坚定的决心叫恢复力。

## 仪轨偈颂讲解　十三

修金刚萨埵除障法要具足四种对治力，现在继续讲现行力。所有的善法都属于是现行力，但是在此处，主要是指金刚萨埵修法。

具体的修法，偈颂如下：

头顶白莲月垫上　　上师金刚萨埵尊
身如水晶明净亮　　心轮百字吽字转
甘露水流梵净入　　净除身心污垢障

然后和众生一起祈求：

请求萨埵正等觉　　为我一切诸众生
清除所做诸恶业　　迅速赐予智甘露

然后念百字明。

偈颂的内容主要是修金刚萨埵除障法的时候应该做的观想，即明观主尊。

刚开始，自己平庸而坐。在自己头顶上方一箭许高的地方有一朵千瓣白莲花，莲花上有一个圆圆的月轮，月轮上有一个白色的“吽”字，“吽”字闪闪发光，顿时变成金刚萨埵佛。

这里主要讲的是三种等持。第一，真如等持。真如等持是有证悟空性的见解。最好现量见到诸法的究竟实相是空性，即使没有现量见到，也要比量见到。为什么呢？自己的头顶上方要显出圣尊。若是不懂得空性，没有空性的见解，很难明白，也很难做到。

若是我们仔细思维，要显现这样一个身相，不能无缘无故、随随便便吧？有部、经部、唯识宗、中观为什么有不同的观点呢？就是这个道理。有部认为粗大的物质是虚假的，但必须有一个极微尘，用极微尘来做基础，通过极微尘可以组成这些物质、这些形相。在此处，有部和经部观点上是一致的，二者都承认物质实有。粗大的物质不是实有，但是细微的物质是实有的，由它来组成粗大的物质。唯识宗能把所有的外境、物质抉择为空，但为什么最后留下刹那心呢？也是考虑这个。若物质、心识都不存在，连刹那心也不存在，那这些景象怎么显现呢？所以必须留下刹那心，由刹那心显现这些形相。而中观就更高一筹了，不用留刹那心，以观察量一观察，刹那心也不存在，也可以抉择为空。唯识宗的观点也被推翻了。

我们每天都在念“头顶白莲月垫上，上师金刚萨埵尊”，好像很容易。其实我们没有更深入地去思维，没有以智慧去

观察。我的头顶上方，在这样的虚空中，怎么能显现出金刚萨埵呢？这是一个很大的难题，也是一个非常难以理解的地方。佛教的四大宗派为什么在此处会有这么大的辩论，在见解上会有这么大的差异呢？有部、经部，包括大乘的唯识宗，这些宗派的大德都是智者，都很有观察力，但都没有彻底明白，都没有解决这个难题。

显宗里中观的见解最高。因为他们知道诸法的本性是空性的，所以可以显现。若是诸法的本性不是空性，就不能显现，允许空性，就什么都可以允许。只要是空性，所有的显现都可以显现。若是在这个世界上有一个实成法、实有法，那么除了它自己以外，一切法都不能存在。万法抉择为空，然后从空中显现。在这里也是，这属于是密宗的生起次第和圆满次第，但是必须要有显宗的基础。

有时候我们说，显宗是密宗的基础，这里讲的就是这个道理。显宗里讲的大空性是密宗里讲的大光明的基础，有大空性的见解才有真正的大光明境界。此处就是真如等持，真如等持就是空性，诸法的本性是空性，从空中显现。为什么在头顶上方可以显出“吽”字，可以显现出金刚萨埵佛呢？因为是空性。诸法的本体，一切法的体相就是所谓的空性，它具有“常”和“遍”的特点：“常”指恒常不变、无始无终、无来无去，没有存在和不存在的差别；“遍”是尽虚空遍法界，它无边无际、无内无外。所以，一切时、一切处中都有它的存在。

其实诸法的体相——所谓的空性，也就是金刚萨埵佛。金刚萨埵佛有胜义谛与世俗谛之分，这里是胜义谛的金刚萨埵佛，它是无处不在的。

金刚萨埵佛也有法身、报身、化身。胜义谛的金刚萨埵佛是法身佛。现在我们要观想的金刚萨埵佛，不是指胜义谛上的，也不是诸法的本性空性，而是报身佛或化身佛，这不是在体上，而是在显现上，不是体相而是显相。

为什么在我们头顶上方可以显现呢？也因为是空性。然而是空性就可以显现吗？是的，主要因为是空性，但显现也必须靠因缘和合，否则不会显现。因此接下来讲第二个等持——因位等持和第三个等持——显位等持。

第二，因位等持，即我们观的种子字。我们观想的莲花、月轮都是有所代表的。我们观想在头顶上方莲花上有金刚萨埵佛，莲花出淤泥而不染。同样，金刚萨埵佛无论是报身还是化身，都是以众生的福德和根基显现的。这时，他的显现是在轮回中，在众生面前，但他不属于轮回，因为他没有被轮回染污，不受轮回束缚。观想金刚萨埵佛坐在千瓣的莲花上是这个含义。

莲花上有一个特别圆的月轮，代表金刚萨埵佛的功德圆满、智慧圆满。其上显出白色的“吽”字，是金刚萨埵佛的种子字。“种瓜得瓜，种豆得豆”。想得到瓜，必须种瓜的种子；想得到豆，必须种豆的种子。同样，在我们头顶上方要显现金刚萨埵佛，先要显出金刚萨埵佛的种子字——白色的“吽”字。现在我们是金刚萨埵佛的所化众生，我们的胜解信作为缘，白色的“吽”字作为因，因和缘聚合了，金刚萨埵佛顿时显现了。这就是缘起法。此处很重要，所谓的见解就在这里。

没有见解不行，应该有正确、稳固的见解。自己明白了这样一个真理和实相，这就是见解、了悟。最好自己有证悟，

这也是根本。每天都在哇哇地念，为什么没有力量，为什么没有任何成就呢？就是因为没有这样一个见解做基础。在糊里糊涂、愚痴的状态下能成就吗？学佛要觉悟，有一个觉悟的心态，才有佛法里讲的成就。

有人总是怀疑："金刚萨埵佛降下甘露，去除了病障、魔障以及烦恼障、所知障等一切障碍，自己得以清净，变成了金刚萨埵佛。这是不是在白日做梦、自娱自乐？"不是。你若真正明白缘起性空的道理，这一切就是如此不可思议！"别的都不用做，也不用付出，就在这里一坐一念，福德和智慧就圆满了，就成佛了？"若自己真正有信心、有智慧，是这样！

早晚课上了多长时间？念了多少遍？自己把握住了吗？真正用这些方法达到目的，达到愿望了吗？没有吧！每天都是这样，总是得过且过，一切错过！这叫糊弄！这叫自欺欺人，一点都没明白，一点也没做到，然后在那装模作样，浪费时间。不要这样吧！这样下去很容易变成佛教的油子。

接着观想金刚萨埵佛。金刚萨埵佛面朝的方向与自己面朝的方向一样。有的人该想的不想，不该想的却想："金刚萨埵佛的面朝哪儿啊？朝那边还是这边？若是在头上，他也没有看我啊，不是看后面了吗？"自己心里不舒服："若是看我，应该在前上方面对面。可是没有说在前上方，说是在头顶上。若是这样，我看不到金刚萨埵佛的面，金刚萨埵佛也看不到我的面啊？"其实不用这样分别。上师金刚萨埵佛能看不到你吗？其实在哪都一样，但是凡夫喜欢分别、执着，所以就这样讲："面朝的方向和你一样，但是他能看到你。"

上师金刚萨埵佛看你也好，你看上师金刚萨埵佛也好，

不是用肉眼看，是用心看。金刚萨埵佛看你的时候，是以慧眼和佛眼看的。你看金刚萨埵佛的时候，应该以法眼和慧眼看，这样就没有方向的分别了。

第三，显位等持。金刚萨埵佛一面二臂，右手持金刚杵放在胸前，左手握着金刚铃放在腰间。金刚杵有九股的，有五股的，这里是五股的，代表明空无二。金刚铃也是五股的，代表现空无二。金刚萨埵佛身体洁白、透明。上师金刚萨埵尊“身如水晶明净亮”，因为是洁白的、透明的，所以犹如水晶。但不是那种粗大的，如唐卡或塑像那般有体形的物质，不是可以触摸的，而是彩虹般现而无自性。金刚萨埵佛身上穿着报身佛的十三种服饰——绫罗五衣和珍宝八饰，结金刚跏趺坐。绫罗五衣是：冕旒、肩披、飘带、腰带、裙子；珍宝八饰是：头饰、耳环、项链、臂钏、璎珞、手镯、指环、足镯。

上师金刚萨埵佛是三世诸佛的总体——三宝的总集、一切坛城的主尊，是我们的皈依处，是我们忏悔的对境。佛法里，尤其是密宗里讲，金刚萨埵佛是一切坛城的主尊，是佛法僧的总集，是一切的皈依处。显现上是报身金刚萨埵佛，本体上是自己的根本上师。因为这里讲的上师是胜义谛的上师，属于自性的上师，和金刚萨埵佛是一体的。为什么要提起这样的念头呢？因为自己和根本上师之间有特殊的缘分，所以能更迅速地获得加持。密宗，尤其是无上瑜伽里，上师瑜伽和修本尊要结合在一起，此处也是。若是这样，加持和成就会更快速！

此处仅观想上师金刚萨埵佛主尊就可以了，一切都在这里，他是一切坛城、主尊的总集，和上师也是一体的。其他

修法里还要观想很多主尊。比如，我们修上师瑜伽，中间是上师，周围还有很多传承上师及诸佛菩萨；我们修破瓦法，明观福田的时候最少要观想西方三圣，而且要观想清楚。观想的方式有很多种，这是总集珍宝的方式，“珍宝”指主尊金刚萨埵，“总集”就是一切都总集在这里，只观一个身相、一位本尊就可以了。在四种对治力里，这是所依对治力。

在上师金刚萨埵佛面前去发露、去回忆，甚至可以去哭诉自己用身口意，以贪嗔痴造下的恶业，犯下的佛制罪、自性罪等一切罪业，猛厉忏悔，不覆不藏。这个时候应该仔细回想，哪年、哪月、哪日、哪个时间做了何种恶业，只要自己能想到的，都要回忆，这样才会产生真正的后悔心和畏惧心，之前是不可能的。

你们都是大概、笼统地想：“我以身口意造下的恶业，以贪嗔痴慢疑造下的恶业……”不是这样的。大家看看《大圆满前行引导文》、《前行备忘录》里是怎样要求的？不要着急，应该按照要求仔细、具体地想。能想起来的，想不起来的，无始劫以来造的罪业，佛菩萨、上师金刚萨埵佛都一清二楚。

有没有一种追悔心？有没有一种恐惧心？没有吧！在别人看来，说得做得都特别像有，但不知道是不是表里如一、心口一致？这里很多人刚开始接触佛法，最初遇到我的时候，还有一点眼泪，看似有一点畏惧、有一点后悔，现在胆子越来越大，越来越没有那种状态了。

我不担心别的，就担心你们成为佛教油子，最后以正法也无法调伏了。我讲恶业的过患、善业的功德，你们都听过；讲磕头、打坐有何种意义、有何种功德，说通过这些能成就，

你们也都尝试过，结果都觉得很平常了，我就担心这样。

其实我愿意讲法，讲法时也不觉得累，但就怕你们越听越听不进去，听到最后更不明白了。人就是不珍惜，不深入去思维，总是停留在一个层次里，总是保持那样一种状态，那就难了！

这是破恶力，也就是厌患对治力。接着在上师金刚萨埵佛面前发誓发愿：从今以后，纵遇命难也不再造这些恶业，不再犯这些戒律。这种坚定的信念与决心叫恢复力，也就是返回对治力。

然后是现行力。边念百字明边观想（可念 108 遍、21 遍或 7 遍），上师金刚萨埵佛心间有个月轮很小，是平放的，上面有一个白色的“吽”字，一百个字是立着的，围绕着“吽”字，咒字也特别细。这里强调的是“顺时针旋转”。一念百字明，就与上师金刚萨埵佛沟通上了，这时金刚萨埵佛心间的咒轮开始顺时针旋转，咒轮里源源不断地降下很多甘露，这些甘露是上师金刚萨埵佛的慈悲和智慧形成的。

甘露降下来了，从自己的头顶进入体内，整个身体都充满了清净的甘露。体内所有的业障都变成脓血，所有的魔障都变成了鱼、虾等小含生，所有的罪障（业障、烦恼障、所知障、习气障四种障碍）都变成了烟和气，从毛孔、脚底、肛门排出去了。因为这些都是缘起性空，所以完全可以做到。

你们每天想到的只是病障和魔障，没有考虑到业障、烦恼障、所知障、习气障。整天不是这里痛就是那里痛，然后趴在床上。这样能解决问题吗？若好好地修金刚萨埵除障法，病障、魔障都能消除。能不能对此法有点信心啊？“哎呦，我身体不行了，我家里有事了，我要下山了……”忘掉

了金刚萨埵除障法，根本没想到修金刚萨埵除障法能解决这些问题。然后中断了传承，放弃了学修，跑到山下去了，回到家里又开始造恶业了。造恶业时都特别有能力，方法也是多种多样。

有一点点事情就东求西求，到上师面前求，到算卦算命的人那里求，求这求那的。这时把佛、上师教的让你解脱、成就的唯一方法——如意宝般的金刚萨埵除障法扔在脑后了。说这个上师厉害，那个活佛厉害，手一摸病就没有了，一吹气那些鬼、魔就销声匿迹了。其实佛是最慈悲、最有智慧的，只有金刚萨埵除障法是正确的方法，能帮助你，其他的方法都不是正确的方法，都不能帮助你。不好好修除障法，不认真忏悔，总是做这些，真是可怜。现在我对你们的要求不高，大家能不能思维一下，能不能生起哪怕一点点的信心？

观想病障等都排出去了，这时下面的大地裂开了，自己所有的冤亲债主、家亲眷属都围绕着死主阎罗王，伸着手、张着嘴索债，自己身上排出去的那些病障、魔障、罪障——脓血、小含生、烟气立刻落到了他们的口里和手里，变成了他们需要的东西：要人有人，要房屋有房屋，要钱有钱，要权有权……大家要相信佛力不可思议，缘起的力量不可思议。

"这些都能实现吗？大地能裂开吗？大地裂开了，我会不会掉下去？"以前有个人修除障法，就"掉下去"了，所以害怕了，不敢再修了。没事儿的，不能掉下去。

这些冤亲债主等都得到了自己想要的东西，都心满意足了。缘起性空的力量不可思议，佛和上师的加持不可思议，

自己的善念和正念的力量也不可思议。这些冤亲债主、家亲眷属相续中也产生了慈悲心、菩提心。这时自己没有想伤害众生的心了，而是突然生起了一颗想利益众生的心，一切都非常吉祥圆满。

这时，大地复原了，自己的身体完全是清净透明的了。头顶上金刚萨埵佛的身体里又降下了很多甘露，进入自己的体内，通过脉轮遍满全身，自己获得了四灌顶、四喜、四佛果等成就，自己变成金刚萨埵佛，相续和金刚萨埵佛的相续无二无别了。

念完百字明之后开始念下文：

**我以愚昧无知故　　于三昧耶有失犯**
**怙主上师祈救护　　亦即主尊金刚持**
**具备大悲本性者　　众生主尊救我等**
**一切违戒诸业障　　请求迅速皆清净**

在此处忏悔时，也和众生一起祈求。

“我以愚昧无知故，于三昧耶有失犯”：自己因无明愚痴犯下了三昧耶。“三昧耶”就是戒律、誓言，即密宗里讲的身口意的誓言。

“众生主尊救我等”：“等”包括众生。

“一切违戒诸业障，请求迅速皆清净”：在这里也是与众生一起猛厉忏悔。

在这个过程中，自己获得了四灌顶，净除了四障，获得了四喜、四种佛的果位，和金刚萨埵佛一样清净、圆满了。这时上师金刚萨埵佛说：“善男子（善女人），你所有的业障都已经清净了，你已经圆满了。”之后金刚萨埵佛化成五色

的光融入自己的体内，自己顿时变成了金刚萨埵佛。

刚才是自己平庸而坐，形象上还没有变成金刚萨埵佛，是在头顶上方观想金刚萨埵佛。现在相续已经清净了，金刚萨埵佛化成光融入自己体内，开始自观为金刚萨埵佛了。自己本来就是佛，但为什么没有成就呢？因为有罪障。罪障都清净了，自己顿时可以显现本具的功德，也可以变成金刚萨埵佛。

这时自观心间有个月轮，月轮上有蓝色的“吽”字，“吽”字前面是白色的“嗡”字，右边是黄色的“班匝”，后边是红色的“萨”字，左边是绿色的“埵”字，“嗡班匝萨埵”围绕着“吽”字。念诵“嗡班匝萨埵吽”时，五咒字顺时针旋转，同时放射出白黄红绿蓝五色的光。五种颜色的光向上照射，光的顶端有很多不可思议的供养天女，手里拿着八吉祥物、轮王七宝等各种极其殊胜的供品，供养诸佛菩萨。诸佛菩萨都很欢喜，他们的智慧和慈悲、功德和事业变成了光，融入自己的体内，自己也得到了与诸佛菩萨同样的成就，智慧、慈悲、功德和事业与十方诸佛菩萨一样，这是自利。

前面我们观想“吽”字时，仪轨里没有做二利的修法，当我们自观金刚萨埵时就要做二利了。前面是自利，下面做他利。这五种颜色的光向下照射三界六道一切众生，消除一切众生的罪障。这时万事万物、山河大地，一切外器世界都变成了东方现喜刹土，所有的内情众生都变成了五种颜色的金刚萨埵佛，放射出五种颜色的光，都念诵着“嗡班匝萨埵吽”。一切声音都是真言咒语，一切起心动念都是圆满的智慧与觉悟，这就进入了大光明的境界，在这样的状态中念诵。这个时候，众生都清净圆满了。

这里有两层含义：其一，无论是外器世界还是内情众生，本来就是清净的，自己要证悟这样一个真相真理；其二，我们任何时候都不能忘记众生的利益，不能忘记利益众生的事业。通过这样的愿望，众生都能度尽，都能清净圆满，这也是将来度化众生的一种准备，也是自己的一种愿望。这里有很多甚深的意义，不是在胡思乱想。应该尽量多念，尽量保持这种状态。若真进入状态了，就不知道时间了，一醒来也许三天三夜了。

最后收座的时候，所有的外器世界都融入了五种颜色的金刚萨埵，所有的金刚萨埵都融入了自己体内，自己融入了心间的“嗡”字，“嗡”字融入“班匝”，“班匝”融入“萨”，“萨”融入“埵”，“埵”融入“吽”字的“雅布杰”，“雅布杰”融入“小阿”，“小阿”融入“哈”，“哈”融入日月明点，日月明点融入“那达”，“那达”融入虚空。此时一切的戏论、分别念都息灭了，刚开始是从空性中显现的，最后也都归入了空性，在本具的状态中安住，在这样的法界实相、诸法的本性中安住。

直至无法安住，念头又起来的时候思维：外器世界都是清净的刹土，内情众生都是清净的佛尊。心里要这样忆念、观想。为什么要这样做？要将这种思想运用到日常生活当中去。走出禅房、大殿，看这边有一尊金刚萨埵佛，看那边也有一尊金刚萨埵佛。而我们现在一出去就开始找毛病：“这个人如何如何，那个人如何如何……”刚才在屋里想得挺好，外器世界都是现喜刹土，内情众生都是五种颜色的金刚萨埵佛，一出门就忘了，又开始找毛病，开始怨天尤人了。不要这样！要把这种大光明的境界、这种清净观运用到生活中去，

这一点非常重要！

然后回向：

我今速以此善根　　成就金刚萨埵尊
令诸众生无一余　　悉皆安置于此地

刚才修法了，现在要将善念、正念、一切功德和善根做回向。

“我今速以此善根，成就金刚萨埵尊”：通过这些善根的力量，自己犹如坐上了火箭般，迅速达到了金刚萨埵佛的果位。

“令诸众生无一余”：此时不能忘记众生，所以要回来利益众生。即使是最讨厌、最看不惯的这个人也不能落下。到那时，你的心量特别大，发心特别好，也许第一个要度的就是最讨厌、最不喜欢的那个人，因为你和他之间的缘分不一般。和其他人不一样，你一看见他心里就不舒服，一接触他就开始烦恼，这个缘分太殊胜了，所以第一个要度的就是他，别落下。

“悉皆安置于此地”：将众生都安置于金刚萨埵佛的果位上，一个也不落。

这是后行回向部分，和其他修法的后行部分一样。

## 仪轨偈颂讲解　十四

今天给大家简单讲一讲火施的内容。做火施之前，先修《四臂观音修法仪轨》。为什么要先修这个法呢？主要是具备慈悲心。有慈悲心才能感化众生的心灵，才能从根本上解决问题。否则，做火施是不会有成就的。火施也就是布施，

布施的对境主要是冤亲债主、鬼神恶魔。有些冤亲债主是我们看不到的，但大部分都是可以看到的，他们就在我们的身边。

华智仁波切所造的火施仪轨比较长，内容也比较详细，其中讲到什么是真正的冤亲债主。比如你这次给他东西了，他下次还要，不给就不高兴，甚至还会来伤害你，这就是你的冤亲债主，但是我们认识不到。其实我们身边有很多这样的人，这次为他付出了，下次还要为他付出，若是不为他付出，他就会生气，甚至会伤害你，这些就是冤亲债主。

有人说："不能在家里做火施，把这些鬼神招来了，不回去怎么办？"一说鬼神、恶魔就觉得很恐怖。其实若机缘不成熟，这些鬼神、恶魔来向你讨债还是很困难的，他们根本无能为力。而在你身边，也许你最疼爱、最喜欢、最挂念的人正是你的冤亲债主，他们向你讨债的机缘已经到了。他们正在向你讨债，在伤害你。你生气、埋怨都无济于事，解决不了问题。这时要发慈悲心，把自己观想为观世音菩萨，拔除他们的痛苦，给予他们安乐。

你不用懂太多的佛理，稍微讲点理就行了。这都是你过去世中欠的债，现在要还了。别人来偷，来抢，来伤害，来欺骗，你心里生气、埋怨，这都叫邪思邪见。因为这都是不正确的观点。若是你有因果正见，就不会这样想，就会知道这都是自己该还的，都是自己该做的。他来伤害你、欺骗你，这是自找的，是自己应得的果报。若再去嗔恨、埋怨，又跟他结恶缘了，将来还要遭受果报。这时，不但不应嗔恨、埋怨，还要认识到这是还债、消业的机会，不能错过。若是这样想，也许心里更欢喜、更高兴了："太好了，机会来了，

我现在要把握住了。”这就是把握当下！你若能转变心态去面对这个众生，当下就解脱了。债还了，业消了，跟他结的是善缘，种的是善根，将来就是善果了，只有安乐，只有福报。我们每天做火施，也是要提起正念，让自己相续中的这些正念增长。

其实，不仅是做火施时应该这样想、这样做，平时更要如此，火施也可以落实到生活、工作中去。无论是家人还是同事，形象上也许挺可爱，但也许他们就是冤亲债主。你在跟他们相处的过程中就可以了缘了债，可以消业积福。比如同修道友之间，若是看某个人不顺眼、不顺心，他就是你的冤家。此时你更应该给他发慈悲心、更应该善待他，更应该高兴。他骂你的时候，你应该对着他笑，这是还债的机会。

真正的修行人就怕没有对境。假如我们今天突然得到了如意宝，得到了很多财富，心里会非常高兴，觉得非常幸福。同样，对于一个真正的修行人来说，违缘、障碍是求之不得的，那才是真正的无价之宝，才是真正的如意宝。想成就就要在这些对境中修炼。不是要逃避，而是要面对。我们这边专门有一种修法，即到天葬台磨练自己的心态，看看自己到底能不能过关。

若是有智慧，也不用到那样的地方去，在自己的生活、工作场所就可以磨练。每天我们做早晚课，可以把早晚课的内容都运用到生活中、工作中。不只是做课的时候挺好，在生活和工作中面对事情、面对对境的时候也要检验一下自己。只有这样去磨练，才知道自己到底行不行。也许你今天在生活中，很多时候没有把握住，但能及时发现也行，晚上再忏悔：“昨天对境小，能过去，但是今天的对境太大了，

他无缘无故地对我发脾气，还说得那么难听。尽管我当时没跟他吵，但是心动了，生气了，没有把握住……”没有事，可以忏悔，然后第二天、第三天再看看有没有对境。修行就要这样修！

为什么一个修行人喜欢对境，迫不及待地期盼对境，对境来了求之不得？对境来了，好，看能不能把握住。也许能把握住：“太好了，我胜利了！”这个时候可以说是真正的胜利。也许又失败了，不要紧，下次再看。这样修才有成就。若整天糊里糊涂的，不会有任何成就、任何进步。就像有些人今年是两岁，明年还是两岁，没有长大的时候，不退步就“阿弥陀佛”了。

那些所谓的鬼、神和我们是两个世界的，他们很难伤害到我们。其实真正的冤亲债主在我们的身边。“我的敌人、仇人肯定是我的冤亲债主。”不一定！他也许是来度化你的。你觉得最可爱、最喜欢的人，一个小时不在身边就觉得难过，这个人就是你最大的冤亲债主。因为他才能真正伤害你，从心里伤害你。他的一举一动、所作所为对你的影响和触动都非常大。比如嘎达雅那尊者看到的景象即是如此。“口食父肉打其母，怀抱杀己之怨仇，妻子啃食丈夫骨，轮回之法诚希有。”那个妇人嘴里吃着的鱼是她前世的父亲，被她打的、想吃鱼骨头的那只狗，是她前世的母亲。鱼和狗前世是夫妻，现在妻子啃着丈夫的骨头。妇人怀里抱着那个可爱的小孩子，是前世杀害她的仇人，她最大的冤家投生为她的孩子。

佛以各种形象来度化你，魔也以各种形式来伤害你。其实佛离你最近，魔也离你最近。生活、工作中对你影响最大，跟你最亲的这个人，是来度化你的佛，还是来伤害你的魔，

就在于你怎么去对待，怎么去认识。

若自己有智慧、有修行，他就是佛，就是来度化你的，你通过他的摄受和加持一定能解脱、能成就；若是你没有智慧、没有修行，还是愚痴颠倒，他对你来说就是魔，是来伤害你的。你整天不是烦恼就是痛苦，哭啊、喊啊，这不算什么。你跟着他一起造恶业，将来要堕落恶趣，要下地狱，感受无穷无尽的痛苦，这才是真正的伤害。作为佛弟子、作为修行人，应该有点智慧。

有人说："不能做火施，尤其不能在家里做，招来的鬼神送不走，不就留在家里了吗？"哪有这样的事？一切都是因缘和合而生，因缘和合而灭。若是机缘到了，躲也躲不掉。有的人想躲："是不是要有灾难了？应该到国外、到山上躲一躲吧？"若机缘成熟，业力现前时，像洪水一样，谁也拦不住，你跑到喜玛拉雅山的山顶也躲不掉。所以，作为一个修行人，应稳重一点，不要总是飘忽不定、心慌意乱的。若机缘不到，业力没有显现，你和鬼神一起吃、一起住，头挨着头在一起睡也无妨，他伤害不了你；若因缘到了，你一瞬间就完了。所以不要胡思乱想。

做火施就是要磨练心态，就是要修心，多发慈悲心。越做火施，越发慈悲心，跟鬼神越亲近，然后就不害怕了，心里也没有怨恨了，多好啊！我们现在做火施是这样的心态："我昨天做恶梦了，今天出去差点出事了，是不是家里有东西了？"然后大家说："行！我们帮你做火施，可以把他赶走，不让他待在你家里。"意思是给他点东西让他走，不让他找你麻烦，这种心态是错误的。

做火施时，通过念"嗡啊吽"使所布施的东西变得清净，

而且尽虚空、遍法界，变成他们所需要的。他们都得到了自己想要的东西，心满意足了，都生起了慈悲心、菩提心、利他心，没有了伤害他人的心。这样，那些鬼神就成为了你的护法，你身边的冤亲债主也成了你的助缘。明天不是来要钱的，而是变成送钱的了："爸妈，我挣钱了！"夫妻也不吵架了，还互相赞叹了。一切皆有可能，因为万法都是唯心所现、唯识所变，可以说都是因业力所现，也可以说都是心。

父母和儿女之间、夫妻之间、同事之间，应该化解怨恨。通过这些方法转变因果，转变因缘，这叫修行。若是想学佛、想修行，就要这样学、这样修。"我喜欢佛，我恨魔。佛啊，我供养你，你多住段时间，保佑保佑我；魔，你给我出去！"这样分别不叫学佛。应该是清净平等的！都观察观察、对照对照自己，这种态度和做法有清净、有平等吗？

在家里供佛时、做火施时，是不是这种心态？"供养佛，供养菩萨，佛菩萨在我家里多住住，多垂念我，多保佑我。别让我受到伤害，让我顺顺利利！"都是贪心、自私。你把佛、把菩萨当成保安了！保安都有工资，你的佛菩萨也有点太受委屈了，连工资都没有，还要整天在家里看着你、保佑你，这叫不恭敬的心态。"我觉得自己挺恭敬的，每天都在做供养、都在拜佛呢！"你这种自私的心态、做法就是不恭敬。恭敬与否在于心态，不在于形式。

对那些鬼神、恶魔就更差了，也许一点布施都没有，不骂就不错了。"佛、护法，把他们赶走！"相对来说，做火施的人还算是慈悲的，给他们准备点东西，只是一点食子，然后开始念，意思是给你们东西了，你们就要走。自己仔细想一想，那些鬼神会高兴吗？比如去年你跟别人借了很多

钱，今年他来要债，你给他喝了一杯白开水就想赶他走，这合理吗？同样，你以这样的心态做火施，那些冤家债主能高兴吗？他也是凡夫，他不高兴，你跟他又结上恶缘了，这样解决不了问题。做火施不应该这样做。

做火施时，按《四臂观音修法仪轨》首先自观为观音菩萨。不念这个仪轨也行，直接自观为观音菩萨。观音菩萨大慈大悲，以此加持力去做布施。自己现在虽然发不出大慈大悲心，但是可以随喜观音菩萨的大慈大悲，这样去做布施，去度化有缘众生。

舍

自身刹那三摩地　空性之中莲月垫

这是自观为四臂观音。能这样观想最好，至少也是无上瑜伽以上的境界。无上瑜伽以下，比如事部和行部都是前观，即将圣尊观想在自己的前上方或是头顶上方。显宗里也有这样观想的，只是少，主要是密宗里这样观想，但这种境界没有达到自观。到瑜伽部的时候，刚开始自己和本尊是分开的，中间自己和本尊是一体的，最后也是分开的。玛哈瑜伽、阿努瑜伽和阿底瑜伽中，自己和本尊始终是一体的。自己本来就是观音菩萨，这是自观，所以境界比较高。

**“舍”：**红色的“舍”字是莲花部尊众的种子字，阿弥陀佛、观音菩萨等都属于莲花部，这里观音菩萨的种子字也是红色的“舍”字。无论是自观还是观前上方，首先要有这个种子字。诸法的本性是空性，在空性中要显现出阿弥陀佛或观音菩萨，必须通过种子字——红“舍”字。由于这个缘起，红“舍”字放在首位，放在仪轨的开头。

“自身刹那三摩地”：“自身”指自己的身体，“刹那”就是一瞬间，“三摩地”指禅定。这种禅定力特别强，一瞬间就能观出整个坛城及主尊，境界也比较高。它没有过程，不是逐渐观，先观这个再观那个。

“空性之中莲月垫”：前面讲了三种三摩地，即三种等持，“空性”是真如等持。为什么可以显现？因为是空性。无论是属于涅槃的还是轮回的一切法，本性是空性，因为都是空性、空的体相，所以可以有这些显现。

这里显现的是白色的千瓣莲花，莲花上面是圆圆的月垫。为什么显现千瓣莲花？莲花出于水，但不沾水。同样，观音菩萨显现在众生面前，但他不属于轮回。为什么是圆圆的月轮呢？它代表观音菩萨的智慧、功德彻底圆满了。

**白莲舍表已变成　大悲现主圣观音**

“舍表”指莲花上有“舍”字的标志。月垫上又显现了一朵很小的白莲花。白莲花上有个很小的红色“舍”字。然后莲花和“舍”字同时变成了“大悲现主圣观音”。为什么说“大悲现主”？他是十方三世一切诸佛大悲的象征，也即十方三世一切诸佛大悲的显现。“大悲”形成这样一尊菩萨。

**一面四臂身皎月　心间初手双合掌**
**次下右持晶宝珠　左手持执白莲柄**
**笑容睁眼鼻形高　深蓝发髻上旋绕**

观音菩萨一面四臂，身色洁白明亮，犹如月亮。

“一面”指有一张面容；“四臂”指有四只手臂；“初手”指第一双手，合掌在心间。其他的仪轨里是合十，还拿

着如意宝，这里没有提到如意宝。“次下”指第二双手，右手拿着水晶宝珠，左手拿着白色莲花的柄。面带慈悲的笑容，睁着眼睛垂视着我们这些可怜的众生。头上深蓝色的发髻往上旋绕。

**顶上部王无量光　　自如明观其心间**
**白莲盛开六瓣中　　瓣上舍字住六字**
**嗡玛呢呗美吽舍**

“顶上部王无量光”：四臂观音的头顶上方有无量光佛——阿弥陀佛。观音菩萨把阿弥陀佛视为部王，也可以说是部主，他们是莲花部的尊众。一般来说，在西方极乐世界，观音菩萨是阿弥陀佛的眷属，所以把阿弥陀佛视为莲花部的部主。我们将来成佛时，头顶上也可以有自己的部主，有以本尊为部主的，也有以上师为部主的。

“自如明观其心间”：自己如是观想。在四臂观音的心间，“白莲盛开六瓣中，瓣上舍字住六字。嗡玛呢呗美吽舍”，白色的莲花在心间绽放，莲花共有六瓣，中间的花蕊上是红色种子字“舍”字，周围六片花瓣上有“嗡玛呢呗美吽”六个字。

我们念观音心咒时，有时念“嗡玛呢呗美吽”，有时念“嗡玛呢呗美吽舍”。有的人不明白：“是不是显宗念‘嗡玛呢呗美吽’，密宗念‘嗡玛呢呗美吽舍’？”不是，有的仪轨带种子字“舍”字，有的不带种子字。这是仪轨上的区别，不是显宗密宗的区别。我们所用的仪轨是伏藏仪轨，咒语里有“舍”字。

**如是观想身发光　　诸现现空圣尊者**

当缘圣王大悲尊　咒语发光大声等
诸声响空密咒声　念空离生灭住边

“如是观想身发光”：自观为四臂观音，周身发光。

“诸现现空圣尊者”：“诸现”指清净不清净的一切显现。“现空圣尊者”指圣尊也是现空双运的，仅有显现就不是空性，仅有空性就没有显现。

“当缘圣王大悲尊”：“当缘”指自己要这样观想，“圣王大悲尊”指一切圣尊，“大悲尊”就是观音菩萨，他是大慈大悲的象征。

“咒语发光大声等”：自己一发光，不仅是自己，一切清净不清净的显现都变成了观音菩萨，一切声音都变成了咒语“嗡玛呢叭美吽舍”。这时就体现出密宗的高境界了。

我们修法时，经常闭着眼睛，身边有一点点声音就心烦：“为什么不让我观想，不让我修行呢？”其实那个声音就是观音心咒，也是金刚萨埵心咒。一切音声都是咒语，多好啊！再大的声音也不怕。我在这边打坐修行，他在那边唱歌跳舞也没事，也是观音心咒，也是金刚萨埵心咒。一切观为清净圆满了，有什么可烦的？“那我不用修行，不用打坐了？”不是不让你打坐，现在是给你对境，这是一个很难得的机会。“我正在认真打坐，认真观修，他还在那边晃来晃去的，不知道在干什么！”就心生怨恨了，然后就开始发火了：“喂，坐下来！”他是来度你的，你为什么生气？

“诸声响空密咒声，念空离生灭住边”：“念”是我们的念头。若是去控制、压制念头，害怕念头起来，怕有分别，这样修能成就吗？越怕有分别越分别，越想控制越控制不了。不管是分别念还是烦恼，就像脱缰的野马一样，如果直

接想抓它，根本抓不到，只能让它自己停下来。为什么再去增加烦恼、增加分别念呢？这不是火上浇油吗？

“念空”指这些念头一经观察，无论是善念还是恶念，无论是分别的心还是无分别的心，都是空性的。“离生灭住边”即远离生灭住诸边，不住生边、灭边，不住有边、无边等一切边。所有的念头都变成智慧，所有的显现，这些色法、色相都是观音菩萨。无论是人的声音、乐器的声音，还是自然界中的风声水声等一切音声都是咒语。以心看心，这时没有实实在在的能看所看的分别，这也叫空。虽然没有一个实有的，但也是明明了了的状态，这叫缘起。在缘起性空的状态中安住，不用特意安住。其实这个时候不安住也是安住。

**入定密意离思言　如是观想六字咒**
**勿失音调诵六字　嗡玛呢呗美吽舍**

“入定”就是进入这样一种状态。这种状态是“离思言”，是不可言、不可喻的，是诸法究竟的实相，也是甚深的法义。把自己观想为四臂观音，一切色相、音声、念头都是清净的，在这样的状态中观想六字咒——“嗡玛呢呗美吽舍”，不要落掉六字中的任何一个字，要完整地念诵。念的时候要保持那种状态，提起那种正念。

上面这些都是观想的内容，即念观音心咒时应保持怎样的状态，以怎样的心态念。保持这样的状态、这样的念头，然后再念观音心咒，这叫念观音心咒。如果没有进入这样的状态，没有正确的发心和心态，心里胡思乱想，全是贪嗔痴慢疑，口里念“嗡玛呢呗美吽舍”也没有用，这不叫念。念了十万遍、四十万遍观音心咒也起不到作用，都是假的。塑

料做的人看着像人，但那是假的人，起不到人的作用。

修观音仪轨有功德，念观音心咒一定能解决问题，但是大家都怀疑，遇到事情了问：“上师，怎么办？”“没有事，一心念佛，一心祈祷吧！”“好！嗡玛呢叭美吽舍，嗡玛呢叭美吽舍……”念了一百遍，最多一千遍，又来电话了：“还是不行，怎么办啊？”那没办法。

修仪轨、念观音心咒时，念多少遍都行。因为时间关系，我们念得少，只念七遍或二十一遍，其实念得越多越好。现在我们是唱诵，不唱诵也行。

快要结束了，要收坐了，这时先要做供养，然后赞叹。

**舍　阿雅洛咯修日　曼札拉萨巴日瓦鬲　班匝　阿岗　巴当　布贝　都贝　阿洛给　甘德　纽微德　夏达扎得匝耶所哈**

“舍”是观音菩萨的种子字，“阿雅洛咯修日”是观音菩萨，“曼札拉”是坛城的意思，“萨巴日瓦鬲”是供养的意思。“阿岗　巴当　布贝　都贝　阿洛给　甘德　纽微德　夏达”指水、水、花、香、灯、涂香、食子、乐器。将外供、内供、密供等一切供品供养给观音菩萨以及坛城主尊，这是供养。

然后是赞叹。刚才有那么殊胜的境界，获得那么大的成就，也做供养了，现在应该赞叹了。

**舍**
**一切诸佛大悲藏　一念即能除诸苦**
**一千零二尊作者　祈赞悲尊久视众**

“一切诸佛大悲藏”：十方三世一切佛。“十方”包括所有处，“三世”包括所有时。“十方三世”指一切处、一

切时中的佛、如来。“大悲藏”即一切佛的大悲藏，就是大悲心的伏藏、宝藏。观音菩萨是大悲心的伏藏、大悲心的宝藏。

“一念即能除诸苦”：功德和利益多大啊！大家若是懂得珍惜，能认真学修，从现在起就不痛苦了。这是佛讲的，是无欺的真言。你是信佛的吗？不是，因为你还在怀疑。

“我学佛能不能解决这些问题啊？我到山上来参加法会，能不能去除我这些艰难困苦啊？”也许很多人是以这种心态上山，以这种心态信佛的。其实这样的心态不正确，但不要紧，这里说了“一念即能除诸苦”。你学佛了，到山上参加法会了，心到位了，修行就到位了，一切就 OK 了。“除诸苦”指一切痛苦能立即消除。

“一千零二尊作者”：“一千零二尊”就是贤劫千佛，他们都来自于观音菩萨。若是没有观音菩萨的大慈大悲，贤劫千佛都不能显现。其实可以说观音菩萨是作者，也可以说大慈大悲是作者。以“贤劫千佛”做比喻，意指大慈大悲是一千零二尊佛以及所有佛尊的因。所有佛尊都由它来制作的，有大慈大悲才可以成佛。要做佛就要有大慈大悲的材料。有这个材料，才可以把你塑造成佛。

贤劫千佛都是观音菩萨的化现，也可以说是大慈大悲的自现。“大悲藏”、“除诸苦”、“一千零二尊作者”都是指观音菩萨。

“祈赞悲尊久视众”：此处祈祷和赞叹的对境也是观音菩萨。“久”指永恒，“众”指众生。观音菩萨的双目没有闭上的时候，时时刻刻都这样垂视着众生，看哪个众生快乐了，哪个众生痛苦了，哪个众生投生善道了，哪个众生堕落

恶趣了，哪个众生应该怎样去度化，哪个众生应该怎样去护佑。

观音菩萨无处不在，观音菩萨的双目无处不在。无论在大殿还是在禅房，无论在山上还是在家里，观音菩萨时时刻刻都在你身边，他的双眼时时刻刻都在看着你。你能做一点点善事，相续中能生起一点点正见的时候，观音菩萨就很高兴，对着你笑一笑；你起烦恼、造恶业的时候，观音菩萨就很失望，很难过地看着你。说一些花言巧语没有用，你要这样思维。就像一岁的孩子刚会走路，母亲的双目是不会离开孩子的，一定会看着他，时刻想去扶他。观音菩萨也一样，时时刻刻都在关照着我们，都想扶我们、想救度我们，但我们有点太淘气了，也许难以被救度。

念诵《四臂观音修法仪轨》之后，如果不继续做火施，就直接回向。若继续做火施，仍然要自观为四臂观音，然后发慈悲心，以慈悲感召众生。只有这样，众生才敢来，因为观音菩萨是大慈大悲，普照一切处，普照一切众生。然后开始做火施。

做火施时，念“嗡啊吽”、“ 嗡玛呢叭美吽”是最关键的时候。点燃食子是个缘起，主要是通过我们念咒语的力量，打手印的力量，尤其是禅定的力量。

“嗡啊吽”代表一切佛的身口意，在这里最少要念诵一百零八遍。

“嗡”是净，即清净，也指空性。这时要有空性见解，不能有分别和执着，否则就达不到效果。有些人总想占便宜、走捷径，不可能！

“啊”是增，即增长。我们所准备的供品尽虚空遍法界，

哪里都有。那些鬼神恶魔不需要到你家里取，不是到你身边来抢你手里的碗，以后不要这样想。这么殊胜、圆满的法，不要以凡夫那种狭隘的心态念诵。

“吽”是变，尽虚空遍法界的供品都变成了他们所需求的东西，应有尽有。整个虚空都是我们装供品的容器，这就是虚空藏。那么大的容器、宝库里，天界的、人间的、其他道的东西应有尽有，要什么有什么，想什么有什么。这样做布施、做供养才是圆满的，才叫境界！

若是你还分别：“他们能不能来啊？能不能拿啊？对我的供养能不能满意啊？”若是以凡夫的心态念修，就不会圆满，还是在增加分别心、增加妄念，还是在造业！如意宝在你手里连个馒头都不如。馒头还能吃，若你这样念修，就只能造业了，有点太可惜了。

念“嗡玛呢呗美吽”的时候，观想自己是观音菩萨，给众生发大慈大悲心，要提起这样的正念。这时要想众生的痛苦、轮回的过患和解脱的利益。修行就要这样修，要不断增长、训练和串习相续中的正念。

喝酒吸烟也是一种串习。刚开始不会喝酒，不断地去喝就会了，并且放不下了，没有还不行。刚开始不习惯抽烟，今天抽可能挺难受，明天再抽也许好一点，最后就放不下了。我们修行也需要这样串习。在相续中串习善念，串习正念，给众生发大慈大悲心，这样才能感化众生，也能化解怨恨。若能如理如法地去做，效果就不一样了。你今天做，也许明天身边众生的态度就转变了，孩子开始听话了，家人也不再像以前那样了。一到单位，同事也高兴了，自然跟你打招呼了，领导也不再骂你，也许还奖励你了。若是相信，真的会

这样。火施最关键的要点就是这些。

## 仪轨偈颂讲解　十五

万盏法会快要开始了。法会期间我们主要是供灯，还要供水、供花、供香等八供。水、水、花、香、灯、涂香、食子、乐器，这叫八供。

今年，我们编译了供灯、供香、供水的仪轨。无论是供灯、供香还是供水，只有以正确的方式去做才有功德。大家跋山涉水来到这里不容易，所以在这里做任何的功德都要尽量如理如法。

供灯的时候，首先念三遍《金刚七句祈祷文》，迎请诸佛菩萨。

莲花生大士曾经讲过，念三遍《金刚七句祈祷文》就能迎请到十方三世一切诸佛菩萨。“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛。”既然佛菩萨无处不在，那为什么还要迎请呢？我们经常讲胜义谛和世俗谛二谛。胜义谛主要是佛菩萨的境界，它是超越的。世俗谛是我们自己的境界，即凡夫的境界。若站在佛菩萨的境界里，佛菩萨是无处不在的，哪里都有。若是自己有这样的境界，念三遍《金刚七句祈祷文》的时候，能够提起这样的正念，安住于这样的境界当中，就可以了。如果没有这么高的境界，这个时候也可以迎请。佛菩萨在哪里？在清净的刹土里。我们可以通过念三遍《金刚七句祈祷文》迎请，大家要相信，佛菩萨是慈悲的，若是我们有虔诚的心，佛菩萨一定会来。

念三遍《金刚七句祈祷文》的时候，十方三世一切诸佛菩萨都迎请到了，安住于我们供养的场所里，作为供养的对

境。

接下来是皈依和发心。修任何法首先都要皈依、发心，我们供灯时也是如此。

把十方三世一切诸佛菩萨都迎请到了，然后在他们面前做皈依。以佛为究竟的导师，以法为究竟的道路，以僧为究竟的道友，这三种决心叫皈依。皈依的时候要得到戒体。什么叫戒体？这三种决心叫戒体，在诸佛面前皈依，要下这三种决心，否则就没有动力了。

皈依也就是进入佛门，皈依有因皈依和果皈依。

因皈依是：以佛为究竟的导师——解脱成佛的方法只有佛有，我们把佛作为究竟的导师，佛就能引导我们，让我们解脱，让我们成佛。以法为究竟的道路——我们要解脱、成佛，要到达彼岸，就要修持正法。以僧为究竟的道友——僧在解脱成佛的道路上已经不退转了，他们一定能到达彼岸。他们是我们的榜样，把他们视为究竟的道友，视为修行道路上的伴侣，跟着他们一起学修，我们也能顺利地到达彼岸。

果皈依是：自己下决心，一定要达到佛法僧三宝的境界，要具有这些功德。

皈依时要念皈依偈颂，这时心里要这样的下决心。

然后是发心——发菩提心。

我们已经下决心了，以佛为究竟的导师，以法为究竟的道路，以僧为究竟的道友。佛讲了很多法，有大乘、小乘，有显宗、密宗。此处自己要进行选择，是选择大乘还是选择小乘。我们要选择大乘，因为我们是要成佛的。要成佛就要修大乘佛法，就要进入大乘妙道。若要进入大乘妙道，首先要发菩提心，因为菩提心是大乘一切修法的基础。此处讲的

菩提心是世俗谛的菩提心，主要指愿菩提心和行菩提心。

我们供灯、供水、供香、修法，做这些善事，做这些功德，是为了什么？为了成佛。成佛为了什么？为了度化众生，就要发这样一个心。什么叫大乘佛法？最终是为众生的。愿菩提心是为了度化众生要成佛的决心，行菩提心是为了成佛而修持善法的决心，就要保持这样的发心。

然后，念诵《供养仪轨》。

《供养仪轨》里也有迎请、安住，通过念《供养仪轨》，加持供品。修《供养仪轨》的时候，主要念普贤云供咒。通过此咒的力量，令我们所供养的灯、香、花等供品净、增、变。净，即变得清净；增，即尽虚空遍法界；变，即变成佛菩萨需要、喜欢的供品。普贤云供咒的加持力、功德力非常大。

供灯的时候，念《供灯发愿文》，这是麦彭仁波切的意藏法。我们念《供灯发愿文》时也分两个境界，前面四句讲的是胜义谛的境界、佛菩萨的境界。

如扎嘎美朗微玛煤德　　觉力普照无灭此燃灯
仁珍庆博班玛炯涅确　　供养大成持明莲花生
如比嘎巧森金玛理巴　　觉性遍满无余诸有情
如冬去给洋司卓瓦学　　觉空法身界中愿解脱

“觉力普照无灭此燃灯”：“觉”是觉性，“力”是觉性的智能，就是本能，也就是觉性的作用。这个觉性是不生不灭的，遍布于整个法界。我们现在点燃的灯是觉性之灯，也是智慧之灯，是觉性的幻化和游舞，不离觉性。

“供养大成持明莲花生”：此处所讲的莲花生大士也是

我们的觉性。

“觉性遍满无余诸有情”：这个觉性遍满无余诸有情。“有情”指众生，一切众生都有觉性，这里讲的也是觉性。

“觉空法身界中愿解脱”：这里讲的还是觉性。觉性和空性不二的法身界，愿在此中获得解脱。

我们点燃的灯是觉性之灯。供养的对境——莲花生大士也是我们的觉性。众生都具有觉性。现在我们发愿：当点燃此觉性之灯时，能令众生幡然醒悟，并在自己的觉性中获得解脱。

众生不是烦恼就是痛苦，不是因为没有钱、没有权，而是因为没有智慧。若是有智慧，就不会痛苦和烦恼了。有钱也快乐，没钱也快乐；有权也快乐，没权也快乐。若是没有智慧，即使拥有再大的权力，拥有再多的财富，也一样会烦恼、痛苦。

五台山是文殊菩萨的道场，我们曾经在那里发心供灯，因为灯代表智慧，点灯就是点燃每一个众生心中的智慧、本具的觉性。一切众生都具有觉性，只是没有醒悟而已；一切众生都有本具的功德，只是没有显现而已。通过我们发心、点灯这样一个缘起，让众生醒悟，让众生显现本有的智慧与功德。

大家信佛学佛没有错，佛法里讲的就是智慧，佛法让你寻找智慧、开启智慧、显现本具的智慧。所谓的佛就是觉，就是智慧的意思。觉悟或智慧，都是佛的含义，要成佛就要有智慧，就要觉悟。

我们供灯不是为了治病，不是为了发财。你开启了智慧，病就好了，福报就有了，都是自自然然的，如同火点上了，

灰自然就有了一样。

所以大家应该这样发心：点灯时，我们点的不是一盏普通的油灯，而是点燃了每一个众生心里的智慧之灯、觉性之灯。点燃了这盏灯，也就点燃了众生本来具有的觉性。若真能发出这种心，保持这种状态、这种境界，你自己当下也就解脱了，这是让自己解脱、圆满最殊胜的方法。

也许很多人会想：我为什么不能为自己点一盏灯呢？我的智慧、福报不够啊，应该先为自己点一盏，开启自己的智慧，增长自己的福报。尽管你现在智慧不够，福报不够，但你若是这样自私自利地去点灯，以这样狭隘的心态去点灯没有功德，你的心量永远打不开。为众生其实是解脱自己的一种方法，这个境界比较高。我们现在很多人没有这么高的境界，但可以保持相似的境界。若这样去供灯，也有不可思议的功德和力量。

下面是世俗谛、凡夫境界里的一种供灯方法。

| | |
|---|---|
| 南亏塔头洋抗染奖那 | 虚空边际浩瀚刹土中 |
| 工却任亲南宋等当界 | 稀有佛法僧宝及所依 |
| 索南莎比洋确有所查 | 一切积累资粮胜福田 |
| 玛立得达根几先郎德 | 彼等无余现量慧眼前 |
| 囊洒玛米确巴德布围 | 敬奉明显燃灯此供养 |
| 达当他也森进堂界积 | 我及无量普天诸有情 |
| 玛肉德牟门巴根萨尼 | 无明愚痴黑暗皆消除 |
| 根庆易西囊瓦童瓦雪 | 愿见遍知光明大智慧 |

“虚空边际浩瀚刹土中”：“刹土”就是佛所在的地方。其实清净的刹土也是尽虚空遍法界的，哪里都有。我们求生

净土，其实净土就在眼前，就在当下。就如这里所讲，整个虚空遍满了佛的刹土，到处都是净土。

“稀有佛法僧宝及所依”：这么多无边无际的刹土中，都有稀有的佛法僧三宝以及三宝的所依，比如佛像、佛塔、经文。经文代表佛的语，佛塔代表佛的意，佛像代表佛的身。虽然世上有很多如意宝，但佛法僧才是真正的如意宝。我们依靠佛法僧三宝才能获得暂时或究竟的一切利益，所以佛法僧是无价之宝、无上的如意宝。

“一切积累资粮胜福田”：一切积累资粮的殊胜福田。

“彼等无余现量慧眼前”：显现在佛菩萨、上师三宝面前。

“敬奉明显燃灯此供养”：尽虚空遍法界的刹土中，有无量无边的佛菩萨、上师善知识。我们供养的智慧之灯，不是一盏、一千盏，也不是一万盏，而是在每一位佛菩萨、上师善知识面前有无数盏，无量无边！这里也有普贤云供。

向佛菩萨、上师善知识供养智慧之灯后，我们要祈祷、发愿。

“我及无量普天诸有情”：我及无量普天这些有情众生。

“无明愚痴黑暗皆消除”：愿通过供灯这样的善根、功德的力量，遣除我等一切众生心灵上的无明愚痴。

“愿见遍知光明大智慧”：以佛的境界、智慧消除无明愚痴。愿现量见到遍知光明大智慧，也可以说是直接达到这种究竟的智慧，达到佛的果位。

这是站在凡夫的境界里供灯的。有刹土，有佛菩萨，还有我们所准备的灯等供品。以灯供养这些佛菩萨，这是我们凡夫的一种供养方式。佛菩萨一加持，我等一切众生心灵上

的无明愚痴都消除了，现见了本具的究竟智慧，显现了佛的果位。

我们要以这种方式供灯。做任何善事都是有方式方法的，都要以这些方式方法去做，这样才是如理如法的。发心发愿时都要按仪轨、按偈颂，这都是佛讲的，都是大德高僧们的意藏法。什么叫意藏法？是从觉性当中自然流露的，都是金刚语。我们很多人还是凡夫，无论是心里发愿还是在口头上说，若是自己去摸索、去编，是没有力量的，没有禅定的力量。所以不要自己去摸索，自己去编。要念这些偈颂，边念边供灯。

供灯结束后直接回向就可以了。

供香与供灯的前行仪轨都是一样的，就不再细说了。《供香发愿文》如下：

慈诚哲丹服窍丹巴德　　具有戒香殊胜此妙香
当真阿当夏吉希拉尼　　依此禅定咒力作加持
桑吉香得服哲阿丹比　　香云遍满一切佛刹土
嘉瓦嘉措措南尼杰吉　　如海佛陀普愿皆欢喜

纳美萨瓦达塔嘎达　班匝度比抓得匝　布匝美嘎萨莫扎萨帕局纳萨玛耶阿吽

“具有戒香殊胜此妙香”：戒是净，身口意三门要清净。“戒香”就是清净的妙香。

“依此禅定咒力作加持”：念《供养仪轨》时，里面有普贤云供咒，就是以禅定和密咒的力量加持。

“香云遍满一切佛刹土”：这样清净的妙香遍满一切佛刹土。

“如海佛陀普愿皆欢喜”：一切佛的净土、刹土里都有清净的妙香，浩如烟海般的佛陀都非常欢喜。

这里主要讲的是清净，清净很重要。我们通过供香，要使身口意三门清净，要在相续中生起禅定的功德，这样佛菩萨才欢喜。佛菩萨欢喜了，得到佛菩萨的加持了，自己就解脱了、圆满了。如果自己的身口意三门不清净，佛菩萨不欢喜，你不可能得到加持。现在很多人到处求加持、求灌顶：加持加持我吧！给我灌灌顶吧！若是自己身口意不清净，得不到加持；若是自己身口意不清净，相续也不成熟，得不到灌顶。所以身口意保持清净是戒，戒是定的基础。身口意清净了才会产生禅定功夫。

供灯是开启智慧，供香是身口意清净，并且要有禅定力。其实无论是供灯还是供香，都是一些形式上的东西，但是要通过这些启发内在的正念、智慧与功德。若不通过这些缘起，不通过这些外在的东西，无法开启内在的智慧，无法开启本具的光明。

“这都是外在的东西，还是内观好。不用种这些善根、做这些功德。佛法主要是往内求的。”是内求的，但这些是方法。比如开锁要有钥匙，若是没有这些缘起、没有这些方法，不可能打开智慧，显现本具的光明。所以还是要靠外在的这些因素，要靠这些缘起。

若仅仅做表面功夫，确实没有多大意义。为什么说内观，为什么说往内求呢？就是这个意思。我们通过供灯、供香，发菩提心，要增加自己的善念，提起自己的正念。否则，善念不能增长。

二谛要双运，旧译宁玛派基、道、果都不离双运，基是

二谛双运，道是二资双运，果是二身双运。诸法的自性、本性是不离二谛的，空性和显现，现即是空，空即是现。一切法不离二谛双运的本性、自性，这叫基。道是二资双运，即福德资粮和智慧资粮双运。要有无我与空性的智慧，但形式上的磕头、供灯、供养等也要有。最后是果，成就的时候是法身和色身二身双运。若是你没有积累福德，果也只有法身，没有色身，佛法里没有这样的果位。

这是伏藏大师希局蒋参（智慧圣幢）的伏藏法。伏藏法是佛亲自讲的法，因为当时弘扬此法的机缘不是很成熟，于是被莲花生大士等大师们伏藏了。用这些法度化众生也要靠因缘、机缘，因缘成熟了，机缘到了，从伏藏大师们的智慧中再次显现，然后弘扬到人间，这都是有特殊加持力的。

下面是供水时要念诵的仪轨，供水与供灯、供香的前行仪轨是一样的。

水代表自己清净的戒律，接下来边供水边念清净戒律咒：

嗡　阿摩嘎协拉　桑巴局　桑巴局　巴局巴局玛哈协达萨多　巴玛波波科达波匝　达局达局萨曼达　阿瓦罗格得吽帕的所哈

供水时，念诵《戒律清净发愿文》：

春吉慈诚教美将　　愿持净戒无垢染
慈诚南巴达当丹　　具足梵行持净戒
罗森美比慈诚吉　　于戒贪着亦舍离
慈诚帕若寻作效　　圆满净戒波罗蜜

主要是持戒，持戒要清净。

“于戒贪着亦舍离”：比如你在表面上持戒比较清净，但心里有一种贪着，有一种傲慢，觉得：“我很清净，我持戒很严格。”这是持戒最大的过患。

“圆满净戒波罗蜜”：就是要去掉对戒律的贪着。

这里有很多人已经出家，还有很多人准备出家。穿上法衣了，暂时没有犯这些戒条，就觉得自己很了不起了，这是持戒的过患。所以要放下这种心态，这样才能圆满持戒波罗蜜。

大家千里迢迢、跋山涉水来到这里供灯、供香、供水，要会供灯、供水、供香。把灯点燃，把香点燃，把水灌满，几岁的小孩子都会，山上放牦牛的人都会，这些没有什么特别的。若是这样随随便便地供，没有多大意义。若糊里糊涂地来，糊里糊涂地做，糊里糊涂下山，不会有任何收获，不会得到任何加持。我们要利用这次供灯、供香的机会，开启自己的智慧，让自己的相续变得清净。虽然法会的时间短，只有十天，若真正以这些方法修持，修炼自己，变化会非常大，收获会非常大。什么叫会供灯、供水、供香？就是要有这些正知正念，保持一个清净如法的状态，然后再去做才叫会。

大家上山也不容易，这次在山上没有别的事情要做，只有学修佛法。这里是学习佛法、修持佛法、积累善根的地方，不是旅游的地方。我们有修法、供灯、供水三个组轮番做，大家不要错过，要好好地利用这个机会，如理如法地去积累功德。

## 《金刚七句祈祷文》的意义与功德

今天给大家讲解《金刚七句祈祷文》。我们连续共修了好几年《金刚七句祈祷文》，它是去除违缘障碍最好的方法。

现在是末法时期，是五浊恶世特别炽盛的时候，我们面临着各种各样的危害——不仅是对生命的危害，还有对慧命的危害。近几年，世界上灾难频繁，以后灾难会越来越多，因为众生造的业非常严重。佛在经中讲过，莲花生大士也有这样的预言，以后会出现瘟疫、战争、饥荒等种种灾难。这样，我们的生命将面临重重危害。对一个修行人来说，这都不是什么特别可怕的事情。失去一条命不算什么，慧命是最重要的！末法时期最明显的特征就是法弱魔强。什么是法弱魔强？就是正知正见少，邪知邪见多。现在的众生邪思邪见特别严重，几乎没有正知正见。我们现在面临的是断除慧命的危害，所以应该念诵这一殊胜的祈祷文。

这也是为了世界能够和平。世界和平了，我们才能学佛修行。虽然说失去一条命不算什么，但是很多人还没有真正成就，失去生命就意味着失去解脱的机会。我们在学习"暇满难得"的时候讲过，人身是解脱的机缘，一旦失去了，不单单是失去一条命，而是失去了解脱的机会，所以我们一定要重视。

如果我们能一心祈祷，一心念诵《金刚七句祈祷文》，不仅能迎请到莲花生大士，而且能迎请到十方三世一切诸佛菩萨，能得到诸佛菩萨的加持。我们通过坚定的信心和信念的力量，也可以说通过诸佛菩萨的加持力，能消除世界上的灾难。这样，既拯救了世界，也拯救了我们自己解脱的慧命。

《金刚七句祈祷文》的意义非常深，它不仅仅是祈祷文，通过念诵《金刚七句祈祷文》还可以领悟、证得本具的智慧与光明，可以拯救我们的慧命，令我们能够在今生获得圆满成就。所以，我们要用心念诵，认真地修持此法。

虽然很多人都在发心念诵《金刚七句祈祷文》，但是并不知道它真实的意义。今天，我给大家讲解一下此祈祷文的意义。它只有七句，所以叫《金刚七句祈祷文》，再加上莲师心咒，一共有八句。“金刚”是不坏的意思，寓意所有的违缘障碍都不能毁坏它，但是它能毁坏、去除所有的违缘障碍。

| 吽 | 吽 |
|---|---|
| 欧坚耶杰呢向灿 | 邬金刹土西北隅 |
| 巴玛给萨东波拉 | 莲茎花胚之座上 |
| 雅灿巧格欧哲尼 | 稀有殊胜成就者 |
| 巴玛炯内义色札 | 世称名号莲花生 |
| 括德喀卓芒布果 | 空行眷属众围绕 |
| 且杰吉色达哲杰 | 我随汝尊而修持 |
| 辛吉洛协夏色所 | 为赐加持祈降临 |
| 格热巴玛色德吽 | 格热巴玛色德吽 |

《金刚七句祈祷文》的意义有外义、内义和密义。

## 一、外义

外义主要是字面上的解释。

“吽”字是莲师的种子字，用莲师的种子字和莲师沟通，祈请莲师心中放光加持我。什么是祈请？就是有坚定的信心。什么是莲师的心？就是我们的本性、佛性。莲师放光，

光指我们本性、自性中所显现的一切。这一切显现都是莲师在放光，也就是我们本性的显现，有这样一个觉悟的心态就是加持，你当下就能脱离烦恼、解脱痛苦，这是真正的莲师放光，也是获得了加持。

这里可以这样理解：我们一心一意地祈祷莲师，莲师放光了，加持我了，这是字面上解释。通常也可以这样解释：念“吽”的时候与莲师沟通，莲师发光照耀我们，使我们获得了莲师不可思议的加持，去除了修行上的种种灾难和违缘。

第一句，“邬金刹土西北隅”：讲莲师出生之地。

莲师出生之地，是古印度的邬金国西北方向，充满八功德水的达那郭夏海中。

第二句，“莲茎花胚之座上”：讲莲师降生之方式。

莲师是怎样降生的呢？十方诸佛的功德和加持都总集融入阿弥陀佛的心间。阿弥陀佛心间又发出五色的虹光，罩住盛开在莲茎上的莲花，在其光端上幻化成莲花生大士。莲师就这样诞生于莲花之花蕊中。所以莲师也是十方诸佛功德和力量的总集，因为他是从阿弥陀佛心间幻化出来的化身。阿弥陀佛为什么要化现这样一个莲师？是为了度化我们这些末法时期的众生。

第三句，“稀有殊胜成就者”：讲莲师之成就。

莲花生大士降生以后，自然成就自他二利，并且显现如莲师八变不可思议的身相度化众生，八种不同名称的莲师都是莲花生大士化现的，以各种形象去度化众生，这就是莲师不共的成就。他降生的同时，当下获证了与金刚总持无二无别、稀有、不可思议的成就，金刚总持是最高的境界。

第四句“世称名号莲花生”：讲莲师名称的殊胜之处。

莲师随后以莲花生之名而被普遍称扬，他不是以父亲之因、母亲之缘降生的，而是以自力自然显现的。他没有父亲，也没有母亲，主要以自己的悲心、愿力而幻化的。

他为什么诞生在莲花里？莲花出淤泥而不被染污，莲师化现在六道里，但是没有被六道染污。佛菩萨也在六道里，但是不受轮回之苦。佛菩萨是以悲心和愿力而来的，凡夫是以贪欲与业力而来的。

因贪欲与业力而来是不自由而来，是痛苦的；因愿力而来是自由而来的，是快乐的。轮回和涅槃，一个是痛苦的，一个是快乐的。在六道里受苦叫轮回；在六道里不仅不受苦，反而快乐叫涅槃。愿是自己发的，是自愿来的。为什么莲师要诞生在莲花里？也说明了这样一个真理。

第五句，“空行眷属众围绕”：讲莲师之众眷属。

莲师恒常被空行等眷属重重围绕，莲师的眷属浩瀚无际，都是大成就者，有男性也有女性，男性是勇士，女性是空行。我们念《金刚七句祈祷文》的时候，不是祈祷、迎请莲师一个人，而是他和他的眷属们。莲师是被浩如烟海的空行、众眷属围绕着，那种景象非常庄严！非常不可思议！

第六句，“我随汝尊而修持”：讲对莲师坚定的信心，恳切祈求获得与莲师不二的成就。

“我”指祈祷者。以具足的信心——清净信心、欲乐信心、胜解信心而祈祷。祈祷时有没有具足三种信心？若是没有这样的信心，祈祷也没有意义，主要是以三种信心在心里忆念。

“我随汝尊而修持”，这个时候发愿：“愿我追随您的足

迹而修持。”莲师的足迹就是发愿行菩提心。我们现在没有理解这点，也没有重视这点。我们发菩提心，行菩萨道，以坚定的信心祈请、发愿：要跟随您，跟您学。最近几年，我们每年都念诵十万遍金刚七句。扪心自问，有没有这样去发心发愿、祈祷？

第七句，“为赐加持祈降临”：讲莲师加持赐予我成就。

祈请莲师救护和我一样在三苦大海中的无量众生。在六道的三苦大海中，无论是三恶道还是三善道的众生，都不离变苦、行苦、苦苦这三大根本苦，包括我们自己，如果现在没有真正获得解脱，也在感受三大根本苦。有没有觉察到这些苦？没有觉察到，所以生不起出离心。如果没有生起出离心，祈请就做不到恳切，就没有力量。

佛讲苦、集、灭、道四谛，首先讲的就是苦谛，先要感觉苦，要认知苦（六道的众生感受的三大根本苦是基本的苦）。真正了知了苦，才会找苦的真正原因，这些烦恼、我执是痛苦的根本，这就是集谛。进而就会想办法去掉这样的苦根，这就是道谛。这个时候才会真正地去寻找正法，之前不会寻找的。你真正找到了正法，才能去除痛苦，就是去除烦恼和我执。道就是无我和空性的智慧，有无我和空性的智慧才能断除我执和法执。我执和法执没有了，烦恼就生不起来，也就不会造业了，不造业就没有轮回，就不用感受苦了，解脱苦，没有痛苦了，就是灭谛。这些就是四谛。

莲花生大士和十方诸佛都具足大智、大悲、大力。没有大智就不知道众生真正的苦根，没有大悲就没有救度众生的心，没有大力就没有救度众生的能力。

“为赐加持祈降临”，祈请具有大智、大悲、大力的莲

花生大士降临，以身语意三门加持我等众生，度化我等众生，让我等众生解脱、成佛，犹如化铁成金，就是令凡夫变成佛的意思。

前五句都是我们祈祷的对境。第六句、第七句以三种信心祈请，然后心里发愿："我唯一的怙主啊！我将追随您的足迹而修持。"自己有坚定的信念，有广大的愿力，然后再祈请加持。"莲师，您具有大智、大悲、大力，祈请您降临，赐予我身口意的加持，让我解脱，让我成佛。"没有前面坚定的信心和广大的愿力做基础，想真正获得加持就很难。心不定，心量没有打开，莲师怎么加持你，怎么让你成就？祈祷也不是很容易就能做到的。

然后念莲师心咒"格热巴玛色德吽"。"格热"是上师的意思；"巴玛"是莲花的意思，就是莲花生大士名字的开头；"色德"是悉地、成就的意思。"格热巴玛色德吽"是恳请上师莲花生大士赐予我成就。

这是通常的一种解释，是字面上的理解，就是外义，我们以坚定的信念祈祷就能获得莲师的加持，就能去除灾难和修行上的违缘。

## 二、内义

主要是以智慧，以一个觉悟的心态去拯救自己的慧命，去证得自己本具的智慧，这是站在道上解释。这个道不是一般的道，完全是站在大圆满法的角度讲的，境界非常高。

"吽"是根本智，一念它就能唤起根本智，根本智就是本来具有的智慧。它是轮回或涅槃的根，无论属于轮回的还是属于涅槃的一切法，都是从根本智中显现的，都是根本智的体现。本具的智慧也是指我们的佛性。属于轮回的是不清

净的显现，属于涅槃的是清净的显现。无论是清净的显现还是不清净的显现，都是根本智的一种体现，都是佛性的一种显现。“吽”是轮涅一切法的本体，轮涅一切法都是从这里显现的，都是清净的、平等的。清净与不清净、顺境与逆境没有差别，都是一样的，都是一个本体。念“吽”的时候，要领悟、证得这样一个真理。

第一句，“邬金刹土西北隅”：“邬金刹土”指我们的心性——心之本性。“西北隅”，西方指轮回，北方指涅槃，“隅”指西北的交界，交界指超越。我们的心性超越了轮回，超越了涅槃，本来具有大智大悲。大智大悲的双运，原本没有堕落两边——轮回三有边和涅槃寂灭边。

小涅槃是阿罗汉的果位，是寂灭。阿罗汉虽然脱离了轮回，摆脱了三有，但是落入了寂灭边。然而我们的心性（心性就是佛性，指我们的本性。无上瑜伽里主要是讲心性，心之自性）是智悲双运的，以智慧不落轮回，以悲心不入寂灭，我们要领悟这样的真理。邬金刹土西方和北方分别指轮回和涅槃，但是莲师不是出生于西边，也不是出生于北边，而是出生于西北交界的地方。“隅”就是交界，它说明了心性不堕落两边。这是它的意义。

第二句，“莲茎花胚之座上”：这里有莲花、莲蕊和莲茎。“莲花”指本净空性，“莲蕊”指本觉光明，“莲茎”指二智双运。本净空性和本觉光明是双运的、一体的，大光明和大空性也是双运的、一体的。从显宗的理念讲，就是显现和空性是一体的。在《心经》里讲：“色不异空，空不异色。色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。”在密宗里主要讲大光明。显现上是大光明，不是一般的显现，而是清净的

景象与显现。

本净空性与本觉光明二智双运。莲花、莲蕊和莲茎，其中莲茎托着莲花和莲蕊，到莲茎的时候就是一体了。这表示本净空性和本觉光明这两者是不二双运的，是无别的。它说明了这样一个真理。念的时候，你要领悟这样的真相。

第三句，“稀有殊胜成就者”：稀有心性乃自生之光明大圆满，光明大圆满指我们的心性——心之本性。除了心之本性以外，没有光明大圆满，也就是绝对本质之根本智。光明大圆满就是根本智，根本智就是光明大圆满，就是心性，也就是第四灌顶义——句义灌顶，是最高的境界，就是佛的境界。

为什么说是无上大圆满？为什么说是九乘之巅？为什么说是以果为道？这是第四灌顶义，它是九乘佛法所追求的果位。小乘分声闻乘、缘觉乘，小乘是为了进入大乘，波罗蜜乘是为了进入密乘。密乘中，外密是为了进入内密，内密分玛哈瑜伽、阿努瑜伽和阿底瑜伽，阿底瑜伽是无上光明大圆满，玛哈瑜伽、阿努瑜伽也是为了进入阿底瑜伽，阿底瑜伽是最高境界。在阿底瑜伽里，将第四灌顶单独拿出来直接修，所以是以果为道。

真正修大圆满正行的时候，没有过程，当下就是。大圆满是顶峰，已经到达顶峰了，无处可去了，再走就往下走了。光明大圆满也就是根本智，也是第四灌顶。四灌顶主要是密法里讲的，尤其是无上瑜伽里讲的，其他的几个灌顶主要也是为了第四灌顶。这样一个究竟的果位，所以稀有，不可思议。“其法尔恒为一切佛性之根本”，光明大圆满、根本智、第四灌顶义任何时候都是一切佛性之根本。

莲师证得了金刚总持境界无二无别的成就，成就了光明大圆满的境界，所以是稀有成就。光明大圆满、根本智、第四灌顶义这三者都是同一含义，永远是一切佛性之根本，我们就要明白和领悟这样一个真理，证得金刚总持境界无二无别的成就。“金刚总持”也是密宗里最高的境界。

第四句，“世称名号莲花生”：心性乃三世诸佛之根本，而本性犹如莲花开敷，遍布法界，哪里都有。我们找心的时候，不要向内找，你找不到。心到处都有，一切都是你的心，都是心之自性，都是心的显现、幻化和游舞，这就是“世称名号莲花生”的意义。此外，你必须了知莲花生大士是真佛。什么是真佛？就是本性，真正的莲花生大士是我们的本性。你去认知、去证得，才能找到真正的莲花生大士，才能真正和他相应。

第五句，“空行眷属众围绕”：根本智具有不可思议的特质，依它变化可分为五智。五种智慧是根本智的变化，依根本智而分。本有觉智也是根本智，在法界虚空当中，它持续不断地放射出无量无边的能量。

你没有必要向佛求加持，这一切一切都是佛，都是根本智的显现，都是有加持和力量的，都是不可思议的。所以不用分别这是佛、那是凡夫；这是好、那是坏，都一样。莲花生大士就是我们本具的智慧，依他可以幻化为五种智慧，五种智慧都是他的眷属。根本智是我们本有的觉智，也就是莲花生大士，他在法界虚空当中持续不断地放射出无量无边的能量，这都是莲花生大士的加持。哪一个不是他的显现，不是他的能量？就是自己的心胸没有打开。如果你能以一个开放的心态去接受，一切都是莲花生大士的显现，都是他的能

量。

我们经常怀疑："我祈请他，他能不能来啊？来了能不能给我加持啊？"我们平时就这样讲："不管是佛还是莲花生大士，都是无处不在、无所不知、无所不能的。"你明白了这个道理，才会相信这些，之前是不会的。"佛无处不在，无所不知，无所不能"，谁相信啊？都不相信。为什么？因为自己的心量没有打开，智慧没有打开，没有真正去证悟这个真理，所以没有信心。佛无处不在，哪里都有，包括你身边最讨厌的众生都是佛，是你自己没有认识到。也许你最恐惧、害怕的这些也是佛。我们经常害怕，是不是有灾难了，有地震了，有海啸了？是不是得绝症了？也许这都是佛，也可以说这都是我们本具智慧的能量。

第六句，"我随汝尊而修持"：了悟此根本智之不变本质，并以不变之信心而禅修，以证得圆满的果位。

根本智是一个不变的本质，你明白了以后，对这样的真理生起了定解、信心，以这样的心态去禅修才能证得圆满的果位。"汝尊"莲花生大士就是根本智慧，是我们本具的智慧，它是诸法不变的本质。对这个道理生起了定解，真正明白了、证悟了才会有定解，在这样的状态下修持叫禅修。这样才能证得究竟圆满的果位，即佛果。密宗是双运金刚持的果位，也可以说是金刚总持的果位。

第七句，"为赐加持祈降临"：什么是加持？"净化显相缠缚，回归根本智"。帝洛巴给那诺巴讲，显现没有束缚我们，是我们对显现的执着缠缚了我们。一切显现都是空性，若是你将这些视为了真有实有，就无法显现本具的智慧，这就是障碍，它们障碍了这样的真理。

祈求赐予何种加持？断除对显现的执着，证悟空性，回归当初，这就是加持。“加持祈降临”，祈请降临是指令我悟见法性。你证悟法性了，证悟真理了，这就是真正的迎请佛菩萨，这就是佛菩萨真正的降临。我们经常给佛像开光，其实只有你真正证悟了法性才是真正的开光。佛像本来就是佛，不用从一个清净的刹土里迎请过来，然后融入佛像里。关于开光一般有这样的解释：念一些仪轨，从清净的刹土里迎请佛到来，融入佛像里，佛像和佛就无二无别了，再供就是供真正的佛了。若是证悟法性了，这个佛像本身就是佛，本来就是佛。

我们在修法的过程中也迎请诸佛菩萨。若是你有这样觉悟的心态，你眼前或你的见闻觉知当中所显现的这一切都是佛菩萨，没有别的。迎请也是，自己提起这样一个正念就可以了，不是要从另外一个地方把佛迎请到这个地方来。凡夫的境界是有分别的：这是不清净的刹土，那是清净的刹土；这是凡夫住的地方，那是佛住的地方，所以把佛迎请到这里来加持我们，最后再送回清净刹土。

刚开始我们是凡夫，还有这样分别的心态，所以要这样修。现在很多人在修密法，修密法要有觉悟的心态：这个地方就是西方极乐世界，你眼前的人就是阿弥陀佛。最后就是这样。

“格热巴玛色德吽”：“格热”指本体空性，也就是法身佛；“巴玛”指自性光明，也就是报身佛；“色德”指悉地、成就，大悲周遍，也就是化身佛。本体空性是法身；自性光明，一切都是大光明，都是清净圆满的，认识到了就是报身；一切清净与不清净的显现都是大悲和愿力的显现，都是佛菩

萨为了度化众生而显现的，包括顺境逆境都是成就、圆满你的助缘，都是佛给你的加持，这是化身。这也是无上瑜伽大圆满法里讲的。“吽”是五种智慧：法界性智、大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智。

莲花生大士也有法身、报身、化身的区别。法身莲花生大士就是我们本具的智慧，也就是我们本具的自性、本性。莲花生大士是真佛，真佛是自性。报身五方佛也是莲花生大士。化身就多了，有清净的也有不清净的，一切的显相都是化身佛。

内义主要是在道上解释的意义，刚才讲的都是心性，都是本具的智慧，是站在大圆满法的境界里讲的，境界都特别高。

**三、密义**

密义是在果里，也可以说是在圆满的境界里解释它所涵盖的意义。

“吽”本体上是根本智，显现上是非常殊胜的果位，如金刚身等。

第一句，“邬金刹土西北隅”：“邬金”是令心觉醒、豁然开朗、茅塞顿开之密意。“西北”，西主要是轮回，令心觉醒，可自轮回泥沼之沉沦中解脱。轮回是“西”，涅槃是“北”。涅槃主要是指寂灭，小涅槃。“隅”是超越轮涅之境，也是超越轮回和涅槃。“邬金西北隅”意为“净除一切染污，灭尽一切幻相，契入法界”。当下就净除一切垢染，灭尽一切幻相。“契入”就是直接融入法界，令心觉醒，让自己在轮回中获得解脱，这不是一般的寂灭，而是远离轮回涅槃的究竟果位。

第二句，“莲茎花胚之座上”：这里有莲花、莲蕊、莲茎。“一切音声皆清净，以成语之坛城”，即指一切音声皆清净，这是佛语的坛城，这是“莲花”的密义。一切意相（思想）皆圆满，这是佛意的坛城，这是“莲蕊”的密义。一切现相皆成熟，就是佛身的坛城，这是“莲茎”的密义。一切显相都是清净的，也是三金刚，也可以说一切现相都是佛身的坛城，一切音声都是佛清净的语——语坛城，一切思想意念都是佛圆满的智慧——意坛城。佛身、语、意三坛城叫佛之三密。莲花、莲蕊、莲茎涵盖这三个密义，你要去领悟，去证得。

第三句，“稀有殊胜成就者”：所谓“稀有”，指“证得根本智，通达平等无二之境，斯乃不可思议”。“证得根本智，乃成就因果不二之无上成就，此即金刚总持位。”证得根本智慧是成就因果不二之无上成就。“因果不二”，因和果也是无二无别的，这样一个金刚总持位就是佛的果位。

第四句，“世称名号莲花生”：“此成就乃以自生究竟莲花生之名而普受称扬”。

第五句，“空行眷属众围绕”：“其性乃不离本初地，而由根本智生起无尽力用，显现轮涅诸法”。“其”指莲花生，“其性不离本初地”指不离本来的面貌。而由根本智生起无尽力用，显现轮涅一切诸法。一切轮涅诸法都是从根本智慧中显现的，如无限之虚空展现其能量。

第六句，“我随汝尊而修持”：“随”指证得，“汝尊”指我们的本觉智慧。这个时候，当下解脱，一切圆满。

“若通达根具之义理与果证之实事，安住其中，如如不动”，真正证得了本具智慧、回归当初的时候，诸法本来

就是清净、圆满的。“则如金洲中了无石块可得”，就像在金洲中找不到石块一样，你特意找不清净、不圆满都找不到。不清净的是自己的心，不圆满的是自己的心。诸法的本性，原本就是清净、圆满的。密法里讲大光明，光明代表清净，一切境相都是清净的，这个时候才有大光明的境界。什么是“大圆满”？一切显现无有缺陷，无有不足，都是当下具足、圆满，这就是大圆满的境界。“可止息一切幻有之染相，唯本初纯净之相自然显露”，一切幻有之染污的相都会止息，剩下唯一的就是本初纯净的相，它自然就显露出来了，所谓“万里无云万里晴”，显露出来的就是这样。“一切业缠及烦惑忧苦皆得解脱”，业力的缠缚自然解开，一切烦恼疑惑都自然消失，一切忧虑、痛苦自得解脱。“一切事业任运圆满成就，法身常驻”，一切利益众生的事业也是任运而成，不用特意勤做自自然然而成就。

第七句，“为赐加持祈降临”：“一切诸法，皆以四金刚坛城（佛之金刚身、金刚语、金刚意、金刚根本智）之形相——自心根本智之加持——而显现。”一切法就是佛的金刚身、金刚语、金刚意、金刚根本智之形相。显宗也讲，处处都是好处，事事都是好事，人人都是好人，就是此意。为什么用“金刚”来说明呢？佛身、佛语、佛意不是我们想象中的身语意，它们代表的是清净圆满。这也就是我们的本性——本具的智慧，也可以说是它的能量，这是“加持”的意思。“此乃由证得本初地、自性本体之果位，而成就如是功德”，指回归当初，一切当下圆满，这是祈请降临的意思。

“格热巴玛色德吽”：“吽”是通达方便与智慧，“格热”是无上，“巴玛”是莲花，无染之意，“色德”是无上无染究

竟之成就。通达方便与智慧，然后证得了无上无染究竟之成就。

金刚七句的外义是字面上的解释；内义是意义上的解释，是从道的角度讲的；密义是从果的角度阐释更深的意义，是究竟的境界。金刚七句含义非常深，八万四千法门都包含在这里。这不只是一种祈祷，还有往外祈祷和往内祈祷。往外祈祷是求加持，往内祈祷是求智慧。这就是对金刚七句含义的简单讲解。

首先我们要明理，然后再念诵，再去修这样一种智慧和境界，就能遣除外在的灾难，也能消除内在的违缘。这样才能真正地拯救我们的生命，也能拯救我们的慧命，才能在一生当中，在今生今世当中获得圆满成就。

今年的莲师法会主要是针对藏民开的，成千上万的藏民都发愿今年要念诵《金刚七句祈祷文》，祈祷莲花生大士，祈祷诸佛菩萨加持我们，消除世上的灾难，消除修行上的障碍，这是我们每个人肩上的责任和义务，因为我们是大乘行者，应该为众生祈祷，为世界祈祷，应该为了度化众生而保护自己的慧命。自己的慧命活了，才能拯救别人的慧命，这叫自觉觉他，自度度他。如果连自己的慧命都不能拯救，却想拯救他人的慧命，这是不可能的。网络有金刚七句的念诵报名，希望大家都能积极报名，实实在在地去完成念诵数量，最好每个人都能念诵 10 万遍，同时也能真正地去领悟、证得这样的真理，这是非常重要的。

今天，我为什么特意在这里给大家讲《金刚七句祈祷文》？这也是为了大家能积极报名念诵，祈祷世界和平，祈祷消除我们修行中的障碍。在末法时期，为真正获得究竟的

成就而如法修行也是非常困难的，所以大家一定要齐心协力，好好地去念诵，去祈祷！

# 第三篇　修法仪轨实训开示

## 关于上师瑜伽的开示

上师瑜伽可以说是最殊胜的一种修法。虽然它在加行里，但实际上是正行的内容。通过修持上师瑜伽，完全能证得大圆满的境界，能得到所有的成就。然而此法不是谁都能修持的，只有上等根基的人才能修持此法，一般的人很难修持，即使修了，也很难得到真正的法益。只有对上师有具足的信心，没有丝毫的邪见与疑惑，能把上师视为真正的佛，这样的人才能修持这个法，才能得到法益。在密宗，尤其是无上瑜伽——大圆满法里特别重视此法，因为大圆满的成就完全要靠上师的窍诀与加持。很多续部都讲过，若能对上师具足信心，能如理如法地修持上师瑜伽，不用修其他的法，只修上师瑜伽就能成就，就能圆满。

惹琼巴是密勒日巴的弟子，他问密勒日巴："我现在是该禅修，还是该修上师瑜伽祈祷上师？"密勒日巴说："如果你能如理如法地修上师瑜伽，能一心地祈祷上师，不用特意修禅定，禅定会随时而来，自然而生。"很多续部里也讲，在千劫当中修本尊，不如一刹那念上师；在千劫当中念咒语，不如虔诚祈祷一遍上师。为什么这样讲？因为上师是离你最近的佛，是与你最有缘的佛。

我们的佛祖释迦牟尼佛快要涅槃时，阿难等很多眷属都非常难过，恳求佛陀不入涅槃。佛当时对他们讲，自己这次

要离开了，但是大家不用伤心，更不要担心，将来自己会以上师、善知识的形象来度化众生，将来所有具德的上师、善知识都是自己的化现。莲花生大师也说过，所有具德的上师都是他的化现。佛为什么要化现成上师、善知识的形象？因为佛要度化众生，只能用这种办法。你整天向佛菩萨求加持，佛菩萨只有通过上师的形象，以上师的身份来加持你、度化你。否则，怎么引导你、摄受你，给你传法呢？也许有人会说："佛不是已经传法了吗？我们按此修持就行了。"佛法广大奥妙，具体修持的方法、窍诀非常复杂、分散，若是没有上师的引导与窍诀，你无法能够领悟。

佛在经中讲过：上师是三世诸佛的总集，是一切坛城的主尊，若想得到加持，获得成就，必须要通过上师。上师是一切加持的来源，是一切成就的根本，是佛度化众生唯一的方便，一切众生都是通过上师得到度化的。你想和佛沟通、相应，你想得到佛的加持，获得成就，必须要通过上师。如通信公司在那边发信息，用户在这边就能收到。通过什么？通过卫星。同样，你想得到感应，想跟佛沟通，想得到加持和成就，必须要通过上师这颗"卫星"才行。

然而对上师具足信心非常难，这不是一般人能做到的，也不是哪种根基的人都能做到的。我们想成佛，必须要通过佛的引导与加持，但你无法与上师以外的佛亲近与沟通。如果你能把上师看作佛，或者在你心目中上师就是佛，你随时都可以与佛亲近，随时都可以跟佛沟通，这样就是佛来引导你、摄受你了。你离佛近了，也容易成佛。如果对上师具足信心了，能一心一意地修持上师瑜伽，所有的成就都会随之而来，所以上师瑜伽非常重要。

大家要对上师有信心，这非常重要。若是没有信心，就不会得到任何加持。看看自己有没有具足坚定的信心？若是没有，就要培养信心。怎么培养？就是忆念上师的恩德和对自己的利益，就是要了知上师是佛。从缘起的角度、从相上讲，上师的形象是诸佛菩萨所化现的度化众生的一种方便；从佛性、空性的角度来讲，诸法是一体的。不仅上师和佛是一体的，所有的众生都是一体的，佛和众生是一体的，涅槃和轮回也是一体的。所以说，上师是佛，佛为了度化你而化现了上师，你看不出上师是佛，这是个人的业障。

以前，美吉巴大师见到自己上师的时候，看见的不是庄严的形象，而是一个杀猪的屠夫。那诺巴去见上师帝洛巴的时候，也只看见了一个钓鱼、吃鱼的乞丐。很多大德去见上师的时候，见到的都是屠夫、渔夫、猎人，甚至妓女的形象。佛菩萨为度化众生会化现成各种各样的形象，自己会见到哪种，都是因个人的福报或业障而显现的。

在修法的过程中，如果能把上师看成是真正的佛，你离佛就近了。我们修佛，寻找佛的时候，刚开始认识到的佛在西方或东方的十万亿国土之外，离我们很远、很远。我们在这里一心祈祷，他们在那里通过神通了知我们的心意，然后通过神通来度化我们，这是最低的见解；通过修行，慢慢地认识到了上师是佛，这样佛离你近了，再远也只是几百里、几千里；最后认识到自心是佛——自性佛，这时你与佛永不分离，和佛永远是一体的了。

很多人都会说：“上师是佛，我要依止上师；我对上师有坚定不移的信心。”但是真正要做到对上师有坚定不移的信心是很难的，需要有前面提到的那些见解与智慧。如果没

有高深的见解，没有高层次的修行，没有殊胜的智慧，不可能有坚定不移的信心。现在我们偶尔也会生起一些信心，但都不是具足的信心，也不是坚定不移、永不退转的信心，最好的也只是清净信心或欲乐信心。真正要在相续中生起坚定不移的信心，就要从理论上、从体会上有一定的认识和见解。

如果我告诉大家："在大殿里有一尊非常殊胜的佛像。"你听了以后不一定能生起定解。但是如果你亲眼看见佛像了，确实有啊！那才是真正的定解，也就是坚定不移的信心。这个时候，谁说"没有"你也不会相信。

同样，你真正见到了"上师是佛"，见到了那种本性，那时谁说什么，你的信心也不会退转，否则还是容易退转的。人都是有偏见的，如果你用凡夫的心态和观念去观察、看待上师，可能会生起很多邪念，甚至会退失信心。上师为了度化众生，肯定会有形式上、做法上的诸多示现。你跟随上师的过程中，有时候会感觉上师特别慈悲，有时候会感觉上师特别严厉，有时候会感觉上师的心特别细腻，有时候会感觉上师的心特别粗犷，有时候会感觉上师特别关心别人，有时候感觉上师特别冷漠……在不同场合、环境、众生面前，上师会示现各种不同的形象，会有各种表法。如果你没有一定的智慧，就无法分辨。就像佛当时在世时也有各种不同的示现，也有人因为没有智慧而诽谤甚至伤害佛。但是如果你从根本上了解、明白了上师是佛，对上师的信心是不会退转的。

在显宗里，善知识只能替佛传法，替佛摄受弟子，是替代的，这个见解比较低。密宗外密里讲，上师是诸佛的化现；在内密，尤其是在无上瑜伽里讲，上师就是佛。这在见解上是有区别的。若是你真要成就和上师不二的境界，要成就无

上大圆满的境界，就必须要有“上师是佛”的见解，有“上师是佛所化现的”见解都不行。如果你能把上师视为佛，那么上师就是一切功德和成就的来源。若是你对上师具足了信心，能如理如法地修持上师瑜伽，一心祈祷上师，自然就能成就一切。

我们现在是慧中修定。如果能认真学修上师瑜伽，禅定自然就会产生，随时都会有。

你们应该多看看那些大德高僧的传记。所有的大德高僧，包括我们的历代传承上师，都是通过上师瑜伽这种修法才成就的，没有一个不是依靠上师成就的。如果你对上师没有具足的信心，一定要培养信心，这样成就才会快。

上师是佛，各种佛经中都有记载。很多大德高僧也异口同声地说，要将上师所有的做法、行为都看成是佛度化众生的事业，看成是上师度化自己的一种方便。不管是对你好，还是对你不好，不管是表扬你，还是批评你，都要保持这种正见，这是磨练自己在一切对境中心能如如不动的最殊胜的方法。确实也是如此，因为最值得你崇拜、尊重、学习的人就是上师，如果你不能把他所做的一切都转为道用，那你面对其他对境时又怎么能做到转念，转为道用呢？

有的人嘴上说得很好听：处处都是好处，人人都是好人，事事都是好事；感激这个，感激那个，感激所有的一切。说起来容易，但做起来难啊！真的，今天有人批评你，甚至打你骂你、伤害你的时候，你能转为道用吗？你能从心里感激他吗？不可能吧！别人只是不小心碰了你一下，你就翻脸了，生气了，更别说这个了。

真想在行为上做到，要一步一步地来，可以先把自己的

上师善知识所有的行为、表法都转为道用，但是有些人连这点都难以做到。有的人特别爱计较：上师今天没有时间，不能跟他见面，心里就有看法了；上师说话没注意，没有顺从他的想法，心里就有意见了。对这种人，我每天都在祈祷、发愿，希望将来能度化他，现在是不可能了，只能跟他结个缘，只能默默发愿，对这种人，我是不会强求留在身边的，因为这种人很难度化，聚在一起也没有多大意义。

我是最随缘的，不会勉强任何人，我相信因果，相信缘分，有缘的众生无论如何都跑不掉，无缘的众生费尽心机也留不下。有缘的众生我不想接触也要接触，没缘的众生再怎样勉强也没有用，早晚都会离开，所以一切随缘。

对我们来说，上师的恩德比佛的恩德还要大，因为过去诸佛一直无法度化我们。不是他们不慈悲，不摄受我们，不救度我们，而是因为没有办法，因为他们和我们没有这个缘分，佛不度无缘众生。上师就不一样了，现在我们不仅遇到了上师，而且得到了上师的摄受和引导，上师能让我们解脱，让我们成佛。从功德的角度讲，诸佛的功德和上师的功德没有区别；但是从恩德的角度讲，上师的恩德已经超越了诸佛的恩德，已经超越了父母的恩德。虽然父母对我们恩重如山，但是父母只能生、养我们，无法让我们解脱成佛，虽然他们也会教导我们，但是他们教给我们的都是成就世间八法的方法：怎么生活，怎么积财，怎么得到名利，怎么保护亲人朋友……虽然他们非常慈悲，但是他们缺乏智慧，无法真正利益我们，帮助我们。但上师不是这样，他教导我们怎么学法，怎么修行，怎么解脱，怎么成佛。

如果我们按照父母的要求做，只能得到一些微小的、暂

时的利益。而上师给予我们的是最究竟、最长久的利益——让我们永远解脱成佛。上师的恩德远远超越了诸佛菩萨，超越了父母，所以说上师对我们恩重如山。若是没有上师的引导、摄受与教导，我们怎么去修持佛法，领悟佛法呢？若我们没有修持佛法，没有领悟佛讲的道理，又怎么能解脱，怎么能成佛呢？

上师是一切皈依处的总集，是十方三世一切诸佛菩萨、上师三宝的总集。你祈祷他等于祈祷一切诸佛菩萨、上师三宝；你亲近他等于亲近一切诸佛菩萨、上师三宝。你通过上师就能得到三世一切诸佛的加持，能得到世间、出世间的一切成就。通过修上师瑜伽祈祷上师，别的什么法都不用修，就能圆满、成就一切功德，所以要从各个方面、各种角度去忆念上师的功德。这样，慢慢就会对上师生起无比的信心，上师的加持就会源源不断地进入你的相续，你所有的烦恼、习气自然就会消失。

我们每天的第一个修法就是上师瑜伽。上师瑜伽的修法有多种，有的仪轨强调将上师的形象观为本尊，《前行念诵仪轨·开显解脱道》里就是这样的要求，修上师瑜伽时，本体观为上师，形象观为莲花生大士。而我们修上师瑜伽时，形象要直接观根本上师的形象。这两者是不是有矛盾、冲突呢？既不矛盾，也不冲突。有的仪轨里形象观为上师，本体观为本尊；有的仪轨里本体观为上师，形象观为本尊，这都是如法的。若是你对自己的根本上师有具足的信心，在你的心目中自己的根本上师和佛没有区别，除了自己的根本上师以外没有其他的佛，上师就是佛，你有这么高的见解和修行层次，可以直接把形象观为自己的根本上师，因为自己根本

上师的形象是你亲眼所见的，这样你容易观想，也容易和上师相应。

但表面上、形式上越容易，实际上越难。若你对自己的根本上师没有具足的信心，直接观想自己根本上师的形象，想跟上师相应，想得到加持和成就还是很难的。如果你认为，虽然自己的根本上师也很好，但是肯定比不上佛，上师和佛还有区别，这时你最好把上师的形象观想为莲师或其他本尊，这样容易生起信心，对你的相续会有一定的帮助。我们可以根据自己的因缘和根基去选择修持的方法。

上师瑜伽的修法很简单：早上醒来的时候（其他时间也可以修，但一般情况下在这个时候修），在床上（或其他地方）安坐，然后身心放松，念诵三遍《金刚七句祈祷文》，迎请自己的根本上师以及所有的历代传承上师。观想迎请到他们了：在自己前上方的莲花宝座上端坐着自己的根本上师，在上师的头顶，历代传承上师层层安坐，他们身上都发出无量的光芒，照耀整个法界，遣除了所有众生的业障，使众生的相续得以清净。或者观想自己的根本上师在中间，历代传承上师在上师周围层层安坐，然后随力念诵莲师心咒，与上师们沟通，不用念太多。接着念《传承上师祈祷文》、《法王祈祷文》、《根本上师祈祷文》，一心祈祷，最后受持四灌顶。

受四灌顶必须要从自己的根本上师那里受持。观想在上师的顶轮（眉间或者头顶）有一个白色的“嗡”字，放射出白色的光，融入自己的头顶或眉间，使自己获得了宝瓶灌顶，遣除了自己的烦恼障，使自己成为了资粮道的法器。

上师的喉轮有个红色的“啊”字，放射出红色的光，融

入自己的喉轮，使自己获得了秘密灌顶，消除了自己的所知障，使自己成为了加行道的法器。

上师的心间有个蓝色的“吽”字，放射出蓝色的光，融入自己的心间，使自己获得了智慧灌顶，消除了习气障，成为了见道的法器。

上师三轮的三种字，同时放出三种光，融入自己的三轮，使自己获得了句义灌顶，消除了自己的定障，使自己成为了修道的法器。

我们每天都要受四灌顶。如果有时间，自己又有这个意乐，每天修多少遍都可以，最起码要修一次。

灌顶可以分为基灌顶（地灌顶）、道灌顶和果灌顶。这种修法属于道灌顶，在修道的过程中受灌顶，同时消业并获得成就。

最后观想，传承上师们融入自己根本上师的体内，根本上师化成光从头顶融入自己的心间，自己的心与上师的智慧成为了一体，自己与上师无二无别。如果有这样的见解，就契入这种见解中安住一会儿；如果没有这样的见解，就在那种心念上安住一会儿。念头又生起时，观想所有的色相都是上师的身，所有的音声都是上师的语，所有的意念都是上师的意，然后将这种认识融入到日常生活中。这就是上师瑜伽完整的修法。

我们早课的内容主要是上师瑜伽，早课中的其他内容也都是精华的修法。我说过，修法时要专心，不要只停留在表面上、口头上，一定要边念边观想，边念边思维。刚开始时要做到念每一句都能如理如法地观想肯定很难。但慢慢来，今天能做到一部分就可以了，明天也许就能做到一半了，这

样逐渐就能全部做到了。如果总是不用心，一带而过，是不会有成就的，所以修法一定要用心、专心，这很重要。

自宗宁玛派把佛法的八万四千法门都总集在九乘次第里，九乘次第分显宗、外密、内密。显宗分声闻乘、缘觉乘、菩萨乘三乘；外密分事部、行部、瑜伽部三乘；内密分玛哈瑜伽、阿努瑜伽、阿底瑜伽三乘，阿底瑜伽（无上瑜伽、光明大圆满）是最高的一乘，上师瑜伽主要是无上瑜伽——光明大圆满法里讲的。

九乘佛法分远道、近道、捷径道。我们要成佛，要达到佛这样的圆满境界，就要选择这三条道路。

声闻乘、缘觉乘、菩萨乘属于远道，好比我们想去一个地方要坐火车一样。虽然也能到达，但是过程慢。

事部、行部、瑜伽部，加上玛哈瑜伽和阿努瑜伽属于近道，好比我们想去一个地方要坐飞机一样。

阿底瑜伽（无上瑜伽、光明大圆满）属于捷径道，好比我们想去一个地方要坐火箭一样，瞬间就到。

每个众生的根基不同，有的直接入捷径道，有的直接入近道，有的先入远道，再入近道。比如有的先入声闻和缘觉乘，再入菩萨乘；有的先入大乘菩萨乘，然后再入近道密乘；密乘有外密和内密，有的直接入密乘金刚乘；有的先入近道，再入捷径道。

众生的根基不同，入道的方式不同，对上师的要求也不一样。小乘里的声闻乘、缘觉乘要求将上师视为戒律清净、精通律藏的大比丘、长老，最好将上师视为罗汉；菩萨乘里要求将上师视为具足法相、戒律清净、具有慈悲心、精通三藏的大班智达，或是具德的善知识，然后去恭敬。最高要求

也只是把上师视为菩萨。这是远道。

近道要求不能把上师视为一般的补特伽罗——凡夫，而是要把上师视为佛的化身而去依止。而在无上瑜伽、光明大圆满法里，把上师视为佛的化身都不可以，而是要求把上师视为法身佛。

现在很多人对上师瑜伽都不太了解，也没有太大的信心。很多人觉得很难做到或者根本做不到，这也是自己的修行问题、境界问题，是自己的修行和境界没有达到这个程度。其实佛并没有要求众生立即都做到。

我们现在学佛修行就是这样，很多人都不明白次第，即使明白了次第，也不知道该怎样修。很多人把小乘、大乘、显宗、密宗都混到一起去了，其实在不同的层次里，要求都不一样。比如对上师的恭敬心，在不同的层次里要求就不同，有非常大的差别，其他方面也是如此。你要了解自己的修行境界、层次在哪里，然后去选择法门。这样，你选择的法才是与你相续相应的法，你才能受益，才能真正成就。

比如让一个几岁的小孩子，背几斤重的东西可以，让一个十几岁的人背几十斤重的东西也可以，让一个三四十岁的人背一百多斤的东西也可以。但是让一个几岁的小孩子背一百多斤重的东西，会把他压死。

因为我们修行非常盲目，所以在修法的过程中心里总有压力。就是因为不知道修行的次第，也不知道学修与自己根基相应，符合自己相续的法门，包括修上师瑜伽也是这样。自己的境界没有达到修上师瑜伽层次的时候，就不能用这个层次的标准要求自己。否则，即使要求了，自己也做不到，这样心里就会有压力。这是自己的修行层次、境界的问题，

是自己还没有成为修上师瑜伽的法器，没有别的原因。

修法是轻松的，不会给你带来压力，也不会给你带来痛苦。若是给你带来了压力和痛苦，说明你修行不如法，你所修的法还不是正法。所以要看自己的根基，看自己修行的层次、境界在哪里。在九乘之巅，在最高的境界里讲的上师瑜伽，要求你把上师视为色身佛都不可以，一定要视为法身佛。

## 上师瑜伽的五个要点

在《大圆满前行备忘录》中，上师瑜伽修法主要讲了五个要点，把这五个要点真正弄清楚了，做到了，修上师瑜伽没有任何问题，一定能修成。否则，修上师瑜伽肯定不会到位的。

第一，了知上师是佛，将上师视为佛。要将上师视为什么佛？化身佛是不是真佛？不是；报身佛是不是真佛？也不是。那什么是真佛？法身佛才是真佛。法身佛就是法界，也就是我们的自性、本性。“将上师视为法身佛”的意思是先要证悟法性，证悟自性。证悟自性了，万事万物都是一心，都是一个自性，一切众生都具有佛性，都是佛。你真正能在这个境界里，将上师视为佛有什么难的？不用说上师是佛，一切众生都是佛，包括你自己都是自性清净的佛。从法界自性的角度来讲，都是清净的，都是佛。

为什么这样要求呢？是为了让你明白并证得这样的真理，也是为了开启智慧。佛法就是这样，是在唤醒我们迷失的觉性。这里已经讲得很清楚了，将上师视为色身佛不行，要视为法身佛。比如将上师视为报身佛阿弥陀佛不行，视为化身佛释迦牟尼佛也不行。

在上师瑜伽修法的最后，上师融入自己的心间，自己和上师融为一体，这时你和法界融为一体了，一切都融为一体了。从这个角度讲，不仅是上师，所有的众生，包括你自己，一切都是佛。主要是你是否有这个智慧，是否有这个悟性。若是你真有这样的见解，将上师视为佛就不难了，上师本来就是佛啊！

我们修上师瑜伽就是要有这样的智慧，一切本来就是一体的。将上师视为法身佛了，法身佛就是法界，自己和法界融为一体，自己和一切众生也是一体的了。若是不明白这个道理，还是自己的问题。

佛讲的是真理。佛让你明白这个真理，你没有明白，是自己心态的问题，是自己智慧的问题。你若是心态没有问题，智慧没有问题，就能见到自性，就能见到法界。

与上师融为一体，与佛融为一体，这时佛、上师、你都是一体的，我们念佛念咒时最好也有这种大圆满的境界。和法界融为一体地念，你念的同时，法界也在念，一切众生、万物都在念，这才有力量！

这样一讲就明白了，这样一看就不难了。一说将上师视为佛都怀疑："能吗？"一切本来就是佛。就是让你见性，让你证悟这个真理。你能将上师视为佛了，也能将自己视为佛了，这就是见性了，这也是开悟、证悟的一个方法。

什么叫引导？就是让你开悟，让你证悟。但我们没有理解这个真理，没有这样看，所以就不明白，很难做到将上师视为佛。要有这样一种觉悟的心态，有这样一种智慧时，你才能做到。

第二，将上师的一切行为视为佛的事业。很多人都觉得

不可能或难以做到，但你要修上师瑜伽，要成就这样的境界，就要有这样的见解。凡夫因为分别执着，所以觉得难。若是你没有分别，不执着的时候，做到这一点就不难了，有什么难的？本来就是这样的。

上师今天给你念咒、摩顶，你觉得上师是在摄受自己、加持自己，上师打你骂你时，你却接受不了，这叫分别。其实上师打你骂你也是在摄受你，也是在给你加持。想想那些大德高僧是怎样开悟的？帝洛巴用鞋底打弟子那诺巴的额头时，那诺巴就开悟了；钦则益西多杰喊弟子华智仁波切“老狗”时，华智仁波切开悟了。为什么弟子在这时开悟了？因为弟子去除了分别心，放下了执着心，放下了心态。其实，上师现忿怒相打你骂你时，是在磨练你的习性，调伏你的心。如果此时你能觉得这也是上师在摄受自己、加持自己，你的分别心就没有了。若是不明白这个道理，以分别心不可能放得下执着。若是放不下，就不会开悟、见性。

我们有一句法语：“在顺境中积福，在逆境中消业。”积福也好，消业也好，都是成佛的资粮；顺境也好，逆境也好，都可以成为成佛的助缘。你真正明白了这些，才能真正体会到本体空性、自性光明的境界。一样是空性，一样是光明，一样是清净，一样是圆满，这就是大光明、大圆满的境界。这时才显现出这样一个境界，之前不会的。

这个时候好与不好、加持与不加持都是好，都是加持。没有分别心了，就不执着了。不执着的同时就显现了空性。这时大光明的境界就显现了。

什么叫大光明？光明代表清净，大光明就是一切清净。一切清净了，大光明、大圆满的境界就显现了，一切都圆满

了。将上师的一切行为视为佛的事业，观为清净，就没有问题了。如果有问题，就是自己心态的问题，是自己没有证悟空性，没有证悟大光明的境界。本体空性、自性光明这些道理你没有明白，没有证得，所以你有好坏对错的分别。

若是以一切清净的心态，站在这样一个境界去看，一切都是清净、圆满的，不仅是上师的言行，包括身边一切众生的言行举止都是清净、圆满的，都是我们消业积福的机会和方法。我们有一句法语：万事万物一切显相都在给你表法，都在让你开悟，都在给你解脱的机会。它们都在体现无常，给我们显现空性、大光明、大圆满。主要是你自己能否明白，能否认识到。

这就是在无上瑜伽、光明大圆满法里讲的，境界很高。你若有这样的境界，有这样的认识，将上师的一切行为视为清净，视为佛的事业就不难了。

第三，了知对自身而言，上师的恩德比佛的恩德还大。这也是事实啊！那么多佛出世都没能摄受、度化我们，现在上师摄受、度化了我们。上师教我们怎样断恶，关闭了通向三恶道之门；上师教我们怎样行善，打开了解脱之门；上师教我们发菩提心、利益众生，在我们的相续中播下了菩提的种子；上师直指人心，让我们见性成佛，获得本具光明的境界。

因为我们自己的福报小，所以没有遇上佛，也没有获得佛的亲自引导和摄受。虽然佛和上师的功德是一样的，但上师摄受、度化了我们，所以对自己的恩德比佛还大。若是自己能这样去思维、领悟，这也是事实。再者，上师也是佛化现的，佛住世时没能度化我们，现在以上师的形象来度化我

们，我们应该更加珍惜这个机缘。没有以佛的形象来度化我们，这也是我们自己的福报和境界的问题，若是我们有福报，有一定的境界，给我们显现的肯定也是佛。

释迦牟尼佛在世时，周围的一些有缘众生有觉悟的心态，所以把他看成了佛，于是跟随佛陀学修。但是也有很多众生没有认识到他是佛，没有跟佛学。比如善星比丘、提婆达多，他们看到的是一个坏人的形象，还有些外道信徒，看到的甚至是一个魔王的形象。他们没有信佛、学佛，这是他们自己的业障和福报的问题。所以是佛还是魔，是凡夫还是佛，就看自己的心态，就看你自己是怎样去看待、对待他。

佛以上师的形象来度化你，因为你就是这种根基、这种福报。以佛的形象没能度化你，现在只能以上师的形象来度化你。若是你认识到了上师对自己的恩德比佛还大，就会更加珍惜这个机缘。

都是自己的心态、智慧的问题。若是自己有智慧，你觉得身边那个最讨厌、看着最不顺心的人，也许就是佛的化现！他也是来度化你的，只是自己没有认识到而已。若是你也能把他的行为看成是佛的事业，他不但不会让你烦恼、让你痛苦，他的一切言行举止都能让你开悟、证悟。你若由此消除了业障，积累了福报资粮，对你来说，他确实是佛来度化你的。

佛有报身佛、化身佛，他们都是从法身佛里幻化出来的。化身佛有种种化身佛。万事万物都是佛的化身，都是佛的一种幻化，都是来度化你的。这样，一切都是圆满的，当下就是解脱。主要是要放下分别的心态，去除狭隘的心态。

若你以开放、觉悟的心态来看，一切都是清净、圆满的。

否则，就没有圆满，没有清净。若是在一切对境中自己都能把握住，都能转为道用，哪一个不是消业积福的机会？不仅密宗这样讲，显宗也这样讲。有人打你、骂你、欺骗你，这是让你消业。他让你消业了，让你断烦恼了，他这种行为就是佛的化现，就是佛法。这样想，你就很容易明白，也很容易做到观为清净。不要总是站在凡夫的境界，以狭隘的心态看问题。如果这样，你肯定看不明白，也肯定做不到。

第四，上师是一切皈依处的总集。站在觉悟的境界里看，也非常容易，在这里是将上师视为真佛，就是法性、本性。报身佛、化身佛都是法身佛的体现、显现，都是法身佛的幻化和游舞，都是佛的法身幻化的，也就是自性的显现。十方三世一切诸佛都是一体的，就是空性——本体空性。

不用说上师是十方三世一切诸佛的总体，阿弥陀佛也是十方三世一切诸佛的总体，金刚萨埵佛也是十方三世一切诸佛的总体。这时候很多人都不明白："讲金刚萨埵佛的时候，说金刚萨埵佛是十方三世一切诸佛的总体；讲莲花生大士的时候，又说莲花生大士是十方三世一切诸佛的总体；讲阿弥陀佛的时候，又说阿弥陀佛是十方三世一切诸佛的总体，到底谁是总体？"都是！你要明白这个真理，万法一心！真正明白了以后，都是一样的，你自己也是十方三世一切诸佛的总体。大家要有智慧。这是站在哪个角度讲的？是站在自性光明、本体空性的角度，是从体上讲的。

相上讲也是如此。其实一就是一切，一切就是一。我们都想知道自己的本尊是哪位，无论是阿弥陀佛，还是观音菩萨，若你从心里真正能把他视为十方三世一切诸佛的总体，他就是你的本尊。上师和本尊是一体的，上师瑜伽和本尊法

是要合在一起修的。修金刚萨埵佛时是“上师金刚萨埵佛”，形象上是金刚萨埵佛，本体是上师；修莲师时，形象上是莲花生大士，本体是上师，都是一体的。这里也是，上师是十方三世一切诸佛的总体，一切诸佛都是他的化现。

以前有人问我：“我今天念阿弥陀佛，明天念观音菩萨；今天念莲花生大士，明天念金刚萨埵佛，这不是混杂了吗？我们不是要专修吗？”无论念阿弥陀佛还是观音菩萨，你若能够把他视为一切诸佛的总体，有这样觉悟的心，以这样的智慧去念，念观音菩萨也是念十方三世一切诸佛，念阿弥陀佛也是念观音菩萨，念什么都是一样的，都是专念专修。是否混杂主要看你的心态，若是你没有分别，就不杂。否则，你认为“我要专念阿弥陀佛”，这也是分别，你有一和多的分别，一和一切的分别，你还是在凡夫的境界里念的，还是没有专修。以分别心修，根本不会有专修。

比如说观音菩萨是十方一切诸佛的总体，阿弥陀佛也是，都是一体的，说一的时候都是一，说一切的时候都是一切，一即一切，一切就是一，你要明白这个道理。站在凡夫的境界里看，一就是一，一切就是一切，两者不能成为一体。但诸法的真相是一即一切，一切即一。什么叫空性？就是这个。什么叫缘起？也是这个。缘起不是一个单有，空性也不是一个单空。有和空是一体的，一和一切是一体的，一和多也是一体的，一就是多，多就是一。所以说超越了我们言语、思想的范围。

我们的言语、思想的范围都是有分别的，一就是一，多就是多，有就是有，没有就是没有，不能成为一体，这是问题。我们要超越这个，才能证悟真相。否则，证悟不了真相。

如果你有觉悟的心，怎么修都一样，都是专修。比如说你的本尊是观音菩萨，你对观音菩萨最有信心，那么观音菩萨是所有佛的总集，所有本尊的总集，所有的佛、本尊都是他的幻化，都是一体的。这样分别心就没有了，你念哪个都是念他，念什么都是专念，修什么都是专修。但若是你以分别心念，都是杂念；以分别心修，都是杂修。

总集就是一个，分开就有很多，无量无边。这都是以众生的意乐和福报显现的。众生有各种根基、意乐，所以佛的显现也是多种多样。佛若是到人间度化众生，显现的肯定是人的形象；若是到旁生道度化众生，显现的肯定是动物的形象；若是到地狱道、饿鬼道度化众生，显现的肯定是地狱道、饿鬼道众生的形象。若是到地狱道、饿鬼道或旁生道显现为人的形象，能度化那里的众生吗？所以，你明白了这个道理，在这个境界去思维、领悟，一点都不难。

第一，上师是佛；第二，上师的一切行为都要视为佛的事业，都看成是清净的；第三，上师的恩德比佛大；第四，上师是一切皈依处的总集。大家现在对第三点也许能稍微理解一些、明白一些，“对啊，佛当时没能度化得了我，现在上师摄受、度化了我，在恩德方面上师确实超过了佛。”真正去思维，有点能接受了。若能真正理解了上述几个要点，修上师瑜伽一点难度都没有，否则会非常难。

第五，仅仅依靠上师瑜伽就能成就，不用靠其他方法。

你真正达到这样觉悟的境界了，不用再依靠其他的道、其他的方法，当下就解脱，当下就圆满，当下就 OK 了。

只靠上师瑜伽这样的修法就能解脱。现在只修上师瑜伽成就的人也有，但是对你而言，要看你的修行、境界有没有

达到这样的层次。若是有的话就行！这不是我说行的，而是佛说行的。若是你没有达到这样的境界，还需要从基础开始。其实直接修上师瑜伽、修大圆满、修禅宗、修净土宗都没有错，但是要有基础，不能忽略基础。

有的人可能有疑虑："我现在也选择了捷径道大圆满法，也修上师瑜伽，但是没有这么高的修行层次，没有这么高的境界，这样选择是不是错了？"没有错。你要明白，你真的对大圆满法生起了信心，对上师瑜伽这个修法生起了信心，说明你还是有这样的根基。

大圆满法分加行引导和正行引导。现在你可能达不到修正行的标准，真正要修上师瑜伽也很难，但是我们可以修加行。若是我们对大圆满法有信心，对上师瑜伽有信心，也可以学一学、修一修。你能对大圆满法生起信心，对上师瑜伽生起信心，肯定是有大根基、大福报的人，不用多生多世修，今生今世肯定会成就。

"但是我现在连出离心都没有，怎么办？"不要紧，你可以从基础开始，修四外加行。既然你选择了捷径道大圆满法，就要坚定信念。在这条路上心要稳定下来，脚必须要站稳。若是心飘忽不定的，虽然你找到了路，但是脚没有站稳，随时都有可能倒下去。所以先别想太多，你既然有这样的机缘，有这样的福报，选定法门了，心态要尽量稳定下来。暂时没有这些修上师瑜伽的境界，没有这样的智慧也不要紧，你现在可以先修加行，从基础开始学。通过四外加行可以生起出离心，通过五内加行可以生起菩提心，通过正行可以证悟大圆满，成就有这样的次第。

按次第应该是先有出离心，再有菩提心，然后有证悟空

性的智慧，最好进入大圆满的境界。但是你的相续中现在不一定有这些境界。

众生的根基不一样，有的众生根本不信佛，有的信小乘，有的信显宗，有的信密宗，根基不同，信心也不一样。

你对大圆满法生起了信心，说明你就是这种根基，但为什么现在相续中没有这些境界？因为时候未到。虽然你过去世中肯定修过，但是一些机缘不成熟时，不会生起这些境界。就像下雨一样，雨水一直在云彩里，但是不到时候它不会落下来。水滴也是一样，看着快要掉下来了，但因缘没到就不会掉下来。我们刚才看还没掉下来，但现在掉下来了，因为因缘到了。

同样的道理，现在看起来我们好像没有什么境界，但是不要紧，你的相续中有这个因缘，说明过去世中肯定修过。就像“放下屠刀，立地成佛”，屠夫一生中没有学修过，但当他放下屠刀的同时却开悟了、成就了，说明屠夫在过去世中肯定修过。

除了佛之外，众生的机缘谁也说不好。机缘未到时，他可能连信佛的状态都没有。机缘到了，突然间具有了出离心、菩提心，一下子就成就了，因为他相续中原本就有。我们也一样，若是对大圆满法、对上师瑜伽真正生起了信心，肯定是有根基的，说明我们过去世中肯定修过，只是现在一些机缘还没到。若是有一天机缘成熟了，过程就会非常快，成就也会非常快。也许出离心生起来了，菩提心发出来了，空性智慧有了，大光明、大圆满的境界也有了。这个过程有的可能一两个月，有的可能一两年，有的也许根本没有过程，一下子就能成就。

对那些立地成佛的人来说，有没有经过成就的次第？经过了，这个次第是没有错的。好比用针刺十张纸，虽然一瞬间就刺透了，但是必须要经过这个次第：先刺透第一张，然后刺透第二张、第三张……这样连续刺透十张，虽然是一瞬间，但是它有次第。同样，出离心、菩提心、证悟空性的智慧、大光明的境界，也许一瞬间就能达到。就像瓜熟蒂落——瓜熟了，自然就落到地面了。

大家不要飘忽不定的，要把心态稳定下来，上师给你安排什么，你就修什么，坚持积累资粮，消除业障。这样修炼，有一天你会一下子豁然开朗、茅塞顿开，一精通一切精通，成就了一尊也就成就了一切尊，有这样的情况。

希望大家要有信心。人身难得今已得，佛法难闻今已闻，还有这么好的学佛机缘和条件。自己珍惜机缘，坚定信心，不要着急，着急会障碍自己，只要不懈怠就行。不要去找感觉，去想这些境界，境界有没有都行，感觉好不好都行，不要紧。现在我们有正确的目标和方法了。自己扎扎实实地修，有一天就会开悟，一瞬间就会圆满。

机缘都成熟了才会开悟，才会达到那些境界。你真正开悟了以后，修上师瑜伽一点问题都没有，一切疑惑都会解开。这五个要点大家要反复看，用心体会，这些都是在什么样的境界讲的，应该以什么样的心态去领悟，这是自己要明白的。

## 关于金刚萨埵除障法的开示

今天我们要学习的主要内容是金刚萨埵除障法。我们为什么每天都要修持金刚萨埵除障法呢？因为很多人还是凡夫，每天会造很多业，所以每天都要消业。

消除罪障的方法有很多种，其中最殊胜的是金刚萨埵除障法，　因为我们这些末法时期的众生与金刚萨埵佛有特殊的缘分。普贤王如来也有这样的授记：将来末法时期的众生主要是由金刚萨埵佛来救度。普贤王如来为什么这样授记呢？因为末法时期众生烦恼、业障深重，只能通过金刚萨埵除障法这种殊胜的窍诀才能解脱，才能成就。若不修持这个法门，很难解脱，很难成就。

法王如意宝也不止一次地强调过，对末法时期众生最有利益的法就是金刚萨埵除障法。尤其汉众弟子与金刚萨埵佛有特别的缘分，若是能够认真学修此法，将来都能解脱成佛。所以我们现在要修持金刚萨埵除障法。

修金刚萨埵除障法一定要如理如法。虽然念完了四十万遍金刚萨埵心咒，但若是没有发自内心地忏悔，不如法修持，就不会有明显的效果。我经常强调：修此法最起码要具足四种对治力。如果连四种对治力都没有，只是念诵金刚萨埵心咒或者百字明，没有多大意义，也不会有任何成就。所以一定要具足四种对治力，如理如法地修持此法，才能快速地消除一切罪障。

第一，所依对治力。就是明观圣尊金刚萨埵佛。观想要如法，要通过三种等持，通过各种方法去观想，才能达到目的。我们很多时候都不观想，这样念诵没有多大意义。

为什么叫“上师金刚萨埵佛”呢？金刚萨埵佛和上师是一体的，在显现上是金刚萨埵佛，但本体上是自己的根本上师。即形象为本尊，本体为上师。相对来说，我们与上师的缘分近些，与本尊的缘分远些。若是你能把这个修法与上师瑜伽结合起来，成就的速度会非常快。不然，你精进学修了，

虽然最终也能成就，但是速度会很慢。所以我们修法的时候最好本体观为上师，形象观为金刚萨埵佛。其实不管是上师，还是金刚萨埵佛，都是一体的。上师金刚萨埵佛在这里是所依对治力。

在这里，我们不用观想那么多主尊，只观想一尊上师金刚萨埵佛就可以了，这是最简单的观想方法。上师金刚萨埵佛代表三世一切诸佛、一切主尊、一切上师三宝。我们这样依止、这样修持，实际上就等于依止、修持了所有的诸佛菩萨、上师三宝。这是所依对治力。

第二，厌患对治力。我们在上师金刚萨埵佛面前要发露忏悔往昔所做的一切恶业，不覆不藏。只在口头上说没有用，要发自内心地忏悔，这样才能消除罪障。这叫厌患对治力，也叫破恶力。这才是真正的力量。通过这样的意念、这样的忏悔，才能破坏恶业。

简而言之，忏悔就是在上师、主尊面前认错。发现自己的错误，承认自己的错误是最重要的。消业难就难在这里。没有智慧的人，一般情况下发现不了自己的缺点与错误。我们消业的时候，虽然念了很多遍金刚萨埵心咒和百字明，但没有明显的效果，没有太大的改变。问题出在哪里？就是消业不到位！我说过："发现错误就是开悟，改正错误就是成就。"不明理，不懂诸法的真相，怎么能发现自己的错误呢？我们连分辨善恶的能力都没有。不知道什么叫善，什么叫恶；不知道什么是清净的，什么是不清净的；也不知道什么是该做的，什么是不该做的。这样，怎么发露忏悔啊？这是一个很大的陷阱，很多人都深陷其中，还自认为很有修行。有的人说："我念了这么多，业障怎么还没有消呢？是不是佛在

欺骗我，上师在欺骗我啊？”佛和上师没有欺骗你，他们永远都不会欺骗你。是你自己落入了这个陷阱。很多人都落在了这个陷阱里，没有爬上来，这样就无法再往前走了！

只有把佛法当镜子照自己，才能真正照出自己的优点和缺点。你认为的善不一定是善，你认为的恶也不一定是恶，因为你没有分辨善恶的能力。那什么叫善，什么叫恶？小乘、大乘、显宗、密宗标准都不一样，标准一个比一个高，要求一个比一个严。你根本不知道善恶的标准，怎么衡量自己呢？什么也不明白，平时也没有人提醒，都在表扬你，什么“老居士”、“老菩萨”。你觉得好听，自己也很骄傲，自认为是老居士、老菩萨，自以为很明白，很有修行，但是一到关键的时候，一遇到对境、遇到问题的时候，就不知所措。

在烦恼习气面前，我们都束手无策，把握不住自己，从来没有胜利过。好的时候都像佛，但一到关键的时候就不行了，就能看出来谁是凡夫，谁是佛了。没有对境，不缺吃，不缺穿，丰衣足食的时候，都装得很好，都像个菩萨、像个佛，但是一遇到问题，一遇到对境的时候，心里就没有正念，都是心慌意乱、手忙脚乱的，这时凡夫的真面目就出现了。有修行的人和没有修行的人，佛和凡夫，在遇到对境的时候不一样。有修行的人是如如不动的，有智慧的人没有解决不了的问题。

我们学佛已经好多年了，也看了不少书，听了不少开示，但是对佛法是不是通达无碍？是不是觉而不迷？不是吧！很多人都是一知半解，似懂非懂。说不明白也明白一点，说明白也没全明白；说没懂也懂点，说懂了又什么也没懂，就是这种状态。

佛讲过造业的四种原因：

第一是不明理。不知不觉地造业，不知不觉地犯戒。处处都在犯戒，时时都在造业。每天二十四小时，每个小时六十分钟，看看自己的所思所想、所作所为都是什么？很少有正知正见，都是非理作意、胡思乱想、妄想执着，都是造业！

第二是不深信。现在我们通过学修净土与大圆满法已经明白了很多道理，掌握的这些都是精髓。若是能深信，能做到，成就就容易了。然而都做不到，因为不深信！没有生起胜解，没有生起坚定不移、牢不可破的信心，所以随时都在犯错，随时都在犯戒。

第三是烦恼。虽然也知道，也相信，但是烦恼深重，我们的对治力弱，烦恼生起时控制不住、降伏不了，然后就犯戒了。仔细观察，我们每时每刻都是这样。我们什么时候降伏过那些烦恼和恶念啊？总是让它们百发百中，一点点也没有对治过。这一切都是魔王波旬向我们射的箭。

第四是习气。每个人都有个性、习气。因为习气重，所以总是不知不觉地犯戒、犯错。

由于以上四种原因，我们每天都在犯戒犯错。我们在上师面前，在诸佛面前，有没有这样发露忏悔呢？没有吧！

书上讲得一清二楚，要忏悔自己往昔所造的所有恶业。你忏悔过吗？在道友面前，甚至在上师面前，也在隐藏自己的过失，都在欺骗。虽然你有发露忏悔的机会，但是你错过了。最后谁是真正受到欺骗的人？谁是真正的受害者？是你自己。你欺骗上师，欺骗道友，实际意味着你欺骗了自己的今生今世，乃至生生世世！

虽然发露忏悔很难，但若是你能把佛法当镜子照自己，

照出自己的毛病，然后在上师面前，在金刚萨埵佛面前承认，这叫破恶力。这里有两个关键：第一是发现。而我们很多时候还没有发现；第二是承认。有的人明明知道自己错了，还不承认。佛菩萨以及很多大德、圣者都异口同声地说过，犯错不是真正的错，不改错才是真正的错。作为凡夫不可能不犯错误，但是如果你能承认错误，并能改正错误，就不算错误。但我们现在是不承认错误，不改正错误。这是最大的错误，是错上加错，大错特错！

我经常跟大家讲，我们不怕犯戒。作为凡夫，烦恼上来时很难控制，习气不好改。如果我们不犯戒，不犯错，就不是凡夫，而是佛了，就不用修行了。可我们现在是凡夫，还在修行的道路上，不可能不犯错，也不可能不犯戒，但我们要统统地反省，统统地改错，统统地消业。

修行的过程就是消业的过程，消业的过程就是认错、改错的过程。别的没有什么可修的。也许你在一边安坐得很好，也许你在一边念诵得很好，也许你法事做得很好，但都不能说明你有修行。真正的修行是忏悔的过程，忏悔的过程是认错、改错的过程。所以说：发现错误是开悟，改正错误是成就；发现了所有的错误是彻悟，改正了所有的错误是圆满。发现错误、承认错误就是厌患对治力，也叫破恶力，这是第二种对治力。

第三，返回对治力。返回对治力也可以说是恢复对治力，我们在上师金刚萨埵佛面前发誓发愿，因为上师金刚萨埵佛是我们的见证者。我们之所以首先要观想上师金刚萨埵佛，是因为上师金刚萨埵佛是我们最崇拜、最尊重的佛，是我们的依靠。我们在上师金刚萨埵佛面前发誓、发愿：从今以后，

纵遇命难，也不犯同样的错误，不再做这样的事情！应该这样改正错误，然后守护誓言。改正错误，去掉毛病，断烦恼，断恶习，这就是返回对治力，也是恢复对治力。这样才能恢复原状，才能回归当初。如果知道错了，还不回头，还继续往前走，实际上你还是不知道错，还是不相信因果。若是真的相信，你不可能再往前走，应该回头、转身了。

我们的人身，尤其是暇满的人身，是脱离轮回苦海的航船。如果你不小心翻到水里了，就失去解脱的生命了，就永远没有解脱的机会了。多可怕啊！若是不打这样的比喻，很多人都不一定能理解，我们现在忏悔就是这样。你若是知道错了，也知道错的后果了，为什么还要继续犯错呢？

相对来说，所依对治力和现行对治力不是很重要，厌患对治力和返回对治力才是最重要的。若是没有做到这两点，忏悔就不会有太大的意义，也绝对不会有真正的成就。所依对治力和现行对治力属于他力，厌患对治力和返回对治力属于自力。不依靠自己的力量，仅依靠佛的力量是不可能有成就的。若是只靠佛力就能成就，那佛法就没有用处了。佛成佛的目的是什么？就是广转法轮。佛为什么传八万四千法门？就是要用佛法来度化众生。佛好比医生，法好比妙药，我们这些凡夫好比病人，修法好比服药。你到医生那里讲述自己的病情，求他一定要治好自己的病，却不接受治疗，不服药，能治好病吗？不可能吧！

同样的道理，佛救度众生唯一的手段就是佛法。他亲口说过，他度化众生不是通过摩顶与加持，不是把自己的功德与觉受赐给众生，也不是通过神通替众生消业，而是告诉众生成就佛果的方法。你若是能依教奉行，就能解脱，就能成

佛。除此之外，佛也没有办法。若是有其他办法，佛那么慈悲，早就将众生都度化了，轮回早就空了。

但是在无缘的众生面前，在恶业深重的众生面前，佛也无能为力。所以，只有佛的力量与自己的力量合二为一，才能成就。

一听说金刚萨埵除障法殊胜，能消除所有的业障，于是都贪得不得了。四十万遍金刚萨埵心咒念完了，十万遍百字明念完了，却没有明显的效果，没有任何变化，就开始怀疑、埋怨了："是不是佛在欺骗我啊？是不是上师在欺骗我啊？我努力地念了那么多，怎么还不好呢？"怨天怨地，怨上师，怨佛。其实，这都是自己的问题。

上师如意宝传给我们的《金刚萨埵修法如意宝珠》和我们现在所修的《金刚萨埵除障法》里都有四种对治力，都有很高的见解，但是你没有依教奉行，没有表里如一、如理如法地修持。我们现在修法是这样的：上师说东我们就往西，上师说西我们就往东。我们与佛、上师的要求已经背道而驰了，还能成就吗？还说"我对上师有信心，对佛有信心"，其实都是假的。一到关键的时候都是自以为是，都是自己说了算，还是随顺自己的习性和烦恼。佛在经中是怎么讲的？上师在开示中是怎么讲的？每一句话，每一个字，你记住了没有，做到了没有？没有，这叫刚强难化！这种人最难度化。尤其是在上师身边的时候很难修行，所以还是离远一点好。谁有这么具足的信心，能把上师所有的行为都当作佛的事业，当作度化众生、调伏众生的方便呢？

佛在世的时候有两位侍者。第一位是善星比丘，跟随佛二十多年，最后生起邪见，离开了佛陀。第二位是阿难，他

不仅是佛的侍从，还是佛的亲戚。犹如眼睛看不见睫毛一样，越近越见不到佛的功德，越接触越生不起信心。佛在世时，阿难始终没有成就，就是因为他对佛没有生起定解。佛圆寂以后，他到山上修行，才成就了阿罗汉。在印度、藏区还有很多类似的公案。

若是有具足的信心就可以了，就像益西措嘉空行母，她和莲师永远不分离。她对莲师的信心非常具足，一刹那也没有生起过邪见，所以她的成就那么大，那么快。具足这样信心的人可以跟随上师。若是没有具足的信心，还是和上师保持一定距离好，这也是依止上师的一种窍诀。

上师、佛在不同的场合会示现不同的形象，在不同的众生面前会示现各种表法，都不一样。若是没有智慧，只是平平常常地坐着念经，念完经吃饭，吃完饭念经，无法度化众生。度化众生是上师的一种事业，就连世间做事业的人，那些老总、董事长也不可能在家里坐着就成功了。

如果你没有高的见解与智慧，没有分辨的能力，就分辨不出来。所以，若是自己有这种分辨能力和智慧，有坚定的信心，可以跟随上师，可以与上师形影不离。否则，最好远离。

我这样讲，你们听了可能心里不太舒服。然而，这对你们将来的修行会有很大的帮助。若是不明理，盲目地学修，将来会遇到很多问题和障碍，甚至会生起很多邪见和恶念。你们现在明白这个道理了，以后就不会怀疑佛，怀疑佛法，也不会生起邪见，不会诽谤了。今天，你们拿到了真正的如意宝，一定要好好珍惜！

所以要明理。看破是什么都看透了，看明白了，搞清楚

了，这是一种智慧。不是嫌这个，嫌那个，什么也不要了。看破才能放下，放下不是什么也不要，而是一种身心的放松，放下以后就自在了，因为道理都明白了，随缘也就有了，这才是自在、随缘。

第四，现行对治力。我们念仪轨的同时，观想在自己的头顶上方有一朵千瓣白莲花，莲花上有个圆圆的月垫，月垫上有个白色的“吽”字（金刚萨埵佛的种子字），“吽”字瞬时变成了金刚萨埵佛。金刚萨埵佛一面二臂，左手持铃，右手持杵。身色洁白，身着珍宝八饰、绫罗五衣，庄严清净，在这样殊胜的对境面前，我们发露忏悔，发誓发愿。通过祈祷，跟上师金刚萨埵佛沟通，上师金刚萨埵佛身上降下甘露，沐浴自己的身体，加持消除自己和一切众生身口意的业障、病障、魔障等。这些障碍都变成了烟、脓血、小含生排出去了，观想此时大地裂开，家亲眷属、冤亲债主围绕着死主阎罗王，伸着手、张着嘴在索债。从自己身上排出去的这些东西都落入他们的嘴里、手里，变成了他们需要的东西。他们都心满意足，相续中生起了慈悲心和菩提心。裂开的大地复合了。观想金刚萨埵佛继续降下甘露进入自己的体内，并通过四种脉轮遍满全身，同时自己也得到了四灌顶，获得了四种喜的智慧。自己清净圆满，和上师金刚萨埵佛无二无别了。这时，上师金刚萨埵佛化成光融入自己的体内，自己瞬时也变成了金刚萨埵佛。

观想在自己的心间有个月轮，月轮上有个蓝色的“吽”字，“吽”字周围有“嗡班匝萨埵”五个字，一念诵心咒，这六个字就闪闪发光，放射出五种颜色的光芒。往上发光时，光的上方出现很多天女，手拿不可思议的供品供养诸佛菩

萨，诸佛菩萨非常满意，我们也得到了与诸佛菩萨同样的成就。这是自利，自己得到利益，成就了。然后观想五种颜色的光向下照射整个法界，所有的众生都得到了加持。他们的宿业消除了，身口意得以清净，都变成了五颜六色的金刚萨埵佛。这时所有的外器世界都变成了现喜刹土，所有的内情众生都变成了金刚萨埵佛，所有的音声都是金刚萨埵的咒语，所有的意念都是圆满的智慧，在这样的境界中安住一会儿。

最后结束的时候，观想所有的外器世界都融入五颜六色的金刚萨埵佛，五颜六色的金刚萨埵佛融入自身，自身融入心间的咒轮，“嗡班匝萨埵吽”几个字依次融入，最后融入“雅布杰”,“雅布杰”融入“小啊”,“小啊”融入“哈”,“哈”融入日月明点，日月明点融入“那达”,“那达”融入空中。这时在无意念中坐一会儿。

若是你能在本具清净的大光明状态中安坐是最好的。念头再起来的时候，又可以观想所有的外器世界都是现喜刹土，所有的内情众生都是金刚萨埵佛，所有的音声都是咒语，所有的意念都是智慧，在这样的认识与见解中进入日常生活。

## 金刚萨埵除障法的四种对治力

金刚萨埵除障法是消除罪障最殊胜的方法。现在大家也在修此法，但不是只念百字明或金刚萨埵心咒就可以了，还要具足很多条件。根本的条件是四种对治力。若没有具备这四种对治力，即使你念再多的金刚萨埵心咒，也不能消除业障等障碍。具足了四种对治力而修此法才能消除罪障，才是

真正地修金刚萨埵除障法。若是真正能修成金刚萨埵除障法，所有的罪障能立即铲除。

今天我们主要讲这四种对治力的根本。

所依对治力、厌患对治力、返回对治力和现行对治力是消除罪障的四种力量。罪障包括业障（含病障、魔障）、烦恼障、所知障、习气障，这是我们要消除的。想要消除这四大障碍，就要在相续中生起这四种力量。

怎样才能在相续中生起这四种力量？你念百字明，修金刚萨埵除障法，不能糊里糊涂，而要明白修法的过程中需要什么样的条件和因缘，要明白什么是真正遣除障碍的力量。"我坐在那里，口中念二十一遍或一百零八遍百字明，这应该是力量吧？"不是，遣除障碍的力量是这四种对治力。

## 一、所依对治力

所依对治力有两个，其中一个是外在的所依对治力。修金刚萨埵除障法的时候，观想上师金刚萨埵佛在头顶。头顶上的金刚萨埵佛就是外在的所依对治力，它的根本是种坚定的信心——对佛的信心，对自己的信心。

首先是对佛有信心，相信金刚萨埵佛的愿力。金刚萨埵佛在因地的时候发过愿："愿我未来世现证佛果时，设有众生造无间罪，破坏誓言，彼等众生若闻我名，作意于我，念诵百字咒王，则一切罪障无余清净，此愿不成，我终不证无上菩提。愿我住于破戒者前，一切罪障悉能清净。"这个愿已经实现了，因为他已经成佛了，成佛就是回归法界，但还要从法界中以愿力而显现。现在金刚萨埵佛就是以这种愿力而显现的。所以他有这样的力量。

虽然有与无、是与非、好与坏都是一体的，但显现上有分别。这些显现是怎么产生的？为什么互不混杂呢？因为佛菩萨各有自己不同的愿力，所以不会混杂；众生各有自己不同的业力，所以也不会混杂。本性都是空的，从这个角度来讲，都是平等的，都是一体的。世界上的人不会有一模一样的，包括双胞胎都不会有一模一样的。每个人都有自己的特征，因为都有各自的业力。

金刚萨埵佛回归当初了，现在是以愿力而显现，不是以业力而显现。若是明白了缘起性空的道理，他的显现就是一个缘起，他是以愿力显现的。他的愿力，他成佛的目的是帮助众生消业，遣除障碍，帮助众生获得本具清净的德性或光明。你要相信他的愿力！之所以有他的显现，是因为有他的愿力，有他的力量。就要相信这种力量、能量。真正把佛理弄明白了，一定会相信的！

其次，要对自己有信心，否则不能成就。虽然你还没有证得，但是你要明白，佛在《二品续》中云："众生本是佛，然为客尘遮，障碍得清净，自然现证悟"，众生本来就是佛，但是被障碍遮蔽了，所以没有显现。这些障碍清净了，自然就证悟了。佛在经中讲："奇哉！奇哉！一切众生皆有如来智慧德相，但以妄想无明执着而不能证得。"一切众生都有佛性，但被妄想执着遮蔽了，无法证得。

自心是佛性，是清净的。妄想执着不是本具的，不是我们的自性，是突然而来的，可以去掉。如此，自性清净、自性光明就显现了。我们的自性就像灿烂的天空，这些妄想、执着就像乌云。现在乌云遮蔽了天空，那乌云是不是天空？不是，它是突然在空中聚集的，风一吹就散掉了，此时灿烂

的天空自然就显现了。妄想没有了，执着放下了，本具的清净、光明立即就显现了。

“我有佛性，我也可以成佛，这些障碍是突然来的，就像乌云被风一吹，就散开了一样。这些妄想、执着、障碍通过消业的方法可以消除，我清净了，就是佛了。”虽然我们还没有证得这个道理，但是你明白了、相信了，这叫自信。只有这样明理才有自信，否则不会有自信。

现在你要求自己，要自信啊！自信是成就的根本，但不能和自傲混为一谈。你不明白，也没有把握就说：“我能！我行！”这不叫自信，这叫自傲！你真的明白了：“我有佛性，现在做不到是因为有障碍。而障碍是突然来的，通过方法可以去掉。去掉了障碍，我也有福德圆满和智慧圆满的功德，我也可以有这样的境界。”这才叫自信。这个时候才有真正的自信——对自己有信心。我以前也讲过，其实用生活化的语言来讲，佛是福德圆满、功德圆满的人，学佛修行就是学功德、积福德。

其实功德是本来具有的，学只是让它显现。所谓的积累福报，也是让它显现。按佛经所讲“都是本具的”这个理念来理解，让本具的功德、福报显现，这叫修。功德是学来的，福报是修来的、积累来的。功德越学越圆满，福报越修越圆满，最后本具的功德和福德全部显现，我们就是佛了。

我们都有这样的一个本能，这个本能叫佛性。这是用生活化的语言来说的，这样讲很简单，也容易理解。谁不愿意，谁不希求福德圆满、功德圆满？都愿意，都在希求。佛法里讲精进，世间人讲努力。你真正明白、相信了这个道理，才有真正的精进，才有劲头，才会努力。我们现在都懈怠，就

是因为不明白、不相信，总是糊里糊涂的，没有正确的目标与方法，然后在这里混，这叫混日子！

如果心里特地去想一个佛像，非常费劲地把它观出来，这可以说是所依对治力，也可以说不是所依对治力。虽然我们现在都在观想，但若是没有坚定的信心、信念，心态不稳定，就观不出来。观不一定是观这个相。想观出来，要把握适度，有一个稳定的心态。有信心了，心态就稳定了，轻松了。心态越稳定、越轻松，观得就越清楚。

这时还要求有内在的所依对治力，就是发愿行菩提心。愿行菩提心的根本是利他心。首先要去掉自私自利这种狭隘的心态。若打不开这种心态，你的心不会稳定，不会调柔、放松。因为你心胸狭隘，不是有烦恼，就是有痛苦。破除我、放下我，这时候自私自利就没有了。我执、假我不破，想断除自私自利也难。若是有利他心，把自私自利、狭隘的心胸打开了，有利益众生这样一个开放的心胸，心态自然就好了，这时自然就能观出来，就能观到位，之前不会观到位的。看看自己的心态，能观出来吗？能有力量吗？即使观出来了也肯定是魔，不是佛。因为你心胸、心量没打开。心不清净，哪有佛啊？不要特意去找外在的相，尽量调整心态，打开心量。心态调柔了、稳定了，自然就观出来了，力量自然就到了。大家要明白这个道理。

这不是很容易就能做到的。那些佛菩萨、大德高僧经历了多少坎坷和磨难最后才成就的？没有这么舒舒服服、随随便便就成就的。“金刚萨埵佛这么好啊！我念一念，试一试。”很多人都是以尝试的心态去念，那根本不是除障法，你念的根本不是佛。是不是佛，看你的心。若心不清净，心态不开

放，没有安住，显现的不是佛而是魔。“怎么不是佛呢？是佛啊，还拿着钵呢！”不一定，魔也会拿钵。心清净则土清净，心清净显现才清净。

外所依对治力的根本是信心，内所依对治力的根本是利他心。你要有这些心才能观出来。因为佛法是内修的，心必须清净。心不清净，心没有觉悟，都不是佛法，也不是佛。现在很多人信佛都是迷信的状态，学佛都是盲修瞎炼的状态，和其他宗教一样，把佛当成了神，一切都向他求。有的人懒，自己不学不修还找借口：“没事，有佛呢，有观音妈妈呢，他们慈悲！”自己不修是不行的。

## 二、厌患对治力

厌患对治力的根本是强烈的追悔之心。对自己造下的恶业，对内心的烦恼、恶习有强烈的畏惧心、后悔心。因为这些才是最可怕的，它们是所有痛苦的来源，将来我们堕落恶趣所感受的无穷无尽的痛苦，也都是它们造成的，所以它们是根。我们要找到这个根。

因为我们有业障，所以痛苦；因为我们有烦恼，所以不得解脱；因为有这些习气，所以不得成就，这些是我们的障碍。我们应该从六个方面（罪业之六门），仔细思维自己造的这些业，这样心里才会产生后悔心、畏惧心。

1、时间之门。过去世、现在世、未来世所造的恶。

2、动机之门。以贪心、嗔恨心、愚痴所造的恶业。

3、通过之门。通过身口意所造下的恶业。

4、本体之门。自性罪、佛制罪。自性罪有十不善业、五无间罪等。佛制罪指我们犯下的别解脱戒、密乘戒等，应

该仔细地思维。

5、对境之门。此处讲对境的时候讲的是轮涅。我们在轮回、在世间造了很多业，这里暂且不说，只说以涅槃为对境造的业。例如有人说“我要学佛修行，我要解脱成佛”，但是不知道怎么学佛、怎么修行，也不知道什么叫解脱，什么叫成佛，然后盲修瞎炼，伤害众生，到处造业，害人害己。为了世间的利益，为了出世间的利益，我们造下了很多恶业。

6、作用之门。造了这些业，就要遭受果报。

比如造了十不善业，就要感受相应的果报。杀生的果报是今生或来世短命多病；邪淫的果报是夫妻不和睦，经常吵架；妄语的果报是经常遭到别人的欺骗，经常上当；恶语的果报是经常听到不爱听、不悦耳的话语；绮语的果报是说话没有分量，别人不爱听等。这都是造恶业的果报，除此之外还有很多。这都是我们在现世中感受的。

疾病、贫穷，夫妻、家庭不和，上当受骗等，是我们最不愿意接受的。这都是自己造的业而产生的果报。今世如此，来世还要堕落恶趣，感受地狱道、饿鬼道、旁生道的痛苦。今生会痛苦，来世会更痛苦，不断地遭受折磨。这些是业障，还有烦恼障。所有的业都是由烦恼而造成的，它是所有业的根本。我执我爱是烦恼的根本。思维我们最害怕、最不愿意接受的，才会产生真正的恐惧心、追悔心。

虽然思维六门也重要，但我觉得最重要的还是相信因果、轮回。我们还是没有深信因果，没有深信轮回。若是深信了，就会知道六道里只有痛苦没有安乐。六道一切众生都在感受着三大根本苦等无穷无尽、难以形容的痛苦。轮回这些痛苦是怎么造成的？是自己的业造成的。业是怎么造成

的？是由烦恼造成的。烦恼是怎么来的？由我执我爱产生的。我执我爱产生烦恼，烦恼产生业，业产生轮回。

轮回里只有痛苦没有安乐。轮回像火坑，像毒蛇窝。你真正深信了因果、轮回，自然就有畏惧感和后悔心了。心里生起烦恼，没有放下我执我爱，造业了，就要遭受痛苦。你现在在火坑里，在轮回里，将来还要堕落恶趣，感受无穷无尽的痛苦。我们若是真相信了，能承受得了这些痛苦吗？心里能不生起畏惧心、后悔心吗？

厌患对治力也叫破恶力，是最根本的对治力。你要破除恶的力量，要破除障碍，就要有这样的畏惧心和后悔心。这样你才会有真正追求正法的心，才能真正获得正法，之前是不会有的。没有知错就没有改错，没有追悔心就没有厌患对治力。有没有得到法，主要看你的心。若是没有这样的心态，根本不可能得到法。若是法没有入你的心，没有对治你的烦恼、习气，对你来说不是佛法，不是正法。“怎么不是法？我念的不是金刚萨埵心咒，不是观音心咒吗？”虽然它本身是法，但到你这里就不是了。佛法是对治烦恼、改变习气的。若是没有对治烦恼，没有改变习气，就不是佛法。你所学所修的是不是佛法？你有没有真正得到佛法、修持正法？就看这个。不是佛法，就消不了业，更断不了烦恼，去不掉我执，这样你还要轮回。也许你不仅要在人间遭受很多痛苦，死后还要堕落，感受更严重的不可思议的痛苦。

一说造业了将来要堕落恶趣，都无动于衷，什么感觉、触动都没有，就是因为没有深信。若真信了，能不害怕、不后悔吗？“我快要堕落了，快要感受无穷无尽的痛苦了，多可怕，危害多大呀！”现在一说有地震、有海啸等灾难了，

都人心惶惶的。这有什么可慌张的，有什么可怕的？起烦恼了、造业了才应该慌张！因为要堕落六道，出脱无期，要失去无数次的生命。若是海啸、地震来了，也只是失去一条命。若是没有明理，学什么呢？若是没有深信，修什么呢？学就要明明白白地学，修就要明明白白地修。为什么讲这些？就是要大家明白道理。

虽然我们现在还没有达到这样的境界，但我们明白了佛理，然后精进修持，就能达到这样的境界。其实你明白佛理了就不难了，就有加持、有力量、有劲头了，就可以前进，可以精进了。一精进就不难了，成就就在眼前。

我们现在不精进，就是因为没有深信轮回的痛苦，没有深信极乐世界的功德。若是深信了，能不动心吗？所以，我们还应该多闻思修基础的佛法——因果和轮回。

反复看，反复听；用心看，用心听，就会明白很多道理。然后如法地思维、作意，这样就有感受、感悟了。最后身体力行，落实到行动上，用心去体会，这个时候才会有证悟。闻慧、思慧、修慧都不一样；明了、感悟、证得都不一样。

### 三、返回对治力

返回对治力的根本是誓不再犯的决心。这个决心和前面所说的深信因果、轮回有很大关系。你若真正懂得、深信了六道轮回，对轮回产生了恐惧，出离心就生起来了，这时才有永不再犯的决心。现在就是要下决心不再造业，下决心断除烦恼、破除我执，下决心改掉习气。你下决心了，立下誓言了，才是返回对治力，罪障才能彻底消掉。

## 四、现行对治力

现行对治力的根本是希求正法的心。金刚萨埵佛在你头上，降下甘露加持你，消除了你的病障、魔障、业障。“佛一加持我，病障、魔障、业障就没有了。”若真正明白、相信了，这是多好的一件事！希求心、欢喜心自然就有了。很多人根本不修金刚萨埵除障法，极少数人虽然在修，但都很勉强，没有这种希求心、欢喜心。它确实有这种功德利益，能够消除业障、病障、魔障、烦恼障、所知障、习气障。不仅解脱痛苦了，还脱离轮回了，成佛了。你若相信，能不欢喜，能不希求吗？

有的人心里怀疑：“只这样想就行了？”有的人觉得这是在想美事：“佛来了，降甘露了，我的罪障没有了，也成佛了——这能实现吗？”总是怀疑。这是因为没有明白缘起性空的道理，若真正明白、相信了，就能！佛讲，诸法是空性的，那么什么都可以无碍显现。

修法时平庸而坐，观想头顶上的金刚萨埵佛，这属于他观，是密宗里生圆次第的修法。这时讲的是三等持——真如等持、因位等持、显位等持，要有三种禅定的力量与功夫。等持、三摩地是禅定的意思。三种等持也就是三种三摩地。

第一，真如等持，就是空性。一切都是空性的见解，都从空性中显现，最后都归于空性中，这是生起次第和圆满次第，是要双修的。

圆满次第有有相圆满次第和无相圆满次第。无相圆满次第就是证悟空性的见解。真如等持，首先要有空性见解。为什么在你的头顶上能显现金刚萨埵佛？因为是空性。诸法的

本性是空性的，所以可以显现。正因为诸法的本性是空性，所以什么都可以显现。那显现会不会互相混杂、混乱？不会的。因为有愿力、有业力。佛菩萨的显现是靠各自的愿力，众生的显现是靠各自的业力。空中的金刚萨埵佛也是以诸佛的愿力而显现的。

若没有空性见解，是观不出来的。即使观出来了，也不是佛而是魔。因为想见真正的佛，必须要证悟空性。真正的空性见解叫真如等持。

第二，因位等持。因是缘起的一个起点、一个表示，比如说因为是空性，所以我们可以种地，但是否不需要播种也能收获？不是。先要播下一个种子，就是播下一个缘起的起点。

我们观想头顶幻化出金刚萨埵佛，也要有个缘起的起点，这个起点就是金刚萨埵佛的种子字“吽”字。“吽”字怎么是金刚萨埵佛的种子字呢？因为诸佛已经加持了“吽”字，承认它是金刚萨埵佛的种子字。你要相信，通过这个种子字可以幻化出金刚萨埵佛，这是缘起的起点，也是因。在这样的禅定下，心自始至终不能动摇，必须有定力。这种境界就是因位等持。

第三，显位等持。具备了缘起的起点，如同播下了种子，然后通过农民的劳作能长出庄稼。有了缘起的起点，通过种子字，金刚萨埵佛就可以显现了。这是显位等持。

甘露代表加持，降甘露就是给你力量、给你加持。自己有这种坚定的信念、觉悟的心态，这本身也是一种加持（分开讲也行，合在一起讲也行，都是一个意思）。甘露不是一个实质性的物体，它是一种能量，是一种信心或一种加持。

这时你心清净了、开悟了、觉悟了，病障、魔障、业障没有了。心态好了，病好了，什么都好了。一切清净，一切圆满了，真的不得了啊！

心的作用、缘起的作用不可思议。我们现在还没真正证得，可能还无法相信。缘起也好，性空也好，都是诸法的实相，已经超越我们的言思。若是我们能表达，能想象得到，就不是真正的缘起性空，就不是不可思议了。只有相信不可思议，才有不可思议的加持。否则，就得不到不可思议的加持。总是站在自己的世界里去想，总以这种狭隘的心态去看，你想不出什么，看不到什么，也得不到什么。这是你自己的问题。真是可怜！没办法！

等持是禅定。你必须有这个定力，相信真理真相，但是很多人都没有相信。我们这里肯定有很多大成就者，那是例外。对普通的凡夫来说，是自己的问题，不是法的问题。

金刚萨埵佛化成光融入自己的身体，自己得以清净，瞬间变成了金刚萨埵佛，这是自观。书上讲，这时要具足三个要诀：明、净、稳。“明”是明了，观得明明了了，也就是本性光明。“净”是清净，本来就是佛，本来就是清净，不是非佛观为佛，非清净观为清净。“净”是本体，是空性，自心就是空性的，要有这样的禅定和见解。“稳”是这种见解、状态非常稳固、坚定。自己是金刚萨埵佛，你的内心、心态就应该这样。整天都在口头上喊，在表面上修，却没有明理，是不会有效果的。

“法王不是说念四十万遍金刚萨埵心咒，所有的罪障都能消掉吗？师父不是讲，念一百零八遍百字明，往昔所做的一切业障都可以忏掉吗？四十万遍心咒、十万遍百字明我都

念完了，可罪障怎么还没消？我怎么还是原来的样子呢？”因为你没有禅定功夫，没有按这些要求去做。

《金刚萨埵修法如意宝珠》是法王如意宝取出来的伏藏法。那里讲的境界更高，要求更高，你按那个方式做了吗？做到了吗？你真正的心态、境界是那样的吗？没有，你没做到。你念百字明是按这个要求、按这个方法做的吗？念金刚萨埵心咒、念百字明有它们的方法。仪轨就是方法。念修金刚萨埵心咒消除罪障都是有要求、有标准的。你有没有这样要求自己，按这个标准衡量自己？如果没有，这就是你自己的问题，不要怨天尤人。

最后自己发光做二利，一切众生都变成了五颜六色的金刚萨埵佛。这时要具足佛三密（身口意）之坛城，即一切音声皆清净，一切意想皆圆满，一切现相皆成熟。都清净了，都变成坛城了。所有音声都清净了，都变成了佛的语，这叫佛的语坛城；一切现相皆成熟，成熟也是清净的意思，这叫佛的身坛城；一切意想（思想、意念）都圆满了，也是清净的意思，这是佛的意坛城。这叫佛三密之坛城，这就是大光明的境界。

最后外器世界融入五颜六色的金刚萨埵佛，金刚萨埵佛融入自己，自己融入咒语，咒语一个融入一个，最后融入空中。最后还要化空，还要回归空性中。为什么都融入虚空中？虚空代表什么？虚空代表空性。都归到空性里，这时又体现了空性的见解，即开始是空性，最后也是空性，始终不离空性的见解。离开了空性的见解，不是真正的生起次第；不离开空性的见解，才是生起次第。在这样的状态中可以坐一会儿，也可以将一切观为清净圆满。

缘起性空的真理，也可以说体上是空性，相上是光明。你真正证得了、明白了，最后才能真正把业障、烦恼障、所知障、习气障彻底去掉，之前不可能。不是要求大家现在就要达到这样的境界，而是要求大家要明理。你们现在明白了，有目标了、有方法了，然后再去信，才是正确的，这是真正的明信。明明白白地信才是真正的信，明明白白地学才是真正的学，明明白白地修才是真正的修。否则就是迷信，就是盲修瞎炼，就是误入歧途，非常可怕！

既然得到了人身，闻到了佛法，就应该好好地珍惜。什么叫珍惜？这样去明理，如理如法地修持叫珍惜。也许刚开始听，觉得这种见解、境界太高了、太难了。没有事，不要着急，这是我们最终要达到的目标和境界，是我们修行的目的。业障消掉了，障碍没有了，也就圆满了。我们要奔这个目标走，为实现这个目标而努力、奋斗、精进！

讲这些是希望大家都明理，明理以后才不会灰心退步。现在有的人学了一段时间，觉得学不下去就换个法、换个门派，还学不进去，又换个上师。像换鞋垫一样地换门派、换上师，这不是好方法。

明白了，找到了目标，有了正确的方法以后，修行的过程再漫长也不会灰心，不会放弃。一定会奔着这个目标走，一定会为了这个目标而奋斗。主要是明理，能明理就行，有正确的修持方法就行。若是你不明理，即使找到了正确的方法也不行。你必须先明理，先找正确的方法，然后定下心来，一步一步地修。

真正入门入道了，这个人是绝对稳定的，修行上不会再有动摇。我们现在应该找到这个门，应该进入这个道，接下

来就容易了。找到路了，这是到达目的地正确的路，坚持走下去！有时候也许脚疼了，也许会出现一些小小的毛病，没关系，继续走，最终就能到达目的地。只要在这个门里，在这个道上就行。走得越快越好，实在走不动了，歇一会儿再走，也许走得更快了。

这次讲这些，不是要求你们现在就达到这样的境界，而是为了让你们彻底明白是怎么回事。“我念了这么多，也学了这么多，为什么还不好呢？”现在没有这样的境界是正常的，因为我们还是凡夫。若是有这样的境界就不是凡夫了，那就了不起了。

所以，大家要如理如法地学佛修行，念咒也要如理如法地念。佛在续中讲：“净与不净差千倍，有无等持差十万。”意思是在戒律清净的状态下念诵，与在戒律不清净的状态下念诵，功德相差千倍。等持是禅定，有禅定的功夫念，与没有禅定的功夫念，功德相差十万倍。若是有等持禅定的功夫而念诵，力量就不得了了。莲花生大士也讲：“杂有绮语诵一年，不如禁语诵一月。”念咒尽量要止语，这样才有功夫。若掺杂着绮语念咒，没有多大力量。心里越清净，念咒的力量越大；心里越有觉悟的智慧，念咒的功夫和力量越大，得到的利益越大。所以尽量去明理。

我们现在学修的四外加行、五内加行，以及后面的特加行、正行等很多修法，都要认真修。好好地去明理、去感悟、去证得，这样就有希望，就有救了。我们对大圆满法是有信心的，不用很长的时间，在今生当中一定能成就。“我能吗？我现在连出离心都没有！”没关系，也许你现在连出离心都没有，但是你有这么大的信心和根基，说明你过去世中肯定

修过大圆满法，不然不会对大圆满生起信心。

有的人对佛法能生起信心，有的人对佛法生不起信心；有的人对小乘法能生起信心，对大乘法生不起信心；有的人对显宗能生起信心，对密宗生不起信心；有的人对念咒有信心，对大圆满法没有信心。我们对大圆满法有信心，这就说明我们还是有根基的。所谓的根基就是信心。

信心坚定的程度也不一样。有一般的信心，有非常坚定的信心，我们现在可以说是有非常坚定的信心。这样，你一生当中一定能成就，你现在没有出离心、菩提心不要紧，也许机缘到了，一瞬间就都有了，就达到了大光明、大圆满的境界。所以，大家应该满怀喜悦，应该精进。精进是一种心态，是法喜充满，是欢乐地学修，是一种欢喜心，是希求正法之心，不是刻意勉强。虽然你没有用太多的时间修行，但是哪怕只用一个小时或半个小时修行，而且能法喜充满，内心欢喜，那就是精进。如果你心里没有法喜，没有欢喜，整天从早到晚在佛堂里，念这个经，诵那个经也没有用，也不叫精进。希望大家精进地修学，这样一定能成就！

## 关于供四大护法仪轨的开示

我们现在主要供的是四大护法，第一位是格萨尔王，第二位是一髻佛母，第三位是扇合拉，第四位是多吉拉巴。后三位是宁玛派的三大护法，他们专门护持大圆满法，护持修习大圆满法的修行者。现在格萨尔王也成为了大圆满法的护法，也护持修习大圆满法的修行者。

这四大护法都是出世间的智慧护法，是佛菩萨的化身。格萨尔王是莲花生大士的化身，一髻佛母是普贤王如来的化

身，鬲合拉和多吉拉巴分别是观音菩萨和大势至菩萨的化身。所以，我们若能供养、赞叹他们，他们一定能护持我们，为我们安排一切，一定能让我们领悟大圆满法的真谛，证得大圆满法的境界！

我弘法利生的事业完全交给了这些善神护法，由他们来安排、来处理。我毕竟是个凡夫，也不知道谁合格，谁不合格。他们有神通、神变，有很多不可思议的方法，该处理的一定会处理，该惩罚的一定会惩罚，该帮助的一定会帮助，该做什么他们一定都会做。我相信，你们也一定要相信。以后你们要如理如法地供护法。若是家里有条件，可以请护法杯、念护法仪轨。若是没有条件，心里也不要忘记四大护法及一切善神护法。

供护法是我们修行道路上必不可少的修法。如果没有善神护法的帮助和护持，我们不可能得到究竟的解脱和成就。虽说你学好了、修好了，护法自然而然会帮助你、护持你，但也需要供奉他们。另外，我们毕竟是凡夫，也会有犯错的时候，也有不对的地方，有看不清楚、弄不明白之处，需要这些善神护法的帮助和护持。所以，我们一定要供奉他们，这样他们也一定会护持我们。

观想或念护法心咒都不是修护法最殊胜的方法，最殊胜的方法是供养和赞叹。供奉他们、赞叹他们，他们就会高兴、满意，就会快速地护持我们、帮助我们。

虽然他们形象为智慧护法，但行为方式相似于凡夫。如果他们的思想、行为与凡夫不相应，就不能护持我们，就不能跟我们一起行持一些事业，所以佛菩萨化现为护法时，其思想、行为也和世间的凡夫特别相似。在这种情况下，我们

一定要供奉他们，这样他们才能帮助我们；我们能赞叹他们，他们才能护持我们。这是特别重要的！

现在很多人对藏传佛教，尤其对密法不太了解，不太明白。密宗里特别强调供护法，每一个坛城里都有护法，每一个修法仪轨里都有供护法的仪轨，这是必不可少的一种修法。平时我们在日常生活中，不要忘记四大护法及一切善神护法。如果我们能忆念他们，他们也会护念我们，这样我们与他们之间就能心心相通，他们就会帮助和护佑我们。

我们供护法时，要供养、赞叹一切善神护法，包括天神、地神、水神、树神、家神等。神不离开人，人不离开神，这样才会成功，才有吉祥，才能圆满。如果人离开了神，神离开了人，无论何时都不会吉祥的。

家家都有神，人人都有神。保护你家庭的神，保护你身体的神，保护你财产的神……但是很多人不知道。在藏地有这种情况，有的人活着就能到神所在的地方，看到有的地方的神特别富有，因为当地的人们都供奉他们；有的地方的神特别贫穷，因为当地的人们不供奉他们。贫穷的神也挑理，于是那个地方的人就会生病、有灾难、有痛苦，会遇到困难等等。

特别富有的神，力量都特别强。跟人一样，神也分高低，有有势力的，有没势力的；有富有的，有贫穷的。有的神因为家里不供奉他们，当地也不供奉他们，所以非常穷，就到别的地方当保姆、当奴仆，这样的情况特别多。因为家神离开了，没有神护持家了，家里特别乱，什么都不吉祥，什么都不理想。现在很多人家里都是这样，没有一点家的样子，破破烂烂的，这就是因为家神离开了。

我们供护法的时候，单独供奉其他的神也行，不单独供奉，而在念仪轨时意念供奉也行。

我们初到一个地方，应该先供奉当地的神。很多大德高僧都是这样，到了某个地方会先供奉当地的神。如果不供奉，他们会捣乱，会找麻烦。现在有的人一到其他地方就不顺利、不吉祥，因为你没有跟当地的神打招呼，那里的神就会挑理，不同意你去，这样的情况也特别多。我们现在供奉、赞叹当地的神，也是一种方便，这也是利益众生，恒顺众生。

其实这些神大部分是饿鬼。饿鬼有两种，隐住饿鬼和空游饿鬼。空游饿鬼也就是通常所说的神，他们离我们特别近，跟我们在一个空间、一个地点，但是我们看不见他们。人以为这是我们的空间，是我们的地方。神认为这是他们的空间、他们的地方。如果人神不和，就会有矛盾和冲突，人根本无法与神相争，于是人就要倒霉了。所以人和神应该搞好关系，无论发生何事都要和睦相处，这样你才会一切顺利，一切吉祥。

我们不能有分别。现在一些学佛人分别心特别强。把佛菩萨供在上面，天天磕头上香，根本想不到神、饿鬼那些众生。对家里人也是，这边供佛、供菩萨，那边伤害众生；这边恭敬佛菩萨，那边轻视众生。佛来了，非常高兴，磕头供养；苍蝇来了，讨厌得不得了，想打死它。哪有这样的学佛人？这叫不平等。你已经做出了不平等的事情，还会有好结果吗？不可能的。

无论是对佛还是对人和鬼神等众生，都应该一样，你心里一定要有上供下施的概念，二者都不能缺。藏地叫“上供下施”，汉地叫“供养”，佛需要供养，众生也需要供养，所

以这样称呼也好，也是一种平等。因为毕竟是凡夫，有分别，上面是佛，下面是众生，所以叫“上供下施”，其实也都是“供养”，也都是“布施”。

我们学佛修行一定要考虑到家人。有的人不仅不考虑家人，而且还对家人有意见：“他不信佛，还反对我、障碍我……”，他不服你，你也不服他，于是就跟他吵、跟他闹、跟他争。不应该这样，应该恒顺众生，他多可怜啊！你身边的人是与你最有缘分的人，是你最了解的众生，最可怜的众生，你不给他发慈悲心，还总跟他争吵，总让他烦恼，让他痛苦。他也是人，他也不愿意吵，也不愿意闹，他也愿意好好过日子。你怎么能那么自私呢？一点也不考虑别人，还总觉得他自私，他不了解你。实际上是你自己的问题，是你不了解他。

如果你真正能为他着想，真正能关心他、照顾他的时候，他不可能不感动。人心是肉不是铁，不可能不软，不可能不动。都说：“我做好了，我已经付出了，已经尽力了，但是实在不行。”你若真正付出了，跟他还有什么可争可闹的？你完全把他放在自己的头顶上，完全将自己的身口意交给他，然后去关心他、照顾他，他不可能不感动，鬼神也会感动。还是自己没有做好。

## 关于火施的开示

做火施是修布施般若波罗蜜。“般若”就是智慧。我们怎样修持，才能圆满布施波罗蜜而成就呢？下面从几个角度来讲解。

火施不是单单给那些饿鬼道的众生做一些布施，其究竟

意义有如下几种层次。

第一，我们做火施的时候，主要是布施那些饿鬼等鬼魔。鬼魔有很多种，但真正的鬼魔是我们内心的我执我爱，所以我们首先要消除这样的鬼魔，这是一种高层次的修持方法。见解和境界比较高的人，做布施的时候，主要是用正知正念来对治我执我爱，这样就不用特意去了脱外在的因缘，也不用特意斩掉外魔。外魔是心魔的一种化现，也是从我执我爱里显现的。最根本的魔就是我们的我执和我爱，所以最究竟的布施就是以正知正念来对治和断除我执我爱与邪思邪见。而最殊胜的布施方法就是火施。布施就是要舍掉这些恶念，舍掉这些烦恼与习气。去除最根本的魔、最根本的邪思邪见，这是从根本上解决问题。

第二，我们有贪心和吝啬心等很多烦恼、心魔，若想去掉这些，就要用佛法的智慧甘露来对治，这是第二层次的布施，也是一种施法、断法。内在的鬼魔才是真正的鬼魔。我们经常说的“魔王波旬”，其实就是我们的我执我爱，它们每天向我们发射贪嗔痴慢疑这五种“毒箭”，我们所感受的一切痛苦，都来自于它们，都是它们在作怪。若要解决，最好从根本上解决，就是具足正知正见，具足无我空性的智慧，最后才能消掉魔障，才能解决问题。

我们遇到一些困难和违缘时，会找很多理由，也会怨恨很多有形无形众生。把所有的原因都归咎于他们，怨天尤人。饿鬼道的众生以及我们周围的众生多冤枉啊！不应该怨他们。要怨就怨自己，要恨就恨自己。这些困难和违缘是谁来制造的呢？就是我执我爱，是我们自己的贪嗔痴慢疑等烦恼。所以，如果我们真心想从根本上解决，抽薪止沸，就要

断我执，断烦恼。做火施的同时也要有正知正念，有无漏的智慧。能够站在三轮体空的角度，用空性、无我的智慧来摄持，这样我们就能断掉心魔，就能从根本上解决问题。这是上等的境界。

第三，下等的境界，就是做火施的时候没有很高的见解和智慧，只是外在的修法，但是我们也可以通过外在的因素来启发内在的智慧。若是你没有通过外在的因素启发自己内在的智慧与正念，单单做外在的布施也没有太大意义。

我们做火施的时候，先准备供品，然后洒净加持，再布施。首先要自观为观世音菩萨，这样做主要是启发我们内心的慈悲与智慧。观音菩萨有胜义谛的观音菩萨，也有世俗谛的观音菩萨。智悲双运是胜义谛的观音菩萨。能够提起这样的心念，能够保持这样的心态，才是观想成功了，这样才能感召众生。这很重要！外在的形式不重要。

我们自观为观音菩萨时，内心是不是智悲双运？如果相续中没有般若智慧，没有平等的慈悲，只在形象上观为观音菩萨没有太多的意义，就像塑料人一样。塑料人在形象上是人，但它不是真正的人，它没有心，也无法有一些行为。同样，虽然我们把外形观为观音菩萨了，但内心若不是观音菩萨，那就是“假菩萨”。

我们给谁做布施？给冤亲债主、家亲眷属等众生。如果你能如理如法地做火施，不仅能化解你与饿鬼道无形众生之间的怨恨，还能化解你和所有人以及其他道众生之间的怨恨。

我们做布施时首先自观为观音菩萨，就是有一颗无伪的、平等的慈悲心，这样才能化解所有的怨恨。家亲眷属、

冤亲债主等有缘众生处处都有，每时每刻都在向我们讨债。为什么这么说？因为我们经常遇到坎坷和挫折，很多时候我们心里想不通，觉得自己受到委屈和伤害了。这些怨敌仇人都是我们要做布施的对境，要发慈悲心、要善待的对境。在这些对境面前，我们要打开自己的心量。

夫妻之间、父母与子女之间等，互相都是欠债、还债的关系。父母是儿女的“鬼”，儿女是父母的“鬼”，夫妻之间也是“鬼”，因为彼此都在贪执。人因为贪着，死后就会变成鬼。活着的时候互相贪着，这是人道的鬼；死后还贪着，是鬼道的鬼。一个是活的，一个是死的；一个在人道，一个在鬼道，没有别的区别。互相贪着、贪恋，实际上就是在互相伤害。

我们经常说“冤冤相报，没完没了”就是这个意思。今天我欠你，明天我还你；后天你欠我，大后天你再还我。这样互相欠、互相还，互相讨债、互相还债，这叫轮回。它没有开始，也没有终结，所以是无始无终。我们无始劫以来就是这样互相欠、互相还。有的是今天欠明天还；有的是今生欠来世还；有的是今生欠，来世的来世还。

如果你能不贪着、不贪恋，能慈悲善待，就能了缘、了债、了生死、了轮回。轮回是痛苦的，所以我们要发善心、结善缘，将恶念变成善念，将恶缘变成善缘，这样你的轮回就变成了涅槃。没有痛苦，没有烦恼，这叫涅槃。

涅槃后，不是在一个地方孤独地坐着，还是在六道中，还要和这些众生接触，但那时是自由自在的，是自愿的，不受外在影响。再累也不觉得累，再苦也不觉得苦。若非如此，而是被人控制，那就是痛苦了。自由自在才是真正的快乐，

此时外境如何和你的心没有太大的关系，心是如如不动的。那时我们的身可以变、可以动，但心不变、不动。心自在了，就是自在。

一切都是由自己的心来制造的，快乐也是自己给自己制造的，痛苦也是自己给自己制造的。心自在了，你就快乐了。自在的心是快乐的因缘，不自在的心是痛苦的因缘。心自在而没有痛苦，这叫涅槃；心不自在而痛苦，这叫轮回。

佛菩萨利益众生的事业一刹那也不停止。他们不可能停留在一个地方，也不可能不接触众生，但他们如莲花，虽出于淤泥，却不会被淤泥染污。他们一定会在六道中和众生接触，但不会被六道染污，不会被众生染污。

所以，广结善缘、了缘了债都是应该的。儿女花光了你所有的钱，应该好好回向。儿女不听话，不好好学习，没有考上大学，没有找到合适的工作，还来吃你的，你应该心甘情愿地承受，因为他们都是你的债主，家里的债主就是你的佛。明白道理了，就不会有障碍了。你为什么生了那么一个不听话的孩子？因为你就是这个因缘，你没有福报，没办法！很多父母都想不通，尤其是那些老人。儿子、媳妇、孙子经常来家里吃饭，自己每天还要伺候他们。夫妻之间也是如此，“我是一心一意啊，我付出了，但是他对我如何如何……”很多时候想不通。没办法，就是这样的缘分，就是这样的因果，因为你欠他们的，你就应该心甘情愿地还。为什么别人不是这样，你却是这样呢？这是自己的因缘果报，债没有还完。有些人做生意没有赚到钱，甚至连本钱都赔进去了，因为就是这样的因缘果报。不要埋怨，应该好好回向。

所以，不管是善缘还是恶缘，没有不应该的，没有不正

常的，都是应该的，都是正常的。今天聚明天散，今天生明天死，今天有钱明天没钱，这都是缘聚缘散，缘来缘去。今天夫妻感情很好，和睦相处，非常开心；明天或过几天、过几年就家破人亡、一无所有了，然后痛苦得不得了。刚才是缘聚，现在是缘散。该聚的时候一定会聚，该散的时候一定会散，再执着也没有用！所以一切随缘。只有明白道理以后才能做到随缘。我们经常讲看破放下，看破了才能放下。看不破怎么能放得下呢？什么叫看破？看明白了，看透了，搞清楚了，彻底弄明白道理了，这叫看破。什么叫放下？不执着叫放下。缘来了，知道这是正常的；缘散了，知道这也是正常的。

我们学佛修行，不是要逃避现实、逃避生死，而是要有所准备。有准备，到时候就不会烦恼了。有病了，甚至要死了也没什么，也是缘聚缘散么！生老病死本身就是一种解脱。你不明白、不了解，没有见到它的本性时，生老病死是恐怖的、痛苦的。一旦你真正见到了它的本性，真正了解了以后，那是一种解脱！所以，所有缘法的本身并不可怕，那种牵挂、执着才可怕。

这些缘法、外相不会束缚我们，执着才会束缚我们。不执着就是解脱，执着就是痛苦。放下、不执着就是解脱，放不下、执着就是痛苦。不明理时，想放下是不可能的。没有通达它的真相、真理时，你所认为的放下并不是真正的放下，而是放弃。真正放下时，不用放弃一个人，不用放弃一件事。与任何人都可以相处，与任何事都可以接触。那时是无失无得。

要结善缘，要发慈悲心，我们不是通过做火施把那些众

生赶走，也不是通过做火施制服他们，我们应以慈悲心来摄受他们、善待他们，化解怨恨。你觉得害怕，觉得这个讨厌、那个讨厌，这个无聊、那个无聊，这些念头都是恶。对那些鬼神也是："我昨天到坟地了，是不是招来什么了？""他昨天去了一个地方，是不是带回来什么了？"觉得家里有东西，觉得身上有东西，然后害怕："他们会不会伤害我？我要让他们统统离开。"这些都是恶念。

有的人真的可怜，连火施都不会做。给他们烧点香，烧点纸，意思是"赶紧放过我，赶紧走吧，以后别来找我了"。其实你给他们送钱，送东西，说好话，都是在欺骗他们。他们都有神通，知道你心里是怎么想的。你在表面上很客气，说点好话：老伴儿啊，你好好走吧，到西方极乐世界去吧，那边多好啊！你女儿在这边很好，你不应该找她，这样对她不好。怕被纠缠。这都是恶的发心。那些亡鬼为什么找你呢？因为他们放不下，舍不得离开你。他们多可怜啊！这个时候你糊弄他们，他们心里会怎么想？他们能满意吗？这都不是真正的布施，也不是解决问题的真正办法。

勇敢点，人和鬼本来就是一家。《普贤行愿品》里讲："一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛。"心清净了就是这样。若心不清净，也可以换句偈颂："一尘中有尘数鬼，一一刹有难思鬼。"真的，到处都有鬼，不可能没有鬼。你想让他们离开是不可能的。如果你发心不清净，恶待他们，他们就变成你的鬼了；如果你发心清净，善待他们，他们就变成你的护法、佛菩萨了。主要是你自己的心念。鬼神到处都有，你想逃避是不可能的。那怎么办？解决问题的唯一办法就是善待。科学家研究过，连善待物质，它都有非常大的感应和变

化。如果你善待有情众生，他们怎么能没有感应呢？

日本有位科学家研究水结晶。你若跟水说不好的话，恶待它，它的结晶就会变得特别丑陋；如果你对它说好话、善待它，它的结晶就会变得特别漂亮。连物质都有这样的感受和变化，更何况是有情的众生呢？能善待众生，才能化解怨恨。因此做火施时，我们要把自己观想为观音菩萨，然后念诵虚空藏心咒，将准备的供品变得清净，遍满虚空法界，变成他们需要的东西。要这样做布施："来吧，这里应有尽有，要什么有什么，要吃的有吃的，要穿的有穿的，要住的有住的，要人有人，要命有命，随便拿吧！"你看，这是舍心啊！你既然召来了他们，就应该善待他们，不应该恶待他们。你恶待狗，狗都会转头咬你；你善待它，它就会摇着尾巴喜欢你。鬼神也一样，他们来了，你能够善待他们，"你想要什么这里就有什么，想拿什么就拿什么，你到这里就是到家了，你可以随便拿。虽然你是鬼道的众生，我是人道的众生，实际上我们是一家人。以后要和睦相处，互相尊重"，这样他们就高兴了。

他们在鬼道很恐惧、很痛苦，到了人道，人人都恶待他们、伤害他们，他们更恐惧、更痛苦！今天遇到这么善良的大好人，他们肯定万分满意、欢喜。比如说，你在家里、在单位，人人都骂你、打你、伤害你，都看不起你、欺骗你，没有一个人理你，你心里会怎么想？若是有一天，突然遇到了一个好人，对你特别好，关心你、照顾你，给你吃的、穿的、住的，你心里会怎么想？人和鬼相处是同样的道理。其实人与人相处是最难的，人和鬼好相处。

刚才一念虚空藏心咒，供品尽虚空遍法界，应有尽有。

你好好地善待他们：“来了？所有的东西都准备好了，你随便拿。”他们一定会非常感动，哭着说：“你对我这么好啊！真惭愧啊！我以前对你没有好心，现在我一定改。你对我这么好，我也要对你好！”你看，变成护法了。他们有神通神变，虽然办不了什么大事，但是办些小事没问题，让他们去做吧，他们会心甘情愿地做。这样与他们相处，多好啊！

我们念了前面的仪轨，很多鬼神都来了。然后念诵“嗡啊吽”，将我们准备的供品清净了、增长了，变成了他们需要的东西。再念观音心咒做布施，他们都争着拿，忙得不得了。你自己就是观音菩萨，你慈悲地垂念着这些众生，让他们拿吧！观音心咒力量很大，“嗡玛呢呗美吽”就是发慈悲心。这些众生真的会被你感化，于是就跟你学佛了，而且相续中也生起慈悲心和菩提心了。比如，你遇到一个大好人，供你吃，供你穿，供你住，对你那么好，他是学佛的，你肯定也会跟他学佛，和他相应。做人的规矩都是这样的，那鬼也是一样。他们跟你学佛了，也发慈悲心了，相续中也生起菩提心了，也走上了解脱大道，不用太多时间就会变成佛菩萨，然后去度化众生。这样才是化解，才是修行。最后念吉祥文，功德回向，一切都吉祥圆满了。

一定要转念！功夫要下到心地上！我们修火施仪轨也要有意义，不要总是站在较低的层次上修，应该站在高的层次和见解上修，应该具有正见和智慧。这是多重要、多殊胜的法啊！大家现在很重视这个法，这是应该的。此法的功德和利益非常大，应该多修，尤其是遇到一些违缘障碍的时候。家里或单位有事了，不要心慌意乱、手忙脚乱的，什么也想不起来，上师、佛传给你的窍诀有很多，拿来用才能解决问

题，只着急上火有什么用？要深信因果，深信三宝，深信自己的正念，一切都会过去。

其实我们还是没有看淡世间这些琐事。这都是暂时的、虚假的、痛苦的、无常的，都在刹那刹那当中变，一刹那也没有停留过。昨天的你和今天的你不是一个，昨天的你已经过去了，现在的你和一会儿的你又不一样了。从空性的角度来看，都是虚假的。所以，别把世间的琐事看得太重，心灵上的解脱才是最重要的，外在的事随缘就可以了。

## 关于会供的开示

会供不是单纯的供养，而是一个完整的修法。整个会供的内容可以分为迎请、供养、忏悔、斩魔、酬誓愿、成就六个修法，再加上加持供品就是七个修法。

我们通过会供的修法能快速达到最究竟的果位。莲师曾经说过："会供能快速地积累福德、智慧资粮，最终必定能成就。"上等根基的人参加一次会供就能圆满；中等根基的人参加一次会供就能见性、证悟，就能登地；下等根性的人如果对此法有信心，能够如理如法地参加一次会供，就能消除宿世的很多业障，能积累很多善根与福德，相当于自己单独修持三十年。所以，这个法非常殊胜，大家一定要重视。

第一，加持供品。我们每天都做简供，简供的词句虽然简单，但却包含了会供修法的所有内容。首先是"嗡啊吽吙"，这是加持供品。通过这四个种子字的力量，才能让我们所准备的供品清净圆满。如果我们准备的这些供品来源不清净或者本身有污染，佛菩萨就无法受用，这样我们就无法供养到诸佛菩萨。所以供品一定要清净。做供养的时候，供养者的

发心也非常重要，发心要清净，最好不要有贪嗔痴慢疑、私心杂念等烦恼。若是有不好的念头或者发心不清净，是最大的染污。这样，不管是会供过程，还是会供的功德，都不会达到圆满。

我们作为凡夫，很多时候很难做到发心或供品完全清净，那么我们可以凭借种子字的力量，凭借诸佛菩萨的力量——诸佛菩萨的力量也是种子字的力量使发心清净，清净供品。“嗡啊吽”三个字代表了三世一切诸佛的身口意。我们可以凭借三世一切诸佛身口意的加持，通过“嗡啊吽”这几个种子字的力量，来达到我们的目的。我们都要相信咒语的力量，如果你不相信或者对此没有坚定不移的信心，就很难得到这种力量和加持，所以信心是很重要的。

“嗡”字代表诸佛身的种子字，代表了三世一切诸佛的身。如果你有信心，通过“嗡”的力量，可以消除所有不清净的因素，使供品变得清净。

“啊”字代表诸佛语的种子字，代表了三世一切诸佛的语。我们所准备的供品是微不足道的，如果要准备很多东西做供养，会有困难。我们可以借助“啊”字的力量使供品增长，遍满整个法界。整个法界都有我们的供品，浩如烟海，数不胜数。

“吽”字代表诸佛意的种子字，代表了三世一切诸佛的意。我们所准备的供品只有一点点，若是要将三千大千世界里所有清净美好的东西都拿来做供养，谁也没有这个能力，但是我们可以念“吽”字。可以凭借“吽”字的力量，使我们所准备的供品变成诸佛菩萨、父母众生所需要的东西，而且应有尽有。

佛身口意的加持不可思议，这三个种子字的力量不可思议。能不能得到加持，就看你自己有没有信心。若是有信心，确实能实现；若是没信心，也没办法。若是有信心，没有什么做不到的，没有什么不可能的。这才是万能的，才是真正的大圆满，无损无缺。关键是自己有没有信心，有没有这么高的境界。虽说我们准备的供品很少，很普通，但是我们可以通过咒语，通过我们自己的信心、胜解心的力量，通过三个种子字的力量，使这些供品变得清净，到处都有，应有尽有，这才是圆满。所以，我们做会供、做供养的时候，首先就是大圆满！

念“吙”字能让我们所准备的供品变得清净无漏，这样才能和佛菩萨相应，佛菩萨才能受用。胜义谛的诸佛菩萨都是无形的，如果你的供养是有形的，怎么与他们相应？胜义谛的诸佛菩萨都是无漏的，如果你所准备的供品是有漏的，与诸佛菩萨就是两个境界了，就无法与他们相应，他们也无法受用。

“嗡啊吽吙”这四个字的力量、含义、密意不可思议。八万四千法门、三藏十二部显密一切经典的精华都包含在这四个字里。一切经文、一切续部的精髓就是咒语，一切咒语的精髓就是这几个种子字。这四个字才是真正的“原子弹”、“氢弹”，是能量！原子弹，氢弹是有威力，但它们不是法界的能量，而这四个字是法界的能量！法界的能量才不可思议！若能发挥它的威力，能消灭法界所有的星球。以前有过这样的公案，有个瑜伽士显示神通，仅仅用一粒米就摧毁了一座大山。真的是不可思议！

第二，迎请。供品准备得那么圆满殊胜、不可思议，然

后迎请诸佛菩萨。迎请有几种方式，可以根据自己的根基来选择。

见解高的，没有什么可迎请的，诸佛菩萨本来就在，当下就是净土，保持、安住这种状态就行了。我们的道场本来就有浩如烟海般的诸佛菩萨，本来就是净土，不是从另外的地方把佛菩萨请到我们的道场。“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛。”我们这个空间里怎么会没有呢？迎请也是，念一转，安住就行了。这是高等见解的人做迎请的方法，也是最殊胜的迎请方法。

中等见解是观想五种圆满。因为我们现在还没有达到那种境界，所以要观想。住处圆满：把我们所在的地方观为金刚萨埵佛的刹土——现喜刹土；上师圆满：把上师观想为三世一切诸佛之总体——金刚萨埵佛；眷属圆满：把我们的金刚道友观想为金刚部的男女本尊、空行空行母、勇士勇母、佛父佛母；法圆满：观想为大乘法、大圆满法；时间圆满：观想为本来具有的相续轮。在五种圆满的境界与意念中做会供，这也是一种迎请。

但是现在很多人都是这种迎请：“我昨天做梦了，是不是上师来了？我今天看见佛了，可能是佛来了！”这种见解是下等的，应该是无来无去。在修行的过程中，在一般的情况下，有这样的境界也可以，相对来说比那些相续中有恶念的要好，但这种见解还是不究竟，是下等的迎请。

还有些人会想：“现喜刹土在东方，可能是在十万亿国土之外吧！金刚萨埵等诸佛菩萨都在那里，他们要到这里来，虽然很远，但是他们有神通，很快就会来，而且飞得特别快，比火箭还快，没有问题，我在这等着啊！”然后就迎请诸佛

菩萨到这里来安住，赐予加持。不是为了佛，而是为了自己，认为佛来了，加持自己，自己以后一切都好了。为什么要迎请呢？是为了自己！为什么要供养呢？也是为了自己！“我供养佛，佛肯定会高兴，高兴了肯定会加持我。加持我了，我一切就都好了，身体好了，家庭好了，工作顺利了，能赚好多钱，还能中奖。”全是自私自利的想法，这都是凡夫心。

在修法的过程中，要调整好心态，不要太自私了。世间的琐事、暂时的利益，是自然而然的，不用特意求，不用特意为了这些而迎请、供养、顶礼诸佛。因为佛在经中讲过，这样迎请，佛菩萨不可能来。好比有一位领导，特别爱干净，你想请他吃饭，但是却在公共厕所里请他，他能来吗？同样，如果你的相续非常肮脏，全是贪嗔痴慢疑、自私自利、我执我爱等烦恼，一点都不清净，就像公共厕所。然后你祈祷、迎请，诸佛菩萨能来吗？

在解脱的大道上，在真正修行的过程中也是这样的。你那样迎请、供养、祈祷诸佛的心态，都属于世间的，只能得到一些暂时的利益，是最下等的迎请。属于世间的就是属于轮回的，轮回是不净的。“五趣之中无安乐，不净室中无妙香。”“五趣”就是六道，六道里没有安乐。“不净室”就是公共厕所，佛拿公共厕所来比喻六道。现在很多人都是这种境界和见解，没办法。这样迎请，即使佛菩萨来了，然后安住，再去供养，求加持，最后获得的成就也是世间的。

第三，供养。供养也有几种方式。上等的供养也是最殊胜的供养，就是提起正知正念，就是安住。放下、放松就是安住，安住于本觉——本来具有的觉性当中，保持如如不动的状态。放下就是不执着，不执着任何一个相。三轮体空——

所供的供品、所要供养的诸佛以及供养者自己都是一体的。中等的供养有外供、内供、密供。所有的供品都观为清净、平等，没有任何取舍。密供是供养五种肉，五种甘露。为什么要供这些？为了表示平等。哪有清净与不清净，干净与不干净的分别？这都是我们自己以分别心来执着造作的。都是假相，其实根本不存在。诸法的本性是平等、清净、圆满的。以这种意念和境界做供养是中等的供养，但还达不到真正的大圆满的境界。下等的供养是有分别执着的。我们现在很多人都是这种见解，都在做这种供养。有的说要供水果，不能供别的；有的说要供素的，不能供荤的；有的说要供清净的，不能供不清净的。很多人都很难断这种分别执着。自己好好考虑！别自认为很有修行，自认为很精进，对佛菩萨很恭敬，很了不起。其实你那点见解、修行不算什么，实际上都是邪见。

第四，忏悔。忏悔也有几种方式，不同的修行层次有不同的忏悔方式。

最高的见解是没有什么可忏悔的。烦恼、习性、业障的本性都是清净的。一安住，它立即消失得无影无踪了。业障、烦恼就像屋里的黑暗，大圆满的见解就像阳光，不管黑暗有多浓厚，停留的时间有多长，不管是昨天的黑暗，还是一千年前的黑暗，阳光一出现，都会立即消失。

密宗里有这样一种说法：贪嗔痴慢疑等烦恼都不能去掉，因为可以转为道用。它们有两个面孔，不好的面孔是五毒，好的面孔是五种智慧，一转换就行了。

上等的忏悔是你认识到了五毒的本性就是佛性，就是五种圆满，五种智慧，然后去安住，它们会立即消失，包括业

障也是如此，这时没有什么可忏悔的，安住本觉，这是上等的忏悔，这种忏悔是无形的，见解很高。

中等的忏悔是将业障和烦恼观为清净，观为智慧。上等层次不是“观为清净”，中等层次是“观为清净”，二者差距很大。

下等的忏悔就是将这些烦恼和业障统统消掉。在佛、上师面前发露忏悔，祈请他们加持自己，通过他们的加持降下甘露，消除自己的宿业，最后业障得以清净。这是我们经常讲的四种对治力。这是普通的忏悔方式，当然也有见解高的四种对治力。

刚开始自己平庸而坐，通过上师金刚萨埵佛的甘露消除业障，自己变成了金刚萨埵佛，这个见解非常高。最后所有的众生都变成了金刚萨埵佛，这个见解更高。

所以说，我们现在修的除障法非常殊胜。它分三个阶段，也可以说是三个层次、三个境界，最后的境界很高，虽然不及大圆满的境界，但已经是大光明的境界了。所有的外器世界都变成现喜刹土，所有的内情众生都变成金刚萨埵佛，所有的声音都是咒语，所有的思想和意念都是智慧，这是大光明的境界。现喜刹土融入五颜六色的金刚萨埵佛，五颜六色的金刚萨埵佛都融入自己的体内，自己融入咒轮，最后融入“那达”，“那达”融入空中，这时可以契入那种本觉大圆满的境界，一切都圆满了。若是自己有这种根基，最后也可以契入大圆满的境界。

这种修法如同爬山，若是你有这种根基，可能一瞬间就爬到山顶上了，很快就融入到那种最究竟、最圆满的境界和智慧中了。这也不是不可能的，我们很多传承上师都是这样

即身成佛、当下成就的。

第五，斩魔。斩魔也有几种方式。

上等的斩魔是立断法和顿超法。立断法是立即断掉所有的妄念，顿超法是顿时超出三界轮回。从根上彻底斩除了妄念与执着、我执与我爱，这才是真正的斩魔，这是抽薪止沸，从根本上解决。

中等的斩魔是斩除五毒烦恼。五毒是我们的敌人，我们要以无我的智慧，以正知正念的武器来对治贪嗔痴慢疑等烦恼，和它们作战，降伏它们。

下等的斩魔是斩除外魔。“我身上难受、不舒服；这几天家里不太平；那个人神神叨叨的……是不是身上有东西啊？”就要斩除这些。虽然这样也可以，但不究竟，不是从根本上解决问题，这叫扬汤止沸。你做一点供施，然后念咒，通过佛菩萨、上师的力量斩除、降伏魔障，这都是暂时的。因为外魔是心魔的显现，心魔没有去掉，外魔以后还会出现。

前面的仪轨也有驱除外在的魔，但这是不究竟的。斩魔时将供品准备好，将诸佛菩萨迎请来，忏悔自己的业障。魔斩除了，业障也清净了，我执我爱都没有了。

第六，酬誓愿。酬誓愿的含义是心满意足，一切都圆满了。酬誓愿也有很多层次的境界。在高的境界中，我和佛是一体的，一切都是一体的，当下就是，安住就可以了；中等的境界中，转念就行了；下等的境界中，迎请了、供养了、忏悔了、斩魔了，佛菩萨高兴了，自己也圆满了。我们在诸佛菩萨面前发过很多誓愿，肯定有很多违背的时候，但是我们现在通过供养、忏悔、酬誓愿，一切都吉祥圆满了，成就了。

第七，成就。简供的最后一句，就是简供以后享用食品、饮料等加持品，得到了成就。“阿拉拉吙”是欢乐、惊喜的意思。因为成就了，所以惊奇、喜悦：“原来如此，这么简单，这么容易啊！”清净、美妙、自在、轻松、欢乐无比，就是那种大乐。为什么这个时候要唱金刚歌，跳金刚舞呢？因为成就了！在浩如烟海般的坛城中，见到了自性，和三世诸佛成为一体了，可以尽情地享用成就的宴会了。这个时候不高兴，什么时候高兴啊？这个时候不唱不跳，什么时候唱，什么时候跳啊？会供多好啊！参加一次会供，可以得到这样的成就。

每个月的初十、二十五，我们都有这种修法，这是多大的福报啊！这是宿世修来的福报，才让我们遇到了这么殊胜的法。但众生业障深重，刚强难化，这么殊胜的法宝不珍惜，这么殊胜的机缘不抓住。我们现在参加会供都是糊里糊涂的。推脱今天没有时间，明天又没有时间，即使来了，也不太高兴，坐在那里打瞌睡。

再不珍惜，我也没办法了，那就接着轮回吧！我有时在旁边看一些众生，怎么还在轮回呢？多可怜，多可惜啊！但是没办法。方法已经教给你们了，该修的法都已经给你们准备好了，再不好好学修，我也没办法了。就像我经常说的：路修好了，已经修到门口了，都是高速公路，再不走也没办法；饭做好了，已经端到眼前了，再不吃，饿死了也没办法。

## 受持八关斋戒的功德和利益

现在给大家讲一下受持八关斋戒的功德和利益。

受持八关斋戒主要是持戒。戒本身是净，内心要清净，

相续要清净。若是内心、相续不清净，还是没有受戒，仍然是戒律不清净。

受持八关斋戒的功德和利益非常大，尤其在末法时期，能受持这样的戒律，功德和利益不可思议。受持八关斋戒的功德和利益分三个部分：

## 一、八关斋戒总体的功德

### （一）时间上的差别

佛陀在世、佛法兴盛的时候受持八关斋戒，和现在佛法衰落的时候受持八关斋戒，功德和利益有非常大的差别。

佛法兴盛的时候，比丘戒是圆满戒，有二百五十三条，受戒的时间也长，是一生一世。但是在一生中受持比丘戒，没有毁坏任何一条戒，此功德不如我们在末法时期、佛法快要隐没的时候受持一日一夜的八关斋戒的功德大。

### （二）地区上的差别

在一个清净的刹土里受戒，和在我们这样的边鄙地、佛法不兴盛的地方受持八关斋戒，功德也有差别。这是因为在末法时期，在边鄙地修行，违缘障碍非常多。若是能在这当中把握、超越，功德利益也非常大。

修行主要是磨练自己的相续。现在很多人求解脱都是一种逃避的心态，不应该这样。若是在对境中、在违缘障碍中修行，会更具有挑战性，更容易突破而成就。

有违缘障碍是好事，不是坏事，若是自己能把握，能转为道用，就是成就与圆满的助缘。若是没有对境，没有违缘障碍，要磨练心态非常不容易。违缘越多，障碍越多，磨练心态的机会就越多。只要我们能把握自己的心，这些违缘障

碍就不会成为真正的违缘障碍。所谓的违缘障碍就是自己的心动了。心里有障碍了，才是障碍；心里没有障碍，一切都不是障碍。

在末法时期，在佛法不太兴盛的地方，能够把握、修持也有难度。但是难度越大，成就越大。修行不是要逃避，而是要以勇敢的心态面对。能够面对，成就就更快了。

在没有对境中修和在对境中修是不一样的，在没有对境中修一百年，不如在对境中修一刹那，在对境中修成就会更容易、更快速。虽然我们生于末法时期，生于学佛修行的机缘不太成熟的地区，而且佛法也快要隐没了，但是如果我们能够把握，更容易成就。

大家都有这样的想法，觉得在清净的刹土里或在寂静处修持，成就会更快、更容易。其实，不管是顺境还是逆境，不管是在净土还是在尘土，若是能转为道用，都是寂静处。若是心态没有调整好，心态不清净，哪里都不是寂静处。寺院里、山上是不是寂静处？不一定，是不是寂静处要看自己的心态。

### （三）受戒自性的功德

1、不受非人的损害。我们受戒了，相续中就有了戒体。所谓的戒体就是自己的誓言。若是能守护誓言，自己有一个坚定的信念，有一个不动摇的心念，外在的任何鬼神、恶魔都侵害不到你。其实鬼神、恶魔都是我们自心的显现，心魔不起，外魔不生。

有的人在家里放一些加持品，或在身上带个护身符，希望能得到保佑。其实最有力量的护身符是相续中的戒体，是自己坚定的信念，这本身就是一种力量。有了这种力量，可

以防止一切外在的损害，谁也侵害不了你。

2、善神护法日夜守护。信念坚定、守护誓言、相续中有戒体的人，善神护法会日日夜夜守护他。佛门有很多护法，也有各种各样的神，有保护家的神，有保护自己的神。若是相续不清净，不守护誓言，心里没有戒体，善神护法，包括身上的神都会远离自己，这样的人就像没有灵魂的尸体一样，做什么都不会顺利、如意的。

《二规教言论》里讲，有善神护法护持的人，一个人的力量能超越成千上万人的力量。所以，有善神护法的护持是非常重要的。那是不是拜一拜，供一供，善神护法就会保佑你了？不是。善神护法是护持善法、护持善人的。若你相续中没有善念，没有正念，没有清净的戒体，他们不会保佑你。即使保护你了，也不是善神护法，也许是一些邪魔外道等鬼神。他们也许暂时能帮助你，但你最终会堕落的，不会有好的结果。

3、令自己的功德善根增长。有戒体者和无戒体者做功德、做善事的结果不一样，如果相续中有戒体，然后去做善事，功德非常大。我们每天都在念、都在做，但若是相续中没有戒体，相续不清净，就得不到如是的功德和利益。

莲师心咒、观音心咒的功德和利益非常不可思议。虽然我们也念这些，但是为什么没有得到如是的功德和利益呢？主要是相续中没有戒体，相续不清净。我们念佛、诵经、打坐，为什么不成就？也是因为没有戒的基础。没有戒就没有定，没有定就没有慧，没有戒定慧的功德，做什么都是白做，没有多大力量。

你们也听过观音心咒的功德，仅仅念诵一遍观音心咒的

功德也是非常不可思议的，也知道念《地藏经》的功德非常大，也都念过《地藏经》，但是为什么得不到这些功德呢？因为没有戒定慧的功德，相续不清净，心里没有定力，没有开智慧，无法启发它真正的作用与力量。若是相续中有清净的戒体，有坚定的信念，这些功德自然就有。清净的戒体本身就是一种定，有了定才能开启智慧，没有定很难生起智慧。所以，清净的戒律是佛法的基础。有了清净的戒律，才能圆满戒定慧的功德以及其他的功德。

4、令所愿悉皆成就。愿望有暂时的，也有究竟的，但是很多愿望不是随便就能成就的，若是你有清净的戒律，就能成就一切所愿。

有的人可能会想："我今天受持八关斋戒了，是不是应该得到这样的利益？"不一定！你是受持八关斋戒了，但是不一定能得到戒体；即使得到戒体了，也不一定能守住戒体。有的人觉得自己得到戒体了，也守住戒体了。也许你在表面上是这样，但是起心动念很可怕，不知道什么时候相续被染污了，也不知道什么时候戒体被破坏了，所以这都很难说。

有的人可能心里有疑惑："我现在做不到完全清净，那受戒是不是就没有意义了？"不是。你真正得到戒体了，守住戒体了，离成就就不远了，成就就在眼前。我们现在就是要练，就是要修。虽然现在我们做不到完全清净，但应尽量严格要求自己，尽量做，有一天我们就会成就。做不到，是不是就不做了？不是，做不到也要做。你第一次没有做到，就做第二次、第三次、第四次……让自己逐渐进步，这样慢慢就能成就。我们经常发愿，但真正要成就所愿，还要有戒定慧的功德。

5、获得殊胜的人天福报。真正得到戒体了，相续中有清净的戒律了，世间的福报——健康、长寿、平安、财富、权势自然就有了，不用特意求，特意修，如同火点上了，灰自然就有。人天乘是修人天福报的，佛也讲人天乘，但是佛不赞同这种选择，也不赞同这种修法。平安健康、荣华富贵等这些人天福报不用修，到时候自然就有。相续清净了，心清净了，身体自然就健康了；心态好了，家庭自然就和睦了，工作自然就顺利了。心自在了，一切自在。若是没有清净戒律的基础，修人天福报也很难成就。即使成就了，钱权都有了，也解决不了内心的烦恼与痛苦。你发财是为了什么？你争名夺利是为了什么？就是为了开心、快乐、幸福，为了摆脱烦恼，摆脱痛苦，为了解决这些问题。但钱和权解决不了这些问题，内心里的烦恼痛苦仍然会有。

若是相续没有清净，没有断烦恼，有钱有权了，也许烦恼更多，痛苦更大了。包括修神通，都不是解决问题的方法，佛也不赞同。因为即使有了神通，也解决不了烦恼，摆脱不了痛苦。所以，若要修正法，修戒定慧这些功德，就要认真受戒，让自己的相续清净。这样，即使有了世间的钱权，也不会给你带来精神上的压力，不会给你带来内心的烦恼、痛苦与束缚，因为你已经超越了。

你先要超越它们，就是自己的相续、心要超越外在，超越物质。你的精神超越了物质，即使物质再发达，也不会变成你精神上的压力。否则，物质也许会束缚你的精神。这样你还是烦恼痛苦，解决不了问题。所以，佛不赞同我们修世间的福报，不赞同修名闻利养、神通神变。真正成就那天，神通神变自然就有了。什么叫神通？什么叫神变？你真正弄

明白了真相，通达了真理的时候，那才是大神通、大神变。

6、未来能遇弥勒佛教法。我们现在所处的劫是贤劫，贤劫第四尊佛是释迦牟尼佛，第五尊佛是弥勒佛，弥勒佛将来要在印度菩提树下示现成佛。在释迦牟尼佛的教法里，若是你能受持八关斋戒，相续清净了，成就了，到时候你可以帮助弥勒佛弘扬正法；若是你的相续没有完全清净，你没有完全成就，到时候可以成为弥勒佛的第一批弟子，立即获得圣果，圆满成就。这是弥勒菩萨亲口所说。

7、能成为人天的供养处。受持了戒律，相续中有清净的戒体就是相续清净。所谓的戒体是一种清净的誓言，有这样的戒体就成了人天的供养处了，一切人天众生都会恭敬、供养你。

佛经里有这样一个公案。帝释王说：受持八关斋戒的人就像我一样，会成为人天供养的对境。佛说：不是和你一样，你的福报再大，仍在轮回中。真正受戒的人，真正相续清净的人，是和我一样能成为人天的供养处。

人间有荣华富贵之人，天界也有很多具足神通神变的天人，他们福报都很大。但你若是真正受持戒律了，心清净了，就真正成为了人天恭敬、供养的对境。你的功德已经超越了他们，他们就会恭敬你、崇拜你。现在有人不恭敬你，轻视你，这是因为你自己的德行不够，内心不清净。这也是自己的业障，是自己的相续没有清净，所以就有这样的显现。因此，想改变这些，就要先改变自己的心态，让自己相续清净。心清净了，一切就清净了，就不会有人不恭敬你，轻视你了。

8、容易受持的功德。八关斋戒很容易受持，和修生圆次第不一样。比如修生起次第，观本尊、修本尊，要求非常

高。在修法的过程中，在前行、正行、后行的过程中，心都不能散乱。

我们通过仪轨修观音法，它有前行、正行、后行。整个过程中，只有心安住了，不散乱了，才能得到如是的成就与利益，才能成就本尊，才能获得这样圆满的果位。否则，会受影响，不会得到这些功德和利益，更不会成就。但受持八关斋戒就不一样了，你在受戒的几分钟里，若是心能安住、不散乱，发自内心地立下誓言就可以了。之后心稍有散乱也不会影响，因为已经得到戒体了，只要没有做破坏戒体的事情就可以了。主要是受戒时心能安住，能发自内心立下誓言，这很容易。而且戒条也不多，共八条，再仔细地分，也只有十三条。

在一天一夜这样短的时间里，心真正达到清净有难度，但若是初步受持也不难，谁都能做到，其他的修法不是很好修，也不是很容易就能成就的。相对而言，八关斋戒这样的法修持起来很容易，也很方便。容易受持，这也是它的一种功德。八关斋戒是佛当时为在家居士而制定的戒条，我们随时可以受持这样的戒律，让自己的相续尽量清净。

9、能解脱成佛的功德。受持八关斋戒最终能解脱、成佛。若是你的相续真正清净了，当下就解脱，当下就圆满了。

这是受持八关斋戒而获得的总体上的功德和利益，是共同功德。

## 二、八条戒分别之功德

现在讲受持八条戒分别的功德和利益，可以分暂时的八种利益和究竟的八种利益。

（一）暂时的八种利益

1、戒杀。戒杀生生世世都能健康长寿，可以脱离短命多病的痛苦。以嗔恨心杀生是真正的杀生，短命多病是自己过去世中杀生的果报，有的人现在就得到了这样的报应，有的还没有，但是很快就会有这样的报应。很多人都想改变这种现状，虽然是不择手段，采取了很多方法，却都无济于事。因为这都不是解决问题的真正方法。真正想解决问题，最好是超越因果，最起码要转变因果。在这里，我们可以转变因果：从现在开始断除杀生，爱护自他的生命。因没有了，果自然就结束了，自然就健康长寿了。

2、戒盗。以贪嗔痴去偷盗，这是恶业。断除偷盗，生生世世具足荣华富贵，财物不受损害，能享受到自己所积累的福报。有的人贫穷潦倒，拥有点财产还经常受到损害；有的人积累了很多财产，但有病花了，做生意赔了，死了都留给别人……自己没有享受到积累的福报。这是过去世中偷盗的果报。

3、戒淫。夫妻不和睦、家庭不和谐是淫欲、邪淫的果报。断除淫欲，可以获得相貌端庄、夫妻和睦、家庭和谐的果报。

4、戒妄语。经常遭受他人的欺骗，言语没有威力，说话没有人听，没有人相信，这是自己前世打妄语的果报。现在想改变，就要断除妄语，说谛实话，说真话。这样生生世世不遭受他人的欺骗，言语威重，人们都相信、听从你说的话，服从你的命令。

5、戒酒。不饮酒，生生世世都能具足正知正见，六根清净、智慧圆满。饮酒容易乱心，容易染污相续，让六根不

清净，让正知正见远离相续。戒酒主要是不贪这样的味道，若是你为了工作方便，喝点酒也没什么；若是自己贪这样的味道而喝，这是因贪心而喝酒，这样相续里就有了贪欲心。若相续被染污，六根不清净，就无法生起智慧。

6、不坐卧高广床褥。能获得他人的敬赞，能得到温暖舒适的起居。

7、过午不食。过了中午以后不吃任何食物，受持这条戒律，生生世世都能具足拥有，作物丰盛。

8、不歌舞涂抹装饰。生生世世身心安逸，具足妙乐法音。

（二）究竟的八种利益

受持八条戒，将来成佛的时候能获得佛的三十二相、八十种随形好，能获得色身佛无漏圆满的功德，这是究竟的利益。

1、戒杀。不杀生，能获得金刚身的果位。

2、戒盗。不偷盗，能获得手足千辐轮相的福报。

3、戒淫。不淫欲，能获得六根无漏、清净庄严的果报。

4、戒妄语。不妄语，能获得面相圆润，梵音深远相的果报。

5、戒酒。不饮酒，能获得体相庄严、令人敬畏相的果报。

6、不坐卧高广床褥。能获得享用三种法座法垫的果报。

7、过午不食。能获得四十齿相，齿白齐密的果报。

8、不歌舞涂抹装饰。不涂抹装饰，能获得圆满定解真相的功德。不歌舞等，能获得具足圆满三十二相的果报。

## 三、解除相关的疑惑而能更明确地受持八关斋戒

在受持八关斋戒的过程中，我们会有一些疑惑，若是能断除这些疑惑，就能更明确地受持八关斋戒。

### （一）可否在更短或更长的时间里受持

我们受持八关斋戒的时间主要是一日一夜。那么除了一日一夜外，在更短或更长的时间里受持八关斋戒能得到戒体吗？这在佛经中有明确的说明，在更短的时间里可以受持，在更长的时间里也可以受持。比如说，不方便或没有条件受持一天一夜的戒律，只在一个夜晚或一个白天里受持，是否能够得到戒体？可以受持，也能得到戒体。只要愿意受，谁都有这个条件。受持一个晚上的戒律，也能得到功德和利益，也有意义！

佛经中有这样一个公案。嘎达雅那尊者所在的城市住着一个屠夫，尊者劝他断掉屠宰的行为，但他以此为生，彻底断掉屠宰就没有生活来源了。于是屠夫说：若受持一天一夜的不杀生或永久受持不杀生有困难，但是可以晚上不杀生。尊者同意了。于是他就发愿晚上不杀生，白天依然杀生。他死后堕入了孤独地狱，白天在一个炽热的铁屋里感受地狱的痛苦，很多狱卒惩罚他、折磨他。到了晚上，地狱变成了天堂，狱卒们变成了天女，他在那里享受天界的福报。因为他白天杀生，所以白天就要感受地狱的痛苦；但他发愿晚上不杀生，所以晚上就享受天界的福报。这个公案说明了在一个白天或一个夜晚受持戒律、发誓发愿守护誓言，也能得到戒体，也是一种修行，也有功德。

很多人平时不造这些恶业，但是却不发愿，认为不去做

就行了。不是这样的，必须要发誓发愿才能在相续中得到戒体。不去做只是一般的善，只有善根，没有功德。所以一定要受戒，戒定慧才是功德，不属于戒定慧的都不是功德。你发愿不去做了，相续中就有戒体了，这样就变成功德了。

大家都要受戒。受持半天或几个小时，哪怕是半个小时的戒律，也能得到戒体。

受持圆满的八关斋戒，最少是八条戒，时间最少是一日一夜。但是在更短的时间里受持也能得到戒体，也有功德。在更长时间里，比如十天、半个月、一个月、半年、一年，甚至在十年、二十年乃至一生当中受持八关斋戒也可以。以前有些大德不受沙弥戒、比丘戒，一生当中只受八关斋戒，也获得了成就。一天一夜不是决定性的，再短的时间也可以受，再长的时间也可以受，都能得到戒体。

### （二）可否只受其中的几条戒

如果现在受持不了八条戒，也可以只受持其中的几条戒或者一条戒。比如，虽然做不到过午不食，但是受持剩余的七条戒也可以；虽然做不到不妄语，但是受持其余的戒条，哪怕是一条、二条、三条也可以。根据自己的实际情况去受持，也能得到戒体。多容易啊！只受不杀生或不偷盗的戒条也可以。总之，这八条戒，受持其中的一条、两条、三条或几条都可以，根据自己的情况去受持。但是你必须发愿，立下誓言，这样才可以得到戒体，成为功德。

### （三）长期受戒是否每天都要念仪轨

比如，我们受半个月的八关斋戒，是不是每天都要念仪轨？可以每天念仪轨，也可以一次受持。比如，可以半个月、

一年或在持斋日里统一受，不必每天念仪轨。每天念仪轨也可以，提醒自己更精进、更清净地持戒。但是在不方便的情况下，也可以统一受，但是仪轨要变动一下，不能说“明晨日升”。比如，在初八、十四、十五、三十这些斋日里受戒，仪轨可以改为“从今天起半个月内”，或“从今天早晨起到中午”，或“从今天晚上到明晨日升”等。

### （四）破戒后继续守护其他戒条是否有意义

我们在受戒的过程中，有时会破戒，比如今天受持八关斋戒了，可是下午不注意吃东西了，破戒了，那么再去守护剩余的戒体还有没有意义，能否得到功德？也就是说，如果八条戒里有一条或几条没有守住，再去受持剩余的戒条有没有意义，能不能得到利益？能得到利益，必须去守护其他的戒条，不能随意破戒。若是破了一条戒，然后不去守护其他的戒条，犯戒更严重。

佛经里有个公案，曾经有两位长爪梵志受八关斋戒，一个戒体没有丝毫的破损，另外一个为了照顾妻子的面子过午吃饭了，当然也就破戒了。后来没有破戒的那个人转生为人间的国王，另外一个则投生为龙王。虽然两人都得到了国王的果报，但果报不同，一个转生到人道，另一个转生到旁生道（龙王属于旁生）。持戒有持戒的功德，破戒有破戒的过患，这是两回事。如果你受持了过午不食戒，却不小心吃了东西，自己可以重新发愿，再守护、护持，也能得到戒体。

在受持八关斋戒过程中，我们要断除以上四点疑惑，才能更明确、更圆满地受持八关斋戒。

受持八关斋戒是很方便、很容易的一件事，谁都有这个

条件，谁都有这个能力，主要是你愿不愿意受戒。

今天讲了受戒的功德，大家要深信。你不一定能马上达到这样的境界、得到这些功德和利益，但你可以不断地练，不断地修，终有一天能成就这样的果位，能得到如是的利益。

如果实在没有条件，家里实在不方便，哪怕受一条戒、两条戒也可以。有戒的基础然后再念诵修行，和没有戒的基础念诵修行，其功德和利益有非常大的差别。所以，大家要珍惜这个机缘，好好地受持戒律，利用这样的方便让自己的相续早日成熟，早日清净，这是我们受戒的目的。

## 通过日用仪轨具足往生四因

今天给大家讲一讲净土与大圆满法每天的共修——早课、晚课、供护法、火施。这里的每一个修法都非常重要、非常殊胜。佛法里有无量无边的法门，八万四千法门当中，我们选择了净土法和大圆满法。净土法就是往生法，是临终往生的方法。大圆满法是即身成就的方法，是至高无上的法门，这两个都是今生解脱的方法。

我们为什么要选择这两个法门呢？因为这两个法门与末法时期的众生最有缘分，对末法时期的众生最有利益。现在是法弱魔强的时候，越往后魔力会越强，佛力会越弱，越不好解脱，不好成就。所以，我们不能将解脱成佛的时间拖到来世，拖到来世的来世甚至很多生生世世以后。我们既然得到了人身，又闻到了佛法，有这么好的学佛修行的机缘和条件，若是能认真学修，我们可以不再堕入轮回，今生就能解脱、成就。我们现在的早晚课都是往生法和大圆满法的内容，我们要认真学修这两个法门。

往生法有两个：一个是破瓦法，另一个是具足往生的四个条件，远离两种违缘。前者是最殊胜、最捷径的临终往生的方法，只有金刚乘里才有这个捷径，其他乘里没有这样的修持方法。第二种往生的方法，虽然密宗里也讲，但主要是显宗里讲的，《阿弥陀经》和《无量寿经》里也有这个要求。

我们现在的早晚课都不离往生西方极乐世界的四个条件。我们通过发心仪轨发菩提心，通过七支供积累资粮，然后念修莲花生大士和金刚萨埵佛。莲花生大士和金刚萨埵佛都是阿弥陀佛、无量光佛的化现，和阿弥陀佛、无量光佛无二无别。我们祈祷这些本尊的同时也是祈祷阿弥陀佛。我们通过《普贤行愿品》回向发愿，愿临终时能往生到西方极乐世界，面见阿弥陀佛，获得阿弥陀佛的授记。

在死亡来临之前，我们应该有往生的把握。那怎样才能知道是否有往生的把握？主要看往生的这些条件是否具足。佛祖释迦牟尼佛告诉我们往生西方极乐世界的方法，即具足四个条件，同时还要远离五无间罪和舍法罪两种违缘。五无间罪和舍法罪在显宗里都是定业，只要犯了这两种罪就不能往生，但是我们有福报遇到了忏悔之王——金刚萨埵除障法，在金刚萨埵除障法面前没有定业，即使犯了五无间罪或舍法罪也能清净，如果我们能认真学修此法，往生就不会有问题。

往生的四个条件也就是往生的因缘，因缘具足，果报就会显现，临终时绝对能往生。阿弥陀佛的愿力不可思议。阿弥陀佛曾经发过愿：谁能忆念他，谁能发愿去西方极乐世界，谁就能实现这个愿望，否则他就不成佛。

现在西方极乐世界已经建立了，阿弥陀佛已经成佛了，

阿弥陀佛的愿也实现了。但是我们没有忆念阿弥陀佛，没有发愿往生到西方极乐世界。虽然有时候也念阿弥陀佛，也发愿往生西方极乐世界，但都是假的。阿弥陀佛是真心真意的，我们却不是。如果我们深信了西方极乐世界无穷无尽的功德，深信了阿弥陀佛无量无边的功德，这么好的世界，这么好的导师，谁不向往呢？然而，我们到现在还是没有深信，还在留恋、贪着娑婆世界，一旦身体有什么不舒服，就害怕了。这就说明了我们不是真心求往生，我们还是没有深信西方极乐世界的功德。

若是你真心想去西方极乐世界，真心想面见阿弥陀佛，就不会怕死，甚至对你来说，死是求之不得的事，你不是快要到西方极乐世界了吗，不是快要到阿弥陀佛面前了吗？还有什么可怕的？然而现在一说要死了，都害怕。到高原了，很多人都有反应，呼吸一困难就害怕了。还是舍不得离开，还是留恋世间！说明出离心还是没有生起来，真正的愿还是没有发出来。

出离心是根本！到时候阿弥陀佛一定会来接你，但你不愿意死，害怕死，就走不了，阿弥陀佛也不能强迫你。你真正生起出离心了，对轮回有甚深的体悟了，知道轮回是苦海、是火坑了，你还会留恋吗？西方极乐世界特别好，连痛苦的名字都听不到。尽管都说想往生，都愿意往生，但是到时候都放不下。所以不是阿弥陀佛不接我们，而是我们不肯跟他走。我们的愿要和他的愿相应，他真心实意地接我们，我们真心实意地想去，这才是相应。

阿弥陀佛没问题，我们有问题。我们不是真心实意地想去西方极乐世界，临终关键的时候心里贪恋，放不下家、儿

女、财产等。你的心里装满了娑婆世界这些乱七八糟的东西，心门关得严严的，阿弥陀佛、观音菩萨、大势至菩萨，还有成千上万的菩萨与大乘比丘来接你的时候，怎么能进到你的心里呢？

临终的时候见阿弥陀佛，不是用肉眼见，而是用心、用慧眼见。但你见不到，因为阿弥陀佛以及他的眷属无法进到你的心里，只能在你的心外。不是阿弥陀佛不来，是你见不到，所以发愿很重要啊！

这些愿不是很容易就能发出来的。没有生起出离心，怎么能真心实意地想往生西方极乐世界呢？不可能！到时候一定会留恋的。只要有留恋，就不是真心实意的；不是真心实意的，就不能往生到西方极乐世界。都以为自己有愿："我也想去啊！"你是想去，但你不是真心实意地想去。你想到西方极乐世界，就必须放下娑婆世界。否则，怎么能去西方极乐世界呢？愿很重要，其他三个因缘若是不具备，这个愿是不会有的。

其实阿弥陀佛主要强调的就是这个愿：只要念我，只要想到我的世界来，都能实现。这几个前提条件都是为了能发出这个愿。

我们现在每天都在发愿："我要为众生成佛！"你怎么为众生成佛？为众生成佛首先要破除"我"，放下"我"，没有"我"才能真正为众生，有"我"就不能完全为众生，说为众生也是假的，也是欺骗。若是真正发心发愿到位了，就没问题了，但这都是在有出离心的基础上。没有出离心怎么能发出菩提心呢？没有出离心怎么能回向发愿到西方极乐世界呢？是我们的发心发愿有问题。

四个条件都具备了，到时候一定能往生。是否具备了往生的四个条件，只有自己最清楚。佛在经中讲得一清二楚，我们给大家讲得一清二楚，不能自欺欺人啊！若条件没有具备，到时候不能往生，还要六道轮回，还要感受无穷无尽的痛苦。

若是真心想学佛修行，一定要认真！我讲过很多遍了，但是很多人还是不认真。若是你不认真，不如理如法地学修，还不如不学不修。这样学佛不但没有什么功德与利益，反而还有很多罪过，将来要感受很多不好的果报。没有必要吧！这是道场，是修法的地方，不能搞别的事情。造业的地方有很多，你回到家，处处是造业的地方，到那里造业很正常。众生无始劫以来到现在就是造业、轮回。

以后到这里来的人都要发心认真学修，若是不愿意学修，不能依教奉行，就不要到这里来，即使来了也没有意义，反而还会伤害自己，伤害别人，影响整个团体。到这里来，若能认真学修佛法，善神护法一定会保护你；若是捣乱，善神护法一定不会饶过你。这里是道场，都是正法，只可以有道。我们彼此之间都是道友、善友，没有亲友，更不能有别的关系，若是有了，就是扰乱道场的清净。

最好让自己即身成佛，越快越好，越早越好！即身成佛的方法就是大圆满法。修学大圆满法，证悟大圆满法，不需要更多的知识，不需要更高的学历，不需要其他更多的条件，只需要一个必备的条件——信心。有信心，即身成佛没有问题。信心具足了，文化再差，年龄再大也能成就，也能即身成佛。年纪大不是问题，没有文化也不是问题，有信心就行。

最好是即身成佛，最起码临终往生。好好修学往生的四

个条件，好好修持三想破瓦法，到时候一定能往生。佛是无欺的，从来不会欺骗众生，这些都是佛在经中明确讲过的，我们一定要相信，要深信！

供护法、做火施，这些是遣除违缘障碍最殊胜的方法，所有的违缘障碍都能遣除。供护法、做火施时也要一心一意，如理如法地做，这样非常灵，不然做得再多也不一定能起作用。

## 关于往生法的开示

破瓦法分法身破瓦法、报身破瓦法、化身破瓦法、三想破瓦法和超度破瓦法。我们现在所修的破瓦法叫三想破瓦法，即通过中脉把自己的神识送到西方极乐世界，让自己的心和阿弥陀佛的心相应，成为一体。

此法和其他的修法有所不同。其他仪轨、修法是业障较轻，年纪、文化层次都比较适合的人才可以修，才可以成就的。而三想破瓦法是业障深重和年纪较大的人也可以学修的，且不需要勤作，非常容易成就。这是三想破瓦法的特点，也是此法独有的方便和殊胜之处。通过这个方法，强制性地使罪孽深重的人往生、成就。此法还可称为“不修而成就之法”，它的意思不是不用修，而是相对来说很方便、很快速、很容易就能成就。

“破瓦”即神识超出、往生到西方极乐世界，也可以指自己的心和阿弥陀佛的心相应，成为一体。通过中脉，通过正见、正道回归当初，见到自己本来面目，是最究竟、最了义的破瓦，这就是破瓦法真正的含义。

无量光佛有胜义谛与世俗谛之分。我们现在通过看图像

然后观想：在离我们很远的地方——十万亿国土之外的西方极乐世界，有无量光佛（阿弥陀佛），这是世俗谛的无量光佛（阿弥陀佛）。胜义谛的阿弥陀佛是自性、佛性、心性，这三者是一个意思，佛性就是我们的自性，我们的自性就是心性，即心之性，所以我们要安住、要见性。我们修破瓦时观想中脉，观想淡绿色的风团推动红色的“舍”字等等，这是方法、窍诀。要坚信，我们通过此方法和窍诀能明心、回归当初。破瓦法修持成功的状态就是现量见到佛性、自性、心性，如果成就破瓦法了，最低也是登地菩萨，也就是说成就破瓦法的同时就是登地菩萨了，所以此法非常殊胜！我们通过世俗谛的阿弥陀佛去认知胜义谛的阿弥陀佛。我们现在可以观想，可以祈祷，但观想、祈祷的同时应该了解它、认识它，也就是去认识自性，认识佛性，认识心性。

我讲过，现在很多人信佛、学佛就是一种迷信，因为都是在不了解的基础上信任佛、依赖佛、祈祷佛的。你要了解佛到底是怎么回事，到底在哪。当我们真正去了解，去找真相，去找佛的实体时，根本找不到，其实佛是无处不在的，他就是所谓的自性，就是所谓的佛性，最后就是我们的心性，除了自己的心以外，没有无量光佛（阿弥陀佛），这叫回归当初。

我们一方面说，即使罪业深重的人也可以修往生破瓦法，即使再笨、再愚痴的人也能成就。从另一方面来说，成就破瓦法也不容易，如果没有一定的善根、福德、资粮，很难！

修学破瓦法第一个步骤从“诶玛吙，自现任运清净无边刹，圆满庄严西方极乐土，自身观为金刚瑜伽母”开始，就

是大光明的境界。如果没有高的见解，没有坚定的信心，能意识到吗？虽然这里讲的完全是大光明的境界，但是我们有没有深信？修破瓦法唯一的条件就是信心，就是坚信，没有任何疑惑。

“自现任运清净无边刹，圆满庄严西方极乐土”：最初的时候，我们所在的道场、住处、自己家的小屋就是西方极乐世界。这些地方不是被我们观成西方极乐世界，而本来就是西方极乐世界，自然就是“清净无边刹”。“自现”是自己自性的显现，“无边”是没有界限，这里讲的是法性、佛性、自性。你有没有这么高的认识，有没有这么高的境界，有没有这样的见解？如果没有，但能深信，没有丝毫的怀疑，当下你就成就了。这是佛讲的，这是上师给你传的法，是事实真相、真理，千真万确，你有没有信心？如果有具足的信心，你当下就能见性。这不是开玩笑，不是在说一些方便语，说的是事实，讲的是真理。

接着将自身观为金刚瑜伽母。金刚瑜伽母也是清净、平等、圆满的，也可以说是与佛无二无别的。然后观想体内中央的中脉，淡绿色的风团，红色的“舍”字。红色的“舍”字是自己的神识，是自己的这颗心。为什么要将自己的神识、心观想为红“舍”字呢？因为它代表着阿弥陀佛的心，这表示我们的心和阿弥陀佛的心是一体的，本来就是不分的。通过淡绿色的风团向上推动，最后一“吼”，神识就飞出去了，飞到阿弥陀佛的心间，和阿弥陀佛的心成为一体，这是修法的力量，这是开悟、证悟、见性成佛的方法。

我说过，开悟、证悟、见性成佛唯一的条件就是信心。如果有具足的信心，你就成就了，就和阿弥陀佛无二无别了。

其实本来就是，如果你承认了、坚信了、不怀疑了，就圆满了。

破瓦法、往生法一点也不迷信，非常科学。有的人觉得破瓦法很神秘，有疑惑：神识出去会不会回不来了？如果你修行不如法，就回不来了，这是自己给自己制造的障碍，十八代传承上师以及无数的大成就者都是通过此法成就的，并将法脉相传到现在；如果你如理如法地修，如理如法地练，不会有问题的。

有的人说正统的破瓦法早就失传了，这是信口开河，一派胡言。我们不是有这个传承吗？有的人就爱道听途说，以后不要听他人胡说八道，修行人应该有正见。我们依止上师的目的是什么？自己不明白的地方要去问上师，请上师指导。一个真正有智慧、有正见、有修行的人是不会随意听别人、轻易听别人的。

若自己有能力，就自己分辨、判断、取舍；若自己实在弄不清楚、搞不明白，就去问自己的上师。这是最安全、最有力的方法，也是唯一的方法！你东跑西颠、东听西听、东学西学，容易误入歧途，心容易被搅乱。我们本来就定力不够，你再听这听那，心就更乱了，所以没有必要这样做。如果你真心想学佛，真心想修行，一定要脚踏实地地学修。我们是要做到“法门无量誓愿学”，但不是要东跑西颠，东学西学，一精一切精，一通一切通。无量法门能学完吗？你有这个时间学吗？不可能！

我们是要亲近十方三世一切诸佛，一切上师善知识，但不是要到处瞎跑，每位都一一去磕头、拜见，一见一切见，具德的上师都是一体的，具德的上师和诸佛菩萨也是一体

的，依止、亲近自己的上师等于依止、亲近一切诸佛菩萨、上师善知识。你们有一个很普遍而且不好的现象，就是在不了解法的情况下就去学，在不了解对方的情况下就去接触，就去依止。

密勒日巴尊者曾经讲过，不经过仔细观察，在不了解的情况下就去依止上师，就去接受传法，如同喝毒药一般，会断送自己的慧命，断掉自己的解脱之命。尊者不是跟我们开玩笑啊！所以不要轻易听别人的，不要轻易随顺他人，不要轻易去做一些事情，包括做一些善事。如有的人装有慈悲心，看见路边的小狗、小猫就去捡，抱回家养，没过几天发现不好照顾，就跟它们生气，伤害它们，最后不管了，把它们扔掉不管了。有些事情若是做不到就不要做，如果随随便便地做，最后什么都做不好，会给自己带来烦恼。做功德、做善事也要如理如法，否则不但没有功德，反而会有罪过！

有些人刚开始接触内地的一些出家人时，觉得很好，于是去亲近、去供养，没有几个月就有看法了，生起邪见了，开始诽谤了。在不了解的情况下，没看清楚的时候，尽量少接触，少做这些事情。真正有正知正见的人做事之前应该先观察、磨合，弄清楚、搞明白了以后再去做。有些人是今天发心要做这件事，明天又发心做那件事，但是一个都没有完成，一个都没有做到。今天在这里受戒，明天又跑到那里受戒，到处去接传承、学仪轨，然后什么也不做。凡夫就是凡夫！真正德高望重、有德行、有智慧的人不会轻易立下誓言，一旦立下了誓言，即使舍弃生命也不会反悔。《二规教言论》里讲得很清楚，连帝释王、梵天王等那些天王、天人都害怕这样的人，因为这样的人没有做不到的事。

我经常跟大家讲，若有坚定的信心，没有什么做不到的！我们却不是这样，今天觉得这件事有意义，就去做，还没等有结果就放弃了；明天觉得那件事有意义，又去做，还没做得怎么样又变了，这叫“猴子抓兔子”。猴子出去找食物，遇到一个果园，发现里面有很多桃子，它特别高兴，摘了很多桃子往回走，路上又遇到了西瓜地，它就把桃子扔了，抱了个西瓜往回走，后来又看见了一只兔子，它又扔了西瓜，去抓兔子。但是兔子跑了，猴子什么也没得到，两手空空地哭着回家了。类似猴子的这种人，什么也做不好，什么也做不到。所以不要轻易发誓发愿，不要轻易立下誓言。其实做功德、做善事也是有方式方法的，不是随便的。与自己的上师、同修一起做功德、做善事是不会有错的。但有的人不听，自己随意做，还认为自己很有智慧，觉得很如法，这样是不会有结果的。所以一定要有正知正见！不要听信别人说长道短、胡言乱语，不要轻易听从别人、跟随别人。如果相信上师三宝，依教奉行就不会有问题了。

如果没有清净的传承，如果对众生没有一定的利益，我是不会传这些法，讲这些法的，我并不是没有别的法可讲，也不是没有别的法可传。有的人总是担心、怀疑，就是胡思乱想，非理作意。这种人真的没法救度！在你们这些人当中，有的人特别实在，可以说具足了条件，确实是善男子、善女人；有的心眼多，想法多，爱耍聪明，其实最后耍的是自己。

学佛修行不能耍心眼，一定要一心一意。否则，会耽误自己的修行，影响自己的成就。我对大家最基本的要求就是认真、老实。你不认真、不老实，总是耍心眼、耍聪明，最后一切损失都是你自己的。如果不珍惜，没有抓住这个良好

的机缘，一旦失去了，错过了，将来会让自己轮回六道，出脱无期啊！这个伤害是非常大的！你要无穷无尽地感受痛苦，要不计其数地轮回生死。所以，大家若真心想学修，想解脱成佛，一定要老实、认真。

我经常给大家讲，按仪轨、按传承、按次第、按上师的要求一步一步、脚踏实地地去做，不会有错。感觉肯定有好有坏，境界肯定有高有低，但是不用担心，不用害怕，不要着急，继续坚持修学，最终一定会成就，一定能成佛！

## 关于破瓦法和往生的开示

今天在这里给大家传授破瓦法。现在很多人在修破瓦法，但都不是很明白，也没有获得什么成就。其实破瓦法也就是往生法，是佛在密宗续部里讲的。莲花生大士曾经讲过："通过修行能够往生、成就的法谁都有。不通过修行能够往生、成就的法只有我有。"这就是中阴教法，即破瓦法。"不通过修行而成就"是非常容易修成的意思。真正能修破瓦法，有这样的根基，修起来会非常容易，所以说是"不通过修行也能成就"，这是往生法的殊胜之处。现在很多人不了解往生法，虽然也在学，也在修，但是很盲目，没有什么实际上的成就。往生法的含义特别深，要求也非常高，不是谁都可以修持，谁都可以成就的。

往生法共分五种：

第一种，见解印持法身之往生法，即法身破瓦法；

第二种，生圆双运报身之往生法，即报身破瓦法；

第三种，无量大悲化身之往生法，即化身破瓦法；

第四种，大悲铁勾超度亡灵之往生法，即超度往生法；

第五种，具三想之往生法。

这五种破瓦法，都是密宗里讲的往生法。

临终中阴时，人进入昏迷状态，会出现五根隐没次第，眼耳鼻舌身识要灭尽，然后出现四大隐没次第，就是内在的四大融入外在的四大，接下来出现明增得三相隐没次第。当明相出现的时候，会出现特别强烈的白光；当增相出现的时候，会出现特别强烈的红光；当得相出现的时候，会出现黑光，那种状态、景象非常恐惧，在这样的状态下，人会昏迷过去。从昏迷中稍微苏醒的时候，正好是现世结束并转换的时刻，这时会出现基光明，此时若能认识自性本面（本来面目），并进入入定的状态，就与法界无二、融为一体了，获得与法身佛无二无别的成就，这就是法身破瓦法。

如果在临终中阴出现基光明时，没有认识到自性本面，没有把握住，错过了，下面就开始进入中阴身阶段了。这时是法性中阴的开始。在法性中阴的过程中，会出现文武百尊的显相，这时通过认识自己的本尊，并且与本尊相应，就可以获得与本尊（即报身佛）无二无别的成就，这是报身破瓦法。

如果在法性中阴出现文武百尊显相的时候，没有认识到自己的本尊，没有把握住，错过了，下一个就是转世中阴（轮回中阴），这时我们可以利用化身破瓦法来往生。有这种修行的人，此时就会想起自己的上师以及他教的中阴窍诀：观想头顶上的上师，观想体内中脉，观想自己的神识为白色的“阿”字，通过中脉，把自己的神识送到了上师的心间，这时获得了和上师无二的成就，通过自己的悲心愿力，转世到自己所化的刹土中去，获得了和化身佛无二无别的成就。这

就是化身破瓦法（化身往生法）。

以上三种破瓦法又叫“三身破瓦法”。第一种是临终中阴时，通过法身破瓦法能成就。出现基光明的时候能往生、能成就的人在现世当中要有一定的修行，证悟了诸法的实相，并且有一定的定力，这种人在出现基光明时能认识到自性本面，和法界融为一体，获得和法身佛无二无别的成就。

第二种是法性中阴的时候，通过报身破瓦法能够获得成就。这样的人在现世当中对本尊法即生起次第必须有一定的熟悉、修炼和定解，这种人到法性中阴出现文武百尊显相的时候，能认识到自己的本尊，并和本尊相应，从而获得和本尊（即报身佛）无二的成就。

第三种是转世中阴的时候，通过化身破瓦法能够成就。这样的人在现世当中也要有一定的修行，尤其对上师瑜伽等的修法有一定的修炼，有一定的信心，到时候才能提起正念，才能通过这样的窍诀成就和化身佛无二的果位。

这些成就说起来容易，但是若要真正去证得，是非常困难的。对于法身破瓦法而言，当出现基光明的时候，一瞬间就会过去，没有一定的修行很难把握，若是自己认识不到，把握不住，就错过了。对于报身破瓦法而言，若是没有一定的修行，尤其对生起次第的修法掌握得不是特别熟练，当文武百尊真正显现时，心里会非常恐惧，根本认识不到，想不到。这些显现也许不是我们想象中的那样，那时是突然出现的，也许是很恐怖的景象。没有一定的修炼，要把握住、认识到是非常困难的。对于化身破瓦法而言，真正在转世中阴阶段能利用窍诀往生，也是非常困难的。这些都是有一定的修行和成就的人才能做到的。

第四，超度亡灵之往生法，就是超度破瓦法。

最好由一个对中阴界了如指掌，已经获得了自在的成就者给亡人做超拔。在亡人的肉身和神识还没有脱离，外气断了，内气还没断的时候，非常容易超度，能将其送到西方极乐世界等清净刹土。但若是亡灵没有一定的福报，也不会遇到这样的机缘，能遇到这样的机缘，有这样的福报，是他自己修来的，他有了这样的机缘就能得到超度，能被送到西方极乐世界等清净刹土。这是在临终时的超度。

中阴身阶段也可以超度。虽然在肉体和神识离开以后做超度比较困难，但若是由对中阴界了如指掌，已经获得自在的大成就者做超度，也能往生，也能将亡者送到清净刹土。这是大成就者给有缘的亡灵做超度。

稍微熟练往生窍诀的修行者也可以做超度破瓦法。只要发心清净，对往生窍诀有一定修炼的人，对临终者或中阴身都可以做超度破瓦法，但是这个人不是超度亡者，只是帮助亡者，相当于用破瓦法助念。如果亡人生前对破瓦法或临终教法有一定的修炼和信心，虽然他以前也学修过，但是真正到临终中阴身的时候不一定能想起来修法，不一定能修成，这时，如果我们发心清净，可以用破瓦法助念，他就能想起来修法，就能修成，这样他自己就能往生到清净的刹土。如果亡灵没有接触过往生窍诀，对往生法没有太大信心，不一定能得到超度，但是至少可以令他不堕落三恶道，给这种人做破瓦法，对他也有一定的帮助。

发心不清净的人不能给亡人做超度破瓦法。因为神识和肉体分离以后，中阴身有他心通，知道他人心里所想，若是做破瓦的人发心不清净，会让亡者生起邪见，这样对他只有

害没有利。所以，最好由成就者给亡灵做超度破瓦法，发心比较清净，对临终窍诀、临终教法、破瓦法有一定修炼的人做破瓦法也能帮助亡者。这是超度破瓦法，主要给亡灵做的。

第五，三想破瓦法，即具有“三想”的往生法。我们现在修的往生法就是三想破瓦法。三想：神识为游客想，中脉为道路想，极乐世界为去处想。

自己的神识为游客想，讲的是出离心、菩提心。旅游的游客不会贪恋旅游景点的景色、食宿，最终还要回家。六道如同我们旅游的景点，不是真正的家，我们真正的家是西方极乐世界。所以首先要断掉对世间的贪恋，要有出离心。当你真正明白了轮回过患以后，就会对西方极乐世界生起真正的向往。阿弥陀佛、观音菩萨、大势至菩萨以及那些海众菩萨才是我们真正的亲人，他们的慈悲和愿力才能真正温暖和关怀我们，这才是真实、永恒的温暖和关怀。世间其他的温暖、关怀及亲人等都是暂时的，包括我们的父母和儿女，只是我们今生今世的父母和儿女。没有生生世世的父母和儿女，都是轮流做的，不是永恒的。

我们讲出离心的时候，第一是断除对世间的贪恋，第二是日日夜夜求往生、求解脱。去西方极乐世界就是求解脱。西方极乐世界为去处想，就像是游客日盼夜想的家，是最终的归宿；六道是我们暂时的住处，是我们旅游的地方，如同旅店；我们的神识如同旅客。无论游客在外面游荡多久，最终还是要回家。这里主要强调的是对六道、对世间没有贪恋，日日夜夜求解脱，就像想回家一样，想到西方极乐世界。

修三想破瓦法，不是直接念念仪轨，坐一坐就可以了，首先要有出离心，然后要有菩提心。若是回家以后什么都不

做，多自私，多没有意义啊！回家以后还要上班，还要奉献社会，要有这样的心态。同样，到西方极乐世界以后，有一个稳定的家了，再去利益众生、奉献众生，这种心态就是发菩提心、利他心。以这种开放的心态，才能真正见到阿弥陀佛，否则见不到阿弥陀佛，也到不了西方极乐世界。

此外，空性与大光明也在其中。我们只念仪轨，只在表面上做这种仪式就可以了吗？不是。如同游客回家，要么坐火车，要么坐汽车，要么坐飞机。同样，我们到西方极乐世界需要通过中脉，这就是所谓的"中脉为道路想"。所谓"具有四种特点的中脉"，称为"中脉"，这是在相上讲的；中脉真正的含义是空性，是远离八边的。之所以称为"中观"，这是在体上讲的。要有证悟空性的智慧，才能真正到西方极乐世界，见到阿弥陀佛。证悟空性的见解有现量和比量的差别，最好有现量的见解，最起码也要有比量的见解，也就是相似的见解，否则无法成就。

这里还讲了大光明的境界。若是真正悟到了，当下就在西方极乐世界。因为我们修破瓦法的时候，观想自己所在的地方就是西方极乐世界，仪轨里就是这样讲的。这些显现清净了，就是一个清净的刹土，自己的住处，所在的地方就是西方极乐世界。这时将自己观为金刚瑜伽母，金刚瑜伽母就是佛，自己也是佛。在观想的时候，无论是将住处观为西方极乐世界，还是将自己观为金刚瑜伽母，都不是把非清净的观为清净，而是本来就是清净，本来就是西方极乐世界，本来就是金刚瑜伽母，本来就是佛。这里讲的是一个真理，你要领悟、证得这个真理，才是真正的破瓦法。

上师和阿弥陀佛是一体的，本体上是上师，显相上是阿

弥陀佛。自己的神识观想为红色的“舍”字，红色的“舍”字代表阿弥陀佛的心，自己的心和阿弥陀佛的心是一体的。你只在表面上做仪式或是观想是不行的，还要证得这样的真相真理。

真正的破瓦是五个“舍”字，“吼”是令你开悟、证悟的一个窍诀。相续中有了出离心与菩提心，有了空性与大光明的见解，相续成熟了，发“吼”的声音就开悟了。有的人就是这样开悟的，你现在不明白没关系，以后慢慢就明白了。在念“吼”的时候就证悟了，这也是窍诀，是令你证悟、开悟的真理和真相。念“吼”的同时，自己的心飞到了阿弥陀佛的心间。其实不管是阿弥陀佛、上师还是自己，都是一体的，你要明白这个真相，这才是真正的破瓦法。

这里讲的都是自心。所谓的出离心是一种轻松、自在的心态，没有被世间八法所束缚。所谓的菩提心是一种利他心，不自私自利，就是一个开放的心，为一切众生，多好啊！一个是解放的心态，叫出离心；一个是开放的心态，叫菩提心、利他心。若是还有自私自利，就不是开放的心态，而是狭隘的心态。有了利他心，有了想帮助一切众生这样开放的心态，才能容纳一切，才能圆融一切。我们为什么总有烦恼？就是因为自私自利。否则，哪有这么多事，哪有这么多烦恼？大空性、大光明是一切清净，一切圆满，境界更高了。一切本来就是清净，一切本来就是圆满，如果自己真正认识到了，真正做到了，那你当下就清净，当下就圆满，当下就解脱，当下就成佛了。

佛法不是往外求。“这个地方不好，我要到清净的地方”、“这个人不好，我要去依止清净的阿弥陀佛”，如果这样分

别，往外找、往外求，都是外道。修内在的智慧，启发、唤醒我们的觉性，这种方法叫佛法，这就是佛。佛是智慧，是觉悟；学佛就是修觉悟的心态，修内在的智慧。为什么说往外求是外道？不去修智慧，不去唤醒自己本具的觉性，就是外求，就是外道。智慧是本具的，觉悟也是本具的，我们的本性、自性就是一种觉悟、觉性。内求就是修智慧，修觉性，这就是佛法。

若是把修行想得特别神奇和复杂，颠颠倒倒的，就是修偏了。“头顶麻了或是疼痛了，是不是成就破瓦法了？”这个答案你自己知道。外相上会有这样的征兆，但不一定是成就；自己真正明白了，找到了这个真谛，才是真正的成就，这是最重要的。最终还是看内在的智慧有没有开显，有没有觉悟的心态。若是有，就是证悟；若是没有，就是幻觉，也可能是自己想多了，头就疼了、麻了。

有人问：“我们修破瓦法，应该怎样插草开顶？”一位具德的上师知道你的内心，插草是一种认证。当你的内心真正有这种觉悟、智慧的时候，就已经可以了，不是必须要插草。

大家要有智慧。很多人修破瓦法都特别盲目，哇哇地念，不明理，没有什么境界，也没有开智慧。修破瓦法没有错，这是你宿世修来的福报。但是你要有觉悟的心态，如理如法地修才能真正成就。

修破瓦法时，为什么要将我们的神识观想为红色的“舍”字？“舍”字代表阿弥陀佛的心，自己的心和阿弥陀佛的心当下是一体的，其他观想的内容大家也应该知道。这些都是方法，我们就是要通过这些方法，明白这些道理，证得这些

真理，达到佛的境界——圆满智慧的果位。

这就是三想破瓦法，“三想”的含义很深啊！大家应该明白。这是临终往生最好的一种方法，出现隐没次第时，自己真正有了一定的修行与成就时，不用别人超度，自己立刻就能往生，就能见性，就能解脱，甚至能圆满。

成就往生法的关键是追求和向往，发愿真心实意想去西方极乐世界，这很重要。

有的人认为：“我就念念阿弥陀佛心咒或名号就可以了，到时候阿弥陀佛就会来接引我”，虽然你现在轻松地念念佛号、咒语，不闻思修行，也不做其他的功德，到时候阿弥陀佛会来接引你，但是你不一定知道，不一定能认识到。阿弥陀佛会以什么方式来接引你？这就看你自己的内心、智慧以及修行的境界。

若你有大空性、大光明等高深的见解，到时候来的可能就是法身阿弥陀佛，就是自性。

虽然有修行，但是没有高的见解，到时候也许来的是报身阿弥陀佛。现在我们观想的都是报身阿弥陀佛。

若是修生圆次第没有一定的成就，到时候来的就是化身阿弥陀佛。显宗里讲的主要就是化身阿弥陀佛。化身佛有殊胜化身佛、投生化身佛、工巧化身佛、种种化身佛。殊胜化身佛就像是释迦牟尼佛这样一个很庄严的形象，也许是他来接引你。转世化身佛（投生化身佛）就是佛以上师善知识的形象来接引你。工巧化身佛是塑像、唐卡等，包括做佛像的人，也许以这样的方式来接引你。一切都是种种化身佛，也许是地震、海啸、绝症等种种形象，以这些方式来接引你，你能认识到吗？根本认识不到！那时也许就害怕了，跑了，

吓昏了。你自己要有这样的智慧，这样的认识。若是你心清净了，显现的就是清净的形象；若是你心不清净，显现的就是不清净的形象；若是你心散乱、恐慌的话，也许是以一个恐怖的形象来接引你。

阿弥陀佛有法身阿弥陀佛、报身阿弥陀佛和化身阿弥陀佛。化身阿弥陀佛也有清净的和不清净的，有特殊的和普通的。阿弥陀佛一定会来接引你，主要是你自己能不能认识到。西方极乐世界任何时候都欢迎你，关键在于你肯不肯去。若今天阿弥陀佛来接你，你肯去吗？你敢去吗？“我家里还有事，儿子没成家呢；孙子还小，我还没退休呢……”有很多理由，你根本不肯走，这说明你还是留恋世间。阿弥陀佛真的来了，你就不能留恋了，该走的时候一定要肯走、敢走。今天得绝症了，海啸来了，地震来了，这也是阿弥陀佛来接引你，你肯不肯走？敢不敢接受？你日日夜夜求往生，死后就能往生，就能到西方极乐世界了，本来就没有什么可恐惧的，所以都不要害怕！

什么叫往生？没有恐惧，没有留恋，没有烦恼，能安详地离开这个世界，就是往生。什么叫涅槃、圆寂？没有恐惧，没有痛苦的死叫涅槃、圆寂。海啸来了，地震来了，得绝症了，你若是害怕，就说明还是没有放下今生，没有放下世间。若真正放下了，没有丝毫的留恋，日日夜夜求解脱、求往生的时候，阿弥陀佛来了，这正是来接引你，正好是你想要的，正是你所向往的，这个时候为什么跑呢，为什么害怕得昏过去了呢？真正有修行的人是不会害怕的。海啸来了，和现在一样镇定自若，没有畏惧，没有痛苦，这叫不动心。若是害怕，心里有恐惧，有逃避之心，这叫动心，说明你还是没有

出离心。

出离心是一种勇敢的心，它不是逃避心，逃避心是对世间的一种留恋。我们现在有时候觉得自己有出离心了，都能放下了，其实这叫放弃，这叫逃避，混不下去了，就想逃避，这种心是一种束缚。所以还需要有智慧，有觉悟的心态，才能真正活得安乐，死得安详。

很多人都在问："我是不是应该念佛求往生，我是不是应该修本尊……"是！但是，无论念佛求往生还是修本尊，都要有出离心、菩提心，有一个开放、轻松、自在的心态。这样你修本尊才能成就，念佛才能往生，否则都很难。所以要把这些道理弄明白，自己要有智慧，这是最重要的。

无我、空性、大光明、大圆满，佛法里讲的这些真相与境界，都是建立在因果和轮回的基础上。如果你没有弄明白这些道理，没有对佛所讲的因果观和轮回观生起正见，那无我、空性、大光明和大圆满都不是佛法。外道也讲无我、空性，也讲大光明和大圆满，但他们没有真正讲清楚因果和轮回。只有佛能讲清楚因果和轮回，这是佛最大的特点，也是佛法的高深奥妙之处。对因果、轮回生起真正的定解以后，再讲空性、无我、大光明、大圆满，才是真正的佛法，才能断除烦恼，获得成就。

想学佛修行就要明明白白地学，有智慧地修。不能盲目地学、盲目地修，这是浪费时间，断送慧命，容易成为佛教的油子。什么叫佛教油子？形式上都会，表面上都懂，但实际上什么也没明白，什么都没做到，还觉得自己很了不起、很明白，这种人用佛法也调伏不了。虽然接触得多，学得多，但法没有融入相续，修行没有融入生活，相续没有改变，生

活没有改变，法和相续是两条道路，修行和生活是两个世界，这样的人就是佛教油子。

我不怕你不学佛，怕你成为佛教油子。在藏地、汉地，很多人都成为佛教油子了，自己明明在邪道上，在邪见当中，还觉得自己很有正见，还觉得自己的观点是正确的，这是最可怕的。你现在不学佛，我不担心，若是有善根，有一天肯定会学的；你现在不明白，我也不着急，有一天你会明白的；你目前没有什么成就，我也不着急，有一天你一定会成就的。但是，对佛法、对真理似懂非懂、一知半解的人，很难调伏。他根本不了解自己，觉察不到自己已经误入歧途，还在以盲引盲，这是非常可怕的，希望大家都不要成为佛教的油子。

你现在有正确的目标和正确的方法了，不要着急，慢慢来，只要不懈怠就行。想通过修行获得成就，是有过程的，不是马上就可以成就、可以圆满的，断烦恼、改习气有过程，可以慢慢来。尽量将法融入相续，将修行融入生活，以法改变自己的相续，以修行改变自己的生活，这个非常重要！什么是“法融入相续、改变相续”？就是拿佛法对照自己，改变自己的心态。什么是“将修行融入生活”？就是在生活中，按佛的要求去做。

佛法是一种活法，是一种生活工作方式。我们以佛法，以觉悟、开放的心态去为人处事，生活工作，才能圆满，才能快乐，才有幸福。大家很有福报！在今生能修持正法，能启发自己内心的智慧，有机缘去唤醒自己的觉性。

如果真正要断烦恼，要解决这些问题，就要有智慧，这才是抽薪止沸，若仅从外在上去解决，都是扬汤止沸，不是从根上解决问题，也解决不了问题。

佛教和其他宗教不一样，佛教主要讲的是智慧。学佛修行不是往外求，把佛当成神，完全要靠佛，佛高兴了我们就快乐，佛不高兴了我们就痛苦。学佛是修内在的智慧，修内在的觉性。我们能遇到佛法，修持佛法，这真的是福报，大家珍惜吧！

大家现在每天都在念，都在修，为了能够往生，我们可以先把破瓦法修好，往生有把握了，再去修别的。往生极乐世界，显宗里讲的是具足四因，密宗里讲的是三想破瓦法。如果要成就往生法，就要明白这些，掌握这些。只要掌握了这些，到时候就能往生，没有这些条件不能往生，不用怀疑！解脱是大事，往生是大事，一定要对自己负责任，认真修行。